

Số: /KH-BTV

Lào Cai, ngày tháng 3 năm 2023

KẾ HOẠCH

Tổ chức Hội thi Dân vũ và phát động phong trào luyện tập dân vũ trong hệ thống Hội năm 2023

Thực hiện Kế hoạch số 220/KH-ĐCT ngày 13/3/2023 của Đoàn Chủ tịch Trung ương Hội Liên hiệp Phụ nữ Việt Nam về tổ chức Hội thi Dân vũ và thể dục thể thao Phụ nữ toàn quốc năm 2023; Ban Thường vụ Hội Liên hiệp Phụ nữ tỉnh Lào Cai ban hành kế hoạch triển khai như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

- Nhằm tăng cường công tác tuyên truyền, vận động hội viên, phụ nữ lựa chọn một hình thức thể dục, thể thao phù hợp để rèn luyện theo tinh thần Nghị quyết Đại hội đại biểu phụ nữ toàn quốc lần thứ XIII.

- Thông qua Hội thi nhằm tuyên truyền sâu rộng trong cán bộ, hội viên, phụ nữ và Nhân dân về lợi ích của việc rèn luyện thể dục thể thao nâng cao sức khỏe bản thân và người thân trong gia đình, ngày càng thu hút đông đảo hội viên, phụ nữ và Nhân dân tham gia hoạt động của tổ chức Hội và tập luyện các môn thể dục thể thao quần chúng

- Tạo sân chơi lành mạnh, bổ ích cho cán bộ, hội viên, phụ nữ, góp phần nâng cao đời sống văn hóa tinh thần cho phụ nữ, xây dựng hình ảnh người phụ nữ Việt Nam thời đại mới có sức khỏe để thực hiện tốt trách nhiệm với bản thân, gia đình, xã hội và đất nước.

2. Yêu cầu

- Hội thi phải được phổ biến triển khai rộng rãi tới cán bộ, hội viên, phụ nữ, thu hút được sự tham gia tích cực của hội viên, phụ nữ trong toàn tỉnh; phải đảm bảo tinh thần đoàn kết, khách quan, trung thực, có tác dụng cổ vũ, động viên và học hỏi kinh nghiệm lẫn nhau.

- Hội thi phải được chuẩn bị chu đáo, đảm bảo an toàn, tiết kiệm và hiệu quả.

II. NỘI DUNG HỘI THI.

1. Chủ đề Hội thi: “Phụ nữ Lào Cai khỏe, đẹp”

2. Thời gian, địa điểm:

- **Thời gian:** 02 ngày, dự kiến ngày 16, 17/4/2023.

- **Địa điểm:** Tại tỉnh (địa điểm cụ thể thông báo sau).

3. Thành phần, số lượng dự thi:

- **Thành phần:** Cán bộ, hội viên phụ nữ 09 huyện, thị xã, thành phố và các đơn vị trực thuộc.

- **Số lượng:** 450 người, gồm: Lãnh đạo tỉnh và các ban ngành, Thường trực, lãnh đạo các ban chuyên môn Tỉnh Hội, phóng viên báo chí, Ban Tổ chức, Ban Giám khảo, thư ký Hội thi; cán bộ Hội LHPN 09 huyện, TX, TP và các đơn vị trực thuộc; các thí sinh tham gia đội thi, khán giả cổ vũ Hội thi.

4. Nội dung và hình thức thi.

- Nội dung:

+ Mỗi đội thi sẽ trình diễn 01 tiết mục bắt buộc theo bài mẫu của TW Hội (được đăng tải trên Fanpage Hội Liên hiệp Phụ nữ tỉnh Lào Cai) và 01 tiết mục tự chọn là tiết mục dân vũ thể thao đồng đội trên nền nhạc các ca khúc Việt Nam ca ngợi quê hương, đất nước, gia đình, truyền thống tốt đẹp của phụ nữ Việt Nam, khuyến khích sử dụng nhạc nền thể hiện bản sắc văn hóa dân tộc. Mỗi tiết mục dự thi không quá 5 phút.

+ Kết thúc Hội thi, Ban tổ chức, Ban Thường vụ Hội Liên hiệp Phụ nữ tỉnh sẽ thống nhất lựa chọn thí sinh tham gia nội dung dự thi của tỉnh tham dự vòng sơ khảo toàn quốc.

- Hình thức:

+ Mỗi huyện/thị xã/thành phố thành lập 01 đội thi; riêng 03 đơn vị trực thuộc (HPN Công an tỉnh, Bộ Chỉ huy Bộ đội Biên phòng tỉnh, Bộ Chỉ huy Quân sự tỉnh) thành lập 01 đội thi tham gia thi trực tiếp tại tỉnh.

+ Nhạc thi sẽ do các đội thi chịu trách nhiệm và chuyển về Ban Tổ chức trước khi dự thi.

5. Cơ cấu giải thưởng và kinh phí tổ chức Hội thi.

5.1. Cơ cấu giải thưởng: Gồm 10 giải tập thể:

- 01 giải nhất;
- 02 giải nhì;
- 03 giải ba;
- 04 giải khuyến khích;

Ngoài ra, căn cứ tình hình thực tế Hội thi, Ban Tổ chức sẽ lựa chọn trao thêm các giải chuyên đề khác.

5.2. Kinh phí:

- Hội Liên hiệp Phụ nữ tỉnh: Đảm bảo kinh phí tổ chức Hội thi. Hỗ trợ kinh phí cho thí sinh tham gia dự thi tại tỉnh theo quy định tài chính hiện hành.

+ Hội Liên hiệp Phụ nữ các huyện, thị xã, thành phố và đơn vị trực thuộc: Đảm bảo kinh phí chuẩn bị các điều kiện cho Đoàn tham gia Hội thi tại tỉnh như: Trang phục, đạo cụ, file nhạc biểu diễn... và các điều kiện cần thiết khác.

III. PHÁT ĐỘNG PHONG TRÀO LUYỆN TẬP DÂN VŨ

1. Triển khai luyện tập 2 bài dân vũ trong hệ thống Hội Phụ nữ tỉnh

Hưởng ứng Cuộc vận động "Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại" và nhằm tạo sự thống nhất trong các cấp Hội tỉnh Lào Cai khi tham gia hoạt động dân vũ tại các sự kiện của Hội, của địa phương, Ban Thường vụ Hội LHPN tỉnh triển khai luyện tập 02 bài dân vũ trong toàn hệ thống Hội Phụ nữ tỉnh nhiệm kỳ 2021 - 2026 như sau:

Bài 1: Bài ca phụ nữ Việt Nam

https://www.youtube.com/watch?v=75Zh_obuHj0

Bài 2: Vũ điệu kết đoàn

<https://www.youtube.com/watch?v=AvBTmmcwAs0&list=PPSV>

Để đảm bảo sự thống nhất trong toàn tỉnh, đề nghị Hội LHPN các huyện, thị xã, thành phố, các đơn vị trực thuộc triển khai tại địa phương, đơn vị luyện tập 2 bài theo đường link trên.

Ngoài tập luyện 02 bài dân vũ trên, khuyến khích các cấp Hội luyện tập các bài dân vũ theo bài mẫu của Trung ương Hội (được đăng tải trên trang fanpage của trung ương Hội và Hội Liên hiệp Phụ nữ tỉnh Lào Cai) và các bài ca ngợi tình yêu quê hương, đất nước, gia đình, truyền thống tốt đẹp của phụ nữ Việt Nam. (Lưu ý: Các tiết mục dân vũ khi tham gia biểu diễn tại các sự kiện bắt buộc phải sử dụng trên nền nhạc Việt Nam, khuyến khích sử dụng nhạc nền thể hiện bản sắc văn hóa dân tộc).

2. Đồng diễn phát động phong trào dân vũ

Trong khuôn khổ của Hội thi dân vũ tại tỉnh, Ban Thường vụ Hội Liên hiệp Phụ nữ tỉnh tổ chức màn đồng diễn phát động phong trào dân vũ với nội dung cụ thể sau:

- Thời gian: Dự kiến ngày 16/4/2023
- Địa điểm: Tại tỉnh (Địa điểm cụ thể sẽ thông báo sau).
- Số lượng: Khoảng 500 người.

- Thành phần: Thí sinh tham dự Hội thi dân vũ, cán bộ Hội Liên hiệp Phụ nữ các cấp, Hội Phụ nữ các đơn vị trực thuộc và hội viên phụ nữ, các tổ, nhóm, câu lạc bộ dân vũ trên địa bàn tỉnh.

- Bài đồng diễn: Bài ca phụ nữ Việt Nam.
- Trang phục:

+ Đối với cán bộ Hội và thí sinh tham gia dự thi: Trang phục nhận diện của Hội LHPN Việt Nam (Áo dài, áo phong xanh nhận diện của Hội LHPN Việt Nam, quần đen).

+ Đối với hội viên phụ nữ, các tổ, nhóm, câu lạc bộ dân vũ: Áo cờ đỏ sao vàng, quần đen.

III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Hội Liên hiệp phụ nữ tỉnh

- Triển khai kế hoạch tổ chức Hội thi dân vũ và phát động phong trào luyện tập dân vũ trong hệ thống Hội năm 2023 đến các cấp Hội.

- Chuẩn bị nội dung và các điều kiện tổ chức Hội thi cấp tỉnh.

- Tổ chức tuyên truyền về Hội thi và kết quả Hội thi trên các phương tiện thông tin đại chúng và trong cán bộ, hội viên phụ nữ.

- Chuẩn bị nội dung và các điều kiện, lựa chọn thí sinh tham gia phần thi vòng sơ khảo Trung ương Hội và Hội thi dân vũ, thể dục thể thao Phụ nữ toàn quốc năm 2023 do Trung ương Hội LHPN Việt Nam tổ chức.

2. Hội LHPN các huyện, thị xã, thành phố, đơn vị trực thuộc

- Xây dựng kế hoạch tuyên truyền, phổ biến về Hội thi dân vũ và phát động phong trào luyện tập dân vũ trong hệ thống Hội năm 2023 tới các cơ sở Hội, tùy điều kiện từng địa phương, đơn vị, tổ chức Hội thi và phát động luyện tập dân vũ nhằm lan tỏa phong trào thể dục thể thao quần chúng trong hội viên, phụ nữ trên địa bàn tỉnh.

- Thành lập đội thi để tham gia Hội thi cấp tỉnh. Lập danh sách thí sinh gửi về Ban Tuyên giáo – Chính sách luật pháp, Hội LHPN tỉnh trước ngày 10/4/2023.

- Chuẩn bị nội dung và các điều kiện cần thiết hỗ trợ thí sinh dự thi và tham gia màn đồng diễn đảm bảo chất lượng, góp phần thành công cho các hoạt động.

- Hỗ trợ Ban Tổ chức Hội thi và Hội LHPN tỉnh trong công tác tổ chức, phục vụ các hoạt động trong khuôn khổ Hội thi.

- Khuyến khích Hội LHPN các huyện, thị xã, thành phố đơn vị trực thuộc tuyên truyền, vận động cán bộ, hội viên, phụ nữ, các tổ, nhóm, câu lạc bộ dân vũ tham gia màn đồng diễn phát động phong trào dân vũ tại tỉnh. Danh sách đăng ký gửi về Hội Liên hiệp Phụ nữ tỉnh trước ngày 10/4/2023 (Qua Ban Tuyên giáo – Chính sách Luật pháp).

- Giao cho Hội LHPN thành phố Lào Cai vận động 100 hội viên phụ nữ đến cổ vũ cho Hội thi.

Trên đây là kế hoạch tổ chức Hội thi dân vũ và phát động phong trào luyện tập dân vũ trong hệ thống Hội năm 2023 của Ban Thường vụ Hội LHPN tỉnh Lào Cai, đề nghị Hội LHPN các huyện, thị xã, thành phố và đơn vị trực thuộc triển khai thực hiện. Các thông tin liên quan đề nghị liên hệ qua Ban Tuyên giáo - Chính sách luật pháp, điện thoại 02143.842.693 (Đ/c Vũ Thị Hồng Nhung, Phó Trưởng Ban)/.

**TM. BAN THƯỜNG VỤ
PHÓ CHỦ TỊCH**

Nơi nhận:

- Ban Tuyên giáo TW Hội;
- Ban Tuyên giáo TU;
- Hội LHPN 09 huyện/TX/TP;
- HPN các đơn vị trực thuộc;
- Lưu: VT - TGCSLP.

Giàng Thị Bằng

THẺ LỆ HỘI THI DÂN VŨ
“Phụ nữ Lào Cai khỏe, đẹp” năm 2023
(Ban hành kèm Kế hoạch số: /KH-BTV ngày /03/2023
của BTV Hội LHPN tỉnh Lào Cai)

I. QUY ĐỊNH CHUNG.

1. Đối tượng.

- Cán bộ, hội viên phụ nữ Hội LHPN 09 huyện, thị xã, thành phố và các đơn vị trực thuộc, các câu lạc bộ/tổ/nhóm phụ nữ dân vũ/rèn luyện thể dục thể thao được thành lập ở các địa phương trong tỉnh.

- Mỗi huyện/thị xã/thành phố thành lập 01 đội thi; riêng 03 đơn vị trực thuộc (HPN Công an tỉnh, Bộ Chỉ huy Bộ đội Biên phòng tỉnh, Bộ Chỉ huy Quân sự tỉnh) thành lập 01 đội thi.

2. Số lượng người tham gia: Từ 20 người đến 30 người/đội thi.

II. QUY ĐỊNH CỤ THỂ.

1. Nội dung: Mỗi đội thi sẽ trình diễn 02 tiết mục dân vũ thể thao, trong đó có 01 tiết mục bắt buộc theo bài mẫu của TW Hội và 01 tiết mục tự chọn.

2. Hình thức: Hội thi gồm 02 phần thi, được tổ chức thi theo đội và theo thứ tự bốc thăm của các đội.

+ Phần 1: Các đội thi trình diễn 01 tiết mục bắt buộc theo bài mẫu của TW Hội (được đăng tải trên Fanpage Hội Liên hiệp Phụ nữ Việt Nam và Fanpage Hội Liên hiệp Phụ nữ tỉnh Lào Cai).

+ Phần 2: Các đội thi trình diễn 01 tiết mục tự chọn là tiết mục dân vũ thể thao đồng đội tự chọn trên nền nhạc các ca khúc Việt Nam ca ngợi quê hương, đất nước, gia đình, truyền thống tốt đẹp của phụ nữ Việt Nam, khuyến khích sử dụng nhạc nền thể hiện bản sắc văn hóa dân tộc. Không được sao chép toàn bộ hoặc trên 50% nội dung các bài dân vũ thể thao của tác giả/nhóm tác giả khác đã đăng trên các phương tiện thông tin đại chúng, các trang mạng xã hội.

- Nhạc các phần thi sẽ do đội thi chịu trách nhiệm và chuyển Ban Tổ chức trước khi dự thi. Lưu ý: Bài nhạc được lưu duy nhất trong 01 USB, bên ngoài có ghi/dán tên đội thi, nộp về Ban Tổ chức tại cuộc họp kỹ thuật.

- Khuyến khích các đội thi mặc trang phục mang nhận diện của Hội.

- Thời gian cho mỗi phần dự thi của các đội không quá 5 phút.

3. Quy định về các phần thi.

- Nội dung được dàn dựng chất lượng tốt, đảm bảo thuần phong mỹ tục, sử dụng nhạc nền đúng quy định, không sử dụng các hình ảnh, nội dung phản cảm, vi phạm các quy định cấm của Nhà nước.

- Trình diễn các động tác đều, đẹp, đúng nhạc, nhịp nhàng, khỏe khoắn, sôi động, vui tươi, biểu cảm.
- Đối với các phần thi, trình diễn các tiết mục đúng theo quy định của Thể lệ.
- Trang phục dự thi phù hợp, lịch sự, đảm bảo thuần phong mỹ tục, có yếu tố nhận diện của Hội LHPN Việt Nam phù hợp với tiết mục dự thi.
- Tiết mục trình diễn được đông đảo khán giả yêu thích, cổ vũ (thể hiện tính đại chúng, nghệ thuật, khuyến khích các tiết mục thể hiện bản sắc văn hóa dân tộc).

III. THANG ĐIỂM, CÁCH CHẤM ĐIỂM VÀ CƠ CẤU GIẢI THƯỞNG.

1.Thang điểm, cách chấm điểm, tiêu chí chấm điểm:

1.1. Thang điểm.

Tổng cộng 02 phần thi tối đa 100 điểm, cụ thể thang điểm cho từng phần thi như sau:

- Phần 1: Trình diễn tiết mục bắt buộc: 50 điểm.
- Phần 2: Trình diễn tiết mục tự chọn: 50 điểm.
- Cả 2 phần thi chấm theo thang điểm cho từng phần như sau:
 - + Đảm bảo nội dung các phần thi, nhạc nền đúng quy định: Tối đa 20 điểm.
 - + Trang phục lịch sự, thể hiện sự khỏe khoắn, đảm bảo thuần phong mỹ tục, phù hợp tiết mục dự thi, có yếu tố nhận diện của Hội LHPN Việt Nam: Tối đa 10 điểm.
 - + Trình diễn các động tác đều, đẹp, đúng nhạc, vui tươi: Tối đa 10 điểm
 - + Phong cách trình diễn tự tin, lôi cuốn, hấp dẫn, nét mặt/biểu cảm vui tươi, thể hiện cảm xúc, khí thế truyền cảm hứng: Tối đa 10 điểm

1.2. Cách chấm điểm.

- Ban Giám khảo chấm điểm độc lập theo thang điểm và phiếu chấm điểm cho từng phần thi do Ban Tổ chức Hội thi ban hành, Tổ Thư ký chịu trách nhiệm tổng hợp điểm của các thành viên Ban Giám khảo.

- Các thành viên Ban Giám khảo chấm điểm mỗi phần thi không chênh lệch nhau quá 5,0 điểm. Nếu vượt quá số điểm trên, Tổ Thư ký báo cáo Ban Giám khảo để hội ý, trường hợp không thống nhất được điểm chênh lệch, Trưởng Ban Giám khảo sẽ là người đưa ra quyết định cuối cùng.

1.3. Tiêu chí chấm điểm.

- Các đội thi thực hiện bài thi đảm bảo các yêu cầu theo Thể lệ Hội thi của Ban tổ chức.
- Về nội dung, số lượng: Đúng nội dung, chủ đề, số lượng thành viên đảm bảo quy định.
- Về nghệ thuật, diễn xuất: Diễn xuất vui tươi, tự tin, thể hiện cảm xúc, khí thế truyền cảm hứng, cuốn hút người xem và có tính sáng tạo.

- Về trang phục: Trang phục đẹp, lịch sự, thể hiện sự khỏe khoắn, có yếu tố nhận diện của Hội, phù hợp với tiết mục dự thi, thể hiện bản sắc văn hóa dân tộc.
- Khả năng lan tỏa nhân rộng của tiết mục đối với công chúng.

2. Quy định về trừ điểm

- Đối với mỗi phần thi, quá 01 phút (từ giây thứ 01 – 60) bị trừ 02 điểm; quá 02 phút trở lên (từ giây thứ 61 trở lên) trừ 05 điểm.

3. Cách tính điểm và chọn giải.

- Điểm của mỗi đội thi là tổng điểm trung bình cộng của các thành viên Ban Giám khảo của hai phần thi.
- Trường hợp các đội thi bằng điểm nhau thì ưu tiên đội có điểm phần thi bắt buộc cao hơn xếp lên trên.
- Nguyên tắc chọn giải: Chọn giải thưởng căn cứ theo điểm từ cao xuống thấp.

4. Cơ cấu giải thưởng.

- Giải thưởng tập thể cho các đội thi gồm 10 giải:
 - + 01 giải nhất
 - + 02 giải nhì
 - + 03 giải ba
 - + 04 giải khuyến khích
- Ngoài ra, căn cứ tình hình thực tế Hội thi, Ban Tổ chức sẽ lựa chọn trao thêm các giải chuyên đề khác.

V. MỘT SỐ QUY ĐỊNH KHÁC.

1. Đối với Ban Tổ chức Hội thi.

- Chuẩn bị tốt mọi điều kiện về cơ sở vật chất, kinh phí tổ chức Hội thi theo đúng kế hoạch đề ra.
- Tổ chức và chủ trì các cuộc họp của Ban Tổ chức, Ban Giám khảo, Trưởng các đoàn tham dự Hội thi.
- Chỉ đạo Hội thi thành công tốt đẹp.

2. Đối với Ban Giám khảo.

- Chấm điểm công tâm, khách quan, chính xác.
- Giúp Ban Tổ chức chọn ra các đội có số điểm cao để trao giải.
- Các thành viên Ban Giám khảo chấm điểm mỗi phần thi không chênh lệch nhau quá 5,0 điểm đối với các phần thi: thi biểu diễn tiết mục bắt buộc và tiết mục tự chọn (nếu cao hoặc thấp hơn phải có sự điều chỉnh kịp thời).

3. Đối với Tổ Thư ký.

- Có trách nhiệm tổng hợp toàn bộ phiếu điểm của từng giám khảo một cách đầy đủ, nhanh chóng, chính xác, trung thực.

- Xếp điểm từ cao xuống thấp một cách khoa học, phát hiện nhanh chóng độ chênh lệch của các giám khảo, kịp thời báo cáo trưởng Ban giám khảo để có sự thống nhất, điều chỉnh.

- Theo dõi thời gian của các đội dự thi.

4. Đối với người dẫn chương trình.

- Tạo không khí sôi nổi, hào hứng trong Hội thi, hướng dẫn cho các đội tham gia các phần thi đảm bảo thời gian Thể lệ Hội thi đã đề ra.

- Giới thiệu ngắn gọn, xúc tích, tránh đánh giá trước Ban Giám khảo sau mỗi phần thi của các đội.

5. Đối với các Đội tham gia Hội thi.

- Chủ động phương tiện đưa đón và đảm bảo các điều kiện cho đơn vị mình tham gia Hội thi. Các đội thi tự quản quân số, tài sản, đạo cụ, trang thiết bị hỗ trợ thi của đội mình.

- Chấp hành nghiêm chỉnh thời gian quy định trong chương trình của Hội thi.

- Trong khi các đội dự thi trên sân khấu, tuyệt đối không tặng hoa để tránh việc thiếu tập trung biểu diễn.

- Tất cả các đội đã thi xong hoặc chưa thi phải có mặt tại Hội thi để cổ vũ và học tập kinh nghiệm đội bạn, đồng thời đảm bảo tính nghiêm túc trong thời gian diễn ra Hội thi. Đội thi nào vắng mặt sẽ bị trừ điểm, tối đa là 05 điểm.

- Trường hợp có vấn đề chưa thỏa đáng, Trưởng đoàn có quyền khiếu nại với Ban Tổ chức chậm nhất là 15 phút sau khi công bố kết quả Hội thi.

- Ngoài tiết mục dự thi, các đội thi thuộc 02 bài dân vũ triển khai trong hệ thống Hội Phụ nữ toàn tỉnh (Vũ điệu kết đoàn và Bài ca phụ nữ Việt Nam) và chuẩn bị các tiết mục văn nghệ để phục vụ Hội thi (khi cần thiết).

6. Khách giả.

- Cổ vũ cho tất cả các đội thi.

- Không lên sân khấu, không tặng hoa trong khi các đội thi đang trình bày phần thi.

- Tuân theo sự điều hành của Ban Tổ chức và người dẫn chương trình Hội thi.