

Số: 01 /ĐL-TTHLĐTTĐTDTT

Cà Mau, ngày 07 tháng 4 năm 2023

## ĐIỀU LỆ

### Tổ chức hoạt động thể thao, trò chơi dân gian “Hương rừng U Minh” trong chuỗi Sự kiện chương trình “Cà Mau - Điểm đến 2023”

## I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

**1. Mục đích:** Lập thành tích chào mừng kỷ niệm 48 năm ngày miền Nam hoàn toàn giải phóng thống nhất đất nước (30/4/1975 – 30/4/2023) và Quốc tế Lao động 1/5. Chào mừng Đại hội Công đoàn các cấp nhiệm kỳ 2023 – 2028. Tiếp tục phát động phong trào hưởng ứng cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại”; qua đó, thúc đẩy phong trào thể dục thể thao quần chúng trên địa bàn tỉnh Cà Mau, góp phần rèn luyện thân thể, nâng cao sức khoẻ, phục vụ lao động, học tập và sản xuất.

**2. Yêu cầu:** Đảm bảo tuyệt đối an toàn, tạo không khí thi đua, tranh tài lành mạnh cho vận động viên tham gia thi đấu hoạt động hội thao. Các đơn vị tham gia phải nghiêm chỉnh chấp hành các quy định của điều lệ hoạt động hội thao.

Nêu cao tinh thần thể thao “**Đoàn kết – Trung thực – Cao thượng**” chống mọi biểu hiện tiêu cực trong thi đấu.

## II. NỘI DUNG

### 1. Nội dung và đối tượng

**1.1. Nội dung tổ chức thi đấu các môn thể thao và trò chơi dân gian:** Chạy xe đạp thể thao xuyên rừng; Đi bộ thể thao xuyên rừng; Bơi đối kháng trên xuồng và các trò chơi dân gian (thi cá Lóc to nhất; thi quài chuối to nhất; thi bắt Lươn trong bể bạc).

**1.2. Đối tượng tham gia:** Cán bộ, công chức, viên chức, người lao động đang công tác tại các sở, ban, ngành, đoàn thể cấp tỉnh, các câu lạc bộ thể thao cơ sở, các huyện, thành phố Cà Mau, lực lượng vũ trang, các trường chuyên nghiệp và các doanh nghiệp trên địa bàn tỉnh Cà Mau, có sức khỏe tốt được đăng ký thi đấu.

Mỗi đơn vị đăng ký 01 đội dự thi. Riêng Vườn quốc gia U Minh Hạ và các ấp Vùng đệm, mỗi đơn vị được đăng ký 02 đội dự thi.

### 3. Thời gian, địa điểm

**3.1. Thời gian, địa điểm nộp hồ sơ đăng ký thi đấu:** Từ ngày ban hành điều lệ đến hết ngày 25/4/2023; danh sách đăng ký gửi về phòng thể dục thể thao

quản chúng thuộc Trung tâm Huấn luyện, đào tạo và Thi đấu thể dục thể thao tỉnh Cà Mau, đường Đinh Tiên Hoàng, khóm 2, phường 9, thành phố Cà Mau; điện thoại liên hệ 0290.359.0039, di động 0914087725 gặp bà Lê Hồng Cẩm, Email: [lecamcmtddt@gmail.com](mailto:lecamcmtddt@gmail.com).

**3.2. Thời gian, địa điểm họp bốc thăm:** Lúc 9 giờ 00, ngày 26/4/2023 tại Trung tâm Huấn luyện, đào tạo và Thi đấu thể dục thể thao tỉnh Cà Mau, đường Đinh Tiên Hoàng, khóm 2, phường 9, thành phố Cà Mau.

**3.3. Thời gian, địa điểm khai mạc và thi đấu:** vào lúc 7 giờ 30, ngày 27/4/2023 (*thứ năm*); tại Khu hành chính Vườn quốc gia U Minh Hạ, tỉnh Cà Mau.

#### **4. Quy định cụ thể từng môn thể thao**

##### **4.1. Môn chạy xe đạp xuyên rừng cự ly 13.5 km**

4.1.1. Quy định về đăng ký: Danh sách đăng ký vận động viên có xác nhận của đơn vị chủ quản (không giới hạn số lượng đăng ký).

4.1.2. Thể thức thi đấu: Căn cứ vào số lượng đăng ký thi đấu Ban Tổ chức sẽ sắp xếp thể thức thi đấu cho phù hợp trong cuộc họp chuyên môn.

4.1.3. Khen thưởng:

- Hạng I: Huy chương và tiền thưởng.
- Hạng II: Huy chương và tiền thưởng.
- Hạng III: Huy chương và tiền thưởng.
- Giải khuyến khích (7 giải): từ hạng 4 đến hạng 10

**\* Lưu ý: Các vận động viên tham dự tự trang bị xe đạp để tham dự thi đấu.**

##### **4.2. Đi bộ xuyên rừng 5km**

4.2.1. Quy định về đăng ký: Danh sách đăng ký vận động viên có xác nhận của đơn vị chủ quản (không giới hạn số lượng đăng ký).

4.2.2. Thể thức thi đấu: Căn cứ vào số lượng đăng ký thi đấu Ban tổ chức sẽ sắp xếp thể thức thi đấu cho phù hợp trong cuộc họp chuyên môn.

4.2.3. Luật thi đấu:

- Vận động viên nào bị phát hiện chạy bộ sẽ bị loại khỏi cuộc đua ngay lập tức.

- Mũi chân phía sau của vận động viên không được rời mặt đất trước khi gót chân phía trước chạm đất.

- Chân trụ phía trước phải duỗi thẳng từ điểm chạm đất và giữ nguyên cho tới khi cơ thể vượt qua điểm chạm đó.

- Khi vận động viên phạm luật 3 lần sẽ bị truất quyền thi đấu bằng hình thức tước số đeo.

#### 4.2.4. Khen thưởng:

- Hạng I: Huy chương và tiền thưởng.

- Hạng II: Huy chương và tiền thưởng.

- Hạng III: Huy chương và tiền thưởng.

- Giải khuyến khích (7 giải): từ hạng 4 đến hạng 10

### 4.3. Môn Bơi đối kháng trên xuống

#### 4.3.1. Nội dung và thể thức thi đấu:

- Nội dung thi đấu: 3 nội dung (**Đôi nam; Đôi nữ; Đôi nam – nữ**).

- Thể thức thi đấu: Loại trực tiếp.

4.3.2. Hồ sơ đăng ký: Mỗi đơn vị được đăng ký 03 nội dung thi đấu. Danh sách đăng ký vận động viên có xác nhận của đơn vị chủ quản.

#### 4.3.3. Những quy định khác:

- Ban Tổ chuẩn chuẩn bị sẵn một chiếc xuống be 10, dài 6,5m, trang bị 4 cây dầm nhựa giống nhau và hai băng ngồi (loại băng hai người). Trọng tài sẽ mời hai đội vào vị trí thi đấu (hai đội ngồi trên hai băng đối diện với nhau cùng một xuống), dầm cầm trên tay không được chạm nước; xuống được chia đều hai bên bằng nhau, với vạch xác định bằng sợi dây căng ngang giữa trước mặt hai đội.

- Khi có hiệu lệnh của trọng tài, dầm của vận động viên mới được chạm nước và hai đội dùng sức bơi ngược về hướng đối thủ, cho đến khi đầu của đội nào qua khỏi sợi dây vạch xác định thì trọng tài xác định đội đó chiến thắng và kết thúc trận đấu.

- Trận đấu gồm 03 hiệp đấu thắng 02, sau mỗi hiệp đấu sẽ đổi bên.

- Các đội sẽ bị xử thua nếu vi phạm các lỗi sau: Khi có vận động viên rơi xuống nước; khi gãy dầm hoặc rơi dầm; cố ý làm chìm xuống; dùng các hành vi kỹ xảo gây mất công bằng trong thi đấu (do trọng tài quyết định);...

#### 4.3.4. Khen thưởng:

- Hạng I: Cờ và tiền thưởng

- Hạng II: Cờ và tiền thưởng

- Đồng hạng III: Cờ và tiền thưởng

- Một giải khuyến khích: Cờ và tiền thưởng

#### **4.4. Môn thi Cá Lóc to nhất**

##### 4.4.1. Nội dung thi và quy định cụ thể:

Mỗi đội đăng ký 01 thí sinh dự thi. Mỗi thí sinh tự chuẩn bị và mang theo 01 con Cá Lóc Đồng truyền thống to nhất, còn sống khỏe mạnh để đăng ký dự thi (thí sinh tự bảo quản cá). Ban Tổ chức sẽ cấp mã số cá nhân cho thí sinh thống nhất với mã số được dán trên thau trưng bày. Tùy theo số lượng thí sinh đăng ký, Ban Giám khảo sẽ chia số đợt thi phù hợp với quỹ thời gian cho phép; mỗi đợt, Ban Giám khảo sẽ gọi lần lượt 10 thí sinh đồ cá ra thau để kiểm tra, so sánh Cá Lóc Đồng mẫu (loại ra khỏi cuộc thi nếu không đạt yêu cầu), dùng cân xác định trọng lượng cá, sau khi tổng hợp các đợt thi, sẽ chọn thí sinh có cá nặng nhất để công bố đạt giải từ cao xuống thấp.

*Lưu ý: Cá dự thi phải là giống Cá Lóc tự nhiên bản địa (còn gọi là cá đồng truyền thống). Tất cả giống Cá Lóc lai tạo, ngoại lai cho dù được nuôi tự nhiên đều không được dự thi, như: Cá Lóc Môi Trê, Lóc Đầu Vuôn, Cá Lóc Bông, ... Ban Tổ chức chuẩn bị Cá Lóc tự nhiên bản địa làm mẫu để Ban Giám khảo so sánh. Khi xảy ra trường hợp có nhiều thí sinh có cá bằng nhau về trọng lượng thì trọng tài tiến hành bốc thăm để chọn người đạt giải.*

##### 4.4.2. Khen thưởng:

- Hạng I: Cờ và tiền thưởng
- Hạng II: Cờ và tiền thưởng
- Đồng hạng III: Cờ và tiền thưởng
- Một giải khuyến khích: Cờ và tiền thưởng

#### **4.5. Môn thi Quài Chuối Xiêm to nhất**

##### 4.5.1. Nội dung thi và quy định cụ thể:

Mỗi đội đăng ký 01 thí sinh dự thi. Thí sinh tự chuẩn bị và mang theo một Quài Chuối Xiêm bản địa to nhất, nhiều nãi nhất, trái đều nhất, không trầy xước để đăng ký dự thi (thí sinh tự bảo quản chuối). Ban Tổ chức sẽ cấp mã số cá nhân cho thí sinh thống nhất với mã số được dán trên quài chuối đăng ký. Tùy theo số lượng thí sinh đăng ký, Ban Giám khảo sẽ chia số đợt thi phù hợp với quỹ thời gian cho phép; mỗi đợt, Ban Giám khảo sẽ gọi lần lượt 10 thí sinh treo chuối lên sà ngang được chuẩn bị sẵn để tiến hành kiểm tra, so sánh chuối Xiêm mẫu (loại ra khỏi cuộc thi nếu không đạt yêu cầu), dùng thước dây đo số vòng thân trên, thân giữa và thân dưới của quài chuối, kết hợp với các tiêu chí theo quy định, sau khi tổng hợp các đợt thi, sẽ chọn những quài chuối to nhất, đẹp nhất để công bố đạt giải từ cao xuống thấp.

*Lưu ý: Một số tiêu chí để xác định chấm giải như: Phải là Chuối Xiêm bản địa; có nhiều nãi nhất; trái đều và to nhất; không trầy xước; có số vòng thân trên, giữa và dưới lớn nhất.*

4.5.2. Khen thưởng:

- Hạng I: Cờ và tiền thưởng
- Hạng II: Cờ và tiền thưởng
- Đồng hạng III: Cờ và tiền thưởng
- Một giải khuyến khích: Cờ và tiền thưởng

#### **4.6. Môn thi bắt Lươn trong bể bạc**

4.6.1. Nội dung thi và quy định cụ thể:

Mỗi đội đăng ký 01 thí sinh dự thi. Ban Tổ chức sẽ cấp mã số cá nhân cho thí sinh thống nhất với mã số được dán trên thau. Tùy theo số lượng thí sinh đăng ký, trọng tài sẽ chia số đợt thi phù hợp với quỹ thời gian cho phép; thời gian mỗi đợt thi là 05 đến 10 phút (tùy tình hình thực tế), trọng tài sẽ gọi lần lượt 10 thí sinh cầm một cái thau có mã số vào bể bạc bắt lươn bằng tay không cho vào thau (*lươn do Ban Tổ chức chuẩn bị sẵn trong bể, cùng với mức nước khoảng 20cm*). Sau khi hết thời gian quy định, trọng tài gọi các thí sinh ra đứng thành hàng ngang, đếm công khai số lượng lươn bắt được trong thau của từng thí sinh lưu lại, sau khi tổng hợp các đợt thi sẽ chọn thí sinh có số lươn nhiều nhất để công bố đạt giải từ cao xuống thấp.

4.6.2. Khen thưởng:

- Hạng I: Cờ và tiền thưởng
- Hạng II: Cờ và tiền thưởng
- Đồng hạng III: Cờ và tiền thưởng
- Một giải khuyến khích: Cờ và tiền thưởng

### **5. Khen thưởng, kỷ luật**

#### **5.1. Khen thưởng**

- Ban Tổ chức trao thưởng cho các tập thể và cá nhân đạt thành tích theo quy định từng môn thể thao.

- Môn cá nhân chỉ tổ chức thi đấu các nội dung có ít nhất 06 vận động viên trở lên.

- Môn tập thể chỉ tổ chức thi đấu có ít nhất 06 đơn vị, 06 đội trở lên.

- Ban Tổ chức trao giải nhất, giải nhì và đồng giải ba cho các tập thể và cá nhân đạt thành tích khi nội dung thi đấu đó phải có từ 06 đội, 06 đôi, 06 vận động viên trở lên.

### 5.2. Kỹ luật

- Căn cứ lịch thi đấu, vận động viên đến trễ 15 phút sau trận đấu, không có lý do chính đáng, xem như tự ý bỏ cuộc.

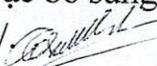
- Tất cả các khiếu nại phải được trưởng đoàn hoặc huấn luyện viên gửi bằng văn bản về Ban tổ chức hội thao trước 20 phút khi trận đấu tiến hành.

- Đơn vị, cá nhân vi phạm Điều lệ hội thao trong thời gian thi đấu sẽ không công nhận thành tích và chịu hình thức cảnh cáo, truất quyền thi đấu, quyền chỉ đạo và báo về đơn vị chủ quản xử lý nếu sự việc nghiêm trọng.

### 6. Kinh phí

6.1. Các đơn vị tham gia hoạt động hội thao, trò chơi dân gian “Hương Rừng U Minh” tự túc toàn bộ kinh phí.

6.2. Ban Tổ chức hoạt động hội thao, trò chơi dân gian “Hương Rừng U Minh” chi công tác tổ chức và giải thưởng.

**7. Điều khoản thi hành:** Điều lệ này có hiệu lực kể từ ngày ký, chỉ có Ban Tổ chức mới có quyền sửa đổi hoặc bổ sung khi cần thiết và có thông báo đến các đơn vị, cá nhân tham gia thi đấu. 

#### Nơi nhận:

- Sở VH-TT-DL (báo cáo);
- Các Sở, ban, ngành, đoàn thể cấp tỉnh;
- Công an tỉnh; BCH Quân sự tỉnh;
- Các phòng, đơn vị thuộc Sở;
- Phòng VH&TT các huyện, TP. Cà Mau;
- Trung tâm VH, TT&TT các huyện, TP. Cà Mau;
- Các đơn vị tham gia;
- Lưu VT, QLTDĐT (HC).

**GIÁM ĐỐC**



**Đỗ Đăng Khoa**