

Số: /KH-UBND

Duyên Hải, ngày tháng 3 năm 2024

## KẾ HOẠCH

### **Phối hợp trong hoạt động phòng chống dịch bệnh lây truyền từ động vật sang người tại phường Duyên Hải năm 2024**

Thực hiện Kế hoạch số 31/KH-UBND ngày 19/01/2024 của Ủy ban nhân dân thành phố Lào Cai về việc phòng, chống dịch bệnh nguy hiểm ở gia súc, gia cầm và bệnh động vật thủy sản trên địa bàn thành phố Lào Cai năm 2024.

Căn cứ thông tư liên tịch số 16/2013/TTLT-BYT-BNN&PTNT ngày 27 tháng 5 năm 2013 của Bộ Y tế - Bộ Nông nghiệp & phát triển nông thôn về việc Hướng dẫn phối hợp phòng chống bệnh lây truyền từ động vật sang người.

Thực hiện Kế hoạch số 27/KHPH-TTYT-TTY ngày 31/01/2024 của Trung tâm y tế thành phố Lào Cai - Trạm thú Y về Kế hoạch phối hợp trong hoạt động phòng chống dịch bệnh lây truyền từ động vật sang người trên địa bàn thành phố Lào Cai năm 2024.

UBND phường Duyên Hải xây dựng kế hoạch hoạt động phòng chống dịch bệnh lây truyền từ động vật sang người như sau:

#### **I. MỤC TIÊU**

Thực hiện hoạt động chia sẻ thông tin, phối hợp trong giám sát, điều tra, xử lý ổ dịch, truyền thông, cập nhật kiến thức về phòng chống bệnh lây truyền từ động vật sang người nhằm hạn chế tới mức thấp nhất các bệnh truyền nhiễm phát sinh lây truyền từ động vật sang người.

#### **II. NỘI DUNG**

1. Giám sát, chia sẻ thông tin đối với các bệnh lây truyền từ động vật sang người: Bệnh dại; bệnh liên cầu lợn; bệnh than; bệnh xoắn khuẩn vàng da và các bệnh Cúm A (H5N1, H5N6, H7N9...).
2. Giám sát, phát hiện, xử lý ổ dịch bệnh lây truyền từ động vật sang người.
3. Truyền thông phòng chống dịch bệnh lây truyền từ động vật sang người.
4. Tham gia tập huấn và cập nhật kiến thức về việc phòng, chống bệnh lây truyền từ động vật sang người.

### **III. GIẢI PHÁP THỰC HIỆN**

#### **1. Hoạt động giám sát các bệnh lây truyền từ động vật sang người**

##### ***1.1 Trao đổi các thông tin về ca bệnh, ổ dịch trên động vật hoặc trên người***

Khi có trường hợp bệnh, ổ dịch trên động vật được nghi ngờ mắc bệnh hoặc đã xác định mắc bệnh có thể lây sang người. Thú Y phường thực hiện việc giám sát, triển khai các hoạt động phòng chống dịch theo quy định và chia sẻ thông tin với Trạm y tế phường Duyên Hải (*theo phụ lục 2 Thông tư liên tịch số 16/2013/TTLT-BYT-BNN&PTNT*).

Khi có ca bệnh, ổ dịch trên người bị nghi ngờ hoặc đã xác định là mắc bệnh lây truyền từ động vật sang người. Trạm Y tế thực hiện việc giám sát, triển khai các hoạt động phòng chống dịch theo quy định và báo cáo UBND phường và trung tâm Y tế thành phố

##### ***1.2. Phân công cán bộ đầu mối thực hiện trao đổi thông tin trong giám sát bệnh lây truyền từ động vật sang người***

- Trạm Y tế phường Duyên Hải

Bà : Vũ Lệ thanh - Phó Trưởng trạm.

Số điện thoại: di động số: 0372007803.

#### **2. Hoạt động điều tra, xử lý ổ dịch**

Thực hiện theo nội dung Điều 7 và Điều 8 của Thông tư liên tịch số 16/2013/TTLT-BYT-BNN&PTNT.

#### **3. Hoạt động truyền thông về phòng chống bệnh lây truyền từ động vật sang người**

Trường hợp phát hiện người bị nghi ngờ hoặc đã được xác định mắc bệnh hoặc xuất hiện ổ dịch trên động vật có khả năng lây truyền sang người, nhưng chưa phát hiện ca bệnh trên người. Thú Y phường là đơn vị đầu mối phối hợp cùng Trạm y tế phường xây dựng thông điệp truyền thông về phòng chống dịch bệnh và triển khai truyền thông.

#### **4. Phối hợp trong hoạt động tham gia tập huấn về phòng chống bệnh lây truyền từ động vật sang người**

Cử cán bộ tham gia các chương trình tập huấn về nội dung phòng chống bệnh lây truyền từ động vật sang người theo kế hoạch đã được phê duyệt của Trung tâm y tế hoặc Trạm thú y thành phố tổ chức.

### **IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

## **1. Ban chỉ đạo chăm sóc sức khỏe nhân dân**

Chỉ đạo Trạm y tế triển khai thực hiện các biện pháp phòng chống dịch bệnh lây truyền từ động vật sang người phù hợp với điều kiện thực tế của phường.

## **2. Trạm Y tế phường**

Tham mưu với Ủy ban nhân dân phường xây dựng kế hoạch hoạt động triển khai hoạt động phòng chống dịch bệnh lây truyền từ động vật sang người trên địa bàn phường.

Thường xuyên giám sát chặt chẽ, điều tra, khoanh vùng, xử lý các trường hợp bệnh, ổ dịch dịch bệnh phát sinh trên người. Báo Cáo thông tin về UBND phường và các đơn vị liên quan, đồng thời tổ chức điều tra, xử lý ổ dịch .

Tăng cường các hoạt động truyền thông phổ biến, hướng dẫn người dân thực hiện các biện pháp phòng chống dịch bệnh trong trường hợp phát hiện người bị nghi ngờ hoặc đã xác định mắc bệnh lây truyền từ động vật sang người.

Thực hiện chế độ báo cáo, trao đổi thông tin đột xuất và báo cáo định kỳ theo quy định.

Cử cán bộ tham dự các lớp tập huấn theo kế hoạch.

Triển khai các hoạt động phối hợp thực hiện các biện pháp phòng chống dịch bệnh lây truyền từ động vật sang người theo đúng quy định Thông tư liên tịch 16/2013/TTLT-BYT-BNN&PTNT.

Đảm bảo công tác thường trực 24/24h tại đơn vị.

## **3. Công chức văn hóa - xã hội phường**

Phối hợp với trạm Y tế tăng cường tuyên truyền về các biện pháp phòng chống dịch bệnh từ động vật sang người : như phòng chống bệnh Đại, bệnh liên cầu lợn, bệnh cúm (H5N1, H5N6, H7N9...)

## **4. Đề nghị Mặt trận Tổ quốc, tổ trưởng dân phố và các tổ chức đoàn thể, các cơ quan, đơn vị trên địa bàn phường**

Thực hiện tuyên truyền, vận động hội viên và nhân dân trên địa bàn thực hiện phòng chống bệnh lây truyền từ động vật sang người như bệnh Đại, bệnh liên cầu lợn, bệnh cúm (H5N1, H7N9...). Khi phát hiện trường hợp nghi ngờ bị bệnh lây truyền từ động vật sang người hướng dẫn nhân dân đến khám tại cơ sở y tế gần nhất, đồng thời thông báo ngay về Trạm Y tế phường để xử lý và triển khai tốt các hoạt động phòng chống dịch bệnh lây truyền từ động vật sang người trên địa bàn phường.

Trên đây là Kế hoạch hoạt động phòng chống dịch bệnh lây truyền từ động vật sang người trên địa bàn phường Duyên Hải năm 2024. Đề nghị các cơ quan, đơn vị, ban ngành, đoàn thể liên quan căn cứ kế hoạch thực hiện. Trong quá trình tổ chức thực hiện có gì vướng mắc trao đổi trực tiếp về Trạm Y tế phường (Cơ quan thường trực) để phối hợp giải quyết./.

***Nơi nhận:***

- TTr Đảng ủy - HĐND phường;
- TTYT thành phố ;
- MTTQ, các đoàn thể ;
- Tổ dân phố, cán bộ thú y;
- Lưu VT - TYT.

**TM. ỦY BAN NHÂN DÂN**  
**KT. CHỦ TỊCH**  
**PHÓ CHỦ TỊCH**

**Hoàng Tân Cương**

## CÁC BIỆN PHÁP PHÒNG CHỐNG BỆNH CÚM A/H5N1 Ở NGƯỜI

Bệnh cúm A/H5N1 là một bệnh truyền nhiễm cấp tính đường hô hấp gây ra bởi các vi rút cúm. virus cúm A/H5N1 có thể lây nhiễm từ gia cầm sang người do tiếp xúc với gia cầm bị bệnh. Sự lây nhiễm có thể xảy ra qua tiếp xúc trực tiếp khi (giết mổ, vận chuyển, mua bán hoặc cầm, sờ vào gia cầm bị nhiễm bệnh); do ăn thịt và các sản phẩm từ gia cầm bị nhiễm bệnh không được nấu chín kỹ như trứng, tiết canh...

Khi bị nhiễm cúm A/H5N1 người bệnh thường có những dấu hiệu như: sốt cao đột ngột trên 38°C, đau đầu, mệt mỏi, đau nhức cơ, ho khan kéo dài, đau họng, tức ngực, khó thở, da tím tái nhanh, rối loạn ý thức... Bệnh thường diễn biến rất nhanh gây khó thở, suy hô hấp và dẫn đến tử vong nếu không được chữa trị kịp thời.

Hiện nay vẫn chưa có thuốc đặc trị cúm A/H5N1 và cũng chưa có vắc - xin tiêm phòng bệnh, nên việc phòng bệnh là rất quan trọng.

***Vì sức khoẻ bản thân, gia đình và cộng đồng mọi người hãy tích cực tham gia các biện pháp phòng chống dịch cúm A/H5N1.***

### **1. Vệ sinh cá nhân, vệ sinh ăn uống:**

- Rửa tay bằng xà phòng và nước sạch trước và sau khi chế biến thực phẩm, trước khi ăn.
- Chỉ ăn gia cầm có nguồn gốc rõ ràng và được kiểm dịch. Nên nấu gia cầm chín kỹ mới ăn.
- Không ăn gia cầm chết hoặc nghi ngờ bị nhiễm bệnh.
- Tuyệt đối không ăn tiết canh, trứng gà sống...
- Hàng ngày súc họng bằng nước muối và các dung dịch sát khuẩn ...

### **2. Hạn chế tiếp xúc với nguồn bệnh:**

- Nếu phải tiếp xúc với người bệnh hoặc gia cầm mắc bệnh nên mang phương tiện bảo vệ như khẩu trang dày, kính che mắt, ủng, găng tay ... Rửa tay bằng xà phòng sau khi tiếp xúc.

### **3. Tăng cường sức khỏe và khả năng phòng bệnh:**

Ăn uống đủ chất, ăn nóng, chín; nghỉ ngơi hợp lý; giữ ấm cơ thể; tập thể dục thường xuyên; nên uống thêm vitamin C ...

**4. Khi có biểu hiện:** Sốt cao trên 38°C, kèm theo các dấu hiệu viêm đường hô hấp cấp tính như ho, đau ngực, khó thở ... Cần đến ngay cơ sở y tế gần nhất để được khám và điều trị kịp thời.

### **5. Trong chăn nuôi, vận chuyển, buôn bán, giết mổ gia cầm:**

- Thường xuyên vệ sinh và khử trùng chuồng trại gia cầm;

- Tiêm phòng vắc xin đầy đủ cho gia cầm;
- Chỉ nên tổ chức giết mổ gia cầm tại các lò mổ tập trung;
- Tuyệt đối không được vận chuyển, buôn bán, giết mổ gia cầm nghi mắc bệnh;
- Phát hiện sớm hiện tượng gia cầm chết hàng loạt và thông báo ngay cho chính quyền địa phương để kịp thời ngăn chặn dịch lây lan.

## NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT VỀ BỆNH ĐẠI

Bệnh Đại là bệnh truyền nhiễm nguy hiểm do vi rút Đại gây ra, bệnh lây truyền từ động vật sang người qua vết cắn, vết thương, vết cào, liếm của động vật (thường là chó, mèo).

Cho đến nay bệnh Đại chưa có thuốc điều trị đặc hiệu, người bị bệnh Đại gần như tử vong 100%. Bệnh Đại nguy hiểm nhưng đã có vắc xin phòng và người dân hoàn toàn có thể phòng tránh được bệnh Đại.

Để chủ động phòng chống bệnh Đại, Cục Y tế dự phòng, Bộ Y tế khuyến cáo người dân cần thực hiện tốt các biện pháp sau:

1. Tiêm phòng đầy đủ cho chó, mèo nuôi và tiêm nhắc lại hàng năm theo khuyến cáo của ngành thú y.

2. Không thả rông chó, mèo; chó ra đường phải được đeo rọ mõm.

3. Không đùa nghịch, trêu chọc chó, mèo.

4. Khi bị chó, mèo cắn, cào, liếm cần:

Rửa kỹ vết thương bằng nước và xà phòng đặc liên tục trong 15 phút, nếu không có xà phòng thì phải xối rửa vết thương bằng nước sạch - đây là biện pháp sơ cứu hiệu quả để giảm thiểu nguy cơ mắc bệnh đại khi bị chó, mèo cắn.

Sau đó tiếp tục rửa vết thương bằng cồn 70%, cồn iod.

Hạn chế làm dập vết thương và không được băng kín vết thương.

Đến ngay Trung tâm Y tế gần nhất để được tư vấn và tiêm phòng đại kịp thời. Chỉ có tiêm phòng mới ngăn ngừa không bị bệnh đại.

Tuyệt đối không dùng thuốc nam, không tự chữa, không nhờ thầy lang chữa bệnh đại.

## BỆNH LIÊN CẦU LỢN VÀ CÁC BIỆN PHÁP PHÒNG TRÁNH

Bệnh Liên cầu lợn ở người là bệnh nhiễm khuẩn cấp tính do vi khuẩn liên cầu lợn *Streptococcus suis* (S.suis) lây truyền từ động vật sang người, chủ yếu là từ lợn nhà mắc bệnh. Ngoài ra còn có thể thấy ở các loài lợn rừng, ngựa, chó, mèo và chim.

1. Đường lây truyền: Bệnh Liên cầu lợn được lây truyền sang người khi người tiếp xúc với lợn bệnh hay lợn mang vi khuẩn qua các tổn thương nhỏ, trầy xước trên da của những người giết mổ, chế biến và ăn thịt lợn bệnh hay lợn mang vi khuẩn nấu không chín. Hiện nay, chưa có bằng chứng bệnh liên cầu khuẩn có thể lây trực tiếp từ người sang người.

2. Biểu hiện của bệnh Liên cầu lợn: Bệnh Liên cầu lợn có thời gian ủ bệnh ngắn, từ vài giờ đến 3 ngày. Người mắc bệnh có các biểu hiện lâm sàng như: Sốt cao, nôn, đau mỏi khắp người, trên da có xuất huyết nhiều mảng màu thâm đen. Một số trường hợp xuất hiện các triệu chứng nhiễm khuẩn, nhiễm độc tiêu hóa: Sốt, đi ngoài nhiều lần, phân lỏng, cơ thể lạnh, run... trước khi có biểu hiện của viêm màng não. Nếu không được phát hiện chữa trị kịp thời người bệnh sẽ nặng hơn kèm các biểu hiện: Sốc nhiễm độc, trụy mạch, cơ thể lạnh, tụt huyết áp, nhiễm khuẩn huyết cấp tính, rối loạn đông máu nặng, suy hô hấp, suy đa phủ tạng... hôn mê và tử vong. Đối với những bệnh nhân hồi phục, bệnh vẫn có thể để lại những di chứng nặng nề như bị ù tai, giảm thính lực, điếc hoàn toàn...

3. Phòng bệnh: Để phòng tránh bệnh Liên cầu lợn người dân cần: - Nên chọn mua thịt lợn đã qua kiểm định của cơ quan thú y. - Tránh mua thịt lợn có màu đỏ khác thường, xuất huyết hoặc phù nề. - Nấu chín thịt lợn là điều rất quan trọng (Tổ chức Y tế thế giới - WHO khuyến cáo trên 700C). Không ăn lợn chết, không ăn các món ăn tái, đặc biệt là tiết canh lợn. - Những người có vết thương hở phải đeo găng tay khi tiếp xúc với thịt lợn tái hoặc sống. - Phải giữ các dụng cụ chế biến ở nơi sạch sẽ, rửa sạch tay và các dụng cụ chế biến sau khi tiếp xúc, chế biến thịt lợn. Dùng riêng các dụng cụ chế biến thịt sống và thịt chín.

4. Các biện pháp dự phòng và xử lý dịch: Khi nhận thấy có dịch liên cầu khuẩn, xảy ra thì phải xử lý đúng như xử lý một ổ dịch truyền nhiễm: - Tăng cường giám sát phát hiện các trường hợp bị bệnh nghi nhiễm Liên cầu lợn ở người, nên đưa ngay đến bệnh viện để tổ chức cứu chữa kịp thời. Đặc biệt chú ý giám sát những đối tượng có tiếp xúc gần với lợn bị bệnh như người chăn nuôi, giết mổ và buôn bán lợn. - Nghiêm cấm hoàn toàn việc di chuyển và giết mổ lợn. Không giết mổ, vận chuyển lợn bệnh, lợn chết phải tiêu hủy đúng cách.

5. Lợn ốm, chết phải chôn, đổ thuốc sát khuẩn và tiêu hủy. Chuồng trại và môi trường chăn nuôi phải phun thuốc sát khuẩn, khử khuẩn. Để trống chuồng 2 tuần mới nuôi lợn trở lại. - Thực hiện nghiêm ngặt công tác kiểm dịch quốc tế khi xuất, nhập lợn qua biên giới để không đưa mầm bệnh từ nước ngoài vào và ngược lại.



