

SỞ Y TẾ CAO BẰNG
TRUNG TÂM TRUYỀN THÔNG
GIÁO DỤC SỨC KHỎE

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số : 128/ CV - GDSK

V/v Thực hiện các hoạt động truyền thông hưởng ứng Tuần lễ Dinh dưỡng và phát triển 16-23/10/2016.

Cao Bằng, ngày 28 tháng 9 năm 2016

Kính gửi: Trung tâm Y tế các huyện, thành phố.

Căn cứ công văn số 549 VDD- GDTT ngày 12/9/2016 của Viện Dinh dưỡng về việc Hướng dẫn Tổ chức triển khai Tuần lễ "Dinh dưỡng và phát triển";

Căn cứ chức năng, nhiệm vụ của đơn vị, Trung tâm Truyền thông giáo dục sức khỏe tỉnh Cao Bằng đề nghị Trung tâm Y tế huyện, thành phố triển khai thực hiện các hoạt động truyền thông Tuần lễ Dinh dưỡng và phát triển 16-23/10/2016, như sau:

- Chủ đề Tuần lễ Dinh dưỡng và phát triển 16-23/10/2016 là: **"Bữa ăn đa dạng đảm bảo đủ dinh dưỡng, hợp lý, an toàn cho gia đình trong tình hình biến đổi khí hậu"**.

- Chỉ đạo tuyến dưới tổ chức thực hiện các hình thức truyền thông hưởng ứng Tuần lễ Dinh dưỡng và phát triển 16-23/10/2016 tại cộng đồng (truyền thông lồng ghép với các cuộc họp, tư vấn sức khỏe, thăm hộ gia đình...). Tập trung vào các hoạt động:

+ Phối hợp chặt chẽ với ngành Nông nghiệp để chia sẻ kinh nghiệm và nâng cao nhận thức của người dân về hậu quả của biến đổi khí hậu thông qua các chiến dịch truyền thông nhằm thay đổi hành vi của cộng đồng về: thay đổi cơ cấu cây trồng, kỹ thuật thâm canh phù hợp với biến đổi khí hậu.

+ Hướng dẫn, vận động, khuyến khích người dân chủ động phát triển sản xuất VAC gia đình gắn liền với ý thức giữ gìn bảo vệ môi trường và phát triển bền vững; sử dụng có hiệu quả nguồn tài nguyên thiên nhiên để tạo ra nguồn thực phẩm an toàn. Đặc biệt quan tâm đến những hộ gia đình ở những vùng khó khăn, tạo nguồn thực phẩm có sẵn, an toàn, đa dạng, giàu dinh dưỡng giúp cải thiện chất lượng bữa ăn và tăng thu nhập, nâng cao chất lượng cuộc sống gia đình.

+ Nâng cao kiến thức và thực hành dinh dưỡng cho người dân nhằm thay đổi hành vi có lợi cho sức khỏe: Biết cách lựa chọn, chế biến và sử dụng đa dạng nguồn thực phẩm an toàn sẵn có tại gia đình và địa phương. Tổ chức bữa ăn đa dạng từ nhiều nguồn thực phẩm, thay đổi cách chế biến để đảm bảo dinh dưỡng.

+ Tăng cường các hoạt động truyền thông hưởng ứng Tuần lễ "Dinh dưỡng và phát triển" bằng nhiều hình thức đa dạng, phong phú nhằm nâng cao ý thức cho người dân về bảo vệ môi trường, kỹ năng ứng phó thảm họa thiên tai, chủ động chống đói nghèo, đảm bảo an ninh thực phẩm và an ninh dinh dưỡng, ăn uống đa

dạng và hợp lý để phòng chống bệnh lây nhiễm, suy dinh dưỡng thấp còi, góp phần nâng cao thể lực và tầm vóc người Việt Nam.

- Treo băng khẩu hiệu, áp phích, thực hiện phát thanh về nội dung truyền thông Tuần lễ Dinh dưỡng và phát triển (nếu có).

- Nội dung thông điệp Tuần lễ Dinh dưỡng và phát triển 16-23/10/2016 (Có nội dung đính kèm).

- Kết hợp với các chương trình khác của đơn vị để thực hiện giám sát hoạt động truyền thông tại tuyến xã, phường, thị trấn.

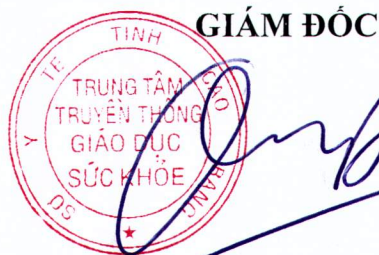
- Tổng hợp báo cáo nhanh hoạt động truyền thông Tuần lễ Dinh dưỡng và phát triển 16-23/10/2016 về Trung tâm Truyền thông giáo dục sức khỏe theo địa chỉ Email: khtvt4gcb@gmail.com trước ngày 10/11/2016 để Trung tâm báo cáo Sở Y tế theo quy định.

Kế hoạch này được đăng tải trên mục **Chỉ đạo tuyến**, tại Trang thông tin điện tử Trung tâm Truyền thông giáo dục sức khỏe tỉnh Cao Bằng, địa chỉ: **t4g.soytecaobang.gov.vn**.

Mọi thắc mắc xin liên hệ: CN. Triệu Thị Hồng Hạnh - Phòng Kế hoạch - Tài vụ, Trung tâm Truyền thông giáo dục sức khỏe, số điện thoại: 0263.955.640.

Nơi nhận:

- Như kính gửi;
- Sở Y tế (để báo cáo);
- Trung tâm chăm sóc sức khỏe sinh sản (P/hợp);
- BGĐ Trung tâm (ioffice.vn);
- Các Phòng thuộc Trung tâm (ioffice.vn);
- Lưu VT.



Nguyễn Quỳnh Anh

THÔNGIỆP TUẦN LỄ "DINH DƯỠNG VÀ PHÁT TRIỂN"
TỪ NGÀY 16-23/10/2016

- Chủ đề Tuần lễ Dinh dưỡng và phát triển 16-23/10/2016:

***" Bữa ăn đa dạng đảm bảo đủ dinh dưỡng, hợp lý, an toàn cho gia đình
trong tình hình biến đổi khí hậu "***

Các Thông điệp:

1. Đảm bảo cho các hộ gia đình tiếp cận bền vững với lương thực thực phẩm cần thiết, bổ dưỡng và an toàn.
2. Cung cấp lương thực thực phẩm thường xuyên, liên tục, ổn định và bền vững cho các hộ gia đình.
3. Chủ động phát triển VAC để tăng thu nhập, tạo nguồn thực phẩm sạch, an toàn, giàu dinh dưỡng cho gia đình.
4. Bữa ăn đa dạng từ nhiều nguồn thực phẩm, thay đổi cách chế biến đa dạng đảm bảo đủ dinh dưỡng, hợp lý và an toàn cho sức khỏe.
5. Ăn uống hợp lý để phòng chống bệnh không lây nhiễm, suy dinh dưỡng thấp còi, nâng cao thể lực và tầm vóc người Việt Nam.
6. Thực hiện dinh dưỡng lành mạnh và tăng cường vận động thể lực để phòng chống thừa cân béo phì.