

Số: 179 /KH-TTYT

Đồng Xoài, ngày 01 tháng 3 năm 2022

KẾ HOẠCH **Triển khai uống Vitamin A đợt 1 năm 2022**

Căn cứ vào Công văn số 19/VYTCC ngày 17 tháng 01 năm 2022 của Viện Y Tế Công cộng TP.HCM về việc triển khai Chiến dịch bổ sung Vitamin A đợt 1 năm 2022.

Căn cứ vào Kế hoạch số 201/KH-KSBT của TTKSBT tỉnh Bình Phước ngày 11 tháng 02 năm 2022 về việc tổ chức cho trẻ em uống bổ sung Vitamin A đợt 1 năm 2022

Trung tâm Y tế thành phố Đồng Xoài lập Kế hoạch chi tiết uống Vitamin A đợt 1 năm 2022 như sau:

I. Mục tiêu:

- Giảm tỉ lệ thiếu Vitamin A ở trẻ em;
- Nâng cao nhận thức của người dân trong việc phòng chống thiếu Vi chất dinh dưỡng, cải thiện tình trạng Dinh dưỡng và giảm tỉ lệ suy Dinh dưỡng trẻ em và bà mẹ.

II. Chỉ tiêu:

- Đảm bảo 95% trẻ em 06 - 60 tháng tuổi được uống Vitamin A 02 lần trong năm
- Đạt trên 85% bà mẹ trong vòng 1 tháng sau để được uống Vitamin A.

III. Nội dung:

- Triển khai Chiến dịch uống Vitamin A đợt 1 năm 2022:

1. Giải pháp:

- Giáo dục truyền thông chủ đề về Vi chất dinh dưỡng.
- Bổ sung Vitamin A cho trẻ từ 06 - 60 tháng tuổi và triển khai thường xuyên đối với trẻ dưới 06 tháng tuổi không được bú mẹ, trẻ dưới 05 tuổi bị mắc các bệnh có nguy cơ cao thiếu Vitamin A như: (sởi, tiêu chảy kéo dài, viêm đường hô hấp cấp tính, suy dinh dưỡng nặng...)

- Bổ sung Vitamin A liều cao 200.000 UI cho bà mẹ sau sinh trong vòng 30 ngày.

2. Các hoạt động:

a) Giáo dục truyền thông:

Triển khai từ ngày 01- 20/ 03/ 2022

b) Nội dung truyền thông:

- Vai trò của Vitamin A: Giúp trẻ cao lớn, mắt sáng, khỏe mạnh, phòng tránh bệnh tật.

- Hậu quả của thiếu Vitamin A: Trẻ chậm lớn, suy Dinh dưỡng, dễ mắc bệnh quáng gà, tổn thương mắt và có thể mù lòa, giảm sức đề kháng, dễ mắc các bệnh nhiễm khuẩn.

- Vi chất dinh dưỡng rất cần thiết cho quá trình phát triển, tăng trưởng về thể lực, tầm vóc và trí tuệ, góp phần quan trọng để nâng cao sức khỏe và sức đề kháng của cơ thể.

+ Ăn đa dạng và phối hợp nhiều loại thực phẩm, nên lựa chọn các loại thực phẩm có tăng cường vi chất Dinh dưỡng;

+ Cho trẻ bú sớm, bú mẹ hoàn toàn trong 6 tháng đầu và cho bú đến 24 tháng hoặc lâu hơn;

+ Bữa ăn của trẻ cần các thực phẩm giàu vi chất dinh dưỡng. Thêm mỡ hoặc dầu để tăng hấp thu vitamin A, vitamin D;

+ Trẻ em trong độ tuổi uống vitamin A liều cao 02 lần/năm. Bà mẹ sau sinh trong vòng một tháng được uống một liều vitamin A;

+ Phụ nữ tuổi sinh đẻ và phụ nữ tuổi mang thai cần uống viên Sắt/axit folic hoặc viên đa vi chất theo hướng dẫn

+ Trẻ sau 6 tháng và người trưởng thành nên sử dụng sữa và các chế phẩm sữa phù hợp với từng lứa tuổi.

c) Các hoạt động chuẩn bị trong chiến dịch:

- Tổ chức xây dựng các chương trình truyền thông về Vi chất Dinh dưỡng để đăng tải, phát sóng trên đài phát thanh, hệ thống loa truyền thanh...;

- Tổ chức treo băng rôn, khẩu hiệu tại các Trạm Y tế phường, xã;

- Tổ chức tư vấn trực tiếp về Dinh dưỡng tại các cơ sở Y tế và gia đình;

- Khuyến khích truyền thông bằng hình thức văn nghệ quần chúng: Thơ, kịch, chèo, dân ca;

- Tổ chức kiểm tra, giám sát các hoạt động triển khai Chiến dịch uống vitamin A ở tuyến phường, xã và tổng hợp thông tin nhanh về kết quả triển khai Chiến dịch uống vitamin A đợt 1, gửi báo cáo về khoa CSSKS Trung tâm Y tế thành phố.

d) Một số hoạt động cụ thể:

- Điều tra, lập danh sách các đối tượng trẻ em từ 06-12 tháng, 13-23 tháng, 24-60 tháng tuổi, các bà mẹ sau sinh trong vòng một tháng tính đến thời điểm cho uống;

- Chuẩn bị đầy đủ các cơ sở thuốc, vật tư, trang thiết bị cho ngày Chiến dịch. Thuốc dự phòng sau Chiến dịch khi trẻ bị bệnh sởi, tiêu chảy, viêm đường hô hấp và bà mẹ sinh con;

- Tuyệt đối đảm bảo an toàn cho trẻ khi uống thuốc:

+ Một số nơi khó khăn tổ chức cho trẻ uống Vitamin A trước Chiến dịch thì phải nắm chắc họ tên trẻ, họ tên bố mẹ. Cán bộ Y tế có trách nhiệm nhắc nhở các bà mẹ, các thành viên khác trong gia đình không được cho cháu đến uống Vitamin A, tẩy giun tại điểm khác, nơi khác (vì các cháu có thể di chuyển từ vùng này sang vùng khác, xã khác);

+ Cho trẻ uống trực tiếp tại điểm uống, không đưa hoặc phát thuốc mang về nhà;

+ Trẻ bị ốm không được đến điểm uống thì cộng tác viên dinh dưỡng sẽ là người mang thuốc đến tận nhà cho trẻ uống;

+ Trẻ dưới 6 tháng tuổi không được nuôi bằng sữa mẹ cho uống bổ sung vitamin A.

+ Người cho trẻ uống thuốc cần thao tác đúng kỹ thuật, đúng liều lượng theo độ tuổi, chuyên môn theo hướng dẫn.

- Cần bố trí điểm uống trong ngày Vi chất Dinh dưỡng một cách khoa học: Từ bàn tiếp nhận đối tượng, ghi danh sách, bàn uống thuốc, bàn phục vụ công tác tư vấn, phát tờ rơi cho các bà mẹ và các dụng cụ khác phục vụ cho việc uống Vitamin A.

Cách cho trẻ uống Vitamin A:

Đối với trẻ từ tròn 06 tháng đến 23 tháng tuổi: giữ viên nang bằng ngón trỏ và ngón cái, dùng kéo cắt đầu nướm của viên nang rồi bóp hết dịch Vitamin A vào miệng trẻ, sau đó cho uống nước tráng miệng, còn đối với những trẻ từ 24-60 tháng cho trẻ nhai hoặc nuốt viên nang rồi cho trẻ uống nước tráng miệng. (Lưu ý: trẻ từ 06-11 tháng 29 ngày uống viên 100.000 UI, trẻ từ tròn 12 tháng đến 60 tháng uống viên 200.000 UI)

e) Cấp phát viên nang Vitamin A cho các phường, xã.

Các Trạm Y tế lên Trung tâm Y tế nhận Vitamin A về đơn vị mình và bảo quản.

+ Đồng loạt ra quân cho trẻ uống Vitamin A từ ngày 05 - 20/03/2022

+ Đối tượng

- Uống trong chiến dịch:

Bổ sung viên nang Vitamin A liều cao cho trẻ từ 06 - 60 tháng tuổi 02 lần trong năm

+ Trẻ từ tròn 06 tháng đến 11 tháng 29 ngày tuổi: Uống liều duy nhất 100.000 UI

+ Trẻ từ tròn 12 tháng đến 59 tháng 29 ngày tuổi: Uống liều duy nhất 200.000 UI

- Uống thường xuyên không theo chiến dịch và chỉ uống 1 lần:



Đối với các bà mẹ sau sinh trong vòng 30 ngày: Uống 01 lần duy nhất 200.000 UI

Đối với trẻ dưới 06 tháng tuổi mà không được bú mẹ: Uống 50.000 UI

Bổ sung Vitamin A trẻ dưới 05 tuổi mắc các bệnh có nguy cơ cao thiếu Vitamin A như: (Tiêu chảy kéo dài, viêm đường hô hấp cấp tính, suy dinh dưỡng nặng...) thực hiện cấp thường xuyên tại các Trạm Y tế, uống liều duy nhất theo cách tính như trên, đối với những trẻ được chẩn đoán chắc chắn nhiễm sỏi thì bổ sung Vitamin A cho trẻ theo quyết định số 1327/QĐ-BYT ngày 18/4/2014 về việc ban hành Hướng dẫn chẩn đoán về điều trị bệnh sỏi .

Địa điểm: Tổ chức các điểm uống Vitamin A tại các Trạm Y tế, các khu phố, ấp trong toàn thành phố.

* Trường hợp không tổ chức uống Vitamin A theo đúng thời gian quy định thì điều chỉnh ngày theo tháng tuổi (trong diện được uống) tính đến thời điểm hiện tại của trẻ.

f) Kiểm tra, đánh giá triển khai chiến dịch uống Vitamin A

Kiểm tra đánh giá công tác tổ chức triển khai chiến dịch uống Vitamin A đợt 1 vào ngày 05 - 20/03/2022 của các phường, xã theo biểu mẫu của chương trình.

Củng cố hoạt động phòng chống thiếu Vi chất Dinh dưỡng tuyến phường, xã.

Kiểm tra, phân phối Vitamin A cho khu phố, ấp và theo dõi việc sử dụng viên nang Vitamin A đúng liều, đúng đối tượng...

g) Cách thống kê danh sách trẻ 6 - 60 tháng:

- Các trẻ sinh từ 05/03/2017 - 05/03/2021 uống 200.000 UI

- Các trẻ sinh từ 06/03/2021 - 05/09/2021 uống 100.000 UI

* Trường hợp không tổ chức uống Vitamin A theo đúng thời gian quy định thì điều chỉnh ngày theo nguyên tắc trên.

IV. Tổ chức thực hiện:

1) Khoa CSSKSS:

- Thực hiện chiến dịch bổ sung Vitamin A đợt I phải đảm bảo an toàn và thực hiện đầy đủ các biện pháp phòng chống, chống dịch COVID - 19 theo chỉ đạo của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh, Bộ Y Tế và Viện Dinh Dưỡng

- Hướng dẫn các Trạm Y tế phường, xã xây dựng Kế hoạch và giám sát Kế hoạch chú trọng công tác điều tra và giám sát chuyên môn.

- Phân phối Vitamin A cho phường, xã.

- Phối hợp các cơ quan, ban ngành liên quan để thực hiện tốt các mục tiêu đề ra.

- Giám sát Chiến dịch uống Vitamin A tại các phường, xã trên địa bàn thành phố.

- Báo cáo đúng nội dung, đúng thời điểm.

2) Khoa YTCC, VSATTP và Khoa KSBT/HIV-AIDS:

- Phối kết hợp với khoa CSSKSS và Trạm Y tế giám sát uống Vitamin A tại các điểm uống, riêng khoa KSBT tiến hành truyền thông rộng rãi thông tin về Chiến dịch uống Vitamin A trên toàn thành phố.

- Tình hình dịch bệnh Covid-19 còn diễn biến hết sức phức tạp nên sẽ tổ chức uống theo tình hình thực tế tại địa phương, uống tại các điểm uống ở Trạm Y tế và các Nhà văn hóa với số lượng tập trung đúng theo chỉ dẫn của Bộ Y Tế.

3) Trạm y tế phường, xã:

- Lập kế hoạch theo hướng dẫn của TTYT thành phố.

- Điều tra lập danh sách các đối tượng trẻ em từ 06-12 tháng, 13-23 tháng, 24-60 tháng tuổi tính đến thời điểm cho uống nộp về khoa trước ngày 01/03/2022.

- Triển khai thực hiện Kế hoạch đề ra, để đảm bảo cho công tác phòng chống dịch Covid-19, các trạm Y tế triển khai uống theo từng khung giờ để tránh tập trung trẻ

- Tuyên truyền các nội dung cho các đợt uống Vitamin A.

- Cán bộ Y tế trực tiếp cho trẻ uống thuốc, cần phải sàng lọc trước khi chờ trẻ uống. Những trẻ có dấu hiệu chống chỉ định thì tạm dừng và cho uống bổ sung vào thời gian thích hợp sau khi đã hết các dấu hiệu chống chỉ định.

- Giữ trẻ lại theo dõi ít nhất 30 phút để đảm bảo an toàn cho trẻ sau khi uống thuốc.

- Tổ chức cho trẻ uống bù (với những trẻ không được uống trong khoảng thời gian diễn ra chiến dịch) để đảm bảo không sót đối tượng. Việc tổ chức cho trẻ uống bù cũng cần phải được đảm bảo an toàn theo các nguyên tắc phòng chống dịch.

- Khu vực chờ uống thuốc phải được vệ sinh sạch sẽ, thông thoáng, khử khuẩn. Bố trí khu vực rửa tay bằng xà phòng hoặc dung dịch rửa tay có cồn để Nhân viên Y tế, người đưa trẻ đến uống thuốc và trẻ được đưa đến địa điểm uống thuốc có thể sử dụng.

- Nhân viên Y tế, người đưa trẻ đến uống thuốc và trẻ được đưa đến địa điểm uống thuốc phải thực hiện các biện pháp đảm bảo an toàn như: *Đeo khẩu trang, sát khuẩn tay, đảm bảo vệ sinh cá nhân*. Những người có triệu chứng nghi ngờ mắc Covid-19 hoặc tiếp xúc gần với người mắc bệnh thì không đến địa điểm uống thuốc.

- Tổng hợp báo cáo đúng nội dung, đúng tiến độ (nộp báo cáo vào ngày 20/06/2020)

4) Triển khai chiến dịch:

a. Thời gian và địa điểm:

- Dự kiến thời gian thực hiện: Từ ngày 05-20/03/2022

- Địa điểm triển khai: Tại các điểm uống trên địa bàn (Trạm Y tế và các nhà văn hóa khu phố, ấp).

b. Đối tượng và liều dùng:

- Uống theo chiến dịch, mỗi năm 2 đợt (06 tháng/đợt) cho trẻ từ 06 - 60 tháng tuổi;

+ Trẻ từ 6-11 tháng 29 ngày tuổi: Uống 100.000UI/ 6 tháng một lần

+ Trẻ từ tròn 12-59 tháng 29 ngày tuổi: Uống 200.000UI/ 6 tháng một lần

- Uống thường xuyên không theo chiến dịch và chỉ uống một lần:

+ Bà mẹ sau sinh trong vòng một tháng sau đẻ: Uống 1 viên 200.000 UI

+ Trẻ dưới 6 tháng tuổi mà không được bú mẹ: Uống 50.000UI (2 giọt loại 100.000UI)

+ Trẻ dưới 05 tuổi mắc các bệnh có nguy cơ cao thiếu Vitamin A như: (Sởi, tiêu chảy kéo dài, viêm đường hô hấp cấp tính, suy dinh dưỡng nặng...): Dưới 1 tuổi uống 1 viên 100.000UI, từ một tuổi trở lên uống 1 viên 200.000UI

V. Kinh phí thực hiện trong đợt uống Vitamin A đợt 1 năm 2020:

- Kinh phí Trung Ương:

Kinh phí của dự án CTTTDD trẻ em năm 2022 sau khi được sở y tế phê duyệt sẽ phân bổ sau.

- Kinh phí địa phương:

• Băng rôn: 200.000đ/cái x 16 cái/8 xã, phường = 3.200.000 đ

• Tiền phát thanh: 60.000đ/xã, phường x 8 xã, phường = 480.000 đ

Tổng cộng : = 3.680.000 đ

(Viết bằng chữ : (Ba triệu sáu trăm tám mươi ngàn đồng)

VI. Phân bổ Vitamin A : Có bảng phân bổ đính kèm

Trên đây là Kế hoạch triển khai Chiến dịch uống Vitamin A đợt 1 năm 2022 của Trung tâm Y tế thành phố Đồng Xoài, đề nghị các khoa, phòng, các Trạm Y tế phường, xã nghiêm túc thực hiện./.

Nơi nhận:

- Phòng Y Tế;
- TTKSBT tỉnh(b/c)
- Khoa KSBT thành phố
- Khoa CSSKSS;
- Trạm y tế;
- Lưu VT.



GIÁM ĐỐC

BSCKI. Phạm Thị Lan Hương