

NHỮNG RÀO CẢN KHIẾN TRẺ VỊ THÀNH NIÊN/ THANH NIÊN DỄ TỒN THƯƠNG



Vị thành niên/thanh niên Việt Nam đang đối mặt với nhiều vấn đề về sức khỏe sinh sản, sức khỏe tinh dục:

- + Quan hệ tình dục sớm, quan hệ tình dục không an toàn, mang thai ngoài ý muốn, mắc các nhiễm khuẩn lây truyền qua đường tình dục.
- + Gặp khó khăn trong việc xử lý các thay đổi tâm sinh lý của tuổi dậy thì.
- + Bạo lực và xâm hại tình dục, vị thành niên/thanh niên, đặc biệt là trẻ em gái, rất dễ trở thành nạn nhân nếu thiếu kỹ năng nhận diện và tự bảo vệ.
- + Lạm dụng các chất gây nghiện...

Những vấn đề này cần được nhận diện đúng để có biện pháp phòng ngừa và hỗ trợ phù hợp.

Những nguyên nhân khiến vấn đề chăm sóc sức khỏe sinh sản của vị thành niên càng trở nên trầm trọng hơn:

- **Thiếu kiến thức và kỹ năng sống**
 - + Nhiều bạn chưa được giáo dục giới tính bài bản.
 - + Dễ tò mò, thử nghiệm mà không lường trước hậu quả.
- **Ảnh hưởng từ mạng xã hội**
 - + Tiếp xúc sớm với nội dung nhạy cảm.
 - + Dễ bị ảnh hưởng bởi xu hướng lệch lạc, hành vi nguy cơ.
- **Thiếu sự chia sẻ của gia đình và nhà trường**
 - + Cha mẹ ngại nói về chủ đề "nhạy cảm".
 - + Trường học chưa có chương trình thực hành kỹ năng sống, tư vấn tâm lý đủ mạnh.
- **Thiếu tiếp cận với các nguồn thông tin tin cậy cũng như các dịch vụ tư vấn dự phòng và hỗ trợ, chăm sóc sức khỏe sinh sản, sức khỏe tinh dục**

HỆ LỤY ĐỐI VỚI SỨC KHỎE VÀ TƯƠNG LAI

Dù là lứa tuổi giàu năng lượng và ít lo nghĩ, nhưng vị thành niên/ thanh niên lại chính là nhóm chịu ảnh hưởng nặng nề nhất khi thiếu kiến thức và kỹ năng về sức khỏe sinh sản. Những hệ lụy có thể kéo dài nhiều năm, thậm chí ảnh hưởng đến tương lai của các em.

- Mang thai ngoài ý muốn có thể khiến vị thành niên/ thanh niên phải bỏ học hoặc đối mặt với tác động tâm lý sâu sắc.
- Các bệnh lây truyền nếu không điều trị sớm có thể dẫn đến biến chứng, ảnh hưởng lâu dài đến sức khỏe sinh sản.
- Vấn đề tâm lý nếu kéo dài có thể trở thành rối loạn trầm trọng.
- Thiếu kiến thức và kỹ năng khiến các em dễ bị xâm hại tình dục.
- Nguy cơ vô sinh hoặc suy giảm sức khỏe sinh sản trong tương lai.

Tuổi trẻ an toàn

Tương lai vững vàng



Bảo vệ sức khỏe sinh sản cho vị thành niên/thanh niên không chỉ là chăm sóc về thể chất mà còn là nền tảng giúp các em trưởng thành khỏe mạnh, tự tin và có tương lai tốt đẹp. Mỗi gia đình, nhà trường và cộng đồng cần đồng hành để mang lại môi trường an toàn, thân thiện cho các em.

THÔNG TIN THAM KHẢO:

Cục Dân số (Địa chỉ: Ngõ 19 phố Duy Tân, phường Cầu Giấy, thành phố Hà Nội, SĐT: 0243.843.5279)

Fanpage



Zalo OA



Youtube



Tiktok



Website



Cùng hành động vì thế hệ trẻ khỏe mạnh và an toàn!



Hà Nội, 2025

Thực trạng

Chăm sóc sức khỏe sinh sản cho vị thành niên/thanh niên hiện nay ở nước ta và các vấn đề vị thành niên/ thanh niên phải đối mặt



**HIỂU ĐÚNG - HÀNH ĐỘNG ĐÚNG
BẢO VỆ BẢN THÂN**

TẦM QUAN TRỌNG CỦA SỨC KHỎE SINH SẢN VỊ THÀNH NIÊN/THANH NIÊN

• Vị thành niên (10–18 tuổi) và thanh niên (16–24 tuổi)¹ là thời kỳ phát triển đặc biệt với hàng loạt những biến đổi nhanh chóng cả về thể chất, tâm lý và các mối quan hệ xã hội, giai đoạn được xem như “chuyển giao” từ trẻ em thành người trưởng thành.

• Trong giai đoạn này các em có đặc điểm tâm sinh lý đặc thù như thích thử nghiệm những điều mới mẻ, thích khám phá năng lực bản thân.

• Với những đặc điểm này, trẻ vị thành niên/thanh niên liên tục đối mặt với những thách thức cũng như nguy cơ, nếu không được quan tâm, giáo dục về sức khỏe sinh sản đúng cách sẽ dẫn đến nhiều nguy cơ lệch lạc về đạo đức, lối sống, học tập, khả năng phát triển tương lai sự nghiệp của các em, và có tác động rất lớn tới chất lượng dân số của toàn xã hội.



Các kiến thức về chăm sóc sức khỏe sinh sản như một kim chỉ nam giúp trẻ hiểu được các phương diện sinh học, tâm lý xã hội có liên quan đến sự khác nhau giữa nam và nữ, hiểu biết những quy luật phát triển theo từng giai đoạn lứa tuổi, giúp trẻ làm chủ được bản thân, từ đó hình thành, củng cố phát triển những phẩm chất đặc trưng của từng giới.

BỨC TRANH SỨC KHỎE SINH SẢN VỊ THÀNH NIÊN/ THANH NIÊN Ở VIỆT NAM

Hiện nay, tình trạng quan hệ tình dục sớm, tình dục không an toàn, mang thai ngoài ý muốn và nguy cơ lây nhiễm các bệnh tình dục ở lứa tuổi vị thành niên có xu hướng gia tăng.



Tuổi trung bình lần đầu quan hệ tình dục (QHTD) của thanh thiếu niên Việt Nam trong độ tuổi

14-24 là 18,7 tuổi

(năm 2017), sớm hơn so với mức **19,6 tuổi** (năm 2010).

15% số vị thành niên, thanh niên cho biết đã có quan hệ tình dục trước hôn nhân, cao hơn khoảng **gấp đôi** so với các kết quả điều tra trước đó (năm 2003–2008)².

1. Nguồn: Quyết định số 3261/QĐ-BYT ngày 04/11/2024 của Bộ Y tế.

2. Nguồn: Đề án Chăm sóc SKSS và SKTD cho VTN-TN giai đoạn 2021–2025, Bộ Y tế.

3. Nguồn: Vụ Sức khỏe Bà mẹ – Trẻ em (Cục Bà mẹ và Trẻ em), Bộ Y tế.

4. Nguồn: Tổng cục Dân số – Kế hoạch hóa gia đình (Cục Dân số), Bộ Y tế.

5. Nguồn: Cục Phòng, chống HIV/AIDS (Cục Phòng bệnh), Bộ Y tế.



Mỗi năm cả nước ghi nhận khoảng **300–400**

ngàn ca phá thai ở độ tuổi **15–19**; trong đó

60–70%

là học sinh, sinh viên³.

Dù tỷ lệ phá thai chung trong cả nước có xu hướng giảm, song tỷ lệ phá thai ở trẻ vị thành niên/thanh niên lại tăng, chiếm hơn **20%** tổng số ca⁴.



Bệnh lây truyền qua đường tình dục (STI), đặc biệt HIV, đang có xu hướng trẻ hóa. Thống kê 9 tháng đầu năm

11.421

trường hợp phát hiện mới HIV dương tính. Trong số đó, độ tuổi chủ yếu là từ

15–29 tuổi (40%) và **30–39 tuổi (27,3%)**⁵.