

Số: /SYT-NVY

Lào Cai, ngày tháng 10 năm 2021

Vv hướng dẫn thời gian cách ly,  
quản lý và bàn giao, quản lý sau  
khi hoàn thành cách ly y tế,  
phòng, chống COVID-19

Kính gửi:

- Các sở, ban, ngành, đoàn thể tỉnh;
- Công an tỉnh;
- Bộ Chỉ huy Quân sự tỉnh;
- UBND các huyện, thị xã, thành phố;
- Các đơn vị y tế trực thuộc.

Thực hiện Nghị quyết số 128/NQ-CP ngày 11/10/2021 của Chính phủ về việc ban hành Quy định tạm thời “Thích ứng an toàn, linh hoạt, kiểm soát hiệu quả dịch COVID-19”; căn cứ các Quyết định số 4800/QĐ-BYT ngày 12/10/2021 của Bộ Y tế; Quyết định số 3638/QĐ-BYT ngày 30/7/2021 của Bộ Y tế về việc ban hành “Hướng dẫn tạm thời giám sát và phòng chống Covid-19”; Công văn số 4986/UBND-VX ngày 16/10/2021 của Ủy ban nhân dân tỉnh Lào Cai về việc điều chỉnh, bổ sung một số biện pháp thích ứng an toàn, linh hoạt, kiểm soát hiệu quả dịch COVID-19, Sở Y tế tỉnh Lào Cai hướng dẫn về cách ly y tế trong phòng chống COVID-19 trên địa bàn tỉnh, như sau:

**1. Yêu cầu tất cả những người đi/đến/về từ các tỉnh, thành phố bắt buộc phải khai báo y tế trung thực, chịu trách nhiệm về các thông tin khai báo để phân loại các đối tượng nguy cơ. Các trường hợp không chấp hành khai báo hoặc khai báo không trung thực sẽ bị xử lý theo quy định. Thực hiện cách ly, xét nghiệm theo hướng dẫn tại Công văn số 4986/UBND-VX ngày 16/10/2021 của Ủy ban nhân dân tỉnh Lào Cai.**

**2. Thực hiện cách ly y tế đối với những người tiếp xúc gần với trường hợp xác định mắc COVID-19 (F1) hoặc người tiếp xúc với người tiếp xúc gần với trường hợp mắc COVID-19 (F2).**

**2.1. Đối với các trường hợp là F1**

- Tổ chức cách ly ngay tất cả người tiếp xúc gần tại cơ sở cách ly tập trung ít nhất 14 ngày kể từ ngày tiếp xúc lần cuối với ca bệnh xác định. Tốt nhất nên thiết lập cơ sở cách ly tập trung dành riêng cho người tiếp xúc gần vì những người này có nguy cơ nhiễm bệnh cao hơn các đối tượng cách ly tập trung khác. Trong trường hợp không có cơ sở cách ly riêng thì trong cơ sở cách ly tập trung cần bố trí phân khu cách ly dành riêng cho những người tiếp xúc gần. Những người sống trong cùng hộ gia đình, sống cùng nhà, cùng phòng ở, cùng phòng làm việc với ca bệnh xác định cần được cách ly riêng với những người khác vì những người này có nguy cơ bị lây bệnh cao nhất. Bố trí, sắp xếp người cách ly vào phòng cách ly theo nguyên tắc phân loại theo nguy cơ: những người có cùng đặc điểm dịch tễ, cùng nguy cơ cùng thời gian thì vào cùng phòng/cùng khu cách ly.

- Lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 bằng phương pháp Real time RT-PCR 4 lần:

vào ngày đầu, ngày thứ 4, ngày thứ 7, ngày thứ 14 trong quá trình cách ly tập trung. Nếu kết quả xét nghiệm bốn lần âm tính sẽ được kết thúc cách ly, tiếp tục theo dõi sức khỏe tại nhà, nơi lưu trú 14 ngày, lấy mẫu khi có triệu chứng nghi bệnh.

- Đối với người cao tuổi, người có bệnh nền, phụ nữ mang thai, người dưới 18 tuổi (trẻ em): thực hiện cách ly tại nhà và có người chăm sóc cách ly cùng theo hướng dẫn tại Công văn số 1886/SYT-NVY ngày 03/9/2021 của Sở Y tế về việc hướng dẫn cách ly phòng, chống dịch COVID-19 đối với trẻ em.

- Đối với các trường hợp F1 đã hoàn thành cách ly tập trung ở các tỉnh, thành phố khác nhưng chưa thực hiện theo dõi sức khỏe tại nhà theo quy định, khi về địa phương cần tiếp tục theo dõi sức khỏe tại nhà đủ 14 ngày.

- Trong quá trình cách ly nếu phát hiện dấu hiệu triệu chứng liên quan tới bệnh, lấy mẫu ngay để xét nghiệm khẳng định.

## **2.2. Đối với các trường hợp là F2**

- Lập danh sách F2 và tùy vào tình hình đánh giá nguy cơ, dịch tễ để tiến hành lấy mẫu bệnh phẩm xét nghiệm F2 mở rộng.

- Tổ chức cách ly F2 tại nhà trong khi chờ kết quả xét nghiệm Real time RT-PCR lần 2 của F1:

+ Nếu kết quả xét nghiệm Real time RT-PCR lần 1 hoặc lần thứ 2 của F1 dương tính với SARS-CoV-2 thì chuyển cấp cách ly F2 lên thành F1.

+ Nếu kết quả xét nghiệm Real time RT-PCR lần 2 của F1 và lần 1 của F2 (nếu có) đều âm tính với SARS-CoV-2, xác định F2 được kết thúc việc cách ly tại nhà và tiếp tục tự theo dõi sức khỏe trong 14 ngày, nếu xuất hiện triệu chứng nghi ngờ mắc bệnh phải thông báo ngay cho cơ quan y tế và Tổ COVID cộng đồng.

## **3. Quản lý người bệnh F0 khi ra viện:**

**3.1. Người bệnh tiếp tục thực hiện cách ly tập trung** tại các cơ sở cách ly của huyện, thị xã, thành phố thêm 7 ngày và lấy mẫu xét nghiệm vào ngày thứ 7:

- Nếu kết quả xét nghiệm dương tính: tiếp tục cách ly thêm 7 ngày và lấy mẫu xét nghiệm vào ngày thứ 14.

- Nếu kết quả xét nghiệm âm tính: tự theo dõi sức khỏe 7 ngày tại nhà dưới sự giám sát của Y tế cơ sở, theo dõi thân nhiệt tại nhà 2 lần/ngày, nếu thân nhiệt cao hơn 38<sup>0</sup>C ở hai lần đo liên tiếp hoặc có bất kỳ dấu hiệu lâm sàng bất thường nào thì cần đến ngay cơ sở y tế để thăm khám và xử trí kịp thời.

**3.2. Bàn giao, vận chuyển người bệnh sau khi xuất viện:** Thực hiện theo Công văn số 425/CV-BCĐ ngày 19/01/2021 của Ban chỉ đạo Quốc gia phòng chống dịch COVID-19 và Công văn số 830/CV-BCĐ ngày 06/5/2021 của Ban chỉ đạo phòng, chống dịch COVID-19 tỉnh Lào Cai.

Trên đây là hướng dẫn thời gian cách ly, quản lý và bàn giao, quản lý sau khi hoàn thành cách ly y tế, phòng, chống COVID-19, đề nghị các cấp, các ngành, các địa phương phối hợp triển khai thực hiện; chỉ đạo các cơ quan chức năng tăng cường công tác kiểm tra và phát huy vai trò tích cực của các Tổ COVID cộng đồng tại địa phương, các Tổ an toàn COVID trong các cơ sở sản xuất kinh doanh, khu công nghiệp trong việc giám sát việc tuân thủ khai báo y tế, hạn chế tiếp xúc với người xung quanh, không đến nơi tập trung đông người, chấp hành quy định cách ly... của các đối tượng nêu trên nhằm

hạn chế nguy cơ dịch bệnh xâm nhập và bùng phát tại các địa phương, khu công nghiệp.

Quá trình thực hiện có vướng mắc hoặc phát sinh tình huống khác; các sở, ban, ngành, đơn vị, địa phương phản ánh về Sở Y tế (qua đường dây nóng: 0969.841.414) để được hướng dẫn thực hiện./.

***Nơi nhận:***

- Như trên;
- TT.TU, HĐND, UBND tỉnh;
- Các Ban Đảng Tỉnh ủy;
- Các cơ quan ngành dọc trên địa bàn tỉnh;
- Các đơn vị sự nghiệp thuộc tỉnh;
- Các doanh nghiệp nhà nước thuộc tỉnh;
- Báo Lào Cai, Đài PTTH Lào Cai;
- Các cơ quan báo chí thường trú đóng trên địa bàn tỉnh;
- Các chốt kiểm soát dịch bệnh Covid-19 trên địa bàn tỉnh;
- Công TTĐT tỉnh;
- Lưu: VT, NVY.

**KT.GIÁM ĐỐC**  
**PHÓ GIÁM ĐỐC**

**Lục Hậu Giang**