

KẾ HOẠCH

Triển khai Tuần lễ “Dinh dưỡng và phát triển” năm 2018

Thực hiện Công văn số 5557/BYT-DP ngày 19/9/2018 của Bộ Y tế về việc tổ chức Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển”; Công văn số 451/VDD-GDĐT ngày 20/9/2018 của Viện Dinh dưỡng về việc Hướng dẫn tổ chức triển khai Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” năm 2018. Sở Y tế xây dựng Kế hoạch triển khai, cụ thể như sau:

1. Mục tiêu

Nâng cao ý thức, kỹ năng thực hành cho người dân về chăm sóc dinh dưỡng sớm, dinh dưỡng 1000 ngày đầu của trẻ. Hướng dẫn vận động người dân chủ động sản xuất VAC giúp cải thiện bữa ăn gia đình, sử dụng đa dạng hóa các thực phẩm giàu dinh dưỡng, an toàn đảm bảo sức khỏe, phòng chống suy dinh dưỡng thấp còi nhằm nâng cao thể lực, tầm vóc, trí tuệ và chất lượng cuộc sống người Việt nam.

2. Thời gian, địa điểm thực hiện

- Thời gian: Từ ngày 16/10/2018 đến ngày 23/10/2018
- Địa điểm: Tại tất cả các xã, phường, thị trấn trong tỉnh Lào Cai

3. Các hoạt động cụ thể

3.1. Tổ chức truyền thông phòng chống suy dinh dưỡng, đa dạng hóa các thực phẩm giàu dinh dưỡng, an toàn

3.1.1 Nội dung truyền thông:

Chăm sóc dinh dưỡng sớm, dinh dưỡng 1000 ngày đầu đời của trẻ; sử dụng đa dạng các loại thực phẩm, ăn uống đầy đủ, cân đối và hợp lý theo nhu cầu; cách lựa chọn, chế biến và sử dụng nguồn thực phẩm an toàn sẵn có tại gia đình và địa phương; thực hiện dinh dưỡng lành mạnh, tăng cường tiêu thụ rau xanh/quả chín và thường xuyên vận động thể lực để phòng chống bệnh mạn tính không lây, thừa cân béo phì, suy dinh dưỡng thấp còi; hậu quả của suy dinh dưỡng; cách phòng chống suy dinh dưỡng.

3.1.2. Hình thức truyền thông:

- Truyền thông trên các phương tiện thông tin đại chúng; treo băng rôn, khẩu hiệu:

- Thông điệp truyền thông: Chủ đề chính “*Thực hiện dinh dưỡng ngay hôm nay giúp cải thiện thể lực, tầm vóc, trí tuệ và chất lượng cuộc sống ngày mai*”.

+ Thực hiện chăm sóc dinh dưỡng sớm trong 1000 ngày đầu đời giúp trẻ phát triển tối ưu cả về thể chất, tầm vóc và trí tuệ khi trưởng thành.

+ Đề thai nhi phát triển tốt, bà mẹ cần ăn uống đầy đủ, khám thai ít nhất 3 lần và uống viên sắt/acid folic theo hướng dẫn.

+ Cho trẻ bú sớm trong vòng một giờ đầu sau sinh, bú hoàn toàn sữa mẹ trong 6 tháng đầu và bú đến 24 tháng tuổi hoặc lâu hơn.

+ Bữa ăn bổ sung của trẻ cần đa dạng các nguồn thực phẩm, thêm mỡ hoặc dầu để tăng cường hấp thu Vitamin A, D.

+ Trẻ cần ăn uống lành mạnh, hợp lý và tăng cường vận động thể lực để phòng chống thừa cân béo phì.

+ Trẻ vị thành niên và thành niên cần thực hiện chế độ dinh dưỡng hợp lý theo nhu cầu, uống viên sắt hoặc viên đa vi chất theo hướng dẫn.

- Tổ chức các buổi nói chuyện tại cộng đồng: Truyền thông vận động xã hội tạo sự quan tâm của các cấp, các ngành và toàn thể người dân về chăm sóc và đảm bảo dinh dưỡng cho bà mẹ trước, trong và sau sinh; Cho trẻ bú sớm, nuôi con hoàn toàn bằng sữa mẹ trong 6 tháng đầu, cho trẻ bú đến 24 tháng tuổi hoặc lâu hơn. Định kỳ, thường xuyên theo dõi tăng trưởng và phát triển của trẻ để phát hiện sớm trẻ có nguy cơ suy dinh dưỡng nhẹ cân, thấp còi và thừa cân/béo phì. Dành thời gian quan tâm vui chơi và chăm sóc dinh dưỡng thật tốt trước, trong và sau khi trẻ bị bệnh. Có chế độ chăm sóc, nuôi dưỡng đặc biệt với trẻ bị suy dinh dưỡng hoặc nguy cơ suy dinh dưỡng, thừa cân/béo phì nhằm phục hồi sức khỏe và tình trạng dinh dưỡng.

- Hướng dẫn, vận động, khuyến khích người dân thực hiện các hành vi có lợi cho sức khỏe: Chăm sóc dinh dưỡng sớm cho trẻ vị thành niên và trẻ thành niên, dinh dưỡng cho phụ nữ có thai, uống bổ sung viên sắt/acid folic để phòng chống thiếu máu. Tổ chức bữa ăn đảm bảo dinh dưỡng cho gia đình, cho người lao động; Ăn uống đa dạng, đầy đủ và cân đối theo nhu cầu lứa tuổi; Thực hiện tư vấn, hướng dẫn cho cộng đồng, học sinh, người cao tuổi, phụ nữ và trẻ em về chế độ dinh dưỡng hợp lý, ăn giảm muối, ăn đủ rau và trái cây, hạn chế sử dụng thực phẩm không có lợi cho sức khỏe.

- Vận động người dân chủ động phát triển sản xuất VAC gia đình gắn liền với ý thức giữ gìn bảo vệ môi trường; kỹ thuật trồng trọt, chăn nuôi hợp lý để tạo ra nguồn thực phẩm an toàn giúp cải thiện chất lượng bữa ăn và tăng thu nhập nâng cao chất lượng cuộc sống gia đình. Hướng dẫn kỹ năng ứng phó thảm họa thiên tai, chủ động chống đói nghèo, đảm bảo an ninh thực phẩm và an ninh dinh dưỡng góp phần hạ thấp tỷ lệ suy dinh dưỡng, nâng cao thể lực và tầm vóc người Việt Nam; Ở những vùng khó khăn, vùng hay xảy ra thiên tai, bão lũ cần ưu tiên đến bữa ăn của bà mẹ và trẻ em được no đủ, an toàn, đa dạng nguồn thực phẩm và giàu dinh

dưỡng; đẩy mạnh kiểm tra giám sát các hoạt động và kiểm tra chất lượng an toàn thực phẩm trong Tuần lễ này.

- Tổ chức các hoạt động mít tinh, diễu hành hưởng ứng Tuần lễ "Dinh dưỡng và Phát triển"; đồng thời huy động các nguồn lực từ địa phương, cộng đồng tham gia hưởng ứng tích cực cho Tuần lễ dinh dưỡng trên địa bàn toàn tỉnh.

- Tổ chức các hội thi (bữa ăn hợp lý, kiến thức bố/mẹ - sức khỏe con...), để phổ biến những kiến thức nói chuyện về dinh dưỡng, phòng chống suy dinh dưỡng, vệ sinh an toàn thực phẩm, vệ sinh môi trường, gia đình làm VAC giỏi...

2. Giám sát và báo cáo

- Trung tâm kiểm soát bệnh tật, Trung tâm chăm sóc sức khỏe sinh sản căn cứ chức năng nhiệm vụ phối hợp triển khai hoạt động theo Kế hoạch, tổ chức giám sát các đơn vị tuyến huyện trong việc triển khai thực hiện Tuần lễ "Dinh dưỡng và Phát triển" năm 2018.

- Các đơn vị tổng hợp, gửi báo cáo hoạt động về Trung tâm kiểm soát bệnh tật tổng hợp báo cáo theo quy định (*Theo biểu mẫu báo cáo đính kèm*)

4. Tổ chức thực hiện

4.1. Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh

- Chủ trì, phối hợp với Trung tâm Chăm sóc sức khỏe sinh sản tỉnh chỉ đạo, hướng dẫn tổ chức và giám sát việc tổ chức thực hiện tại các huyện, thành phố.

- Phối hợp với Báo Lào Cai, Đài phát thanh truyền hình tỉnh thực hiện các hoạt động truyền thông trên truyền thông đại chúng.

- Chịu trách nhiệm tổng hợp báo cáo kết quả thực hiện Tuần lễ "Dinh dưỡng và Phát triển" năm 2018 toàn tỉnh gửi Sở Y tế và Viện dinh dưỡng **trước ngày 23/11/2018** (*Theo mẫu gửi kèm*).

2. Trung tâm Chăm sóc sức khỏe sinh sản tỉnh

- Hướng dẫn Trung tâm Y tế các huyện, thành phố triển khai cân đo trẻ em, thực hành dinh dưỡng và tổng hợp lồng ghép các hoạt động dự án cải thiện tình trạng dinh dưỡng trẻ em năm 2018.

- Phối hợp với Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tổ chức giám sát các hoạt động hưởng ứng Tuần lễ "Dinh dưỡng và Phát triển" năm 2018 tại các huyện, thành phố.

- Báo cáo kết quả Tuần lễ "Dinh dưỡng và Phát triển" về Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh **trước ngày 15/11/2018** (*Theo mẫu gửi kèm*).

3. Trung tâm Y tế các huyện, thành phố

- Tham mưu cho UBND các huyện, thành phố ban hành kế hoạch và triển khai tới các ban, ngành, đoàn thể của huyện và UBND các xã, phường về nội dung và kế hoạch Tuần lễ "Dinh dưỡng và Phát triển"; đồng thời huy động sự tham gia và ủng hộ của cộng đồng trong Tuần lễ này.

- Xây dựng Kế hoạch triển khai gửi về Trung tâm Kiểm soát bệnh tật, Trung tâm Chăm sóc sức khỏe sinh sản tỉnh **trước ngày 10/10/2018** để các đơn vị có kế hoạch hỗ trợ.

- Phối hợp với Đài phát thanh truyền hình, Phòng Nông nghiệp, Phòng Giáo dục và Đào tạo, Hội phụ nữ, Đoàn Thanh niên... tổ chức các hoạt động: mở các lớp tập huấn về kiến thức trồng trọt, chăn nuôi, các lớp phổ biến kiến thức về dinh dưỡng, tổ chức các hội thi, sinh hoạt câu lạc bộ, văn nghệ quần chúng và tư vấn trực tiếp về dinh dưỡng tại các cơ sở Y tế.

- Treo băng zôn, khẩu hiệu trên các trục đường chính trên địa bàn huyện, thành phố. Tổ chức xe ô tô truyền thông lưu động tuyên truyền các thông điệp của Tuần lễ "Dinh dưỡng và Phát triển" năm 2018.

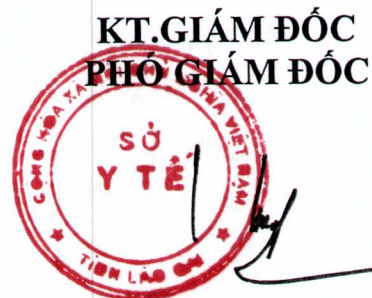
- Chỉ đạo, giám sát các trạm y tế xã, phường, thị trấn tổ chức các hoạt động tuyên truyền để hưởng ứng Tuần lễ "Dinh dưỡng và Phát triển".

- Báo cáo kết quả thực hiện **trước ngày 10/11/2018** về Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh (*Theo mẫu gửi kèm*).

Trên đây là Kế hoạch triển khai Tuần lễ "Dinh dưỡng và phát triển" năm 2018 tỉnh Lào Cai, yêu cầu các đơn vị căn cứ nhiệm vụ được phân công khẩn trương xây dựng kế hoạch, tổ chức triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- UBND tỉnh Lào Cai (b/c);
- UBND các huyện, thành phố;
- Các Trung tâm: KSBT, CSSKSS;
- TTYT các huyện, thành phố;
- Lưu VT, KHTC, NVY.



Nông Đình Hùng

BÁO CÁO HOẠT ĐỘNG TRIỂN KHAI
Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” năm 2018

Cơ quan/đơn vị làm báo cáo:.....
Địa chỉ:
ĐT/Fax: Email:
Tổng số đơn vị hành chính:.....Xã/phường, thị trấn:.....

TT	Tên hoạt động	Tỉnh	Huyện	Xã	Ghi chú
1	Tổ chức hội nghị triển khai Tuần lễ DD&PT				
	<i>Số người tham dự</i>				
2	Số lớp tập huấn về dinh dưỡng				
	<i>Số người tham dự</i>				
3	Số buổi nói chuyện về Chăm sóc dinh dưỡng sớm dinh dưỡng 1000 ngày đầu đời của trẻ, ăn uống đầy đủ và cân đối theo nhu cầu, phòng chống SDD,..				
	<i>Số người tham dự</i>				
4	Số buổi nói chuyện về ăn uống đầy đủ, cân đối và cân đối theo nhu cầu, phòng chống SDD.....				
	<i>Số người tham dự</i>				
5	Số buổi hướng dẫn cách cân đo để phát hiện sớm SDD nhẹ cân, thấp còi, thừa cân/béo phì				
	<i>Số người tham dự</i>				
6	Số buổi nói chuyện về phòng bệnh mạn tính không lây, TC-BP, tăng huyết áp, đái tháo đường...				
	<i>Số người tham dự</i>				
7	Số buổi, hướng dẫn về kỹ năng trồng trọt, chăn nuôi nhằm phát triển VAC....				
	<i>Số người tham dự</i>				
8	Số buổi hướng dẫn về phòng chống dịch bệnh do thiên tai, lũ lụt, thảm họa môi trường				
	<i>Số người tham dự</i>				
9	Số câu lạc bộ sinh hoạt hưởng ứng Tuần lễ DD&PT				
	<i>Số người tham dự</i>				
10	Số buổi tổ chức văn hoá, văn nghệ quần chúng				
	<i>Số người tham dự</i>				
11	Số hội thi bữa ăn hợp lý gia đình				
	<i>Số người tham dự</i>				
12	Số hội thi về kiến thức thực hành nuôi dưỡng trẻ.				

	<i>Số người tham dự</i>				
13	Số lượt tuyên truyền bằng xe lưu động				
14	Số bài phát sóng trên Đài truyền thanh - truyền hình; truyền thanh (huyện/ xã); kể cả tiếp sóng đài TW				
15	Số tin bài đăng trên báo, cổng TTĐT của tỉnh/thành phố				
16	Số băngôn, biểu ngữ treo phục vụ TLDDPT				
17	Số lượt đi kiểm tra, giám sát về TLDD&PT				
18	Số đợt đi kiểm tra về ATVSTP				
19	Tài liệu về dinh dưỡng đã nhận được từ TW (ghi rõ tên tài liệu, số lượng) năm 2018.				
20	Tài liệu về dinh dưỡng nhận được từ tỉnh, huyện cung cấp(ghi rõ tên tài liệu, số lượng) năm 2018				
21	Các hoạt động khác (Ghi cụ thể)				

Kiến nghị và đề xuất:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Ghi chú: Đề nghị tổng hợp số liệu theo từng tuyến

Người tổng hợp

Ngày.....tháng.....năm 2018

Tên đơn vị
(ký, đóng dấu)