

## HƯỚNG DẪN

### **Thực hiện các biện pháp cách ly y tế và quản lý sau khi kết thúc cách ly tập trung phòng, chống dịch Covid-19**

Thực hiện các công điện: số 597/CĐ-BCĐ của Ban chỉ đạo (BCĐ) quốc gia phòng chống dịch bệnh Covid-19 về thực hiện nghiêm các quy định về cách ly tập trung và quản lý sau khi kết thúc cách ly tập trung phòng, chống dịch Covid-19; số 600/CĐ-BCĐ ngày 05/5/2021 của BCĐ quốc gia phòng chống dịch bệnh Covid-19 về việc điều chỉnh thời gian cách ly tập trung, thời gian quản lý sau khi kết thúc cách ly tập trung và xét nghiệm phòng, chống dịch Covid-19; số 17/CĐ-UBND ngày 05/5/2021 của UBND tỉnh về việc tăng cường thực hiện phòng, chống dịch Covid-19;

Căn cứ hướng dẫn của BCĐ phòng chống dịch bệnh COVID-19 Quốc gia tại văn bản số 425/CV-BCĐ ngày 19/01/2021 về hướng dẫn bàn giao, quản lý sau khi hoàn thành cách ly tập trung và các văn bản liên quan, Sở Y tế ban hành “Hướng dẫn thực hiện các biện pháp cách ly y tế và quản lý sau khi kết thúc cách ly tập trung phòng, chống dịch Covid-19”, như sau:

#### **I. CÁCH LY Y TẾ TẠI CƠ SỞ CÁCH LY TẬP TRUNG:**

1. Thực hiện theo Quyết định số 878/QĐ-BYT ngày 12/3/2020 của Bộ Y tế; Công điện số 600/CĐ-BCĐ ngày 05/5/2021 của Ban chỉ đạo (BCĐ) quốc gia phòng chống dịch bệnh Covid-19.

2. Áp dụng cho các đối tượng:

2.1. Người đi về hoặc từng qua vùng có dịch của quốc gia, vùng lãnh thổ có dịch COVID-19 (theo thông tin của Bộ Y tế);

2.2. Người tiếp xúc gần với trường hợp xác định mắc COVID-19 trong trường hợp vượt khả năng tiếp nhận của cơ sở y tế;

2.3. Các đối tượng khác theo chỉ đạo của Thủ tướng Chính phủ hoặc Ban chỉ đạo Quốc gia phòng chống dịch COVID-19 và tùy theo diễn biến cụ thể của dịch bệnh.

3. Thời gian cách ly: ít nhất 21 ngày liên tục kể từ ngày vào khu cách ly hoặc tiếp xúc lần cuối với nguồn nghi ngờ nhiễm SARS-CoV-2.

4. Lấy mẫu xét nghiệm: Ít nhất 3 lần vào ngày đầu, ngày thứ 14 và ngày thứ 20 trong thời gian cách ly tập trung.

## II. CÁCH LY Y TẾ TẠI NHÀ, NƠI LƯU TRÚ:

1. Thực hiện theo Quyết định số 879/QĐ-BYT ngày 12/3/2020 của Bộ Y tế.
2. Áp dụng cho các đối tượng:
  - 2.1. Người tiếp xúc với người tiếp xúc gần với trường hợp bệnh xác định;
  - 2.2. Người thuộc đối tượng cách ly tập trung có kết quả xét nghiệm âm tính với SARS-CoV-2;
  - 2.3. Các đối tượng khác theo chỉ đạo của Thủ tướng Chính phủ hoặc Ban chỉ đạo Quốc gia phòng chống dịch COVID-19 và tùy theo diễn biến cụ thể của dịch bệnh.
3. Thời gian cách ly: 14 ngày kể từ ngày tiếp xúc lần cuối với nguồn nghi ngờ truyền nhiễm.

## III. CÁCH LY Y TẾ TẬP TRUNG TẠI KHÁCH SẠN:

1. Thực hiện theo Quyết định số 1246/QĐ-BYT ngày 20/3/2021 của Bộ Y tế; Công điện số 600/CĐ-BCĐ ngày 05/5/2021 của Ban chỉ đạo (BCĐ) quốc gia phòng chống dịch bệnh Covid-19.
2. Áp dụng cho các đối tượng:
  - 2.1. Người đang thực hiện cách ly y tế tại cơ sở cách ly tập trung có nguyện vọng chuyển sang cách ly tập trung tại khách sạn ở trên cùng địa bàn và tự nguyện chi trả chi phí lưu trú, các dịch vụ liên quan của khách sạn.
  - 2.2. Người được phân luồng phải cách ly y tế tập trung tại cửa khẩu, sân bay có nguyện vọng cách ly tập trung tại khách sạn và tự nguyện chi trả chi phí lưu trú, các dịch vụ liên quan của khách sạn.
3. Thời gian cách ly: ít nhất 21 ngày liên tục kể từ ngày vào khu cách ly hoặc tiếp xúc lần cuối với nguồn nghi ngờ nhiễm SARS-CoV-2.
4. Lấy mẫu xét nghiệm: Ít nhất 3 lần vào ngày đầu, ngày thứ 14 và ngày thứ 20 trong thời gian cách ly tập trung.

*Sở Y tế gửi kèm theo các Quyết định: 878/QĐ-BYT ngày 12/3/2020; 879/QĐ-BYT ngày 12/3/2020; 1246/QĐ-BYT ngày 20/3/2021; 3468/QĐ-BYT ngày 07/8/2020 của Bộ Y tế.*

*Các định nghĩa về ca bệnh nghi ngờ (ca bệnh giám sát); ca bệnh xác định; người tiếp xúc gần được Bộ Y tế hướng dẫn tại Quyết định 3468/QĐ-BYT ngày 07/8/2020.*

## IV. QUẢN LÝ SAU KHI KẾT THÚC CÁCH LY Y TẾ TẬP TRUNG:

### 1. Mục đích

Quản lý, kiểm tra việc thực hiện các biện pháp phòng chống dịch, tự theo dõi sức khỏe đối với các trường hợp đã hoàn thành cách ly y tế tập trung trở về địa phương.

## **2. Đối tượng áp dụng**

Người thuộc đối tượng cách ly tập trung đã hoàn thành cách ly y tế trở về địa phương.

## **3. Thời gian thực hiện:**

Đối với trường hợp sau 21 ngày cách ly tập trung: tiếp tục theo dõi sức khỏe tại nhà, nơi lưu trú 07 ngày.

Đối với trường hợp sau 14 ngày cách ly tập trung: tiếp tục theo dõi sức khỏe tại nhà, nơi lưu trú 14 ngày.

## **4. Lấy mẫu xét nghiệm:**

Lấy mẫu xét nghiệm vào ngày thứ 7 tính từ ngày kết thúc cách ly tập trung.

## **5. Nội dung thực hiện:**

### **5.1. Bàn giao, tiếp nhận người đã hoàn thành cách ly tập trung về nơi lưu trú:**

- Tiếp tục theo dõi, giám sát y tế trong 7 ngày (hoặc 14 ngày đối với người cách ly tập trung 14 ngày) kể từ ngày quyết định hoàn thành cách ly theo nguyên tắc: Địa phương khi tiếp nhận người hết thời gian cách ly tập trung phải có đầy đủ điều kiện, giấy tờ và kết quả xét nghiệm.

- Thành phần bàn giao, nhận bàn giao: Y tế địa phương nơi có cơ sở cách ly, đơn vị thực hiện tổ chức cách ly, người được cách ly và y tế địa phương nơi người đã hoàn thành cách ly về cư trú. Trường hợp y tế địa phương nơi người cách ly về cư trú ở xa thì có văn bản ký kết với y tế địa phương nơi có cơ sở cách ly đã tiếp nhận và thông báo bằng văn bản về y tế địa phương nơi người cách ly về cư trú.

### **5.2. Di chuyển từ Cơ sở cách ly tập trung về nơi lưu trú:**

#### **5.2.1. Bằng phương tiện vận tải đường bộ:**

- Yêu cầu đi bằng xe riêng (do người hoàn thành cách ly hoặc cơ quan sử dụng người nhập cảnh hoặc chủ cơ sở cách ly tập trung hoặc địa phương bố trí): xe phải được đăng ký trước với đơn vị Quản lý khu cách ly tập trung, không tổ chức đưa đón đông người(chỉ gồm lái xe hoặc/và người giám sát đi cùng).

- Người hoàn thành cách ly, lái xe hoặc người đi cùng (nếu có) phải đeo khẩu trang trong suốt quá trình di chuyển, bố trí, sử dụng thường xuyên sát khuẩn tay khi lên, xuống xe và trong suốt quá trình di chuyển; cài đặt và mở ứng dụng truy vết (Bluezone) liên tục và áp dụng các biện pháp phòng hộ cá nhân theo quy định.

- Hạn chế tiếp xúc gần (<2m) với người khác trong quá trình di chuyển.

- Hạn chế dừng, đỗ ăn uống dọc đường, tốt nhất đi thẳng từ khu cách ly tập trung về nhà, nơi lưu trú.

### **5.2.2. Bằng phương tiện vận tải hàng không, tàu:**

- Thông báo, liên hệ trước với đơn vị vận chuyển về việc người cách ly đã hoàn thành cách ly tập trung để đơn vị vận chuyển biết, có phương án bố trí các biện pháp phòng chống dịch (như vị trí chỗ ngồi, các biện pháp phòng chống lây nhiễm...) khi sử dụng phương tiện.

- Người hoàn thành cách ly thực hiện nghiêm các biện pháp phòng hộ cá nhân, phòng lây nhiễm theo quy định của đơn vị vận chuyển trong suốt quá trình di chuyển. Thường xuyên đeo khẩu trang, sử dụng dung dịch sát khuẩn tay trước, trên máy bay, tàu trong suốt quá trình di chuyển. Khai báo y tế, cài đặt và mở ứng dụng truy vết (Bluezone) liên tục và áp dụng các biện pháp phòng hộ cá nhân theo quy định.

### **5.3. Nội dung:**

Quản lý, giám sát việc thực hiện tự theo dõi sức khỏe, thực hiện các biện pháp phòng chống dịch theo thông điệp 5K của Bộ Y tế, việc tuân thủ hạn chế tiếp xúc với người xung quanh, hạn chế đến nơi đông người của người đã hoàn thành cách ly tập trung tại nơi ở, nơi lưu trú.

## **6. Tổ chức thực hiện**

### **6.1. Cơ sở cách ly tập trung**

- Phối hợp chặt chẽ với các địa phương trong tổ chức thực hiện quản lý, giám sát.

- Hướng dẫn cụ thể cho người đã hoàn thành cách ly tập trung tiếp tục thực hiện tự theo dõi sức khỏe trong 07 ngày (hoặc 14 ngày đối với người cách ly tập trung 14 ngày) tại nhà, nơi lưu trú. Hạn chế tiếp xúc với người xung quanh, đến nơi đông người, thường xuyên thực hiện các biện pháp phòng chống dịch theo thông điệp 5K của Bộ Y tế và các biện pháp phòng hộ cá nhân khác.

### **6.2. BCĐ phòng chống dịch bệnh Covid-19 cấp huyện**

- Tiếp nhận thông tin người hoàn thành cách ly y tế tập trung trở về địa phương từ các nguồn sau:

- + Từ Sở Y tế qua Hệ thống quản lý văn bản;
- + Qua rà soát thực tế người trở về địa phương.
- + Qua các nguồn thông tin khác.

- Chỉ đạo, phân công tổ chức, cá nhân chịu trách nhiệm quản lý, giám sát, theo dõi cho các trường hợp cách ly tập trung đã hoàn thành cách ly y tế trở về địa phương đến hết 07 ngày (hoặc 14 ngày đối với người cách ly tập trung 14 ngày) tính từ ngày hoàn thành cách ly y tế tập trung.

- Quan tâm, tạo điều kiện cho người đang tự theo dõi sức khỏe để họ yên tâm thực hiện.

### **6.3. BCD phòng chống dịch bệnh Covid-19 cấp xã**

- Nhận thông tin người hoàn thành cách ly y tế tập trung trở về địa phương từ Ban chỉ đạo phòng chống dịch bệnh Covid-19 cấp huyện để quản lý, giám sát.

- Phân công cá nhân, tổ chức giám sát thực hiện các nhiệm vụ:

+ Kiểm tra, giám sát việc tự theo dõi thân nhiệt hàng ngày. Cập nhật các thông tin về sức khỏe của người thực hiện giám sát y tế.

+ Truyền thông, thông tin cho người tự theo dõi sức khỏe và thành viên trong hộ gia đình, nơi ở thực hiện các biện pháp phòng chống dịch: vệ sinh cá nhân, khử khuẩn, vệ sinh môi trường xung quanh, xử lý chất thải phát sinh.

+ Giám sát việc tổ chức liên hoan ăn uống, tham gia hoạt động tập trung đông người; việc thực hiện các biện pháp phòng chống dịch theo quy định của người tự theo dõi sức khỏe như: không được ra khỏi nhà, nơi lưu trú; thực hiện nghiêm khuyến cáo 5K (khẩu trang - khoảng cách - không tập trung - khử khuẩn - khai báo y tế) của Bộ Y tế; không tụ tập, đến nơi đông người...

- Cung cấp số điện thoại đường dây nóng của địa phương để liên hệ khi cần thiết.

- Quan tâm, tạo điều kiện cho người đang tự theo dõi sức khỏe để họ yên tâm thực hiện.

### **6.4. Người thực hiện tự theo dõi sức khỏe:**

- Khai báo với bí thư chi bộ thôn (khu phố), trưởng thôn (khu phố) khi về đến nơi lưu trú và phải có cam kết thực hiện việc tự theo dõi sức khỏe tại nhà, nơi lưu trú.

- Áp dụng các biện pháp phòng chống dịch và tự theo dõi sức khỏe tại nhà, nơi lưu trú đồng thời phải chủ động thông báo cho cơ quan y tế tại địa phương biết ngay khi trở về từ cơ sở cách ly tập trung. Ghi nhật ký tiếp xúc gần cho đến hết 07 ngày (hoặc 14 ngày đối với người cách ly tập trung 14 ngày) tiếp theo.

- Phải sử dụng các ứng dụng công nghệ thông tin để giám sát việc thực hiện phòng chống dịch trong suốt thời gian theo dõi sức khỏe tại nhà, nơi lưu trú.

+ Phải thực hiện việc khai báo sức khỏe hàng ngày cho cán bộ y tế xã. Nếu có các dấu hiệu sốt, ho, đau họng, khó thở, mệt mỏi, ớn lạnh, mất vị giác chuyển ngay đến cơ sở y tế để được hướng dẫn quản lý kịp thời theo quy định.

- Không được ra khỏi nhà, nơi lưu trú; nếu bắt buộc phải ra khỏi nhà, nơi lưu trú để làm việc hoặc thực hiện các công việc cần thiết khác thì phải báo cho công an, y tế địa phương và thực hiện nghiêm khuyến cáo 5K (khẩu trang - khoảng cách - không tập trung - khử khuẩn - khai báo y tế) của Bộ Y tế; không tụ tập, đến nơi đông người.

- Trường hợp cần thiết phải di chuyển tới địa phương khác thì cơ quan, đơn vị tiếp nhận chuyên gia (đối với chuyên gia) hoặc công dân Việt Nam phải báo trước cho Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh để thông báo cho Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh, thành phố nơi đến để tiếp tục quản lý, theo dõi sức khỏe theo quy định.

- Trường hợp tự theo dõi sức khỏe trong 14 ngày: thực hiện xét nghiệm vi rút SARS-CoV-2 vào ngày thứ 7 (tính từ ngày kết thúc cách ly tập trung). Nếu kết quả xét nghiệm âm tính, tiếp tục theo dõi sức khỏe cho đến khi đủ 14 ngày; nếu kết quả xét nghiệm dương tính, cách ly ngay tại cơ sở y tế theo quy định.

- Thực hiện các biện pháp vệ sinh cá nhân, thường xuyên rửa tay bằng xà phòng và nước sạch hoặc dung dịch sát khuẩn khác. Không dùng chung các đồ vật dụng cá nhân bát, đĩa, thìa, cốc, bàn chải đánh răng, khăn mặt...

- Thu gom khẩu trang, khăn, giấy lau mũi, miệng đã qua sử dụng vào túi riêng và xử lý theo quy định.

- Đảm bảo ăn uống đủ chất dinh dưỡng, tập vận động nhẹ nhàng.

#### **6.5. Thành viên trong hộ gia đình, nơi ở, nơi lưu trú:**

- Hạn chế tiếp xúc với người đang thực hiện tự theo dõi sức khỏe.

- Thường xuyên vệ sinh nhà cửa, sàn nhà, tay nắm cửa... bằng chất tẩy rửa thông thường hoặc dung dịch khử trùng và vệ sinh môi trường xung quanh nơi ở.

- Thông báo cho người quản lý, giám sát về tình hình người đang thực hiện tự theo dõi sức khỏe hoặc các triệu chứng bất thường như ho, sốt, khó thở, đau họng...

- Không tổ chức liên hoan ăn uống, hoạt động tập trung đông người tại nơi ở, nơi lưu trú.

- Động viên, giúp đỡ người đang thực hiện tự theo dõi sức khỏe.

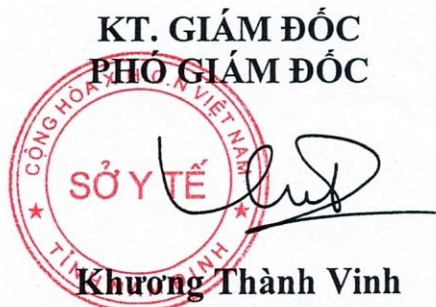
Trên đây là Hướng dẫn thực hiện về các biện pháp cách ly y tế và quản lý sau khi kết thúc cách ly tập trung phòng, chống dịch Covid-19, Sở Y tế đề nghị Ban chỉ đạo các huyện/TP và các cơ quan, đơn vị liên quan phân công trách nhiệm cụ thể cho các tổ chức, cá nhân thực hiện.

Sở Y tế sẽ tiếp tục cập nhật các hướng dẫn tiếp theo của Ban Chỉ đạo Quốc gia phòng chống dịch Covid-19 và Bộ Y tế để triển khai đến các đơn vị và địa phương./.

#### **Nơi nhận:**

- Ban Chỉ đạo PC dịch covid-19 tỉnh;
- Ban Chỉ đạo PC dịch covid-19 huyện, thành phố;
- Sở Lao động, Thương binh và Xã hội;
- Ban Quản lý các khu công nghiệp;
- Ban Chỉ đạo PC dịch covid-19 ngành Y tế;
- Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh Nam Định;
- Trung tâm Y tế huyện, thành phố;
- Lưu: VT, NVY.

**KT. GIÁM ĐỐC**  
**PHÓ GIÁM ĐỐC**



**Khương Thành Vinh**