

**ỦY BAN NHÂN DÂN
XÃ KIM TÂN**

**CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

Số: /UBND-VP

Kim Tân, ngày tháng 5 năm 2026

V/v triển khai thực hiện các biện pháp phòng, chống dịch bệnh mùa hè, tai nạn, thương tích, say nắng, say nóng, đuối nước ở trẻ em và phòng chống dịch bệnh trên đàn gia súc, gia cầm năm 2026

Kính gửi:

- Trung tâm cung ứng dịch vụ công;
- Các Trạm y tế trên địa bàn xã;
- Trưởng các thôn;

Hiện nay do tình hình thời tiết cực đoan, nắng nóng diễn ra trên diện rộng, khu vực Miền bắc và Bắc Trung Bộ có nơi nhiệt độ trên 38 độ C, để chủ động phòng, chống dịch bệnh mùa hè, tai nạn, thương tích, say nắng, say nóng, đuối nước ở trẻ em và phòng chống dịch bệnh trên đàn gia súc, gia cầm, nhằm hạn chế thiệt hại cho vật nuôi trên địa bàn, Chủ tịch UBND xã có ý kiến chỉ đạo như sau:

1. Đối với công tác phòng chống dịch bệnh mùa hè phòng, chống tai nạn, thương tích, say nắng, say nóng và đuối nước ở trẻ em

1.1. Giao các Trạm y tế trên địa bàn

- Chủ động theo dõi, giám sát chặt chẽ tình hình dịch bệnh trên địa bàn; phát hiện sớm các trường hợp nghi ngờ mắc bệnh truyền nhiễm ngay tại cộng đồng và các cơ sở y tế (đặc biệt là các bệnh như Sởi, Cúm, Thủy đậu, Ebola, sốt xuất huyết và các ổ dịch tiêu chảy cấp).

- Phối hợp chặt chẽ với Trung tâm Y tế Thạch Thành, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh để triển khai xử lý triệt để ổ dịch trong vòng 24 giờ, tuyệt đối không để lây lan, bùng phát diện rộng.

- Tập trung triển khai hiệu quả chương trình tiêm chủng thường xuyên cho các đối tượng thuộc Chương trình Tiêm chủng mở rộng (TCMR) theo kế hoạch. Rà soát, quản lý chặt chẽ đối tượng; tổ chức tiêm bù, tiêm vét cho tất cả các trường hợp chưa được tiêm chủng đầy đủ, đặc biệt là vắc xin sởi và các vắc xin phòng bệnh mùa Xuân - Hè.

- Tổ chức tốt công tác cấp cứu và điều trị bệnh nhân tại đơn vị. Thực hiện nghiêm quy trình phân luồng, cách ly và chuyển tuyến kịp thời đối với các ca bệnh nặng nhằm hạn chế thấp nhất tỷ lệ tử vong.

Chú trọng công tác kiểm soát nhiễm khuẩn, ngăn ngừa tình trạng lây nhiễm chéo trong cơ sở y tế.

- Rà soát và đảm bảo đầy đủ cơ số thuốc, vắc xin, vật tư tiêu hao, hóa chất khử khuẩn và nhân lực ứng trực 24/24h. Sẵn sàng các Đội phản ứng nhanh để đáp ứng các yêu cầu phòng, chống dịch bệnh đột xuất trên địa bàn quản lý.

- Nghiêm túc thực hiện chế độ báo cáo thông tin trường hợp bệnh truyền nhiễm phát hiện tại đơn vị lên hệ thống báo cáo trực tuyến theo đúng quy định tại Thông tư số 54/2015/TT-BYT. Đảm bảo thông tin báo cáo chính xác, kịp thời về UBND xã, Trung tâm Y tế Thạch Thành theo quy định.

1.2. Giao Trưởng các thôn

Để đảm bảo an toàn giảm nguy cơ xảy ra tai nạn, thương tích và đuối nước trẻ em nhất là tại khu vực sông, suối, ao, hồ, vùng ngập lụt, công trình chứa nước.

Các địa phương cần rà soát, phát hiện và khắc phục kịp thời các địa điểm có nguy cơ gây tai nạn như ao, hồ, sông, suối, hố nước, khu vực ngập sâu, công trình xây dựng, công trình chứa nước thực hiện cắm biển cảnh báo, rào chắn, bố trí lực lượng nhắc nhở, cảnh báo tại khu vực nguy hiểm.

1.3. Giao Trung tâm cung ứng dịch vụ công

Thực hiện phát thanh tuyên truyền trên hệ thống đài truyền thanh của xã về hướng dẫn phòng tránh say nắng, say nóng tại các bản tin 6 giờ và 18 giờ hàng ngày trong tháng 5 và tháng 6 năm 2026.

(gửi kèm theo bài tuyên truyền phòng chống say nắng, say nóng để phát thanh trên đài truyền thanh của xã)

2. Đối với công tác phòng chống dịch bệnh trên đàn gia súc, gia cầm

2.1. Giao Trung tâm cung ứng dịch vụ công, Trưởng các thôn

(1). Thường xuyên cập nhật bản tin dự báo thời tiết trên các phương tiện thông tin đại chúng của Trung ương và địa phương. Đẩy mạnh thông tin, tuyên truyền, hướng dẫn người chăn nuôi gia súc, gia cầm áp dụng các biện pháp phòng, chống nắng, nóng, dịch bệnh hay xảy ra vào mùa hè cho từng đối tượng vật nuôi; các biện pháp, kỹ thuật chữa cảm nắng, cảm nóng cho gia súc, gia cầm và đảm bảo an toàn dịch bệnh cho đàn vật nuôi.

(2). Phân công cán bộ kiểm tra, hướng dẫn cơ sở chăn nuôi thực hiện các biện pháp phòng, chống nắng nóng; tiêm phòng bổ sung các loại vaccine cho đàn gia súc, gia cầm nuôi mới hoặc chưa được tiêm. Tiếp tục tiêm phòng bổ sung vaccine dại cho chó mèo chưa được tiêm phòng. Có kế hoạch triển khai việc vệ sinh, tiêu độc khử trùng định kỳ hàng tháng trong đó tăng cường thực hiện tiêu độc khử trùng môi trường chăn nuôi, các cơ sở giết mổ, nơi chôn hủy động vật mắc bệnh và những nơi có nguy cơ dịch bệnh cao.

(3). Thực hiện tốt công tác kiểm dịch, kiểm soát giết mổ, kiểm tra vệ sinh thú y đảm bảo cung cấp thực phẩm an toàn cho người tiêu dùng. Kiểm tra, giám sát tình hình dịch bệnh, đặc biệt chú ý đối với các bệnh: Dịch tả lợn Châu Phi, Lở mồm long móng, Viêm da nổi cục trâu bò và Cúm gia cầm để chủ động phát hiện và xử lý, không để lây lan ra diện rộng.

(4). Hướng dẫn các cơ sở áp dụng biện pháp làm mát khu vực chăn nuôi, chuồng trại cao thoáng, sạch sẽ, che hướng nắng; Để quạt khi nhiệt độ cao trên 36°C hoặc phun nước lên mái chuồng để hạ bớt nhiệt, giảm mật độ nuôi. Chế biến, dự trữ thức ăn để cho ăn bổ sung; tăng cường khẩu phần thức ăn xanh và các loại thức ăn giàu vitamin, giàu đạm, giảm tinh bột, mỡ, đường, áp dụng khẩu phần ăn

làm giảm tăng nhiệt cơ thể cho vật nuôi. Cung cấp đủ nước sạch, mát có bổ sung chất điện giải và bổ sung các loại vitamin đặc biệt là Vitamin C cho gia súc, gia cầm uống để tăng sức đề kháng và giải nhiệt. Lắp các thiết bị van nước tự động để luôn cấp đủ nước sạch cho gia súc, gia cầm uống nếu có điều kiện. Đối với trâu, bò, dê nên chặn thả và có sự kiểm soát vào buổi sáng từ 6-9 giờ sáng, buổi chiều từ 16-18h chiều. Những ngày nắng nóng, thời điểm nhiệt độ thường cao nhất là từ 12 giờ đến 16 giờ trong ngày, không chặn thả và cho trâu, bò nghỉ làm việc, nhốt tại chuồng hoặc tại các khu vực có bóng mát, cây xanh và có nước uống sạch, đặc biệt chú ý chăm sóc gia súc non. Nếu có điều kiện nên di chuyển đàn gia súc đến nơi có nguồn nước và bổ sung thức ăn tại chỗ.

Trên đây là những nội dung cơ bản để chủ động phòng, chống nắng nóng và dịch bệnh mùa hè, tai nạn, thương tích, say nắng, say nóng, đuối nước ở trẻ em và phòng chống dịch bệnh trên đàn gia súc, gia cầm. Yêu cầu các đơn vị y tế; Trung tâm cung ứng dịch vụ công, Trưởng các thôn nghiêm túc triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Lưu: VT, VHXH.

**KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH**

Bùi Thị Phúc

Bài tuyên truyền phòng chống nắng nóng

(kèm theo Công văn số /UBND-VHXXH ngày tháng 5 năm /2026 của Chủ tịch UBND xã Kim Tân)

Say nóng là gì?

Say nóng là tình trạng cơ thể tăng nhiệt độ do ảnh hưởng từ nhiệt độ môi trường xung quanh ở mức quá cao hoặc do hoạt động quá mức. Hệ quả là hệ thống điều hòa cơ thể mất kiểm soát, gây ra những rối loạn hệ hô hấp, thần kinh, tuần hoàn.

Say nắng là gì?

Say nắng là tình trạng cơ thể tăng nhiệt độ cao (trên 40 độ C), thường kết hợp với mất nước. Hệ quả là hệ thống điều hòa nhiệt của cơ thể bị mất kiểm soát, gây ra những rối loạn hệ hô hấp, thần kinh, tuần hoàn... Nguyên nhân là do tác động của nắng nóng hay các hoạt động thể lực quá mức. Tình trạng say nắng thường đi kèm với say nóng

I. Nguyên nhân:

- Vận động và làm việc lâu trong môi trường có nhiệt độ cao.
- Tác dụng trực tiếp của tia nắng vào đầu, vùng cổ gáy.
- Không uống đủ nước khi thời tiết nắng nóng, không khí lưu thông trong nhà kém, ánh nắng mặt trời chiếu trực tiếp vào nơi ở. Nếu tiếp xúc mới ánh nắng quá nhiều có thể làm tăng thêm chỉ số nhiệt cơ thể lên tới 15 độ C.
- Mặc trang phục quá dày, không thấm nước, dễ hấp thụ nhiệt.
- Sử dụng thuốc có tác dụng phụ làm ảnh hưởng đến giảm tiết mồ hôi.
- Mắc các bệnh lý rối loạn nội tiết, béo phì,..
- Sự thiếu thích nghi khi thay đổi khí hậu vùng miền.

II. Triệu chứng:

- Dấu hiệu ban đầu: Vã mồ hôi, nhức đầu, hoa mắt, chóng mặt, khó chịu, mặt đỏ, cảm giác ngột thở, có khi đau bụng, nôn mửa.
- Dấu hiệu nặng:
 - + Mặt tái nhợt, mạch nhanh, ngất lịm, yếu cơ hoặc chuột rút, trụy mạch, có thể có tụt huyết áp, đái ít, nặng hơn nữa là suy đa tạng dẫn tới tử vong.
 - + Sốt cao > 40 độ C, da và niêm mạc khô, nóng.
 - + Li bì, mê sảng, thay đổi tình trạng tinh thần và hành vi (lú lẫn, kích động, nói lắp), cuối cùng là hôn mê, co giật.

III. Xử lý say nóng, say nắng

- Đưa ngay nạn nhân ra khỏi môi trường nắng, nóng càng sớm càng tốt vào chỗ râm mát, thoáng khí đồng thời gọi hỗ trợ.
- Áp dụng ngay lập tức các biện pháp làm mát để hạ nhiệt độ của cơ thể như:
 - + Cởi bỏ quần áo và áp nước mát lên người bệnh nhân để người bệnh nằm nghiêng hoặc được đỡ ở tư thế tay chống gối để bề mặt da có thể hứng được nhiều gió càng tốt.
 - + Đo nhiệt độ cơ thể nếu có nhiệt kế.

+ Nếu thấy người bệnh chưa tỉnh có thể lấy tay bấm huyết nhân trung vị trí 1/3 trên rãnh môi và mũi.

+ Nếu còn tỉnh táo và uống được: Dùng 1 thìa cà phê muối ăn cho vào 1000ml nước đóng chai hoặc nước đun sôi để nguội.

(Nên cho uống nước ấm, khi đã bị say nắng, không uống nước lạnh).

Nếu điều kiện cho phép pha 1 gói Oresol với 1000ml uống trong giờ đầu

+ Nếu nặng hơn đưa người bệnh đến cơ sở y tế gần nhất, quá trình vận chuyển tiếp tục làm mát nhiệt độ bệnh nhân.

IV. Các biện pháp phòng chống

- Cần uống đủ nước vì: Nắng nóng dễ ra mồ hôi do vậy có thể dẫn đến tình trạng mất nước, từ đó máu sẽ đặc hơn, nắng nóng làm các mạch máu trên cơ thể giãn ra, tim phải làm việc gắng sức nhiều hơn. Những trường hợp không bù đủ lượng dịch do cơ thể mất nước dễ gây trụy tim mạch (hay gặp ở người huyết áp thấp).

- Theo khuyến cáo, đối với nam giới, cần cung cấp cho cơ thể khoảng 3,7 lít nước mỗi ngày. Đối với nữ giới cần cung cấp cho cơ thể khoảng 2,7 lít nước mỗi ngày. Người cao tuổi nhu cầu nước trung bình 1,5-2,0 lít nên uống làm nhiều lần, không uống quá nhiều một lúc (thường xuyên uống nước khi chưa cảm thấy khát).

- Chế độ ăn giàu thực vật, bổ sung vitamin và khoáng chất như:

+ Không ăn quá nhiều chất ngọt. Không nên ăn mặn hay chua quá... Không nên uống nước đá, nước lạnh hay nước ngọt có gas bởi nó chỉ khiến cơ thể thêm phần mất nước.

+ Ăn nhiều rau xanh, canh mát giải nhiệt, hoa quả vì rau xanh có nhiều chất xơ, khoáng chất như cải bẹ, giá đỗ, khổ qua, rau má, rau ngót, bầu, bí...

- Mặc đồ nhẹ, rộng, ví dụ như đồ cotton để dễ toát mồ hôi. Ra đường cần mặc kín, tránh quần áo quá dày và tối màu vì sẽ dễ hấp thụ nhiệt.

- Làm thoáng mát môi trường làm việc, học tập.

- Không nên tắm ngay khi vừa đi ngoài nắng về, đây là thời điểm tiết ra nhiều mồ hôi, nếu tắm ngay sẽ làm thay đổi thân nhiệt đột ngột rất nguy hiểm có thể dẫn đến đột quỵ.

- Không làm việc quá lâu dưới trời nắng hoặc làm việc trong môi trường nóng bức tránh các hoạt động thể lực quá sức. Nên nghỉ ngơi định kỳ 45 phút hoặc 1 tiếng làm việc liên tục ở nơi nắng nóng, nghỉ ngơi ở nơi thoáng mát 10-15 phút.

- Hạn chế gió quạt lùa thẳng vào người, đặc biệt đối với trẻ nhỏ. Nếu sử dụng điều hòa nên để nhiệt độ từ 28-29 độ và hạn chế thay đổi môi trường đột ngột từ trong nhà điều hòa ra ngoài trời nắng nóng, hoặc ngược lại.

- Ngay khi cơ thể có cảm giác mệt và say nắng, cần nhanh chóng tránh ánh nắng chiếu trực tiếp, đặc biệt là tránh nắng vào khoảng 11 giờ trưa đến 3 giờ chiều vì đây là thời gian ánh nắng nguy hiểm nhất.