

Số: 1168 /SGDDĐT-MN&TH  
V/v tiếp tục triển khai Dự án Bữa ăn Học  
đường dành cho các trường tiểu học bán  
trú năm học 2020-2021 tại tỉnh Cao Bằng

Cao Bằng, ngày 14 tháng 9 năm 2020

Kính gửi: Phòng Giáo dục và Đào tạo các huyện/thành phố.

Căn cứ Quyết định số 196/QĐ-BGDĐT ngày 16/01/2017 của Bộ Giáo dục và Đào tạo về việc phê duyệt Phần mềm “Xây dựng thực đơn cân bằng dinh dưỡng” và Công văn số 576/BGDĐT-CTHSSV ngày 16/02/2017 của Bộ Giáo dục và Đào tạo về việc triển khai Phần mềm “Xây dựng thực đơn cân bằng dinh dưỡng”, từ tháng 07/2018, Sở Giáo dục và Đào tạo tổ chức hội nghị triển khai Dự án Bữa ăn Học đường cho các trường tiểu học bán trú tại địa phương và trong năm học 2019 - 2020 ban hành công văn số 1285/SGDDĐT-MN&TH vào ngày 27/09/2019 về việc tiếp tục triển khai Dự án.

Trong năm học 2020-2021, để tiếp tục triển khai hiệu quả Dự án Bữa ăn Học đường nhằm góp phần cải thiện dinh dưỡng cho trẻ em thông qua bữa ăn bán trú tiểu học và tăng cường kiến thức dinh dưỡng cho học sinh, Sở Giáo dục và Đào tạo đề nghị các Phòng Giáo dục và Đào tạo chỉ đạo các trường tiểu học bán trú tiếp tục triển khai các nội dung thuộc Dự án Bữa ăn Học đường và tiếp tục phối hợp với Công ty Ajinomoto Việt Nam để nâng mức áp dụng các nội dung của Dự án, cụ thể như sau:

**1. Tất cả các trường tiếp tục triển khai giáo dục dinh dưỡng cho học sinh tiểu học thông qua Chương trình “3 phút thay đổi nhận thức” với các công cụ như sau:**

1.1. Sử dụng Áp phích “3 phút thay đổi nhận thức” giáo dục kiến thức dinh dưỡng cho học sinh trước giờ ăn theo đoạn phim hướng dẫn sử dụng tại đường dẫn : <https://youtu.be/miJ9r3c9TTg> ;

1.2. Sử dụng các đoạn phim ngắn về giáo dục kiến thức dinh dưỡng thực phẩm thuộc chương trình “3 phút thay đổi nhận thức” như sau:

1.2.1. Mục đích của các đoạn phim:

a. Tạo điều kiện thuận lợi cho các trường trong việc truyền đạt kiến thức dinh dưỡng bằng cách sử dụng các đoạn phim ngắn về giáo dục kiến thức có sẵn;

b. Sinh động hóa việc sử dụng Áp phích “3 phút thay đổi nhận thức” để giáo dục kiến thức dinh dưỡng cho học sinh tại lớp trước giờ ăn.

1.2.2. Cách thức sử dụng các đoạn phim: Nhà trường chia sẻ các đoạn phim đến toàn bộ giáo viên và cán bộ nhân viên;

a. Giáo viên/cán bộ nhân viên phụ trách trình chiếu các đoạn phim vào giờ sinh hoạt phù hợp hoặc trước giờ ăn để giáo dục kiến thức dinh dưỡng cho học sinh một cách sinh động;

b. Giáo viên/cán bộ nhân viên phụ trách tiếp tục sử dụng Áp phích “3 phút thay đổi nhận thức” tại lớp học và nhà ăn để chia sẻ kiến thức dinh dưỡng cho học sinh hằng ngày trước giờ ăn;

c. Nhà trường chia sẻ các đoạn phim và hình ảnh áp phích “3 phút thay đổi nhận thức” đến cha mẹ học sinh, cung cấp thông tin để cha mẹ học sinh phối hợp giáo dục kiến thức dinh dưỡng thêm cho học sinh tại nhà.

## **2. Tất cả các trường tiếp tục sử dụng Phần mềm “Xây dựng thực đơn cân bằng dinh dưỡng”:**

2.1. Sử dụng Phần mềm “Xây dựng thực đơn cân bằng dinh dưỡng” tại địa chỉ <http://buaanhocduong.com.vn/> để xây dựng thực đơn bán trú cân bằng dinh dưỡng cho học sinh ít nhất 2-3 ngày/tuần;

2.2. Đối với 5 trường mô hình mẫu triển khai Dự án là trường Tiểu học Xuân Hòa, Nước Hai, Tĩnh Túc, Hợp Giang và Thị trấn Trùng Khánh tiếp tục xây dựng thực đơn bán trú cân bằng dinh dưỡng cho học sinh tất cả các ngày trong tuần;

2.3. Sử dụng các đoạn phim hướng dẫn sử dụng Phần mềm “Xây dựng thực đơn cân bằng dinh dưỡng” như sau:

2.3.1. Mục đích của các đoạn phim:

Hướng dẫn các nhà trường cách thức sử dụng Phần mềm “Xây dựng thực đơn cân bằng dinh dưỡng” một cách đơn giản, dễ hiểu và dễ áp dụng.

2.3.2. Cách thức sử dụng các đoạn phim:

a. Ban giám hiệu và cán bộ phụ trách lên thực đơn xem và nắm rõ các thao tác sử dụng Phần mềm “Xây dựng thực đơn cân bằng dinh dưỡng”;

b. Trong quá trình sử dụng, nhà trường có thể liên hệ ban Dự án để được tư vấn hỗ trợ thêm.

## **3. Tất cả các trường tiếp tục phối hợp cùng Công ty Ajinomoto Việt Nam để được hỗ trợ trong quá trình thực hiện Dự án bao gồm việc tư vấn qua điện thoại, chia sẻ thông tin qua email, cử nhân viên đến hỗ trợ nhà trường trực tiếp nếu có khó khăn.**

*\*Các trường tải và cập nhật các đoạn phim ngắn về giáo dục kiến thức dinh dưỡng thực phẩm thuộc chương trình “3 phút thay đổi nhận thức” và các đoạn phim hướng dẫn sử dụng Phần mềm “Xây dựng thực đơn cân bằng dinh dưỡng” thuộc Dự án Bữa ăn Học đường theo Phụ lục 01 đính kèm.*

Đề nghị các Phòng Giáo dục và Đào tạo ban hành công văn chỉ đạo các trường tiểu học có tổ chức bán trú triển khai thực hiện đầy đủ các nội dung của Dự án và định kỳ báo cáo cho Phòng Giáo dục và Đào tạo về kết quả thực hiện.

Các Phòng Giáo dục và Đào tạo thường xuyên đôn đốc, giám sát, hỗ trợ việc thực hiện tại các trường và có trách nhiệm báo cáo Sở Giáo dục và Đào tạo về kết quả thực hiện cũng như những vấn đề vướng mắc định kỳ vào cuối mỗi học kỳ và cuối năm học.

Trong quá trình thực hiện nếu có vướng mắc, vui lòng liên hệ: Phòng giáo dục mầm non và giáo dục tiểu học, điện thoại: 0263.856.428 hoặc Ban Dự án Bữa ăn Học đường của Công ty Ajinomoto Việt Nam theo địa chỉ email: [lienhe@buaanhocduong.com.vn](mailto:lienhe@buaanhocduong.com.vn) hoặc điện thoại 02839.117.199 để nhận được sự hỗ trợ kịp thời./.

***Nơi nhận:***

- Như kính gửi;
- Công ty Ajinomoto Việt Nam;
- Website Sở GD&ĐT;
- Lưu: VT, MN&TH.

**GIÁM ĐỐC**

**Vũ Văn Dương**

**PHỤ LỤC 1: HƯỚNG DẪN TẢI VÀ CẬP NHẬT**  
**CÁC ĐOẠN PHIM NGẮN THUỘC DỰ ÁN BỮA ĂN HỌC ĐƯỜNG**  
(Kèm theo Công văn số: 1168/SGDDT- MN&TH của Sở Giáo dục và Đào tạo)

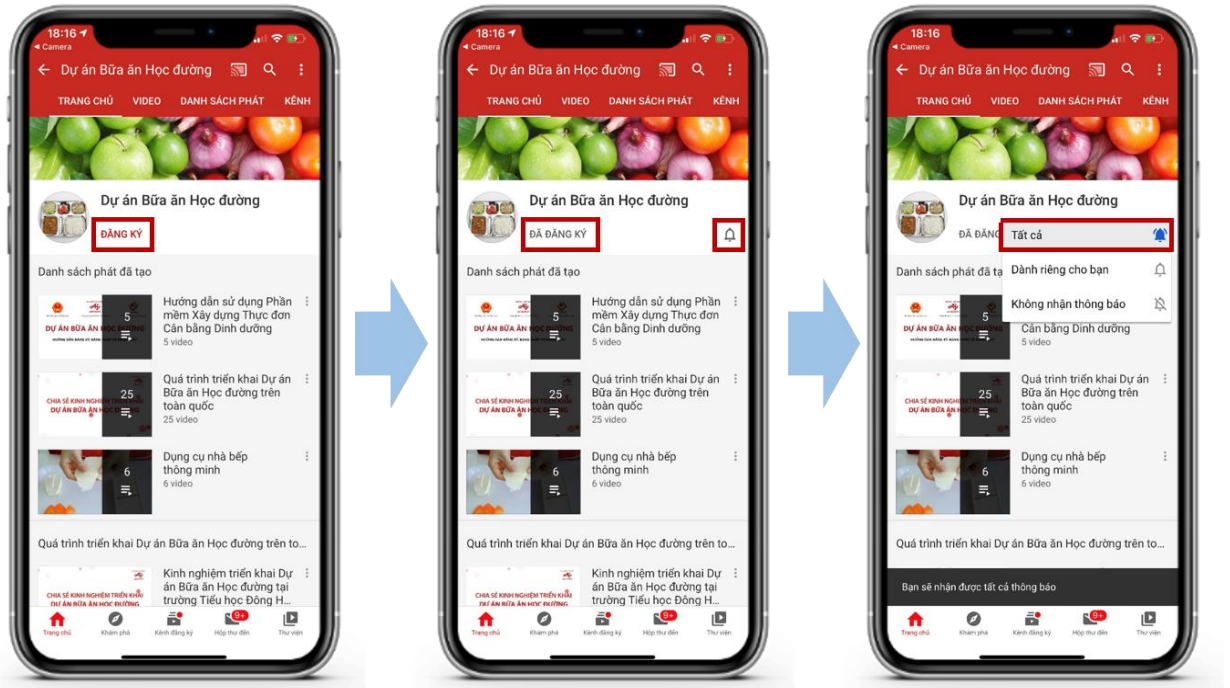
Nhà trường tải và cập nhật các đoạn phim ngắn về giáo dục kiến thức dinh dưỡng thực phẩm thuộc chương trình “3 phút thay đổi nhận thức” và các đoạn phim hướng dẫn sử dụng Phần mềm “Xây dựng thực đơn cân bằng dinh dưỡng” thuộc Dự án Bữa ăn Học đường theo các hình thức sau:

1. Thường xuyên truy cập website chính thức của Dự án tại địa chỉ <http://buaanhocduong.com.vn/> ;
2. Thường xuyên truy cập và nhấn đăng ký theo dõi kênh Youtube chính thức của Dự án theo các bước sau:

**Bước 1:** Truy cập kênh Youtube chính thức của Dự án tại đường link: <https://www.youtube.com/c/duanbuaanhocduong> hoặc sử dụng điện thoại để scan mã QR code bên dưới



**Bước 2:** Nhấn vào nút “**Đăng ký**” để theo dõi kênh. Tiếp theo, nhấn vào **hình quả chuông** và chọn “**Tất cả**” để nhận được thông báo khi Dự án đăng tải nội dung mới



Đăng ký kênh Youtube

Chọn quả chuông

Lựa chọn “Tất cả”

3. Nhà trường nhắn quan tâm trang Zalo chính thức chia sẻ thông tin dinh dưỡng của Công ty Ajinomoto Việt Nam theo các bước sau:

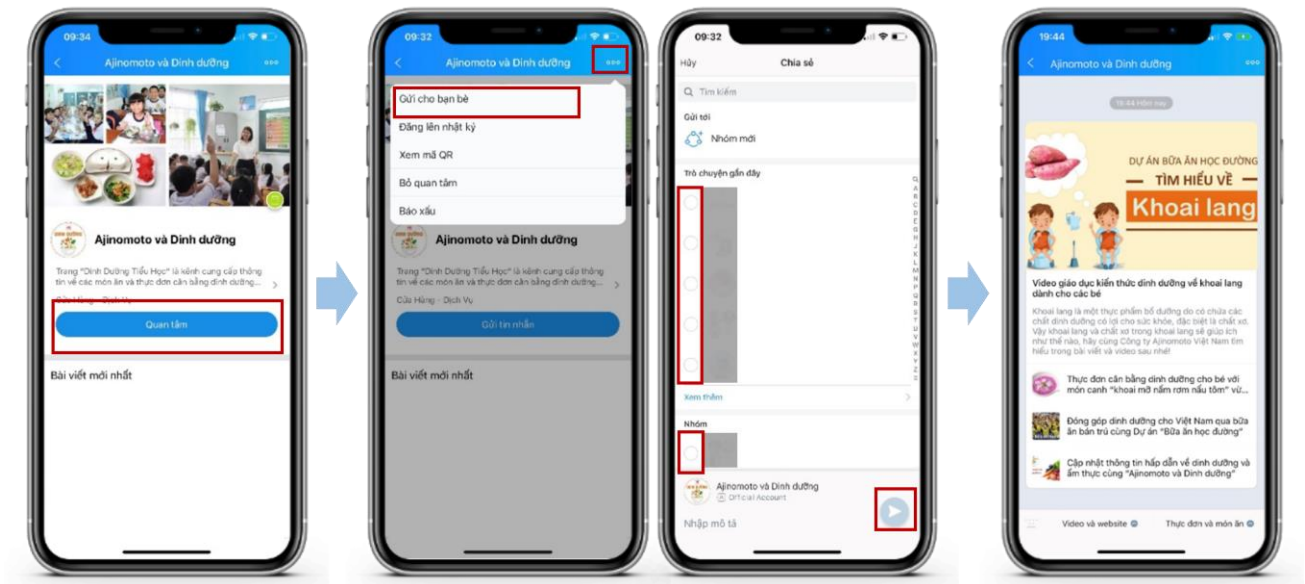
**Bước 1:** Truy cập trang Zalo chính thức về dinh dưỡng và ẩm thực của Công ty Ajinomoto Việt Nam mang tên “Ajinomoto và dinh dưỡng” tại đường link: <https://zalo.me/ajinomotovadinhduong> hoặc sử dụng điện thoại để scan mã QR code bên dưới



**Bước 2:** Nhấn vào nút chọn chức năng “Quan tâm” để được tự động cập nhật các thông tin cập nhật từ “Ajinomoto và Dinh dưỡng”.

**Bước 3:** Chia sẻ trang thông tin này với đồng nghiệp bằng cách ấn vào biểu tượng “...” tại trang chủ và chọn chức năng “Gửi cho bạn bè” Chọn người nhận và ấn gửi đi là việc chia sẻ đã hoàn tất.

**Bước 4:** Thường xuyên đón đọc các thông tin cập nhật từ trang “Ajinomoto và Dinh dưỡng” qua tin nhắn của chương trình



Chọn “Quan tâm”  
nhật các thông tin

Gửi cho bạn bè

Cập

4. Nhà trường nhận email thông báo từ Ban Dự án về các đoạn phim ngắn mới được phát triển thêm hoặc các nội dung cập nhật mới;
5. Nhà trường liên hệ trực tiếp thông qua số điện thoại 02839117199 để được ban Dự án hỗ trợ trực tiếp khi có khó khăn.