

SỞ Y TẾ CÀ MAU
TRUNG TÂM KIỂM SOÁT
BỆNH TẬT

Số: 281 /KSBT-DD

V/v Triển khai Tuần lễ thế giới nuôi
con bằng sữa mẹ năm 2025

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Cà Mau, ngày 25 tháng 7 năm 2025

Kính gửi: Các Trung tâm Y tế khu vực tỉnh Cà Mau

Thực hiện Công văn số 715/BMTE-CS ngày 09/7/2025 của Cục Bà mẹ và Trẻ em – Bộ Y tế về việc triển khai Tuần lễ Thế giới Nuôi con bằng sữa mẹ (NCBSM) năm 2025, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh Cà Mau đề nghị các đơn vị triển khai một số nội dung sau:

1. **Thời gian triển khai:** Từ ngày 01/8 đến 07/8/2025, với chủ đề: “Ưu tiên NCBSM: Tạo dựng hệ thống hỗ trợ bền vững”.

2. **Nội dung thực hiện:**

- Phổ biến thông tin, thông điệp chính của Tuần lễ thế giới NCBSM đến cán bộ y tế, cộng tác viên, phụ nữ mang thai, bà mẹ nuôi con nhỏ và cộng đồng dân cư.

- Tổ chức các hoạt động truyền thông dựa trên điều kiện thực tế tại địa phương.

- Tuyên truyền các thông điệp chính về NCBSM (*kèm theo phụ lục thông điệp và thông tin về Tuần lễ thế giới nuôi con bằng sữa mẹ*), trong đó nhấn mạnh:

+ Bú mẹ sớm trong vòng 1 giờ đầu sau sinh;

+ Nuôi con bằng sữa mẹ hoàn toàn trong 6 tháng đầu;

+ Tiếp tục cho trẻ bú mẹ đến 24 tháng tuổi hoặc lâu hơn;

+ Nuôi con bằng sữa mẹ là hành động thiết thực vì sức khỏe của trẻ và mẹ, đóng góp tích cực cho môi trường.

- Khuyến khích cán bộ y tế tuyên cơ sở lồng ghép nội dung truyền thông NCBSM trong các chương trình chăm sóc sức khỏe bà mẹ, trẻ em, khám thai, tiêm chủng, tư vấn dinh dưỡng...

Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh Cà Mau đề nghị các Trung tâm Y tế khu vực nghiêm túc triển khai thực hiện các nội dung nêu trên.

Nơi nhận:

- Như trên;

- Lưu: VT, KDD.



Nguyễn Văn Nin



Phụ lục 1

CÁC THÔNG DIỆP HƯỞNG ỨNG

TUẦN LỄ THẾ GIỚI NUÔI CON BẰNG SỮA MẸ NĂM 2025

(Kèm theo công văn số 281/KSBT-DD ngày 25 tháng 7 năm 2025)

1. Sữa mẹ hôm nay – Sức khỏe ngày mai
2. Nuôi con bằng sữa mẹ hoàn toàn hôm nay – Sức khỏe tương lai
3. Nuôi con bằng sữa mẹ “1 + 6 + 24”:
 - “1”: Bú mẹ sớm trong vòng 1 giờ đầu sau sinh
 - “6”: Bú mẹ hoàn toàn trong 6 tháng đầu
 - “24”: Tiếp tục cho trẻ bú mẹ đến 24 tháng tuổi hoặc lâu hơn.
4. Nuôi con bằng sữa mẹ: Tốt cho mẹ – khỏe cho bé – thân thiện với môi trường
5. Sữa mẹ – thực phẩm “zero carbon”, luôn sẵn sàng, an toàn mọi lúc mọi nơi
6. Cho trẻ dưới 6 tháng tuổi bú mẹ hoàn toàn thêm 1 tháng = Trồng 300.000 cây xanh cho trái đất
7. Giảm khí thải – tiết kiệm nước – bảo vệ nuôi con bằng sữa mẹ
8. Sản xuất sữa công thức gây ô nhiễm – Nuôi con bằng sữa mẹ là giải pháp xanh
9. Chung tay hỗ trợ nuôi con bằng sữa mẹ – vì môi trường bền vững
10. Cộng đồng đồng hành – Mẹ nuôi con bằng sữa mẹ dễ dàng hơn
11. Cơ sở y tế hỗ trợ bà mẹ NCBSM là góp phần xây dựng hành tinh xanh
12. Ưu tiên chính sách hỗ trợ nuôi con bằng sữa mẹ – Hành động ngay
13. Đầu tư cho nuôi con bằng sữa mẹ – Giảm gánh nặng y tế, bảo vệ sức khỏe
14. Hưởng ứng Tuần lễ thế giới Nuôi con bằng sữa mẹ năm 2025.



Phụ lục 2

THÔNG TIN THAM KHẢO VỀ TUẦN LỄ NUÔI CON BẰNG SỮA MẸ

(Kèm theo công văn số 281/KSBT-DD ngày 25 tháng 7 năm 2025)

1. Tuần lễ Nuôi con bằng sữa mẹ (từ 1/8 đến 7/8 hàng năm):

Tuần lễ Thế giới Nuôi con bằng sữa mẹ (World Breastfeeding Week) được phát động bởi Liên minh Thế giới Hành động vì Nuôi con bằng sữa mẹ (WABA) từ năm 1992, sẽ diễn ra từ ngày 1/8 đến 7/8 hàng năm. Đây là một hoạt động thường niên nhằm khuyến khích sự chung tay hỗ trợ của toàn xã hội để mọi trẻ em đều có cơ hội hưởng nguồn dinh dưỡng không thể thay thế từ sữa mẹ. Sau 33 năm triển khai, Tuần lễ Nuôi con bằng sữa mẹ đã trở thành một sự kiện quan trọng tại nhiều quốc gia và vùng lãnh thổ trong đó có Việt Nam, với các hoạt động hưởng ứng đa dạng trên toàn thế giới.

Năm 2025, Tuần lễ Thế giới Nuôi con bằng sữa mẹ sẽ tập trung vào chủ đề môi trường và biến đổi khí hậu. Nuôi con bằng sữa mẹ không chỉ có vai trò thiết yếu với sức khỏe của trẻ và mẹ, mà còn đóng góp tạo ra một môi trường bền vững và giúp giảm các tác động tiêu cực của biến đổi khí hậu.

2. Chủ đề Tuần lễ Nuôi con bằng sữa mẹ năm 2025: Ưu tiên NCBSM: Tạo dựng hệ thống hỗ trợ bền vững.

3. Thông tin bổ trợ về các thông điệp của thế giới nhân Tuần lễ Nuôi con bằng sữa mẹ năm 2025:

- Nếu mỗi người mẹ có con dưới 6 tháng tuổi nuôi con bằng sữa mẹ hoàn toàn thêm một tháng, tác động môi trường của việc này có thể tương đương với việc trồng thêm 300,000 cây xanh!

- Việc sản xuất và tiêu thụ sữa công thức làm tăng phát thải khí nhà kính và tiêu tốn một lượng nước khổng lồ.

- Việc sản xuất và tiêu thụ sữa công thức cho trẻ dưới 6 tháng tại các quốc gia thu nhập thấp và trung bình có thể phát thải tới 7,5 tỷ kg CO₂ - tương đương với lượng phát thải của một chiếc xe hơi chạy quãng đường 30 tỷ km, gấp gần 200 lần khoảng cách từ Trái đất đến Mặt trời.

- Bạn có biết: Việc sản xuất và tiêu thụ sữa công thức cho trẻ dưới 6 tháng tại các quốc gia thu nhập thấp và trung bình tiêu tốn tới 2,6 tỷ mét khối nước - tương đương hơn một triệu bể bơi Olympic.

- Chỉ riêng tại các quốc gia thu nhập thấp và trung bình, việc sản xuất và sử dụng sữa công thức cho trẻ dưới sáu tháng tuổi tạo ra lượng khí thải nhà kính tương đương với phát thải từ hai triệu chiếc ô tô hoặc phát thải mà 318 triệu cây xanh có thể hấp thụ trong một năm.

- Nuôi con bằng sữa mẹ không chỉ tốt cho sức khỏe của trẻ và mẹ và bé, mà còn khiến môi trường xanh thêm! Hãy ủng hộ các chính sách công nhận sữa mẹ như một hình thức bù đắp carbon.

- Bạn có biết: Nuôi con bằng sữa mẹ không chỉ bảo vệ sức khỏe trẻ em, quyền của phụ nữ, mà còn giúp giảm phát thải khí nhà kính. Đã đến lúc ưu tiên các chính sách hỗ trợ và thúc đẩy nuôi con bằng sữa mẹ.