

Số: 37/KH-UBND

Hòa An, ngày 09 tháng 3 năm 2021

## **KẾ HOẠCH**

### **Trợ giúp xã hội và phục hồi cho người tâm thần, trẻ em tự kỷ và người rối nhiễu tâm trí dựa vào cộng đồng giai đoạn 2021 - 2030 trên địa bàn huyện Hòa An**

Thực hiện Kế hoạch số 360/KH-UBND ngày 19 tháng 02 năm 2021 của Ủy ban nhân dân tỉnh Cao Bằng về trợ giúp xã hội và phục hồi cho người tâm thần, trẻ em tự kỷ và người rối nhiễu tâm trí dựa vào cộng đồng giai đoạn 2021 - 2030 trên địa bàn tỉnh Cao Bằng. Ủy ban nhân dân huyện Hòa An xây dựng kế hoạch Trợ giúp xã hội và phục hồi cho người tâm thần, trẻ em tự kỷ và người rối nhiễu tâm trí dựa vào cộng đồng giai đoạn 2021 - 2030 trên địa bàn, cụ thể như sau:

#### **1. Mục tiêu**

##### **1.1. Mục tiêu chung**

Huy động sự tham gia của xã hội nhất là gia đình, cộng đồng tăng cường trợ giúp về vật chất, tinh thần, chăm sóc, phục hồi chức năng cho người tâm thần, trẻ em tự kỷ và người rối nhiễu tâm trí hòa nhập cộng đồng, ổn định cuộc sống; sàng lọc, phát hiện và hỗ trợ can thiệp, phòng ngừa người rối nhiễu tâm trí đặc biệt là trẻ tự kỷ bị tâm thần nặng, góp phần bảo đảm an sinh xã hội và nâng cao chất lượng dịch vụ trợ giúp xã hội đối với người tâm thần và người rối nhiễu tâm trí trên địa bàn huyện Hòa An.

##### **1.2. Mục tiêu cụ thể**

###### **a) Giai đoạn 2021 - 2025**

Hàng năm ít nhất 80% người tâm thần, 80% trẻ em tự kỷ và người rối nhiễu tâm trí tiếp cận các dịch vụ y tế dưới các hình thức khác nhau; 70% trẻ em từ sơ sinh đến 6 tuổi được sàng lọc phát hiện sớm dạng khuyết tật phổ tự kỷ và được can thiệp sớm; trẻ em tự kỷ nặng được điều trị, giáo dục, phục hồi chức năng và trợ giúp phù hợp tại các cơ sở phục hồi chức năng và trợ giúp xã hội.

Ít nhất 80% trẻ khuyết tật phổ tự kỷ ở độ tuổi mầm non và phổ thông được tiếp cận giáo dục.

Khoảng 30 người tâm thần, người rối nhiễu tâm trí được hỗ trợ hướng nghiệp, lao động trị liệu tại cơ sở trợ giúp xã hội; các hộ gia đình người rối nhiễu tâm trí có nhu cầu và đủ điều kiện được vay vốn với lãi suất ưu đãi theo quy định.

Trên 80% người tâm thần và người rối nhiễu tâm trí có khó khăn về tài chính được cung cấp dịch vụ pháp lý miễn phí theo quy định của pháp luật về trợ giúp pháp lý khi có nhu cầu.

Hàng năm, ít nhất 80% người tâm thần nặng có hành vi nguy hiểm đến gia đình, cộng đồng và những người tâm thần lang thang được tiếp nhận, chăm sóc, phục hồi chức năng luân phiên tại các cơ sở trợ giúp xã hội.

Ít nhất 60% số người trầm cảm, trẻ em tự kỷ và người bị rối nhiễu tâm trí khác có nguy cơ cao bị tâm thần và người tâm thần được tư vấn, trị liệu tâm lý, phục hồi chức năng xã hội và sử dụng các dịch vụ công tác xã hội khác tại cộng đồng và các cơ sở chăm sóc, phục hồi chức năng cho người tâm thần, cơ sở y tế.

Trên 50% gia đình có người tâm thần, trẻ em tự kỷ và người rối nhiễu tâm trí có nguy cơ cao bị tâm thần được tập huấn nâng cao nhận thức, kỹ năng về chăm sóc, trợ giúp và phục hồi chức năng dựa vào cộng đồng cho người tâm thần, trẻ em tự kỷ và người rối nhiễu tâm trí.

Các cán bộ, nhân viên, cộng tác viên công tác xã hội trong lĩnh vực chăm sóc sức khỏe tâm thần tại cơ sở và cộng đồng được nâng cao năng lực thông qua tập huấn, đào tạo, đào tạo lại bồi dưỡng về chuyên môn, nghiệp vụ.

#### *b) Giai đoạn 2026 - 2030*

Hàng năm khoảng 90% người tâm thần, trẻ em tự kỷ và người rối nhiễu tâm trí tiếp cận các dịch vụ y tế dưới các hình thức khác nhau; 80% trẻ em từ sơ sinh đến 6 tuổi được sàng lọc phát hiện sớm dạng khuyết tật phổ tự kỷ và được can thiệp sớm; Trẻ em tự kỷ nặng được điều trị, giáo dục, phục hồi chức năng và trợ giúp xã hội phù hợp tại cơ sở phục hồi chức năng và trợ giúp xã hội.

Ít nhất 90% trẻ khuyết tật phổ tự kỷ ở độ tuổi mầm non và phổ thông được tiếp cận giáo dục.

Khoảng 50 người tâm thần, người rối nhiễu tâm trí được hỗ trợ hướng nghiệp, lao động trị liệu tại cơ sở trợ giúp xã hội; các hộ gia đình người rối nhiễu tâm trí có nhu cầu và đủ điều kiện được vay vốn với lãi suất ưu đãi theo quy định.

Người tâm thần, người rối nhiễu tâm trí có khó khăn về tài chính được cung cấp dịch vụ pháp lý miễn phí theo quy định của pháp luật về trợ giúp pháp lý khi có nhu cầu.

Hàng năm, trên 90% người tâm thần nặng có hành vi nguy hiểm đến gia đình, cộng đồng và người tâm thần lang thang được tiếp nhận, chăm sóc, phục hồi chức năng luân phiên tại các cơ sở trợ giúp xã hội.

Ít nhất 70% số người trầm cảm, trẻ em tự kỷ và người bị rối nhiễu tâm trí khác có nguy cơ cao bị tâm thần và người tâm thần được tư vấn, trị liệu tâm lý, phục hồi chức năng xã hội và sử dụng các dịch vụ công tác xã hội khác tại cộng đồng và các cơ sở chăm sóc, phục hồi chức năng cho người tâm thần, cơ sở y tế.

Trên 80% gia đình có người tâm thần, trẻ em tự kỷ và người rối nhiễu tâm trí có nguy cơ cao bị tâm thần được nâng cao nhận thức, kỹ năng về chăm sóc, trợ giúp và phục hồi chức năng cho người tâm thần, trẻ em tự kỷ và người rối nhiễu tâm trí dựa vào cộng đồng.

Các cán bộ, nhân viên công tác xã hội và cộng tác viên công tác xã hội làm việc trong lĩnh vực chăm sóc sức khỏe tâm thần tại cơ sở và cộng đồng được nâng cao năng lực thông qua tập huấn, đào tạo, bồi dưỡng về chuyên môn, nghiệp vụ.

## **2. Đối tượng, phạm vi**

### **2.1. Đối tượng**

Người tâm thần, trẻ em tự kỷ và người rối nhiễu tâm trí (theo quy định tại Quyết định 1929/QĐ-TTg ngày 25/11/2020) là những người có vấn đề sức khỏe tâm thần, gồm: tâm thần phân liệt; chứng động kinh, tổn thương não, chậm phát triển trí tuệ, nghiện chất kích thích; rối loạn phổ tự kỷ, rối loạn tăng động giảm chú ý; người bị rối loạn stress sau sang chấn tâm lý, là nạn nhân của sự xâm hại, của bạo lực gia đình và học đường; người khuyết tật dạng tâm thần kinh, tâm thần khác.

### **2.2. Phạm vi**

Kế hoạch được thực hiện trong phạm vi toàn huyện.

## **3. Nhiệm vụ, giải pháp**

### **3.1. Trợ giúp y tế**

Triển khai thực hiện tốt hệ thống chính sách, pháp luật về trợ giúp xã hội, chính sách bảo hiểm y tế, phục hồi chức năng đối với người tâm thần, trẻ em tự kỷ và người rối nhiễu tâm trí.

Thực hiện dịch vụ phát hiện sớm trẻ em tự kỷ, người rối nhiễu tâm trí; tuyên truyền, tư vấn về phục hồi chức năng, thực hiện phục hồi chức năng cho người tâm thần, trẻ em tự kỷ và người rối nhiễu tâm trí dựa vào cộng đồng. Phát triển mạng lưới cung cấp dịch vụ phát hiện sớm, điều trị, trị liệu và phục hồi chức năng đối với trẻ em tự kỷ và người bị rối nhiễu tâm trí theo quy định của pháp luật.

### **3.2. Trợ giúp giáo dục**

Triển khai thực hiện tốt các chính sách về giáo dục đối với trẻ em tự kỷ và người chưa thành niên rối nhiễu tâm trí, bảo đảm phổ cập giáo dục đối với trẻ em tự kỷ và người rối nhiễu tâm trí; nghiên cứu, đề xuất cơ chế chính sách ưu đãi đối với giáo viên, nhân viên tham gia giáo dục đối với trẻ tự kỷ và người rối nhiễu tâm trí phù hợp với các quy định của pháp luật và điều kiện của huyện.

Xây dựng chương trình, tài liệu bồi dưỡng chuyên môn cho cán bộ quản lý tham gia giáo dục cho trẻ em tự kỷ và thanh niên rối nhiễu tâm trí; thực hiện công tác đào tạo, bồi dưỡng chuyên môn cho giáo viên trực tiếp dạy trẻ em tự kỷ và người chưa thành niên rối nhiễu tâm trí.

Nghiên cứu, đề xuất góp ý với cấp có thẩm quyền trong việc biên soạn tài liệu, sổ tay hỗ trợ theo hướng dẫn của các Bộ, ngành Trung ương, tỉnh để phù hợp với tình hình thực tế tại địa phương, gồm: các gia đình có trẻ em tự kỷ và người chưa thành niên rối nhiễu tâm trí; nâng cao kiến thức, kỹ năng, hướng dẫn các phương pháp nhận biết và kỹ thuật can thiệp cơ bản đối với trẻ em tự kỷ và người chưa thành niên rối nhiễu tâm trí trong trường học; phương pháp cung cấp dịch vụ

công tác xã hội trong hoạt động chăm sóc, giáo dục cho người chưa thành niên ròi nhiều tâm trí, đặc biệt trong đó là trẻ tự kỷ.

Phát triển hệ thống dịch vụ và mô hình giáo dục trẻ em tự kỷ, người chưa thành niên ròi nhiều tâm trí có hiệu quả từ huyện đến xã, phù hợp với nhu cầu đa dạng của trẻ em tự kỷ và người chưa thành niên ròi nhiều tâm trí: Phát hiện sớm, can thiệp sớm, giáo dục hòa nhập, giáo dục chuyên biệt, giáo dục trẻ em tự kỷ và người chưa thành niên ròi nhiều tâm trí tại cơ sở trợ giúp xã hội, gia đình và cộng đồng.

Rà soát, cập nhật, quản lý dữ liệu về giáo dục đặc biệt của trẻ em tự kỷ và người chưa thành niên ròi nhiều tâm trí vào phần mềm quản lý hệ thống hỗ trợ giáo dục cho trẻ em tự kỷ và người chưa thành niên ròi nhiều tâm trí theo hướng dẫn của cấp trên.

3.3. Trợ giúp hướng nghiệp, lao động trị liệu, hỗ trợ sinh kế và văn hóa, thể thao

Nghiên cứu xây dựng mô hình hỗ trợ sinh kế đối với gia đình người tâm thần, trẻ em tự kỷ và người ròi nhiều tâm trí; xây dựng mô hình hỗ trợ gia đình có người tâm thần và người ròi nhiều tâm trí khởi nghiệp; ưu tiên gia đình người tâm thần, trẻ em tự kỷ và người ròi nhiều tâm trí được vay vốn ưu đãi để tạo việc làm và mở rộng việc làm.

3.4. Nâng cao năng lực đội ngũ công chức, viên chức và cộng tác viên

Rà soát, đăng ký nhu cầu đào tạo, bồi dưỡng nâng cao năng lực cho cán bộ làm công tác trợ giúp xã hội, giáo dục và phục hồi chức năng bao gồm: cán bộ làm công tác Lao động - Thương binh và Xã hội, Giáo dục, Y tế cấp huyện, xã.

Rà soát, đăng ký nhu cầu tập huấn cho những người là cán bộ, nhân viên, cộng tác viên và gia đình đối tượng về kỹ năng, phương pháp chăm sóc và phục hồi chức năng cho người tâm thần, trẻ em tự kỷ và người ròi nhiều tâm trí.

3.5. Tổ chức đánh giá kết quả thực hiện Kế hoạch trợ giúp xã hội, chăm sóc và phục hồi chức năng cho người tâm thần, trẻ em tự kỷ và người ròi nhiều tâm trí dựa vào cộng đồng; phát triển mạng lưới các cơ sở trợ giúp xã hội tại huyện Hòa An. Trên cơ sở đó, khuyến nghị giải pháp, cơ chế, chính sách phát triển hệ thống trợ giúp xã hội trong chăm sóc sức khỏe tâm thần phù hợp với điều kiện thực tế của địa phương.

3.6. Truyền thông, nâng cao nhận thức

Truyền thông, nâng cao nhận thức của các cấp, các ngành và cộng đồng xã hội về vai trò, vị trí hệ thống trợ giúp xã hội; kỹ năng chăm sóc sức khỏe tâm thần; chăm sóc, giáo dục và phục hồi chức năng đối với trẻ tự kỷ và đối tượng khác.

Tổ chức các cuộc thi tìm hiểu và phổ biến pháp luật về lĩnh vực trợ giúp xã hội chăm sóc và phục hồi chức năng về sức khỏe tâm thần, trẻ em tự kỷ và người ròi nhiều tâm trí cho cán bộ, nhân viên và cộng tác viên.

Chia sẻ thông tin và học tập kinh nghiệm các địa phương trong cả nước về lĩnh vực trợ giúp xã hội chăm sóc và phục hồi chức năng cho người tâm thần, trẻ em tự kỷ và người rối nhiễu tâm trí.

### 3.7. Thiết lập hệ thống theo dõi, giám sát, đánh giá

Nghiên cứu xây dựng hệ thống theo dõi, giám sát, đánh giá công tác trợ giúp xã hội và phục hồi chức năng đối với người tâm thần, trẻ em tự kỷ và người rối nhiễu tâm trí (đầu vào, hoạt động, đầu ra) và đánh giá kết quả, tác động.

Phổ biến hệ thống theo dõi, giám sát kết quả thực hiện các chỉ tiêu của Kế hoạch (đầu vào, hoạt động, đầu ra) và hướng dẫn cách đánh giá kết quả, tác động cho các đơn vị quản lý và thực hiện trợ giúp xã hội, phục hồi chức năng đối với người tâm thần, trẻ em tự kỷ và người rối nhiễu tâm trí.

Tổng hợp báo cáo, phổ biến thông tin kết quả thực hiện trợ giúp xã hội và phục hồi chức năng đối với người tâm thần, trẻ em tự kỷ và người rối nhiễu tâm trí khi cấp trên yêu cầu.

## 4. Kinh phí thực hiện

Nguồn Ngân sách nhà nước từ nguồn kinh phí của Trung ương hỗ trợ; cân đối trong dự toán giao hàng năm của đơn vị; lồng ghép các chương trình mục tiêu quốc gia và huy động từ các nguồn kinh phí hợp pháp khác.

## 5. Tổ chức thực hiện

### 5.1. Phòng Lao động - Thương binh và Xã hội

Chủ trì, phối hợp với các Phòng, ban liên quan xây dựng kế hoạch triển khai thực hiện theo giai đoạn, hằng năm; tổ chức rà soát, quản lý đối tượng, xây dựng quy hoạch mạng lưới cơ sở trợ giúp xã hội, nghiên cứu đề xuất cơ chế chính sách nuôi dưỡng, phục hồi chức năng cho người tâm thần và người rối nhiễu tâm trí dựa vào cộng đồng; tổ chức tập huấn nâng cao năng lực, hướng nghiệp, lao động trị liệu, xây dựng mô hình trị liệu. Tổng hợp thông tin báo cáo kết quả thực hiện định kỳ và đột xuất theo yêu cầu, phối hợp với các đơn vị liên quan tổ chức sơ, tổng kết đánh giá kết quả thực hiện Kế hoạch, báo cáo các cơ quan cấp trên theo quy định.

### 5.2. Phòng Tài chính - Kế hoạch

Phối hợp với Phòng Lao động - Thương binh và Xã hội đề xuất, báo cáo UBND huyện xem xét, quyết định bố trí kinh phí thực hiện Kế hoạch theo khả năng cân đối Ngân sách địa phương; phân bổ dự toán, thanh quyết toán nguồn kinh phí theo quy định của pháp luật về ngân sách nhà nước.

### 5.3. Phòng Y tế

Có trách nhiệm thực hiện hoạt động hỗ trợ y tế, phục hồi chức năng và phối hợp với Phòng Lao động - Thương binh và Xã hội thực hiện phục hồi chức năng, thực hiện và phát triển mạng lưới các dịch vụ phát hiện sớm trẻ em tự kỷ, người rối nhiễu tâm trí; tuyên truyền, tư vấn, nâng cao nhận thức về thực hiện phục hồi chức năng cho người tâm thần, trẻ em tự kỷ và người rối nhiễu tâm trí dựa vào cộng đồng.

#### 5.4. Phòng Giáo dục và Đào tạo

Phối hợp với các Phòng, ban liên quan triển khai thực hiện rà soát, cập nhật, quản lý dữ liệu về giáo dục; thực hiện các chính sách về giáo dục đào tạo, bồi dưỡng chuyên môn cho giáo viên trực tiếp dạy trẻ em tự kỷ và người chưa thành niên rối nhiễu tâm trí; phát hiện sớm, can thiệp sớm, giáo dục hòa nhập, giáo dục chuyên biệt, giáo dục trẻ em tự kỷ và người chưa thành niên rối nhiễu tâm trí; hỗ trợ các gia đình có trẻ em tự kỷ và người chưa thành niên rối nhiễu tâm trí; nâng cao kiến thức, kỹ năng, hướng dẫn các phương pháp nhận biết và kỹ thuật can thiệp cơ bản đối với trẻ em tự kỷ và người chưa thành niên rối nhiễu tâm trí trong trường học.

#### 5.5. Phòng Văn hóa - Thông tin

Tổ chức triển khai các nhiệm vụ, giải pháp về truyền thông, nâng cao nhận thức của các cấp, các ngành và cộng đồng xã hội về vai trò, vị trí hệ thống trợ giúp xã hội; kỹ năng chăm sóc sức khỏe tâm thần; chăm sóc, giáo dục và phục hồi chức năng đối với trẻ tự kỷ và đối tượng khác trên địa bàn toàn huyện.

#### 5.6. Các Phòng, ban chuyên môn của huyện

Theo chức năng, nhiệm vụ có trách nhiệm phối hợp với Phòng Lao động - Thương binh và Xã hội triển khai thực hiện Kế hoạch.

#### 5.7. Ủy ban nhân dân các xã, thị trấn

Chỉ đạo các cán bộ chuyên môn phụ trách, triển khai thực hiện các hoạt động của kế hoạch trên địa bàn; bố trí kinh phí, nhân lực và cơ sở vật chất để thực hiện kế hoạch. Báo cáo đánh giá kết quả thực hiện hàng năm và cả giai đoạn.

#### 5.8. Đề nghị Ủy ban Mặt trận Tổ quốc Việt Nam huyện Hòa An

Vận động các tổ chức thành viên và quần chúng nhân dân tham gia thực hiện Kế hoạch trợ giúp xã hội và phục hồi chức năng cho người tâm thần, trẻ tự kỷ và người rối nhiễu tâm trí dựa vào cộng đồng giai đoạn 2021 - 2030.

Trên đây là Kế hoạch trợ giúp xã hội và phục hồi chức năng cho người tâm thần, trẻ tự kỷ và người rối nhiễu tâm trí dựa vào cộng đồng giai đoạn 2021 - 2030 trên địa bàn huyện Hòa An. Căn cứ nhiệm vụ giao, các cơ quan chuyên môn của UBND huyện và UBND các xã, thị trấn tổ chức triển khai thực hiện. Trong quá trình triển khai có vấn đề vướng mắc, kịp thời báo cáo UBND huyện (*qua Phòng Lao động - Thương binh và Xã hội*) để xem xét, giải quyết./.

#### **Nơi nhận:**

- Sở LĐTBXH (B/c);
- TT. Huyện ủy;
- TT. HĐND huyện;
- CT, PCT UBND huyện;
- UB MTTQVN huyện;
- Các Phòng, ban chuyên môn trực thuộc UBND huyện;
- UBND các xã, thị trấn;
- Trang TTĐT huyện;
- Lưu: VT, LĐTBXH.

**TM. ỦY BAN NHÂN DÂN**

**KT. CHỦ TỊCH  
PHÓ CHỦ TỊCH**

**Đàm Thế Trang**

