

Số: /KH-UBND

Cốc San, ngày tháng 03 năm 2024

KẾ HOẠCH
Phòng chống các bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần
trên địa bàn xã Cốc San năm 2024

Thực hiện Kế hoạch số 108/KH-UBND ngày 12/03/2024 của ủy ban nhân dân thành phố Lào Cai về Kế hoạch phòng, chống các bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần trên địa bàn thành phố Lào Cai năm 2024. Ủy ban nhân dân xã Cốc San xây dựng kế hoạch phòng, chống các bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần trên địa bàn xã Cốc San năm 2024 cụ thể như sau:

I. Mục tiêu

1. Mục tiêu chung

Tăng cường kiểm soát các yếu tố nguy cơ gây bệnh, đẩy mạnh các biện pháp dự phòng, phát hiện sớm và quản lý điều trị để hạn chế sự gia tăng tỷ lệ người tiền bệnh, mắc bệnh, tàn tật và tử vong sớm do các bệnh tim mạch, ung thư, đái tháo đường, phôi tắc nghẽn mạn tính, hen phế quản (sau đây gọi chung là bệnh không lây nhiễm) và các bệnh tâm thần phân liệt, động kinh, trầm cảm, xa sút trí tuệ và các rối loạn sức khỏe tâm thần khác (Sau đây gọi chung là tối loạn sức khỏe tâm thần) Nhằm góp phần bảo vệ, chăm sóc, nâng cao sức khỏe nhân dân và phát triển kinh tế, xã hội của xã.

2. Mục tiêu cụ thể

2.1. Mục tiêu 1: Giảm thiểu các hành vi nguy cơ chính để dự phòng mắc bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần

- Trạm Y tế xã thực hiện truyền thông phòng, chống tác hại của thuốc lá, rượu, bia, bảo đảm dinh dưỡng hợp lý, tăng cường vận động thể lực, phát hiện sớm bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần

- Ít nhất 80% người từ 13 tuổi trở lên được truyền thông về phòng chống tác hại của thuốc lá, rượu bia, đảm bảo dinh dưỡng hợp lý, tăng cường vận động thể lực phù hợp; 80% người từ 40 tuổi trở lên được truyền thông, cung cấp thông tin, hướng dẫn để biết theo dõi sức khỏe, phát hiện sớm bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần.

2.2. Mục tiêu 2: Tăng tỉ lệ phát hiện, quản lý điều trị, chăm sóc người mắc bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần

- Ít nhất 50% người phát hiện thừa cân, béo phì được thực hiện các biện pháp tư vấn kiểm soát thừa cân, béo phì phù hợp; 50% người phát hiện nguy cơ tim mạch được thực hiện các biện pháp quản lý điều trị dự phòng theo quy định; 30% người từ 18 tuổi trở lên được sàng lọc và can thiệp giảm tác hại cho người có nguy cơ sức khỏe do uống rượu, bia.

- Ít nhất 35% người trưởng thành trong đó 60% người từ 40 tuổi trở lên được đo huyết áp 1 lần /năm để phát hiện sớm tăng huyết áp; 40% người mắc tăng huyết

áp được phát hiện; 50% số người phát hiện bệnh tăng huyết áp được quản lý điều trị theo hướng dẫn chuyên môn.

- Ít nhất 50% người từ 40 tuổi trở lên được sàng lọc bằng phiếu đánh giá nguy cơ và/hoặc xét nghiệm đường máu 1 lần/năm để phát hiện sớm đái tháo đường; 40% người mắc đái tháo đường được phát hiện và 50% số người phát hiện bệnh được quản lý điều trị theo hướng dẫn chuyên môn; 20% người tiền đái tháo đường được phát hiện và 30% số phát hiện được can thiệp dự phòng, điều trị theo hướng dẫn chuyên môn.

- Ít nhất 40% người từ 40 tuổi trở lên được khám sàng lọc định kỳ 01 lần/năm để xác định nguy cơ bệnh hô hấp mãn tính; 30% người mắc bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính được phát hiện ở giai đoạn trước khi có biến chứng và 80% số người mắc bệnh được quản lý điều trị theo hướng dẫn chuyên môn; 30% người bệnh hen phế quản được phát hiện ở giai đoạn trước khi có biến chứng và 50% số người phát hiện bệnh được điều trị đạt kiểm soát hen trong đó 20% đạt kiểm soát hoàn toàn.

- Ít nhất 30% số người thuộc đối tượng sàng lọc được định kỳ sàng lọc ung thư vú, cổ tử cung và ung thư đại trực tràng theo hướng dẫn sàng lọc từng loại ung thư.

- Quản lý điều trị cho 80% người bệnh tâm thần phân liệt, 70% người bệnh động kinh và 50% người mắc rối loạn trầm cảm đã được phát hiện.

2.3. Mục tiêu 3: Kiến toàn, nâng cao năng lực hệ thống y tế để dự phòng, giám sát, phát hiện, điều trị, quản lý bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần

- Trạm Y tế xã thực hiện khám bệnh, chữa bệnh triển khai khám, quản lý điều trị tăng huyết áp và đái tháo đường theo quy định.

- Trạm y tế xã thực hiện khám bệnh, chữa bệnh có ít nhất 3 nhóm thuốc điều trị tăng huyết áp, đái tháo đường.

- Trạm y tế thực hiện dự phòng phát hiện, quản lý tăng huyết áp đái tháo đường và các bệnh không lây nhiễm khác theo quy định.

- Trạm y tế thực hiện quản lý cấp thuốc điều trị cho người bệnh tâm thần phân liệt, động kinh, quản lý và cấp thuốc cho người bệnh trầm cảm.

- Cán bộ trạm y tế thực hiện công tác phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần tham gia đào tạo, tập huấn về dự phòng, giám sát, phát hiện sớm, chẩn đoán, điều trị, quản lý theo quy định khi có lớp.

2.4. Mục tiêu 4: Phát triển hệ thống quản lý thông tin, giám sát, thống kê báo cáo bệnh không lây nhiễm, rối loạn sức khỏe tâm thần và các yếu tố nguy cơ

- Trạm Y tế và các cơ sở y tế thực hiện ứng dụng công nghệ thông tin và thống kê báo cáo theo quy định.

II. CÁC NHIỆM VỤ CHỦ YẾU VÀ GIẢI PHÁP

1. Công tác chỉ đạo điều hành

- Ủy ban nhân dân xã chủ động xây dựng kế hoạch, tổ chức triển khai thực hiện, đưa vào chỉ tiêu, nhiệm vụ phát triển kinh tế, xã hội của địa phương và ưu tiên bố trí nguồn lực để đạt được các mục tiêu của địa phương trên cơ sở các mục tiêu

Quốc gia. Thường xuyên theo dõi, đôn đốc, hỗ trợ, kiểm tra, giám sát việc tổ chức thực hiện kế hoạch.

- Đề cao vai trò, trách nhiệm của các cấp ủy Đảng, Chính quyền trong công tác lãnh đạo, chỉ đạo triển khai thực hiện các chính sách, quy định pháp luật về kiểm soát yếu tố nguy cơ, thúc đẩy các yếu tố tăng cường sức khỏe và tổ chức thực hiện các hoạt động phòng, chống bệnh không lây nhiễm trên địa bàn toàn xã.

- Xã hội hóa công tác phòng chống các bệnh không lây nhiễm, huy động sự vào cuộc của các tổ chức chính trị – xã hội và người dân nhằm phát huy hiệu quả cao nhất.

2. Hoạt động truyền thông

- Sử dụng đa dạng, hiệu quả mạng lưới thông tin truyền thông để tuyên truyền, phổ biến, vận động các cấp, các ngành, đoàn thể và người dân thực hiện các chủ trương, chính sách, pháp luật, các hướng dẫn, khuyến cáo về phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần.

- Xây dựng và cung cấp các chương trình, tài liệu truyền thông về bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần phù hợp với phương thức truyền thông và các nhóm đối tượng; tuyên truyền, hướng dẫn người dân tự phát hiện sớm các dấu hiệu bệnh, thường xuyên kiểm tra sức khỏe, khám sàng lọc và khám xác định bệnh.

- Tăng cường giáo dục kỹ năng sống và tư vấn tâm lý, truyền thông về phòng bệnh không lây nhiễm và chăm sóc sức khỏe tâm thần thông qua các chương trình, hoạt động giáo dục phù hợp cho trẻ em, học sinh, sinh viên trong các cơ sở giáo dục.

- Phát động phong trào toàn dân thực hiện lối sống tăng cường sức khỏe gắn với phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần.

- Tổ chức hoạt động truyền thông với hình thức lễ phát động, chiến dịch, cuộc thi tìm hiểu kiến thức... nhân các Ngày thế giới phòng, chống tác hại của thuốc lá (31/5), Tuần lễ dinh dưỡng và phát triển (16-23/10), Ngày sức khỏe thế giới phòng, chống Tăng huyết áp (17/5), Ngày tim mạch (30/9), Ngày Đái tháo đường (14/11) và Ngày phòng, chống Bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính và hen phế quản (16/11)...

3. Tăng cường cung cấp các dịch vụ dự phòng, phát hiện sớm, quản lý, điều trị, chăm sóc người bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần

3.1 Cung cấp dịch vụ sàng lọc phát hiện sớm bệnh

- Triển khai cung cấp các dịch vụ khám sàng lọc, kiểm tra sức khỏe, đo các chỉ số và thực hiện các biện pháp để phát hiện sớm bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần cho người dân, ưu tiên người có nguy cơ cao và tiền bệnh.

- Tổ chức các hình thức sàng lọc thường xuyên khi người dân đến sử dụng dịch vụ tại các cơ sở y tế, đặc biệt tại Trạm Y tế xã; sàng lọc lồng ghép trong chăm sóc sức khỏe trẻ em, học sinh, sinh viên tại cơ sở giáo dục, trong khám bệnh nghề nghiệp cho người lao động tại cơ quan, tổ chức và khám quản lý sức khỏe cho người cao tuổi; sàng lọc trong hoạt động thăm hộ gia đình, sàng lọc khi khám thai cho phụ nữ có thai. Tổ chức các chương trình, hoạt động sàng lọc, kiểm tra sức khỏe tại cộng đồng phù hợp với yêu cầu, điều kiện của địa phương.

3.2. Theo dõi, tư vấn, dự phòng cho người nguy cơ cao và tiền bệnh

- Triển khai lập hồ sơ để theo dõi, tư vấn, dự phòng cho người thừa cân, béo phì, người tiền bệnh và người có nguy cơ cao mắc các bệnh không lây nhiễm và một

số rối loạn sức khỏe tâm thần; quản lý người có nguy cơ tim mạch; tư vấn, cai nghiện; thuốc lá; sàng lọc và can thiệp giảm tác hại do uống rượu, bia.

- Tổ chức các hình thức theo dõi, tư vấn, dự phòng lồng ghép trong quản lý, chăm sóc sức khỏe trẻ em, học sinh, sinh viên trong các cơ sở giáo dục; quản lý sức khỏe người lao động tại các cơ quan, tổ chức; quản lý sức khỏe người cao tuổi và quản lý, theo dõi sức khỏe người dân tại cơ sở y tế và tại cộng đồng.

- Quản lý người mắc bệnh

- Tăng cường phát hiện, quản lý người mắc bệnh tăng huyết áp, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, hen phế quản; lập hồ sơ, quản lý cấp thuốc điều trị cho người bệnh tâm thần phân liệt, động kinh và trầm cảm tại Trạm Y tế xã theo quy định.

- Thực hiện tư vấn dinh dưỡng, vận động thể lực, tâm lý và thay đổi lối sống cho người mắc bệnh không lây nhiễm; chăm sóc giảm nhẹ, trị liệu tâm lý cho người bệnh ung thư tại cơ sở y tế và tại nhà; chăm sóc, phục hồi chức năng, tái thích ứng cộng đồng xã hội cho người bệnh rối loạn sức khỏe tâm thần tại cộng đồng và tại các cơ sở trợ giúp xã hội theo quy định.

4. Nâng cao năng lực dự phòng, phát hiện và quản lý điều trị bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần

4.1 Cung cấp dịch vụ sàng lọc phát hiện sớm bệnh

- Khám sàng lọc , kiểm tra sức khỏe đo các chỉ số và thực hiện các nghiệm pháp để phát hiện sớm bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần cho người dân, ưu tiên người có nguy cơ và tiền bệnh.

- Sàng lọc lồng ghép trong chăm sóc sức khỏe trẻ em, học sinh, khám và quản lý sức khỏe cho người cao tuổi , sàng lọc trong hoạt động thăm hộ gia đình, sàng lọc khi khám thai cho phụ nữ mang thai .

4.2 Theo dõi , tư vấn, dự phòng cho người nguy cơ cao và tiền bệnh

- Lập hồ sơ để theo dõi tư vấn , dự phòng cho người thừa cân béo phì người tiền bệnh và có nguy cơ cao mắc bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần , quản lý người có nguy cơ tim mạch, tư vấn cai nghiện , thuốc lá sàng lọc và can thiệp giảm tác hại do uống rượu bia.

4.3 Tăng cường phối hợp, thực hiện các chính sách liên ngành

- Tăng cường phối hợp giữa các phòng, ban, cơ quan trên địa bàn xã, thường xuyên tổ chức giám sát, đánh giá việc chấp hành Luật phòng, chống tác hại của thuốc lá; kiểm tra, giám sát chất lượng rượu, bia lưu hành trên thị trường; kiểm tra việc thực hiện quy định về thông tin, in cảnh báo trên nhãn sản phẩm về tác hại của lạm dụng rượu, bia và đồ uống có cồn.

- Tiếp tục triển khai thực hiện các chính sách, quy định về phòng, chống tác hại thuốc lá và phòng, chống tác hại của rượu, bia.

- Xây dựng, hướng dẫn và giám sát việc thực hiện cung cấp chế độ ăn của học sinh, người lao động và người mắc bệnh không lây nhiễm. Hướng dẫn bổ sung vi chất an toàn, hợp lý.

Thường xuyên kiểm tra, đánh giá tác động của các yếu tố gây ô nhiễm môi trường làm tăng nguy cơ mắc các bệnh không lây nhiễm như: chất thải công nghiệp, chất thải sinh hoạt, sản phẩm xây dựng, hóa chất bảo vệ thực vật...

III. KINH PHÍ THỰC HIỆN

Nguồn xã hội hóa Đề án (818) hỗ trợ một phần trang thiết bị, vật tư tiêu hao khám sàng lọc; Một phần ngân sách và nguồn hỗ trợ hợp pháp khác.

IV. Tổ chức thực hiện

1. Trưởng ban chỉ đạo CSSKND xã

- Chỉ đạo chung việc triển khai các mô hình nâng cao sức khỏe tại cộng đồng, tại nơi làm việc, học tập; đẩy mạnh tuyên truyền, nâng cao nhận thức cho Nhân dân, vận động Nhân dân chủ động, tự giác thực hiện các biện pháp phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần ngay tại hộ gia đình, tại cộng đồng, trường học góp phần nâng cao chất lượng hiệu quả hoạt động chăm sóc sức khỏe Nhân dân tại địa phương.

2. Trạm Y tế xã

- Tham mưu xây dựng kế hoạch và tổ chức triển khai thực hiện có hiệu quả các biện pháp phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần.

- Phát động phong trào thay đổi hành vi lối sống nâng cao sức khỏe: giảm muối trong thực phẩm, tăng cường vận động thể lực, không lạm dụng rượu bia... Vận động xây dựng, tham gia mô hình cộng đồng nâng cao sức khỏe phù hợp với từng địa phương, từng nhóm đối tượng gồm mô hình trường học nâng cao sức khỏe, nơi làm việc vì sức khỏe, gia đình sức khỏe cộng, đồng vì sức khỏe và lành mạnh.

- Huy động nguồn lực, đẩy mạnh xã hội hoá phù hợp với điều kiện của địa phương để triển khai thực hiện kế hoạch; bố trí đủ nhân lực thực hiện công tác phòng chống các bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần.

- Tổng hợp, báo cáo kịp thời về UBND thành phố qua Trung tâm Y tế về diễn biến tình hình bệnh và công tác phòng, chống các bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần tại địa phương. Chịu trách nhiệm về kết quả theo chỉ tiêu được giao.

3. Công chức Văn hoá - Xã hội xã

- Phối hợp với trạm Y tế tăng cường công tác tuyên truyền các biện pháp phòng, chống bệnh không lây nhiễm và các rối loạn sức khỏe tâm thần cho Nhân dân trên các phương tiện loa phát thanh của xã giúp Người dân nhận thức đúng, đầy đủ về bệnh, nguyên nhân, cách phát hiện, triệu chứng và các biện pháp phòng, chống để chủ động, thường xuyên, thực hiện tại gia đình, cộng đồng.

Tăng cường công tác truyền thông phát động phong trào Phòng chống tác hại của thuốc lá, lạm dụng rượu, bia và đồ uống có cồn khác.

4. Các ban ngành đoàn thể xã

- Phối hợp với trạm y tế xã, chỉ đạo các tổ chức thành viên, các cán bộ, hội viên, đoàn viên tích cực tham gia các hoạt động tuyên truyền, vận động nhân dân quan tâm, tự giác và tích cực thực hiện các biện pháp dự phòng một số bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần cho bản thân và cộng đồng.

- Lòng ghép truyền thông, giáo dục sức khỏe về dự phòng một số bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần trong các cuộc họp, các buổi sinh hoạt cộng đồng...

- Triển khai các mô hình nâng cao sức khỏe tại cộng đồng, tại nơi làm việc, học tập để phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần.

5. Các ông(Bà) trưởng thôn

- Tuyên truyền vận động nhân dân biết cách phòng, chống, dự phòng một số bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần.

- Khi phát hiện người dân mắc các bệnh không lây nhiễm thực hiện tuyên truyền, vận động người dân đi khám và điều trị kịp thời.

Trên đây là kế hoạch phòng, chống các bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần trên địa bàn xã Cốc San năm 2024. Ủy ban nhân dân xã đề nghị các đơn vị liên quan căn cứ kế hoạch triển khai thực hiện ./.

Nơi nhận:

- TTĐU-HĐND-UBND xã;
- Thành viên BCD;
- Lưu: VT,YT.

**TM. ỦY BAN NHÂN DÂN
KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH**

Nguyễn Thị Nam