

KẾ HOẠCH

Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi thị trấn Mường Khương năm 2023

Thực hiện kế hoạch số 127/KH-UBND, ngày 31/03/2023 về Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi huyện Mường Khương năm 2023. Ủy ban nhân dân thị trấn xây dựng kế hoạch Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi thị trấn Mường Khương năm 2023 như sau:

I. MỤC TIÊU

1. Mục tiêu chung

Nhằm thay đổi nhận thức của toàn xã hội, nâng cao chất lượng, đáp ứng nhu cầu chăm sóc sức khỏe người cao tuổi (người từ đủ 60 tuổi trở lên), bảo đảm thích ứng với già hóa dân số, nâng cao chất lượng dân số góp phần thực hiện thành công Chiến lược Dân số Việt Nam đến năm 2030.

2. Mục tiêu cụ thể

a) Truyền thông nâng cao nhận thức tạo sự đồng thuận chăm sóc sức khỏe người cao tuổi

- 40% trở lên người cao tuổi hoặc người thân trực tiếp chăm sóc người cao tuổi biết thông tin về già hóa dân số, quyền được chăm sóc sức khỏe của người cao tuổi.

- Từ 30% người cao tuổi có khả năng tự chăm sóc được cung cấp kiến thức, kỹ năng tự chăm sóc sức khỏe.

- Duy trì các hoạt động của câu lạc bộ (CLB liên thế hệ tự giúp đỡ nhau) người cao tuổi thực hiện nội dung tuyên truyền giáo dục chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

b) Khám sức khỏe, phát hiện, quản lý điều trị bệnh, chăm sóc sức khỏe cho người cao tuổi

- 60% người cao tuổi được khám sức khỏe định kỳ ít nhất 1 lần/năm.

- 76% người cao tuổi được lập hồ sơ theo dõi quản lý sức khỏe.

- 80% số người cao tuổi bị bệnh được khám và điều trị.

- 40% người cao tuổi được phát hiện, quản lý, điều trị các bệnh không lây nhiễm phổ biến.

- Từ 50% số NCT cô đơn, bị bệnh nặng không thể đến khám bệnh, chữa bệnh tại cơ sở khám bệnh, chữa bệnh được khám và điều trị tại nơi ở.

II. CÁC HOẠT ĐỘNG CHÍNH

1. Đẩy mạnh truyền thông, vận động thay đổi hành vi tạo môi trường xã hội ủng hộ và tham gia chăm sóc sức khỏe người cao tuổi

- Tuyên truyền, quán triệt sâu sắc những chủ trương, đường lối của Đảng, chính sách, pháp luật của Nhà nước về người cao tuổi, những thách thức của già hóa dân số với phát triển kinh tế - xã hội, đặc biệt đối với chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

- Đẩy mạnh truyền thông giáo dục thay đổi hành vi của người dân về quyền, nghĩa vụ, lợi ích của chăm sóc sức khỏe người cao tuổi và tham gia thực hiện các mục tiêu của kế hoạch. Thường xuyên lồng ghép tổ chức truyền thông giáo dục trên các phương tiện thông tin đại chúng; tổ chức truyền thông trực tiếp, hướng dẫn người cao tuổi tự chăm sóc; lồng ghép với các hoạt động truyền thông nhân ngày truyền thống Người cao tuổi Việt Nam và Tháng hành động vì Người cao tuổi Việt Nam hàng năm.

- Tổ chức chiến dịch truyền thông lồng ghép cung cấp dịch vụ khám sức khỏe, sàng lọc một số bệnh thường gặp ở NCT.

2. Củng cố, phát triển hệ thống cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe ban đầu, phòng chống bệnh không lây nhiễm, khám chữa bệnh cho người cao tuổi; từng bước xây dựng mô hình chăm sóc sức khỏe dài hạn cho người cao tuổi

- Nâng cao năng lực cho trạm Y tế trong thực hiện dịch vụ chăm sóc sức khỏe ban đầu, phòng chống các bệnh không lây nhiễm cho Người cao tuổi tại gia đình và cộng đồng.

- Tổ chức chiến dịch truyền thông và lồng ghép cung cấp dịch vụ khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp ở người cao tuổi, lập hồ sơ theo dõi sức khỏe cho người cao tuổi.

- Xây dựng các câu lạc bộ chăm sóc sức khỏe NCT; lồng ghép nội dung chăm sóc sức khỏe NCT vào Câu lạc bộ liên thể hệ tự giúp nhau và các loại hình câu lạc bộ khác của NCT.

3. Đào tạo, tập huấn chuyên môn cho người làm công tác chăm sóc sức khỏe người cao tuổi

- Tham gia đầy đủ các lớp tập huấn về chuyên môn nâng cao năng lực về chăm sóc sức khỏe người cao tuổi do tuyển trên tổ chức.

- Tập huấn hướng dẫn cho người thân chăm sóc NCTuổi tại gia đình.

4. Xây dựng và hoàn thiện chính sách pháp luật về chăm sóc sức khỏe người cao tuổi

- Căn cứ vào các văn bản quy định của cấp trên, các cơ quan, ban ngành phối hợp khảo sát, đánh giá và đề xuất xây dựng các chính sách, văn bản quy phạm pháp luật về chăm sóc sức khỏe người cao tuổi; các văn bản liên quan đến việc xây dựng, phát triển phong trào chăm sóc sức khỏe người cao tuổi trên địa bàn:

- Rà soát, bổ sung các văn bản về bảo vệ, chăm sóc và phát huy vai trò của người cao tuổi; khuyến khích người cao tuổi tham gia các hoạt động kinh tế- xã hội; tích cực xây dựng môi trường thân thiện với người cao tuổi.

- Tổ chức triển khai các chính sách, văn bản quy phạm pháp luật của cấp trên đã được ban hành vẫn còn hiệu lực.

5. Bảo đảm nguồn lực thực hiện

- Toàn bộ mạng lưới y tế, dân số; cán bộ các ban ngành, đoàn thể từ xã tới thôn bản, TDP bao gồm cả người cao tuổi và hội viên Hội người cao tuổi tham gia

thực hiện các hoạt động của kế hoạch theo chức năng, nhiệm vụ được giao.

- Bảo đảm đủ nguồn lực đáp ứng yêu cầu triển khai toàn diện kế hoạch. Nhiệm vụ của kế hoạch được lồng ghép trong các nhiệm vụ thường xuyên của các cơ quan đơn vị. Huy động sự đóng góp của tư nhân, doanh nghiệp, cộng đồng và người sử dụng dịch vụ.

- Huy động sự tham gia của cộng đồng dân cư, cá nhân, tổ chức tham gia thực hiện kế hoạch; đầu tư, cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi phù hợp.

III. TỔ CHỨC KHÁM SỨC KHỎE

1. Thời gian: Từ ngày 08/05/2023 đến 12/05/2023

2. Địa điểm: *Tại trạm y tế thị trấn, nhà văn hóa các thôn, TDP*

(có biểu chi tiết kèm theo kế hoạch)

IV. KINH PHÍ THỰC HIỆN

Thực hiện theo các nguồn sau:

- Kinh phí chương trình mục tiêu quốc gia phát triển KH-XH vùng DTTS&MN.

- Kinh phí địa phương hỗ trợ (nếu có).

V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Trạm Y tế

- Tham mưu với Ban chỉ đạo chăm sóc và bảo vệ sức khỏe nhân dân thị trấn thực hiện Kế hoạch chăm sóc sức khỏe người cao tuổi trên địa bàn.

- Triển khai và thực hiện công tác chăm sóc sức khỏe người cao tuổi trên địa bàn thực hiện tốt chương trình chăm sóc sức khỏe cho người cao tuổi; chú trọng người cao tuổi có hoàn cảnh khó khăn. - Phối hợp với Hội người cao tuổi xã tổ chức tốt mạng lưới quản lý, khám bệnh, chữa bệnh và thực hiện chăm sóc sức khỏe ban đầu cho người cao tuổi đến các thôn, TDP.

- Tổ chức các hình thức câu lạc bộ người cao tuổi như: Câu lạc bộ dưỡng sinh, câu lạc bộ sức khỏe ngoài trời. Tùy điều kiện và yêu cầu của người cao tuổi, Trạm Y tế phối hợp với Hội người cao tuổi tổ chức các câu lạc bộ của những người mắc các bệnh mạn tính thường gặp như bệnh đái tháo đường, tăng huyết áp, bệnh tim mạch, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, hen phế quản, bệnh sa sút trí tuệ và một số bệnh thường gặp khác.

- Triển khai các hình thức tuyên truyền, phổ biến kiến thức phổ thông về chăm sóc sức khỏe; hướng dẫn người cao tuổi kỹ năng phòng bệnh, chữa bệnh và tự chăm sóc sức khỏe.

- Lập hồ sơ theo dõi, quản lý sức khỏe người cao tuổi; Khám bệnh, chữa bệnh phù hợp với chuyên môn cho người cao tuổi tại trạm y tế thị trấn, và cử cán bộ y tế đến khám bệnh, chữa bệnh tại nơi cư trú đối với người cao tuổi cô đơn bị bệnh tật nặng không thể đến khám bệnh, chữa bệnh tại cơ sở khám bệnh,

chữa bệnh; Phối hợp với Trung tâm y tế tổ chức khám sức khỏe định kỳ cho người cao tuổi.

- Thường xuyên báo cáo kết quả thực hiện theo quy định hiện hành.

2. Công chức TBXH-VH

Phối hợp tổ chức thực hiện công tác truyền thông, giáo dục sức khỏe cho người cao tuổi; phối hợp với các trưởng thôn, TDP thường xuyên tổ chức tuyên truyền, phổ biến kiến thức chăm sóc sức khỏe cho người cao tuổi trên địa bàn, trên các phương tiện thông tin trên cụm loa đài.

- Triển khai các hoạt động tuyên truyền về công tác chăm sóc và phát huy vai trò người cao tuổi trong gia đình và ngoài cộng đồng xã hội.

3. Ban thường vụ Hội Người cao tuổi

- Vận động và tổ chức thăm hỏi, tặng quà, khám sức khỏe miễn phí cho người cao tuổi là thương binh, người cao tuổi thuộc gia đình có công với cách mạng, người cao tuổi thuộc hộ nghèo, hộ cận nghèo, người cao tuổi có hoàn cảnh khó khăn nhân dịp ngày 27/7, ngày 01/10.

- Phối hợp với Trạm Y tế xây dựng kế hoạch chăm sóc sức khỏe người cao tuổi trên địa bàn.

- Chủ trì, triển khai phát triển Câu lạc bộ Liên thế hệ tự giúp nhau (Câu lạc bộ người cao tuổi giúp nhau về chăm sóc và phát huy vai trò người cao tuổi dựa vào cộng đồng).

4. Đề nghị Đoàn Biên phòng Mường Khương

Bộ chỉ Quân y Đoàn phối hợp tham gia với trạm y tế tổ chức khám sức khỏe cho Hội người cao tuổi trên địa bàn thị trấn theo kế hoạch.

Trên đây là kế hoạch Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi trên địa bàn thị trấn Mường Khương năm 2023. Yêu cầu các cơ quan, đơn vị, ban, ngành đoàn thể triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- Trung tâm y tế huyện;
- TT, HĐND, UBND thị trấn;
- Các ban ngành đoàn thể thị trấn;
- Hội người cao tuổi thị trấn;
- Trạm y tế;
- Lưu: VT, TYT.

TM. ỦY BAN NHÂN DÂN
KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH

Phan Hùng Cường