

Số: /KH-TTYT

TP. Lào Cai, ngày 14 tháng 3 năm 2024

## KẾ HOẠCH

### **Phối hợp truyền thông Đề án 818, khám sàng lọc Bệnh không lây nhiễm cho người dân các xã, phường tại các trạm Y tế trên địa bàn thành phố Lào Cai năm 2024**

Thực hiện Kế hoạch số 106/KH-UBND ngày 11/3/2024 của UBND thành phố Kế hoạch tiếp tục đẩy mạnh, mở rộng Đề án xã hội hóa cung cấp phương tiện tránh thai, hàng hóa và dịch vụ kế hoạch hóa gia đình, sức khỏe sinh sản trên địa bàn thành phố Lào Cai năm 2024; Kế hoạch số 108/KH-UBND ngày 12/3/2024 của UBND thành phố Kế hoạch Phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần trên địa bàn thành phố Lào Cai năm 2024; Quyết định số 13/QĐ-SYT ngày 02/01/2024 của Sở Y tế tỉnh Lào Cai Quyết định giao chỉ tiêu kế hoạch phát triển sự nghiệp y tế tỉnh Lào Cai năm 2024; Văn bản số 03/ĐA 818 ngày 02/01/2024 của Ban quản lý Đề án 818 về việc triển khai các hoạt động thực hiện truyền thông, tư vấn sản phẩm tại địa phương; Văn bản số 31/CCDS-NV ngày 29/02/2024 của Chi cục Dân số - Kế hoạch hóa gia đình tỉnh Lào Cai về việc phối hợp thực hiện các hoạt động truyền thông của công ty triển khai Đề án 818, Cục Dân số.

Trung tâm Y tế thành phố xây dựng kế hoạch phối hợp truyền thông Đề án 818, khám sàng lọc bệnh không lây nhiễm cho người dân các xã, phường tại các trạm y tế trên địa bàn thành phố Lào Cai năm 2024 cụ thể như sau

#### **I. MỤC TIÊU**

- 100% người dân đến khám sàng lọc tại trạm y tế được tư vấn về một số bệnh mãn tính không lây nhiễm thường gặp, phương pháp tăng cường đề kháng giúp nâng cao sức khỏe và được giới thiệu một số sản phẩm trong khuôn khổ Đề án 818, Cục Dân số - Bộ Y tế.

- 100% người dân đến trạm y tế được khám sàng lọc và phát hiện sớm các bệnh Tăng huyết áp, đái tháo đường, u bướu Tuyến giáp... để đưa vào quản lý, tư vấn các phương pháp điều trị và chế độ ăn uống phù hợp.

- Nhằm đạt chỉ tiêu kế hoạch giao về quản lý khám sàng lọc bệnh đái tháo đường, Tăng huyết áp, khám sức khỏe định kỳ cho người cao tuổi, khám sức khỏe trước kết hôn.. trên địa bàn thành phố năm 2024.

#### **II. NỘI DUNG**

##### **1. Phối hợp với Ban quản lý Đề án 818, Cục Dân số - Bộ Y tế**

Tổ chức truyền thông, tư vấn nâng cao kiến thức về Đề án 818 và tư vấn giới thiệu các sản phẩm trong danh mục Đề án 818 - Cục Dân số; tư vấn kiến thức chăm sóc sức khỏe ban đầu, kỹ năng phòng chống bệnh tật nói chung trong đó chú trọng vào các bệnh không lây nhiễm.

## **2. Tổ chức khám**

- Thành lập 02 đoàn khám.
- Khám sàng lọc bệnh tật **Miễn Phí** cho người dân trên địa bàn thành phố

## **III. CÁC HOẠT ĐỘNG**

### **1. Truyền thông giáo dục sức khỏe**

- Truyền thông, tư vấn nâng cao sức khỏe, kỹ năng phòng chống các bệnh không lây nhiễm, chăm sóc sức khỏe sinh sản.
- Phổ biến một số bệnh lý thường gặp, hướng dẫn, hỗ trợ người dân biết cách phát hiện sớm bệnh thông qua các biện pháp kiểm tra sức khỏe đơn giản như đo huyết áp, xét nghiệm nhanh đường máu,... và tuân thủ điều trị tại nhà khi mắc bệnh.

### **2. Tổ chức khám sức khỏe cho người dân**

#### **2.1. Thành lập đoàn khám sức khỏe**

1. Bs Nguyễn Văn Minh- Giám đốc - Trưởng đoàn khám - Kết luận
2. Bs. Trần Thị Thu - Phó giám đốc - Phó đoàn khám
3. Ths. Trương Duy Thắng - Trưởng khoa YTCC - Thành viên
4. Bs. Lê Hoàng Nam - Phòng KH-TC - Thành viên
5. Bs. Hoàng Thị Nhung - Phó Trưởng khoa SKSS - Thành viên .
6. Các Bác sỹ thực hiện Đề án 1816 khám tại các trạm y tế đã được phân công theo Kế hoạch 140/ KH- UBND ngày 04/3/2024 của UBND tỉnh Lào Cai.
7. Mời Bác sỹ Chuyên khoa chẩn đoán hình ảnh Bệnh viện đa khoa tuyến tỉnh, thành phố tham gia thực hiện siêu âm.

#### **2.2. Khám sức khỏe**

- Khám tổng quát
- Siêu âm Tuyến giáp vùng cổ.
- Đo huyết áp
- Đo chỉ số cơ thể bằng máy Omron HBF- 375.
- Test nhanh tiểu đường.

#### **2.3. Phối hợp giới thiệu một số thực phẩm bảo vệ sức khỏe trong danh mục Đề án 818.**

Giới thiệu các thực phẩm bảo vệ sức khỏe trong danh mục của Đề án 818, Cục Dân số đã phê duyệt: Liquid Calci-D3 ; Imuglucan (Được phê duyệt tại quyết định số 271/QĐ-TCDS ngày 23/10/2019); Tinh dầu thông đỏ RED PINE GOLD (Được phê duyệt tại quyết định số 323/QĐ-TCDS ngày 06/12/2022).

## **IV. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM, ĐỐI TƯỢNG THAM DỰ**

- 1. Thời gian:** Bắt đầu từ ngày 22/3 đến ngày 03/4/2024.  
(có lịch thời gian tổ chức cụ thể kèm theo)
- 2. Địa điểm:** Tại 17 trạm y tế xã, phường.
- 3. Đối tượng:** Người dân các xã, phường trên địa bàn thành phố.

## **V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

### **1. Phòng quản lý dân số**

- Tham mưu xây dựng kế hoạch, chủ trì Phối hợp với Ban quản lý Đề án 818, Cục Dân số tổ chức triển khai kế hoạch.

- Kiểm tra, giám sát quá trình triển khai tại cộng đồng theo quy định
- Nhập và phân phối các phương tiện tránh thai, hàng hóa, chăm sóc sức khỏe trong danh mục Đề án 818 phê duyệt cho người dân có nhu cầu theo quy định.
- Tổng hợp, báo cáo kết quả thực hiện theo quy định.

## **2. Phòng Kế hoạch - Tài chính**

- Phối hợp với Phòng quản lý Dân số tham mưu ban hành kế hoạch.
- Tăng cường nhân lực phối hợp với Ban quản lý Đề án, triển khai khám sức khỏe cho nhân dân tại 17/17 xã, phường.
- Kiểm tra, giám sát chuyên môn theo đúng quy định.

## **3. Khoa Y tế công cộng**

Phối hợp với Phòng quản lý Dân số hỗ trợ nhân lực khám khám, giám sát đôn đốc các xã, phường trong quá trình triển khai thực hiện kế hoạch.

## **4. Các khoa, phòng thuộc Trung tâm Y tế**

Phối hợp với Phòng quản lý Dân số hỗ trợ nhân lực (*nếu cần*), giám sát, đưa tin trong quá trình triển khai thực hiện kế hoạch.

## **5. Trạm Y tế các xã, phường**

- Tham mưu cho UBND xã, phường ban hành thông báo đến các thôn, tổ dân phố để mời nhân dân đến khám sức khỏe đúng thời gian và địa điểm quy định.
- Chuẩn bị cơ sở vật chất và các điều kiện đảm bảo cho các hoạt động triển khai trong kế hoạch (Chuẩn bị hội trường, bàn ghế và nguồn điện, ổ cắm điện, bàn đón tiếp, 2 phòng triển khai thăm khám, nước uống cho người dân).
- Phân công cán bộ trạm y tế tổ chức thực hiện các hoạt động truyền thông, chăm sóc sức khỏe miễn phí cho người dân của xã, phường. Thực hiện đo mạch, nhiệt độ, huyết áp, xét nghiệm đường huyết... cho người dân đến khám sàng lọc.
- Lập sổ theo dõi kết quả khám, quản lý những người mắc các bệnh: tăng huyết áp, đái tháo đường và một số bệnh khác thông qua chương trình khám.
- Nhập và phân phối các phương tiện tránh thai, hàng hóa, chăm sóc sức khỏe trong danh mục Đề án 818 phê duyệt cho người dân có nhu cầu theo quy định.

## **VI. KINH PHÍ THỰC HIỆN**

Kinh phí do ban quản lý Đề án 818, đơn vị phân phối sản phẩm thuộc Đề án 818 hỗ trợ vật tư, trang thiết bị và kinh phí thực hiện.

Trên đây là Kế hoạch phối hợp truyền thông Đề án 818, khám sàng lọc bệnh không lây nhiễm cho người dân các xã, phường tại các trạm y tế trên địa bàn thành phố năm 2024 của Trung tâm Y tế thành phố Lào Cai ./.

### ***Nơi nhận:***

- Sở Y tế tỉnh Lào Cai;
- Chi cục DS-KHHGD tỉnh;
- Bệnh viện Đa khoa thành phố ( P/h);
- Trưởng Ban chỉ đạo CSSKND TP;
- UBND các xã, phường ( P/h);
- Các khoa, phòng và 17 TYT xã, phường;
- Lưu: VT, KHTC.

**GIÁM ĐỐC**

**Nguyễn Văn Minh**

