

**TUYÊN TRUYỀN
HƯỞNG ỨNG 35 NĂM VIỆT
NAM ỨNG PHÓ VỚI
HIV/AIDS**

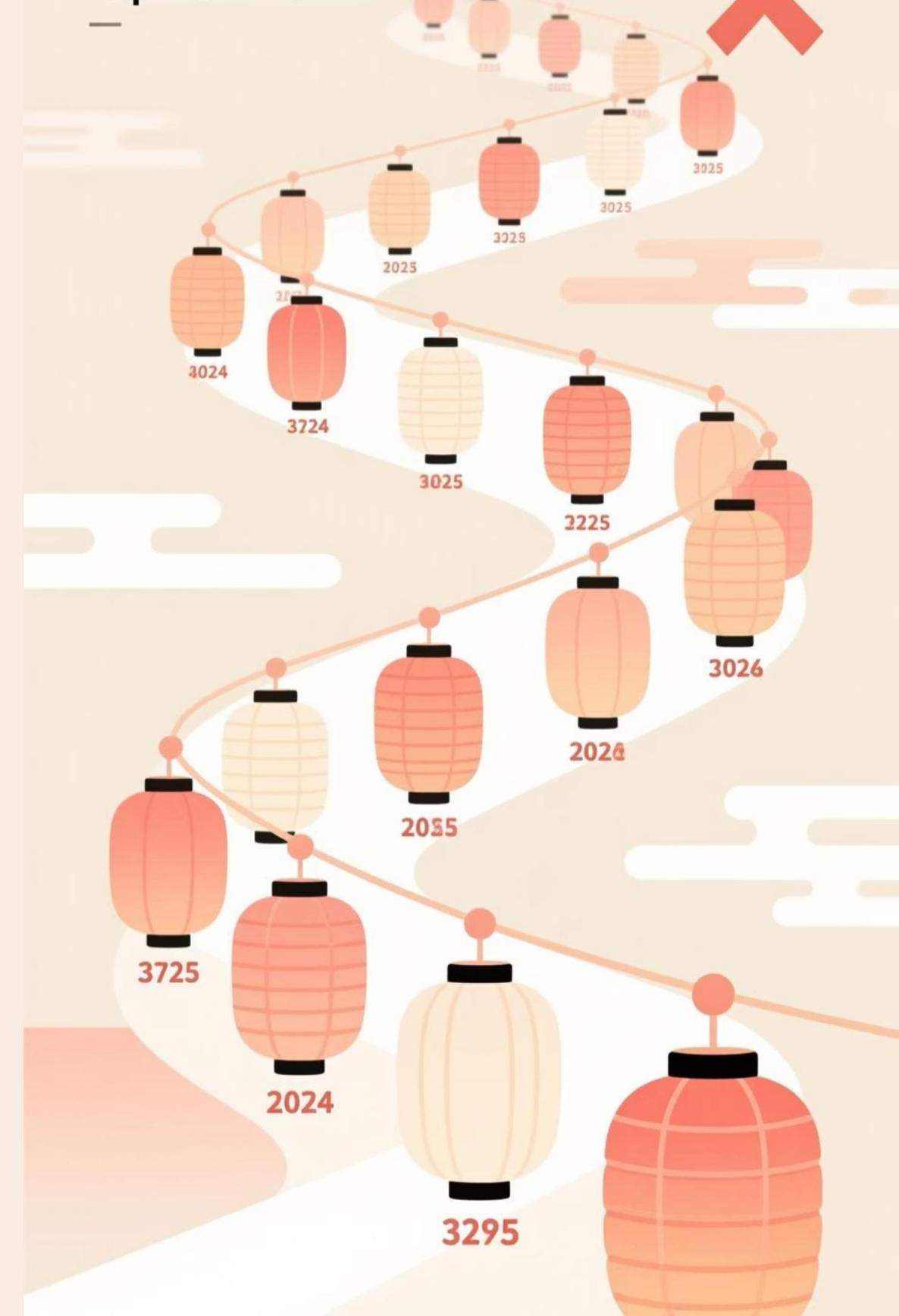
Tháng Hành động Quốc gia Phòng, Chống
HIV/AIDS năm 2025 và Ngày Thế giới
Phòng, Chống AIDS 01/12.



35 NĂM HÀNH TRÌNH VÀ QUYẾT TÂM

Năm 2025 đánh dấu 35 năm Việt Nam ứng phó với đại dịch HIV/AIDS (1990 – 2025). Chúng ta cùng nhìn lại chặng đường dài với nhiều nỗ lực và thành tựu.

**“Cộng đồng cùng hành động
– Hướng tới chấm dứt dịch
bệnh AIDS vào năm 2030.”**



MỤC TIÊU CỦA THÁNG HÀNH ĐỘNG

Tăng cường ủng hộ

Tăng cường sự quan tâm, ủng hộ của toàn xã hội đối với công tác phòng, chống HIV/AIDS.

Nâng cao nhận thức

Nâng cao nhận thức cộng đồng, đặc biệt là giới trẻ, về dự phòng lây nhiễm HIV.

Điều trị kịp thời

Khuyến khích xét nghiệm sớm, điều trị kịp thời và tuân thủ điều trị ARV.

Xóa bỏ kỳ thị

Xóa bỏ kỳ thị, phân biệt đối xử, đảm bảo quyền được chăm sóc và hòa nhập cho người nhiễm HIV.

KIẾN THỨC CƠ BẢN: HIV VÀ AIDS

HIV (Human Immunodeficiency Virus)

Là vi rút gây suy giảm miễn dịch ở người, làm cơ thể mất khả năng chống lại các bệnh tật và nhiễm trùng.

AIDS (Acquired Immunodeficiency Syndrome)

Là giai đoạn cuối của nhiễm HIV, khi hệ miễn dịch bị phá hủy nặng nề. Người bệnh dễ mắc các bệnh nhiễm trùng cơ hội và có thể tử vong nếu không được điều trị.



CÁC CON ĐƯỜNG LÂY TRUYỀN HIV

HIV chỉ lây qua ba con đường chính. Hiểu rõ để phòng tránh hiệu quả.



Quan hệ tình dục

Quan hệ tình dục không an toàn với người nhiễm HIV.



Đường máu

Dùng chung kim tiêm, vật sắc nhọn có dính máu của người nhiễm HIV.



Từ mẹ sang con

Trong thời kỳ mang thai, sinh con hoặc cho con bú.

❑ HIV không lây qua tiếp xúc thông thường như bắt tay, ôm, ăn uống chung, ho, hắt hơi hay muỗi đốt.

CÁCH PHÒNG TRÁNH LÂY NHIỄM HIV



Quan hệ an toàn

Sống lành mạnh, chung thủy, sử dụng bao cao su đúng cách.



Không tiêm chích

Không tiêm chích ma túy, không dùng chung kim tiêm.



Dự phòng mẹ - con

Phụ nữ mang thai nên xét nghiệm HIV sớm để điều trị dự phòng lây truyền.



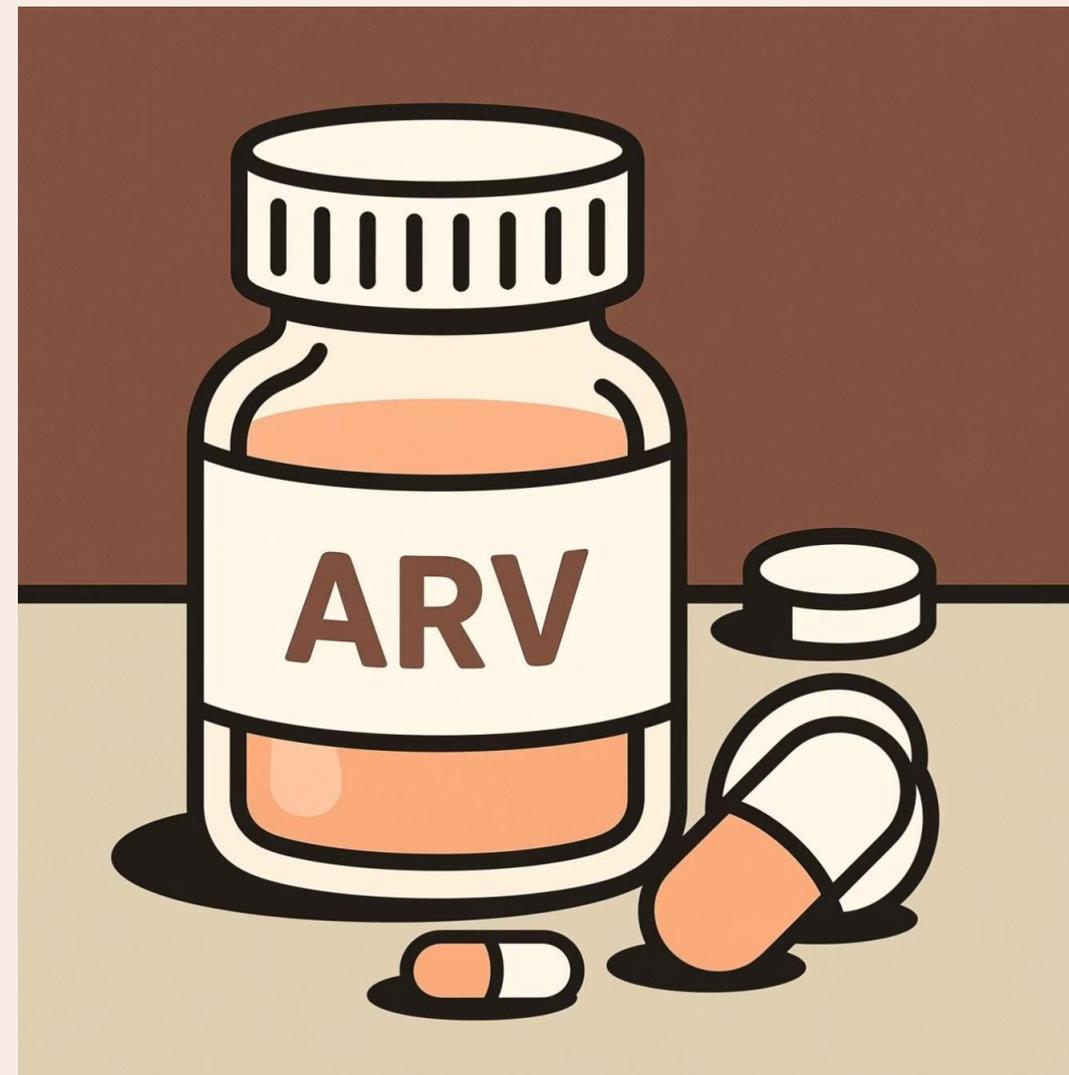
Xét nghiệm sớm

Chủ động đi xét nghiệm HIV tự nguyện để biết sớm tình trạng nhiễm, điều trị kịp thời.

ĐIỀU TRỊ ARV: SỐNG KHỎE VÀ GIẢM LÂY TRUYỀN

Điều trị bằng thuốc ARV

- HIV chưa có thuốc chữa khỏi hoàn toàn, nhưng điều trị ARV giúp người nhiễm sống khỏe mạnh, kéo dài tuổi thọ.
- Giảm đáng kể nguy cơ lây truyền cho người khác.
- Cần bắt đầu điều trị ARV càng sớm càng tốt sau khi phát hiện nhiễm.
- Điều trị ARV được bảo hiểm y tế chi trả phần lớn.



Khi tuân thủ điều trị tốt, tải lượng vi rút giảm xuống mức không phát hiện: K=K (Không phát hiện = Không lây truyền).

QUYỀN VÀ NGHĨA VỤ CỦA NGƯỜI NHIỄM HIV

Quyền được sống bình đẳng

Được sống, học tập, làm việc, kết hôn và tham gia các hoạt động xã hội bình đẳng.

Quyền bảo mật thông tin

Được giữ bí mật thông tin cá nhân và tiếp cận dịch vụ y tế, điều trị.

Nghĩa vụ tuyên truyền

Tham gia tuyên truyền, chia sẻ kiến thức đúng về HIV/AIDS.

Nghĩa vụ phòng lây truyền

Thực hiện các biện pháp phòng lây truyền cho người khác.

Nghĩa vụ tuân thủ điều trị

Tuân thủ điều trị ARV và kiểm tra sức khỏe định kỳ.



THÔNG điệp TUYÊN TRUYỀN CHỦ ĐẠO

Cộng đồng cùng hành động

Hướng tới chấm dứt dịch bệnh AIDS vào năm 2030.

Xét nghiệm sớm – Điều trị kịp thời

Xét nghiệm HIV sớm – điều trị kịp thời
– Sống khỏe mạnh.

Không kỳ thị, không phân biệt

Hãy dang tay sẻ chia, hỗ trợ người nhiễm HIV.

Kỳ thị mới đáng lo

HIV không đáng sợ, kỳ thị mới đáng lo!

KÊU GỌI HÀNH ĐỘNG VÀ KẾT LUẬN



Chia sẻ thông tin

Tích cực tìm hiểu, chia sẻ thông tin đúng về HIV/AIDS.



Tự bảo vệ bản thân

Tự bảo vệ bản thân, gia đình, cộng đồng bằng hành vi an toàn.



Hỗ trợ điều trị

Hỗ trợ, động viên người nhiễm HIV hòa nhập và tuân thủ điều trị.

Mục tiêu cuối cùng:

“Không còn ca nhiễm mới, không còn tử vong do AIDS, không còn kỳ thị và phân biệt.”