

Số: 27/KH-HLKVN

Hà Nội, ngày 8 tháng 10 năm 2026

KẾ HOẠCH

Phối hợp tổ chức Hội nghị Lão khoa Quốc gia lần thứ VII năm 2026

Hội nghị Lão khoa Quốc gia là một hoạt động thường niên quan trọng trong công tác nghiên cứu khoa học, trao đổi, học tập và cập nhật kiến thức của giới y khoa trong nước và quốc tế về bệnh lý và các chính sách cho người cao tuổi. Hội nghị sẽ là cơ hội rất tốt để chia sẻ kinh nghiệm và những kiến thức cập nhật mới nhất trong chẩn đoán và điều trị các bệnh lý ở người cao tuổi.

Nối tiếp thành công của 06 kỳ Hội nghị với chương trình khoa học phong phú, cập nhật nhiều vấn đề mới về những thành tựu cũng như thách thức trong chuyên ngành Lão khoa, Hội Lão khoa Việt Nam xây dựng kế hoạch tổ chức Hội nghị Lão khoa Quốc gia lần thứ VII năm 2026 diễn ra vào ngày 13-14/11/2026 tại Trung tâm Hội nghị tỉnh Lào Cai – Đường 30/4, phường Cam Đường, tỉnh Lào Cai, cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU:

1. Mục đích:

Phối hợp với Sở Y tế tỉnh Lào Cai tổ chức thành công Hội nghị Lão khoa Quốc gia lần thứ VII năm 2026. Cập nhật kiến thức về chẩn đoán và điều trị các bệnh lý nội khoa ở người cao tuổi cho hơn 800 cán bộ y tế tham dự. Định hướng chiến lược, kế hoạch phát triển của chuyên ngành Lão khoa, chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

2. Yêu cầu:

Công tác tổ chức đảm bảo trang trọng, tiết kiệm, hiệu quả, an toàn có sự phối hợp chặt chẽ giữa Sở Y tế với Hội Lão khoa Việt Nam và các đơn vị liên quan. Đảm bảo tốt công tác hậu cần, an ninh, y tế và truyền thông.

II. NỘI DUNG KẾ HOẠCH

1. Tên Hội nghị: Hội nghị Lão khoa Quốc gia lần thứ VII năm 2026.

2. Thời gian, địa điểm, hình thức tổ chức

- Thời gian: 02 ngày, ngày 13-14 tháng 11 năm 2026.

- Địa điểm: Chi nhánh Trung tâm Thông tin và Hội nghị, đường 30/4, phường Cam Đường, tỉnh Lào Cai.

- Hình thức tổ chức: Trực tiếp và trực tuyến.

3. Danh nghĩa tổ chức: Hội Lão khoa Việt Nam và Sở Y tế tỉnh Lào Cai

4. Thành phần tham dự dự kiến

* Phía nước ngoài: (chi tiết file đính kèm)

- Quốc tịch Mỹ (2):

+ GS. Ladson Hinton – Giám đốc đơn vị Tâm thần học Lão khoa Khoa Tâm thần và khoa học hành vi – Đồng giám đốc viện Chăm sóc sức khỏe gia đình, trường Điều dưỡng, Đại học California, Davis, Hoa Kỳ

+ PGS. Nguyễn Ngọc Hường – Đại học Minnesota, Hoa Kỳ

- Quốc tịch Úc (5):

+ PGS. Nguyễn Tuấn Anh – Viện nghiên cứu Nari, Úc

+ GS. Naganathan Vasikaran – Phó Hiệu trưởng trường lâm sàng Concord, Đại học Sydney, Úc

+ PGS. Warren Narelle Louise – Khoa khoa học Xã hội, Đại học Monash, Úc

+ GS. Susan Elizabeth Kurl: Bác sĩ Lão khoa – Nhà nghiên cứu về chăm sóc người cao tuổi tại Đại học Sydney

+ Bà Water Elissa Kate: Giảng viên khoa Khoa học Xã hội, Địa lý Nhân văn, Nhân học và Nghiên cứu Phát triển, Đại học Monash, Úc

- Quốc tịch Ấn Độ (1): PGS. Devi Mohan – Trường Y tế Công cộng, Đại học Queensland, Úc

- Quốc tịch Pháp (4):

+ GS. Jean Philippe David – Đại học Paris -XII – Đơn vị Dịch tễ học Lâm sàng và Lão hóa, Viện nghiên cứu Y sinh học Mondor, Trường khoa Nội và Lão khoa, BV Henri Mondor, Pháp

+ Dr. Isabelle Frometin – Bác sĩ chuyên khoa Lão khoa, Pháp

+ GS. Elena Paillaud – Trưởng khoa Lão khoa, Bệnh viện Georges Pompidou, Paris, Pháp

+ GS. Sylvie Bastuji-Garin – Khoa Y, Đại học Paris Est Creteil, Pháp

- Quốc tịch Rwanda (2):

+ Dr. Protogene Ngabitsinze – Bác sĩ Nội khoa và Lão khoa, Giảng viên Y khoa trường đại học Rwanda

+ Bà Kabanyana Martine Kibuka – Giảng viên Điều dưỡng trong điều trị nội khoa và phẫu thuật bệnh thấp tim của Rwanda

- Quốc tịch Philipin (1):

+ TS. Miguel JR. Araojo Ramos – Chủ tịch Hiệp hội chăm sóc dài hạn, Chủ tịch Hội đồng Chuyên khoa Lão khoa Philipin

* Phía trong nước:

- Nhóm đại biểu tham dự: (dự kiến 800 - 1000 đại biểu)

+ Lãnh đạo Bộ Y tế và đại diện các Vụ, Cục trực thuộc Bộ Y tế;

- + Lãnh đạo UBND các tỉnh Lào Cai; lãnh đạo Sở Y tế các tỉnh, thành phố;
 - + Lãnh đạo các bệnh viện trên toàn quốc;
 - + Đại diện các hiệp hội y khoa, trường đại học Y - Dược, bệnh viện quốc tế;
 - + Đại diện các đơn vị đối tác, cơ quan truyền thông và các nhà tài trợ;
 - + Các chuyên gia, cán bộ y tế các đơn vị trên toàn quốc.
- *Nhóm Báo cáo viên: Chi tiết tại phụ lục chương trình.*

5. Chương trình chi tiết

(tại phụ lục gửi kèm)

III. KINH PHÍ:

- Kinh phí từ nguồn hoạt động của Hội Lão khoa Việt Nam: 1.000.000.000 đồng;
- Kinh phí hỗ trợ từ ngân sách tỉnh Lào Cai, thực hiện theo khả năng cân đối ngân sách và quy định hiện hành;
- Kinh phí do các cơ quan, đơn vị cử cán bộ tham dự Hội nghị chi trả công tác phí và các khoản chi phí liên quan cho cán bộ thuộc phạm vi quản lý theo quy định;
- Các nguồn kinh phí hợp pháp khác (nếu có).

IV TỔ CHỨC THỰC HIỆN:

1. Hội Lão khoa Việt Nam

- Là đơn vị phối hợp chủ trì, chịu trách nhiệm chính về nội dung chuyên môn, chương trình khoa học và điều hành Hội nghị Lão khoa Quốc gia lần thứ VII năm 2026; phối hợp chặt chẽ với Sở Y tế tỉnh Lào Cai trong quá trình chuẩn bị và tổ chức Hội nghị.
- Chủ trì xây dựng, hoàn thiện chương trình, nội dung khoa học; lựa chọn, mời và bố trí báo cáo viên, chủ tọa các phiên khoa học; chuẩn bị các báo cáo, tài liệu chuyên môn và các nội dung liên quan đến Hội nghị.
- Chủ trì công tác mời đại biểu, chuyên gia, báo cáo viên trong nước và quốc tế; phối hợp với Sở Y tế trong việc mời lãnh đạo Bộ Y tế, lãnh đạo các tỉnh, thành phố và các cơ quan, đơn vị có liên quan tham dự Hội nghị.
- Chủ trì phối hợp với các đơn vị liên quan tổ chức các phiên hội nghị khoa học, hội thảo vệ tinh, chương trình Gala dinner và các hoạt động trong khuôn khổ Hội nghị theo chương trình được thống nhất.
- Phối hợp với Sở Y tế xây dựng phương án đón tiếp, bố trí đại biểu, hướng dẫn các đoàn đại biểu; cung cấp đầy đủ thông tin về thành phần đại biểu, chương trình, báo cáo viên và các yêu cầu chuyên môn để phục vụ công tác tổ chức.
- Chủ trì phối hợp huy động các nguồn lực hợp pháp, các đơn vị đồng hành, tài trợ cho Hội nghị; bảo đảm việc tiếp nhận, quản lý và sử dụng các nguồn tài trợ đúng quy định.
- Phối hợp với Sở Y tế và các cơ quan liên quan thực hiện công tác truyền thông, thông tin về Hội nghị; cung cấp nội dung, hình ảnh, tài liệu chuyên môn phục vụ công tác tuyên truyền.

- Phối hợp tổng hợp, đánh giá kết quả tổ chức Hội nghị và thực hiện các nội dung sau Hội nghị theo quy định.

2. Đề nghị Ủy ban nhân dân tỉnh Lào Cai

- Quan tâm chỉ đạo, tạo điều kiện và phối hợp với Hội Lão khoa Việt Nam, Sở Y tế và các sở, ban, ngành, đơn vị liên quan tổ chức thành công Hội nghị Lão khoa Quốc gia lần thứ VII năm 2026 tại tỉnh Lào Cai.

- Chỉ đạo Sở Y tế và các sở, ban, ngành, cơ quan, đơn vị có liên quan phối hợp, hỗ trợ Hội Lão khoa Việt Nam trong công tác tổ chức Hội nghị, bảo đảm an ninh, trật tự, an toàn giao thông, y tế, phòng cháy chữa cháy, an toàn thực phẩm, thông tin, tuyên truyền và các điều kiện cần thiết khác.

- Chỉ đạo các cơ quan, đơn vị liên quan phối hợp đón tiếp, phục vụ lãnh đạo Đảng, Nhà nước, Bộ Y tế, các bộ, ngành Trung ương, lãnh đạo các tỉnh, thành phố, các chuyên gia, đại biểu trong nước và quốc tế tham dự Hội nghị.

Xem xét, hỗ trợ kinh phí từ ngân sách tỉnh theo quy định hiện hành để hỗ trợ các nội dung gồm Hỗ trợ 01 bữa ăn tối với khoảng 200 đại biểu, hỗ trợ Hội trường tại Trung tâm Hội nghị tỉnh và bố trí 3-4 tiết mục văn nghệ tại phiên khai mạc Hội nghị.

Chỉ đạo các cơ quan thông tin, truyền thông của tỉnh phối hợp tuyên truyền về Hội nghị, góp phần quảng bá hình ảnh, tiềm năng của tỉnh Lào Cai và kết quả phát triển chuyên ngành Lão khoa, chăm sóc sức khỏe người cao tuổi trên địa bàn tỉnh.

3. Đề nghị Sở Y tế tỉnh Lào Cai

- Phối hợp với Hội Lão khoa Việt Nam trong công tác chuẩn bị và tổ chức Hội nghị Lão khoa Quốc gia lần thứ VII năm 2026; làm đầu mối trao đổi, thống nhất các nội dung thuộc trách nhiệm của tỉnh Lào Cai.

- Phối hợp với Hội Lão khoa Việt Nam rà soát, thống nhất chương trình, nội dung Hội nghị; thành phần đại biểu lãnh đạo tỉnh, lãnh đạo các sở, ban, ngành, các đơn vị y tế và các đại biểu của tỉnh tham dự Hội nghị.

- Phối hợp chuẩn bị các điều kiện cần thiết phục vụ Hội nghị, gồm: địa điểm tổ chức, hội trường, lễ tân, khánh tiết, đón tiếp đại biểu, công tác y tế, an toàn thực phẩm, an ninh trật tự, phòng cháy chữa cháy, thông tin tuyên truyền và các điều kiện hậu cần khác trong phạm vi trách nhiệm của ngành.

- Phối hợp với Hội Lão khoa Việt Nam xây dựng phương án đón tiếp, hướng dẫn và phục vụ các đoàn đại biểu, chuyên gia, báo cáo viên trong nước và quốc tế tham dự Hội nghị.

- Chủ trì chỉ đạo các cơ quan, đơn vị thuộc ngành Y tế chuẩn bị lực lượng y tế, thuốc, trang thiết bị và phương tiện cấp cứu, sẵn sàng bảo đảm công tác y tế trong thời gian diễn ra Hội nghị.

- Tham mưu UBND tỉnh chỉ đạo các sở, ban, ngành, cơ quan, đơn vị có liên quan phối hợp với Hội Lão khoa Việt Nam và Sở Y tế trong công tác tổ chức Hội nghị; bảo đảm các điều kiện về an ninh, trật tự, an toàn giao thông, phòng cháy chữa cháy, an toàn thực phẩm, y tế, thông tin tuyên truyền và các điều kiện cần thiết khác.

- Tham mưu UBND tỉnh xem xét, quyết định việc hỗ trợ kinh phí tổ chức Hội nghị từ nguồn ngân sách tỉnh theo quy định và khả năng cân đối ngân sách;

phối hợp với Sở Tài chính tham mưu cụ thể các nội dung, mức kinh phí hỗ trợ theo quy định hiện hành.

- Tham mưu UBND tỉnh chỉ đạo, phân công các sở, ban, ngành, địa phương và đơn vị liên quan phối hợp đón tiếp lãnh đạo Bộ Y tế, lãnh đạo các bộ, ngành Trung ương, lãnh đạo các tỉnh, thành phố, các chuyên gia, báo cáo viên và đại biểu tham dự Hội nghị.

- Phối hợp tham mưu nội dung phát biểu của lãnh đạo UBND tỉnh tại Lễ khai mạc Hội nghị; chuẩn bị các tài liệu, thông tin liên quan đến công tác chăm sóc sức khỏe người cao tuổi và phát triển chuyên ngành Lão khoa trên địa bàn tỉnh khi được yêu cầu.

Trên đây là Kế hoạch Phối hợp tổ chức Hội nghị Lão khoa Quốc gia lần thứ VII năm 2026 của Hội Lão khoa Việt Nam./.

Nơi nhận:

- Bộ Nội Vụ (bc);
- Bộ Y tế (bc);
- UBND tỉnh (p/h);
- Hội Lão khoa Việt Nam;
- Các Bệnh viện trong toàn quốc;
- Lưu: VP Hội;

**TM. BAN CHẤP HÀNH
CHỦ TỊCH HỘI LÃO KHOA VIỆT NAM**



PGS.TS. Nguyễn Trung Anh

CHƯƠNG TRÌNH HỘI NGHỊ LÃO KHOA QUỐC GIA LẦN THỨ VII
NĂM 2026

I. THỜI GIAN: 13 - 14/11/2026.

ĐỊA ĐIỂM: Chi nhánh Trung tâm Thông tin và Hội nghị, đường 30/4, phường Cam Đường, tỉnh Lào Cai.

II. HÌNH THỨC TỔ CHỨC: Trực tiếp và trực tuyến

III. ĐẠI BIỂU THAM DỰ: (dự kiến 800 - 1000 đại biểu)

- + Lãnh đạo Bộ Y tế và đại diện các Vụ, Cục trực thuộc Bộ Y tế;
- + Lãnh đạo UBND các tỉnh, thành phố và lãnh đạo Sở Y tế các tỉnh, thành phố;
- + Lãnh đạo các bệnh viện khu vực phía Bắc;
- + Đại diện các hiệp hội y khoa, trường đại học Y - Dược, bệnh viện quốc tế;
- + Đại diện các đơn vị đối tác, cơ quan truyền thông và các nhà tài trợ.

IV. KHUNG CHƯƠNG TRÌNH:

Thời gian	Nội Dung	Báo cáo viên
Ngày 13/11/2026		
HỘI TRƯỞNG 1		
LỄ KHAI MẠC HỘI NGHỊ LÃO KHOA QUỐC GIA LẦN THỨ VII		
09:00 – 11:00	Họp Ban chấp hành Hội Lão khoa Việt Nam	BCH Hội Lão khoa Việt Nam
11:00 - 12:00	Ăn trưa tại Hội nghị	
13:00 – 13:20	Chương trình văn nghệ chào mừng	
13:30 – 13:50	LỄ KHAI MẠC HỘI NGHỊ LÃO KHOA QUỐC GIA LẦN THỨ VII	
13:30 – 13:35	Phát biểu khai mạc Hội nghị Lão khoa Quốc gia lần thứ VII	PGS.TS. Nguyễn Trung Anh Chủ tịch Hội Lão khoa Việt Nam Giám đốc bệnh viện Lão khoa TW Trưởng Bộ môn Lão khoa, trường Đại học Y Hà Nội

Thời gian	Nội Dung	Báo cáo viên
13:35 – 13:45	Phát biểu của khách mời	
13:45 – 13:55	Trao kỉ niệm chương và chụp ảnh kỉ niệm cho nhà tài trợ	Ban tổ chức
PHIÊN TOÀN THỂ		
Phiên 1: LÃO HÓA KHỎE MẠNH VÀ DỰ PHÒNG Ở NGƯỜI CAO TUỔI		
Chủ tọa: PGS.TS. Nguyễn Trung Anh – GS.TS. Vasi Naganathan – GS.TS. Jean Philippe David		
14:00 – 14:20	Các can thiệp thúc đẩy lão hóa khỏe mạnh dựa trên bằng chứng khoa học	GS.TS. Vasi Naganathan
14:20 – 14:40	Lão hóa khỏe mạnh: Vai trò của tiềm chủng trong bảo vệ sức khỏe dài lâu	PGS.TS. Nguyễn Trung Anh
14:40 – 15:00	Phát triển hệ thống hỗ trợ cộng đồng cho người sau đột quỵ và người chăm sóc: Giới thiệu ứng dụng Hallo Stroke	GS. Narelle Warren
15:00 – 15:10	Thảo luận	
15:10 – 15:15	Nghỉ giải lao Teabreak	
Phiên 2: SA SÚT TRÍ TUỆ, CÔNG NGHỆ & HỖ TRỢ NGƯỜI CHĂM SÓC		
Chủ tọa: PGS.TS. Nguyễn Trung Anh – GS. Susan Kurle – GS. Ladson Hinton		
Chủ tọa: GS.TS. Phạm Thắng		
15:20 – 15:35	Quản lý bệnh sa sút trí tuệ không dùng thuốc: Các can thiệp dựa trên bằng chứng bệnh Alzheimer và các dạng sa sút trí tuệ khác	GS. Susan Kurle
15:35 – 15:50	Tăng cường hỗ trợ cho người chăm sóc người cao tuổi trong gia đình tại Việt Nam: Những bài học kinh nghiệm từ chương trình nghiên cứu REACH VN	GS. Ladson Hinton
15:50 – 16:05	Alzheimer: là một căn bệnh hay chỉ là quá trình lão hóa của não?	GS.TS. Jean Philippe David
16:05 – 16:20	Thảo luận	
16:30 – 17:30	HỘI THẢO VỆ TINH TAKEDA	
Chủ tọa: PGS.TS. Nguyễn Trung Anh		

HỘI TRƯỞNG 2		
	PHIÊN BÁO CÁO TRẺ TIẾNG ANH Chủ tọa: PGS.TS. Trần Viết Lực – PGS. Trần Thừa Nguyên – GS. Narelle Warren	
15:20 – 15:35	Thực trạng té ngã và các yếu tố liên quan ở người bệnh đái tháo đường ≥ 75 tuổi.	BSNT. Trần Thị Hoa
15:35 – 15:50	Tình trạng dinh dưỡng và một số yếu tố liên quan ở bệnh nhân cao tuổi bị thiếu cơ	BSNT. Nương Thủy Tiên
15:50 – 16:05	Mức độ hoạt động thể lực và một số yếu tố liên quan ở bệnh nhân cao tuổi mắc đái tháo đường típ 2 không kiểm soát	BSNT. Vũ Thị Huyền
16:05 – 16:20	Mối liên quan giữa tình trạng thiếu cơ và chất lượng cuộc sống liên quan đến sức khỏe ở người bệnh cao tuổi mắc đái tháo đường	BSNT. Đỗ Trung Hiếu
16:20 – 16:30	Thảo luận	
17.30 – 20.30	Gala dinner	
	- Khách mời Quốc tế - Khách mời Bộ Y tế, Sở Y tế tỉnh Lào Cai - Khách mời các Bộ/ Ban ngành liên quan - Các bệnh viện vệ tinh, bệnh viện thuộc tỉnh Lào Cai - Cán bộ Văn phòng Hội Lão khoa Việt Nam - Cán bộ Bệnh viện Lão khoa Trung ương - Cán bộ Bệnh viện Nội tiết Lào Cai - Cán bộ Bệnh viện Phục hồi chức năng Lào Cai - Đại biểu tham dự hội nghị	

Thời gian	Nội Dung	Báo cáo viên
Ngày 14/11 (thứ 7)		
HỘI TRƯỞNG 1		
Phiên 1.0. Phiên toàn thể Chủ tọa: GS.TS. Sylvie Bastuji-Garin - BS. Isabelle Frometin - PGS.TS. Nguyễn Văn Trí		
7.30 - 7.50	Sự phát triển chuyên ngành Lão khoa tại Rwanda: Quá trình hình thành, những thách thức và triển vọng	BS. Protogene Ngabitsinze
7.50 - 8.10	Đổi mới kỹ thuật số trong chăm sóc người mắc sa sút trí tuệ: Những bài học từ chương trình e-DIVA khu vực Châu Á – Thái Bình Dương	GS. Nguyễn Tuấn Anh
8.10 - 8.30	Nghiên cứu PROVAGO: Đánh giá thực hành tiêm chủng ở bệnh nhân cao tuổi mắc ung thư	GS. Elena Paillaud

Thời gian	Nội Dung	Báo cáo viên
8.30 - 8.50	Thảo luận	
Phiên 1.1. ICOPE		
Chủ tọa: PGS.TS. Nguyễn Trung Anh - PGS.TS. Vũ Thị Thanh Huyền		
9.00 - 9.20	ICOPE ở Philipin	BS. Miguel Ramos
9.20 - 9.40	Gánh nặng người chăm sóc của người bệnh sa sút trí tuệ	PGS.TS. Nguyễn Ngọc Hương
9.40 - 10.00	Post stroke	GS. Devi Mohan
10.00 - 10.15	Thảo luận	
10.25 - 10.30	Nghỉ giải lao Teabreak	
Phiên 1.2. Đái tháo đường ở người cao tuổi: Phát hiện sớm, điều trị và dự phòng		
Chủ tọa: PGS.TS.BS. Trần Thừa Nguyên – PGS.TS. Nguyễn Ngọc Tâm		
10.30 - 10.50	Tầm soát sớm tiền đái tháo đường: Xác định đúng đối tượng nguy cơ để ngăn chặn tiến triển thành đái tháo đường	BSCKII. Vũ Thị Nguyệt
10.50 - 11.10	Thiếu men tụy ngoại tiết ở người bệnh đái tháo đường – Vấn đề cần được quan tâm	PGS.TS. Nguyễn Ngọc Tâm
11.10 - 11.25	Tối ưu hóa kiểm soát đường huyết ở bệnh nhân đái tháo đường típ 2 cao tuổi: Hiệu quả và an toàn trong thực hành lâm sàng	BSCKI. Lê Hoàng Bảo
11.25 - 11.40	Rào cản trong điều trị đái tháo đường típ 2 ở người cao tuổi: Từ yếu tố tâm lý đến vấn đề tuân thủ điều trị	BSCKII. Trần Thị Thùy Dương
11.40 - 11.55	Cúm ở bệnh nhân lớn tuổi đái tháo đường: Tổng quan bằng chứng lâm sàng và chiến lược dự phòng cộng đồng	PGS.TS. Trần Thừa Nguyên
11.55 - 12.10	Ăn trưa	
12:15 - 13:15	HỘI THẢO VỆ TINH BAYER	
Phiên 1.3. Béo phì – Sarcopenia – Dinh dưỡng và sức khỏe cơ xương ở người cao tuổi		
Chủ tọa: PGS.TS. Vũ Thị Thanh Huyền – PGS.TS. Phạm Hoài Thu		
13:30 - 13:45	Béo phì ở người cao tuổi: Đã đến lúc nhìn xa hơn con số cân nặng?	PGS.TS.BS. Vũ Thị Thanh Huyền
13:45 -	Sarcopenia và Obesity trên bệnh nhân lão khoa: Gánh nặng và định hướng tương lai	PGS.TS. Trần Thị Thanh Hóa

Thời gian	Nội Dung	Báo cáo viên
14:00		
14:00 - 14:15	Dinh dưỡng trong điều trị béo phì: Giảm mỡ, bảo tồn khối cơ và cải thiện chuyển hóa	ThS.ĐD. Nguyễn Thị Hoài Thu
14:15 - 14:30	Tối ưu hóa điều trị loãng xương với chất ức chế thụ thể RANKL	PGS.TS. Phạm Hoài Thu
14:30 - 14:45	Thảo luận	
14:45 - 14:55	Nghỉ giải lao Teabreak	
15:00 – 16:00	HỘI THẢO VỆ TINH	
Phiên 1.4. Hô hấp – Nhiễm trùng ở người cao tuổi: Từ dự phòng đến điều trị Chủ tọa: PGS.TS. Vũ Thị Thanh Huyền – TS.BS. Ngô Trọng Toàn		
16:05 - 16:20	Tối ưu hóa quản lý bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính ở người cao tuổi	BSCKII. Lê Chung Thủy
16:20 - 16:35	Dự phòng RSV A và RSV B trên người lớn tuổi – Gánh nặng đang bị bỏ qua	PGS.TS. Vũ Thị Thanh Huyền
16:35 - 16:50	Giá trị của vắc xin cúm tiểu đơn vị liều chuẩn trên người cao tuổi	TS.BS. Trần Quang Thắng
16:50 - 17:05	Dấu ấn sinh học cho phân tầng nguy cơ và quản lý kháng sinh ở người cao tuổi	TS.BS. Ngô Trọng Toàn
17:05 - 17:15	Thảo luận	
17:15 - 17:30	Bế mạc Hội nghị	
HỘI TRƯỞNG 2		
Phiên 2.1. Cá thể hóa điều trị đái tháo đường và quản lý đa bệnh lý ở người cao tuổi Chủ tọa: PGS.TS. Vũ Thị Thanh Huyền – TS.BS. Trần Minh Triết		
9:00 - 9:15	Đơn giản hóa phác đồ kiểm soát đường huyết cho người cao tuổi theo khuyến cáo: Cân bằng mục tiêu HbA1c và nguy cơ hạ đường huyết	BSCKI. Mã Tùng Phát
9:15 - 9:30	Kiểm soát đường huyết bằng DPP – 4i cho bệnh nhân cao tuổi theo tình trạng suy yếu	TS.BS. Trần Minh Triết
9:30 - 9:45	Kiểm soát đường huyết an toàn ở người cao tuổi: Vai trò của phối hợp sớm và cá thể hóa điều trị	ThS.BS. Nguyễn Thị Thu Hương

Thời gian	Nội Dung	Báo cáo viên
9:45 - 10:00	Kiểm soát tăng huyết áp toàn diện ở bệnh nhân đái tháo đường: Không chỉ là đạt mục tiêu huyết áp	TS.BS. Nguyễn Thị Mai Ngọc
10:00 - 10:15	Guideline của Lão khoa – Kinh nghiệm phòng viêm từ Bệnh viện Lão khoa Trung ương	PGS.TS. Vũ Thị Thanh Huyền
10:15 - 10:25	Thảo luận	
	Nghỉ giải lao Teabreak	
Phiên 2.2. Tăng huyết áp và nguy cơ tim mạch ở người cao tuổi Chủ tọa: GS.TS. Trần Hữu Dàng – PGS.TS. Vũ Thị Thanh Huyền		
10:30 - 10:45	Tăng huyết áp ở người cao tuổi: Cá thể hóa mục tiêu điều trị trong thực hành lâm sàng	TS.BS. Nguyễn Thị Minh Lý
10:45 - 11:00	Hạ huyết áp tư thế và điều trị hạ áp tích cực: Bằng chứng hiện nay nói gì?	TS.BS. Trần Tuấn Việt
11:00 - 11:15	Chiến lược tối ưu hóa điều trị tăng huyết áp ở người cao tuổi: Đơn trị liệu hay phối hợp sớm	TS.BS. Bùi Thúc Quang
11:15 - 11:30	Quản lý bệnh nhân tăng huyết áp: Cập nhật các dữ liệu và khuyến cáo mới	GS.TS. Trần Hữu Dàng
11:30 - 11:45	Bệnh do phế cầu ở người cao tuổi và có bệnh lý nền: Đặc điểm dịch tễ cần lưu ý và chiến lược dự phòng phù hợp	PGS.TS. Vũ Thị Thanh Huyền
11:45 - 12:00	Ăn trưa	
12:15 – 13:15	HỘI THẢO VỆ TINH	
Phiên 2.3. Những vấn đề trong chăm sóc lão khoa toàn diện Chủ tọa: PGS.TS. Nguyễn Trung Anh – PGS.TS. Trần Viết Lực		
13:30 - 13:45	Tiêm chủng người cao tuổi trong mô hình chăm sóc lão khoa toàn diện: Cơ sở khoa học và định hướng thực hành	PGS.TS. Nguyễn Trung Anh
13:45 - 14:00	Chóng mắt ở người cao tuổi: Vai trò của bù trừ tiền đình trong quản lý chóng mặt dai dẳng kéo dài	PGS.TS. Trần Viết Lực
14:00 - 14:15	Quyết định nhập hồi sức tích cực ở người bệnh cao tuổi: Ai thực sự hưởng lợi?	ThS.BS. Nguyễn Đình Quân
14:15 - 14:30	LUTS/BSP ở người cao tuổi: Tiếp cận toàn diện trong bối cảnh đa bệnh lý	TS.BS. Phạm Đức Minh
14:30 -	Thảo luận	

Thời gian	Nội Dung	Báo cáo viên
14:45		
14:45 – 14:55	Nghỉ giải lao Teabreak	
15:00 – 16:00	HỘI THẢO VỆ TINH	
Phiên 2.4. Lão hóa tổng quát Chủ tọa: PGS.TS. Nguyễn Văn Trí – PGS.TS. Trần Viết Lực		
16:05 - 16:20	Tầm soát và điều trị bệnh thận mạn ở người cao tuổi	ThS.BS. Lê Đình Phương
16:20 - 16:35	Thực trạng stress, lo âu, trầm cảm của điều dưỡng viên Bệnh viện Lão khoa Trung ương năm 2023	ThS. Trần Thị Hương Trà
16:35 - 16:50	Đánh giá tình trạng dinh dưỡng ở người bệnh sarcopenia cao tuổi	ThS.BS. Nguyễn Thị Thu Hương
16:50 - 17:05	Phòng ngừa và điều trị xơ vữa động mạch vành ở NCT: Phương pháp tích hợp	PGS.TS. Nguyễn Văn Trí
17:05 - 17:15	Thảo luận	
HỘI TRƯỞNG 3		
Phiên 3.1. Suy tim và bệnh tim mạch ở người cao tuổi: Những tiến bộ trong điều trị Chủ tọa: PGS.TS. Nguyễn Văn Trí – TS.BS. Bùi Thúc Quang		
9:00 - 9:15	Thách thức và tiến bộ trong quản lý suy tim ở người cao tuổi	PGS.TS. Nguyễn Văn Trí
9:15 - 9:30	Cập nhật điều trị suy tim 2026: Những điểm mới vượt ngoài trị số EF	TS.BS. Mai Quốc Tùng
9:30 - 9:45	Các đặc tính thay đổi diễn tiến bệnh suy tim của ARNI	TS.BS. Đồng Văn Thành
9:45 - 10:00	Điều trị suy tim ở người lớn tuổi	TS.BS. Đỗ Văn Chiến
10:00 - 10:15	Thách thức và giải pháp dự phòng cúm hiệu quả trên người bệnh mạn tính	ThS.BS. Nguyễn Đình Quân
10:15 - 10:25	Thảo luận	
	Teabreak	
Phiên 3.2. Tim – Thận – Chuyển hóa ở người cao tuổi: Từ yếu tố nguy cơ đến bảo vệ đa cơ quan Chủ tọa: GS.TS. Nguyễn Đức Công – PGS.TS. Nguyễn Trung Anh		

Thời gian	Nội Dung	Báo cáo viên
10:30 - 10:45	Ứng dụng lâm sàng điều trị tiểu trong tăng huyết áp: Nhầm tưởng và sự thật	PGS.TS. Phạm Trường Sơn
10:45 - 11:00	Đạt mục tiêu LDL-C < 55 mg/dL với điều trị tác động PCSK9 siRNA: Từ một trường hợp bệnh nhân cao tuổi có nguy cơ tim mạch xơ vữa rất cao	GS.TS. Nguyễn Đức Công
11:00- 11:15	Béo phì và bệnh tim mạch: Không chỉ là câu chuyện của trái tim	PGS.TS. Nguyễn Trung Anh
11:15 - 11:30	Dự phòng các bệnh truyền nhiễm trong xu hướng quản lý sức khỏe toàn diện cho bệnh nhân đái tháo đường	PGS.TS. Trần Thừa Nguyên
11:30 - 11:45	Bảo vệ bệnh nhân cao tuổi mắc bệnh tim mạch, đái tháo đường trước nguy cơ nhiễm trùng bằng công nghệ vắc xin thể hệ mới có chất bổ trợ	ThS.BS. Nguyễn Thị Thu Hương
11:45 - 12:00	Ăn trưa	
12:15 - 13:15	HỘI THẢO VỆ TINH	
Phiên 3.3. Lão khoa tổng quát		
Chủ tọa: PGS.TS. Nguyễn Thanh Bình – TS.BS. Bùi Thúc Quang		
13:30 - 13:45	Béo phì - gánh nặng bệnh lý trên bệnh nhân tim mạch	PGS.TS. Nguyễn Ngọc Tâm
13:45 - 14:00	Tăng huyết áp trên bệnh cơ xương khớp	TS.BS. Bùi Thúc Quang
14:00 - 14:15	Can thiệp mạch vành ở người cao tuổi	BSCKII. Nguyễn Minh Đức
14:15 - 14:30	Parkinson: cập nhật chẩn đoán và điều trị	PGS.TS. Nguyễn Thanh Bình
14:30 - 14:45	Thảo luận	
14:45 – 14:55	Nghỉ giải lao Teabreak	
15:00 – 16:05	Hội thảo vệ tinh	
Phiên 3.4: Bệnh cơ xương khớp ở người cao tuổi		
Chủ tọa: PGS.TS. Cao Thanh Ngọc – PGS.TS. Đặng Hồng Hoa		
16:05 – 16:20	Loãng xương ở người cao tuổi	ThS.BS. Vũ Thị Huyền
16:20 –	Tăng hiệu quả điều trị loãng xương ở người cao tuổi	PGS.TS. Cao

Thời gian	Nội Dung	Báo cáo viên
16:35		Thanh Ngọc
16:35 – 16:50	Điều trị đau trong bệnh lý cơ xương khớp và vai trò của NSAIDs	PGS.TS. Đặng Hồng Hoa
16:50 – 17:05	Đánh giá hiệu quả của điều trị thoái hóa khớp gối bằng liệu pháp tiêm huyết tương giàu tiểu cầu tự thân ở người cao tuổi	BSCKII. Phạm Thị Thu Hà
17:05 – 17:15	Thảo luận	

DANH SÁCH BÁO CÁO VIÊN - CHỦ TỌA NƯỚC NGOÀI THAM DỰ HỘI THẢO

STT	Họ và tên	Đơn vị/Chức vụ	Số hộ chiếu
1	Walter Ladson Hinton	Giám đốc đơn vị Tâm thần học Lão khoa Khoa Tâm thần và khoa học hành vi – Đồng giám đốc viện Chăm sóc sức khỏe gia đình, trường Điều dưỡng, Đại học California, Davis, Hoa Kỳ	580646134
2	Nguyễn Ngọc Hương	Đại học Minnesota, Hoa Kỳ	565543308
3	Nguyễn Tuấn Anh	Viện nghiên cứu Nari, Úc	PA2263920
4	Naganathan Vasikaran	Phó Hiệu trưởng trường lâm sàng Concord, Đại học Sydney, Úc	PA5934357
5	Warren Narelle Louise	Khoa khoa học Xã hội, Đại học Monash, Úc	PB5782128
6	Devi Mohan	Trường Y tế Công cộng, Đại học Queensland, Úc	Z4679269
7	Susan Elizabeth Kurrle	Bác sĩ Lão khoa – Nhà nghiên cứu về chăm sóc người cao tuổi tại Đại học Sydney	PB2789357
8	Jean-Philippe David	Đại học Paris -XII – Đơn vị Dịch tễ học Lâm sàng và Lão hóa, Viện nghiên cứu Y sinh học Mondor, Trưởng khoa Nội và Lão khoa, BV Henri Mondor, Pháp	23CH47586
9	Isabelle Frometin	Bác sĩ chuyên khoa Lão khoa, Pháp	24IK27857
10	Elena Paillaud	Trưởng khoa Lão khoa, Bệnh viện Georges Pompidou, Paris, Pháp	23HF83503
11	Protogene Ngabitsinze	Bác sĩ Nội khoa và Lão khoa, Giảng viên Y khoa trường đại học Rwanda	PC657981
12	Sylvie Bastuji-Garin	Khoa Y, Đại học Paris Est Creteil, Pháp	22EF50506
13	Miguel JR. Araujo Ramos	Chủ tịch Hiệp hội chăm sóc dài hạn, Chủ tịch Hội đồng Chuyên khoa Lão khoa Philipin	P6008303A
14	Kabanyana Martine Kibuka	Giảng viên Điều dưỡng trong điều trị nội khoa và phẫu thuật bệnh thấp tim của Rwanda	PC662006
15	Water Elissa Kate	Giảng viên khoa Khoa học Xã hội, Địa lý Nhân văn, Nhân học và Nghiên cứu Phát triển, Đại học Monash, Úc	RA1246424