

UBND TỈNH CAO BẰNG
SỞ Y TẾ

CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số: /SYT-NV

Cao Bằng, ngày 20 tháng 3 năm 2020

V/v hướng dẫn đeo khẩu trang
phòng chống bệnh COVID-19
cho người dân và cộng đồng

Kính gửi: Các đơn vị trực thuộc Sở Y tế.

Thực hiện Công văn số 1360/BYT-MT ngày 18/3/2020 của Bộ Y tế về việc hướng dẫn đeo khẩu trang phòng chống bệnh COVID-19 cho người dân và cộng đồng, Sở Y tế yêu cầu lãnh đạo các đơn vị trực thuộc thực hiện tốt nội dung sau:

Tổ chức phổ biến, tuyên truyền Hướng dẫn sử dụng khẩu trang đúng cách và hiệu quả phòng, chống dịch bệnh COVID-19 theo Nội dung Hướng dẫn gửi kèm theo công văn này và được cập nhật tại web-site <http://nCov.moh.gov.vn>.

Nhận được Công văn này yêu cầu các đơn vị triển khai thực hiện ngay./.

Nơi nhận:

- Như kính gửi;
- Giám đốc Sở Y tế;
- Các Phó Giám đốc Sở Y tế;
- Các phòng thuộc Sở Y tế;
- Lưu: VT, NV.

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

Nông Văn Thánh

Hướng dẫn sử dụng khẩu trang tại cộng đồng phòng chống COVID -19

1. Việc sử dụng khẩu trang giúp phòng tránh lây nhiễm chỉ khi kết hợp với việc thường xuyên rửa tay đúng cách với xà phòng hoặc dung dịch rửa tay sát khuẩn có chứa ít nhất 60% cồn. Phải biết cách sử dụng và thải bỏ khẩu trang đúng cách.

2. Cách đeo khẩu trang:

- Bước 1: Rửa tay đúng cách với xà phòng hoặc dung dịch rửa tay sát khuẩn có chứa ít nhất 60% cồn trước khi đeo khẩu trang.

- Bước 2: Xác định phần trên, dưới của khẩu trang. Xác định mặt trong, ngoài theo đường may hoặc mặt đậm hơn ở bên ngoài.

- Bước 3: Đeo và điều chỉnh để khẩu trang che kín mũi, miệng đảm bảo không có khe hở giữa mặt và khẩu trang

Lưu ý: Không chạm tay vào mặt ngoài khẩu trang trong suốt quá trình sử dụng. Nếu chạm vào phải rửa tay đúng cách với xà phòng hoặc dung dịch rửa tay sát khuẩn có chứa ít nhất 60% cồn.

3. Cách thải bỏ khẩu trang:

- Bước 1: Khi tháo khẩu trang chỉ cầm phần dây đeo sau tai (không chạm vào mặt ngoài của khẩu trang).

- Bước 2: Bỏ khẩu trang vào túi kín (nếu có) và/hoặc bỏ vào thùng rác có nắp đậy kín đối với khẩu trang dùng 1 lần.

- Bước 3: Rửa tay đúng cách với xà phòng hoặc dung dịch rửa tay sát khuẩn có chứa ít nhất 60% cồn.

Lưu ý: Thay hoặc thải bỏ khẩu trang sau: mỗi lần sử dụng hoặc khi bị bẩn, thấm nước. Tuyệt đối không dùng lại đối với khẩu trang dùng 1 lần. Với khẩu trang được sử dụng nhiều lần, phải giặt theo hướng dẫn của nhà sản xuất sau mỗi lần sử dụng.