

Số: /KH-BCĐ

Ý Yên, ngày tháng 8 năm 2022

KẾ HOẠCH

Tuyên truyền, vận động hiến máu tình nguyện và tiếp nhận máu năm 2022

Thực hiện Kế hoạch số 01/KH-BCĐ ngày 05/01/2022 của Ban Chỉ đạo vận động hiến máu tình nguyện tỉnh Nam Định về việc tuyên truyền, vận động hiến máu tình nguyện và tiếp nhận máu năm 2022; Quyết định số 02/QĐ-BCĐ ngày 07/01/2022 của Ban Chỉ đạo vận động hiến máu tình nguyện tỉnh Nam Định về việc giao chỉ tiêu vận động hiến máu tình nguyện năm 2022;

Căn cứ Quyết định số 5682/QĐ-UBND ngày 08/7/2022 của UBND huyện Ý Yên về việc kiện toàn Ban Chỉ đạo vận động hiến máu tình nguyện huyện;

Ban Chỉ đạo vận động hiến máu tình nguyện huyện xây dựng Kế hoạch tuyên truyền, vận động hiến máu tình nguyện (HMTN), giao chỉ tiêu và tổ chức tiếp nhận máu năm 2022 như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Nâng cao nhận thức tới các cấp, các ngành, cán bộ, đảng viên, hội viên, đoàn viên và các tầng lớp nhân dân trong toàn huyện về tầm quan trọng, tính nhân văn, nghĩa cử cao đẹp của HMTN, góp phần giáo dục lối sống lành mạnh trong cộng đồng và truyền thống nhân ái “Thương người như thể thương thân” của dân tộc.

2. Tổ chức tốt các hoạt động tuyên truyền, vận động mọi người có đủ điều kiện sức khỏe tham gia hiến máu tình nguyện; quan tâm vận động người hiến máu nhắc lại góp phần cung cấp máu cho cấp cứu, điều trị người bệnh trong và ngoài tỉnh vào các thời điểm khan hiếm máu.

3. Xây dựng đội ngũ tuyên truyền viên, tình nguyện viên có đủ kiến thức, kỹ năng tuyên truyền vận động và sẵn sàng HMTN.

4. Phối hợp tổ chức tốt ngày hội HMTN, làm tốt công tác khám, tư vấn sức khỏe, đảm bảo an toàn và phòng chống dịch Covid-19 khi tiếp nhận máu; chăm sóc sức khỏe và giải quyết kịp thời các chế độ, quyền lợi cho người hiến máu.

5. Làm tốt công tác khen thưởng, tôn vinh các tập thể, gia đình và cá nhân tiêu biểu trong công tác HMTN.

II. THỜI GIAN, CHỈ TIÊU VẬN ĐỘNG TIẾP NHẬN HIẾN MÁU TÌNH NGUYỆN

1. Thời gian

Tổ chức ngày hội hiến máu tình nguyện và tiếp nhận máu vào ngày 23, 24 tháng 9 năm 2022.

2. Chỉ tiêu

- Khám, tư vấn chăm sóc sức khỏe tối thiểu 1.500 lượt người.
- Tổ chức tiếp nhận tối thiểu 800 đơn vị máu, đạt 0,4% dân số (theo Quyết định giao chỉ tiêu vận động HMTN năm 2022 của Ban Chỉ đạo vận động HMTN tỉnh).

III. ĐIỀU KIỆN, QUYỀN LỢI, TÁC DỤNG KHI THAM GIA HMTN

1. Điều kiện khi tham gia hiến máu tình nguyện

- Tuổi: Từ 18 – 60 đối với cả nam và nữ;
- Cân nặng: Từ 42 kg trở lên (đối với nữ), 45 kg trở lên (đối với nam);
- Đối với những người hiến máu nhắc lại: Khoảng cách tối thiểu giữa 02 lần hiến máu là 12 tuần (84 ngày);
- Không bị mắc các bệnh lý như: HIV, viêm gan B, viêm gan C, ung thư, tiểu đường, sốt rét. Không trong thời kỳ sử dụng thuốc kháng sinh, phụ nữ có thai hoặc đang cho con bú. Không bị tàn tật và nhiễm các chất độc hại.

2. Quyền lợi khi tham gia hiến máu tình nguyện

- Được khám, tư vấn sức khỏe, xét nghiệm máu;
- Được phục vụ ăn nhẹ tại chỗ, nhận kinh phí hỗ trợ đi lại;
- Được nhận quà lưu niệm bằng hiện vật;
- Được cấp Giấy chứng nhận HMTN (giấy có giá trị tôn vinh, ghi nhận công hiến và bồi hoàn máu khi bản thân người hiến máu cần truyền máu tại các cơ sở y tế công lập trên toàn quốc);
- Được nhận thông tin hiến máu qua tin nhắn tới số điện thoại, email mà người hiến máu đã ghi trên Phiếu đăng ký hiến máu tình nguyện;
- Người HMTN nhiều lần và vận động nhiều người hiến máu được tôn vinh khen thưởng theo quy định hiện hành.

3. Tác dụng khi tham gia hiến máu tình nguyện

- Được kiểm tra, tư vấn sức khỏe.
- Giúp tăng tạo máu mới, làm giảm nguy cơ ứ đọng sắt trong cơ thể
- Giảm nguy cơ mắc các bệnh: Tim mạch, đột quỵ và ung thư.

IV. NỘI DUNG HOẠT ĐỘNG

1. Công tác tuyên truyền vận động HMTN

a. Nội dung tuyên truyền

- Tuyên truyền tính nhân văn, nhân đạo, ý nghĩa cao đẹp của HMTN.
- Tuyên truyền Thông tin cơ bản về hiến máu tình nguyện, đặc biệt đảm bảo an toàn và phòng chống dịch Covid-19 khi tham gia HMTN.
- Tuyên truyền điều kiện, quyền lợi, tác dụng khi tham gia HMTN.
- Tuyên truyền, giới thiệu các tập thể, gia đình, cá nhân tiêu biểu trong công tác vận động và trực tiếp tham gia HMTN.

- Làm tốt công tác tuyên truyền những điều cần biết trước khi tham gia HMTN:

+ Lượng máu trong cơ thể mỗi người khoảng 70-80ml/kg cân nặng, mỗi lần hiến không quá 9ml/kg cân nặng sẽ không ảnh hưởng tới sức khỏe; mỗi người có thể hiến 250ml hoặc 350ml tùy thuộc vào sức khỏe, cân nặng, chỉ định của bác sỹ.

* Trước khi hiến máu: Đêm hôm trước không nên thức quá khuya; ăn sáng bình thường, uống nhiều nước, không uống rượu, bia...

* Khi tham gia hiến máu:

+ Tham gia HMTN đúng giờ quy định.

+ Mang giấy tờ tùy thân có dán ảnh (quy định bắt buộc) như: Giấy chứng minh nhân dân/Thẻ căn cước công dân, giấy phép lái xe, hộ chiếu, thẻ nhân viên, thẻ sinh viên.

+ Điền đầy đủ nội dung Phiếu đăng ký HMTN. Ghi đúng số điện thoại để thông báo kết quả hiến máu. Riêng phần cuống phiếu: Mục địa chỉ thường trú ghi theo Giấy chứng minh nhân dân/Căn cước công dân; Mục tùy chọn nhận quà tặng không đánh dấu vào ô "Bằng xét nghiệm" (vì Viện Huyết học & Truyền máu trung ương chưa triển khai hình thức nhận quà tặng bằng xét nghiệm tại Nam Định). Ghi thêm tên đơn vị để tổng hợp báo cáo kết quả hiến máu.

+ Thực hiện đúng quy định tại điểm hiến máu và quy trình HMTN gồm 5 bước:

Bước 1: Đăng ký hiến máu;

Bước 2: Khám sức khỏe (kiểm tra giấy tờ tùy thân có dán ảnh);

Bước 3: Xét nghiệm trước khi hiến máu;

Bước 4: Hiến máu;

Bước 5: Nghỉ ngơi, ăn nhẹ; nhận Giấy chứng nhận hiến máu, nhận kinh phí hỗ trợ đi lại và quà lưu niệm bằng hiện vật.

* Sau khi hiến máu nên:

+ Uống nhiều nước; giữ chế độ ăn uống, sinh hoạt bình thường; hạn chế sử dụng rượu, bia trong ngày đầu sau khi hiến máu.

+ Hạn chế các hoạt động gắng sức đòi hỏi nhiều thể lực trong 2-3 ngày đầu sau khi hiến máu như: Thi đấu thể thao, đá bóng, tập thể hình, leo trèo cao, bơi lội.

b. Các thông điệp chính sử dụng tuyên truyền trong ngày hội HMTN

- "Hiến máu cứu người - Một nghĩa cử cao đẹp";

- "Mỗi giọt máu cho đi - Một cuộc đời ở lại";

- "Hiến máu cứu người - Xin hiến thường xuyên";

- "Kết nối Trái tim - Kết nối sự sống";

- "Hiến máu cứu người - Bắt đầu từ nhà quản lý";
- “Hiến máu an toàn – Đừng ngại Covid”.

c. Hình thức tuyên truyền

- Tuyên truyền vận động HMTN trên Đài phát thanh của huyện, đài truyền thanh các xã, thị trấn, trên trang Web, facebook, trang thông tin điện tử của huyện...

- Treo băng zôn, pano, áp phích, phát tờ rơi, dán các thông điệp tại nơi tổ chức tiếp nhận máu.

2. Tổ chức tiếp nhận máu, chăm sóc, tôn vinh người hiến máu

- Tổ chức tiếp nhận máu theo đúng quy trình 05 bước.

- Chăm sóc, động viên người HMTN cả trước, trong và sau khi hiến máu.

Đảm bảo quyền lợi của người tham gia HMTN.

- Tổ chức Hội nghị sơ kết, tổng kết công tác HMTN gắn với việc tôn vinh, khen thưởng các tập thể, cá nhân, gia đình đạt thành tích xuất sắc trong phong trào HMTN.

V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Ban chỉ đạo vận động hiến máu tình nguyện huyện

- Tham mưu UBND huyện ký và ban hành các văn bản, kế hoạch tổ chức HMTN; Triển khai kế hoạch tới hệ thống ngành dọc, Ban vận động hiến máu tình nguyện các xã, thị trấn, các trường học và các đơn vị; phát động các đơn vị trực thuộc vận động lãnh đạo, cán bộ, công chức, viên chức và nhân viên tham gia hiến máu.

- Phối hợp, phát huy vai trò các thành viên Ban Chỉ đạo vận động HMTN huyện trong việc trực tiếp chỉ đạo tổ chức thực hiện kế hoạch tại ngành, đơn vị mình phụ trách.

- Đề nghị Trung ương Hội Chữ thập đỏ Việt Nam, Viện Huyết học & Truyền máu Trung ương, Hội Chữ thập đỏ tỉnh Nam Định, UBND huyện khen thưởng các tập thể, gia đình, cá nhân đạt thành tích xuất sắc trong công tác hiến máu tình nguyện. Đôn đốc các tập thể, cá nhân hoàn thiện hồ sơ trình các cấp khen thưởng.

- Treo băng zôn, pano, cờ tuyên truyền ngày hội hiến máu.

- Chuẩn bị các điều kiện tiếp nhận máu đảm bảo an toàn và phòng chống dịch Covid-19, sắp xếp các khu vực tiếp nhận máu khoa học theo đúng quy trình 5 bước; chăm sóc sức khỏe, đảm bảo quyền lợi của người tham gia hiến máu tình nguyện theo quy định hiện hành.

- Phối hợp với Viện Huyết học & Truyền máu Trung ương; Trung tâm Y tế huyện và các đơn vị được giao chỉ tiêu làm tốt công tác khám, tư vấn sức khỏe, tiếp nhận máu đảm bảo an toàn và phòng chống dịch Covid-19, chăm sóc sức khỏe và giải quyết kịp thời các chế độ, quyền lợi cho người hiến máu.

- Quản lý dữ liệu người tham gia hiến máu, danh sách người hiến máu nhắc lại.

2. Các đơn vị được giao chỉ tiêu vận động HMTN

- Kiện toàn Ban vận động HMTN các xã, thị trấn, các cơ quan đơn vị.

- Tuyên truyền vận động lãnh đạo, cán bộ, công chức, viên chức và các tầng lớp nhân dân tích cực hưởng ứng phong trào HMTN vì sức khoẻ và cuộc sống người bệnh; phát động phong trào thi đua HMTN trong các cơ quan, đơn vị, tập trung vào đối tượng đoàn viên, thanh niên trong các trường học, cơ quan, lực lượng công an, quân đội...

- Sàng lọc và lập danh sách những người đủ tiêu chuẩn tham gia hiến máu tình nguyện đảm bảo chỉ tiêu giao.

- Tạo điều kiện thuận lợi về tinh thần, vật chất, phương tiện đi lại cho người tham gia hiến máu đến địa điểm tiếp nhận máu tại huyện.

- Phòng Giáo dục & Đào tạo huyện tổng hợp danh sách cán bộ, giáo viên trực thuộc Phòng quản lý đăng ký tham gia hiến máu và gửi danh sách về Ban Chỉ đạo huyện.

- Các đơn vị lập danh sách những người tham gia HMTN gửi về Ban Chỉ đạo qua Hội Chữ thập đỏ huyện trước ngày **10/9/2022**.

Căn cứ Kế hoạch, Ban Chỉ đạo HMTN huyện đề nghị các đơn vị được giao chỉ tiêu vận động HMTN nghiêm túc triển khai; trong quá trình thực hiện, nếu có gì vướng mắc, báo cáo về Ban Chỉ đạo vận động HMTN huyện qua Hội Chữ thập đỏ huyện (điện thoại: 0228.3824 868) để kịp thời giải quyết./.

Nơi nhận:

- Ban chỉ đạo HMTN tỉnh;
- TT Huyện uỷ, HĐND, UBND huyện; } (để b/c)
- Thành viên BCĐ vận động HMTN huyện; (để c/đ)
- UBND các xã, thị trấn; (để t/h)
- Các đơn vị được giao chỉ tiêu VĐ HMTN; (để t/h)
- Lưu VP.

**TM. BAN CHỈ ĐẠO
TRƯỞNG BAN**

**Phó Chủ tịch UBND huyện
Nguyễn Đức Du**

ĐƠN VỊ:

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

Ý Yên, ngày tháng năm 2022

DANH SÁCH
Người đăng ký tham gia hiến máu tình nguyện

Stt	Họ và tên	Năm sinh	Đơn vị học tập/Công tác	Điện thoại

Ghi chú: Các đơn vị nộp danh sách người đăng ký tham gia hiến máu về Ban chỉ đạo huyện (qua Hội Chữ thập đỏ huyện Ý Yên) trước ngày 10/9/2022.

THỦ TRƯỞNG ĐƠN VỊ