

Số: /SYT-NVY  
V/v hướng dẫn phòng chống  
dịch bệnh COVID-19 tại cơ sở sản xuất  
kinh doanh, khu công nghiệp

Nam Định, ngày tháng 5 năm 2021

Kính gửi:

- Sở Lao động thương binh và Xã hội tỉnh;
- Ủy ban nhân dân các huyện/Thành phố;
- Ban Quản lý các Khu công nghiệp tỉnh.

Thực hiện Công văn số 3836/CV-BCĐ ngày 10/5/2021 của Ban Chỉ đạo Quốc gia về việc tăng cường phòng, chống dịch COVID-19 tại cơ sở sản xuất kinh doanh, khu công nghiệp và ý kiến chỉ đạo của Lãnh đạo UBND tỉnh tại Thông báo kết luận số 80/TB-UBND ngày 20/5/2021.

Căn cứ Quyết định số 2194/QĐ-BCĐQG ngày 27/5/2020 của Ban Chỉ đạo Quốc gia phòng, chống dịch COVID-19 ban hành Hướng dẫn Phòng chống và đánh giá nguy cơ lây nhiễm dịch bệnh COVID-19 tại nơi làm việc, ký túc xá cho người lao động.

Trước tình hình diễn biến phức tạp của dịch COVID-19 ở một số tỉnh, thành phố trong cả nước, đặc biệt là tại tỉnh Bắc Ninh, Bắc Giang với sự bùng phát của dịch bệnh trong các khu công nghiệp, cơ sở sản xuất. Để cụ thể hóa các nội dung, biện pháp phòng chống dịch tại các cơ sở sản xuất kinh doanh, khu công nghiệp trên địa bàn tỉnh, Sở Y tế xây dựng “Hướng dẫn phòng chống dịch bệnh COVID-19 tại cơ sở sản xuất kinh doanh (cơ sở lao động) và khu công nghiệp trên địa bàn tỉnh Nam Định”, như sau:

## **I. ĐỐI VỚI NGƯỜI LAO ĐỘNG:**

### **1. Trước khi đến nơi làm việc:**

- Thực hiện đầy đủ các biện pháp vệ sinh cá nhân phòng chống dịch theo khuyến cáo của Bộ Y tế, thường xuyên súc miệng, họng bằng nước muối hoặc nước súc miệng, đảm bảo ăn uống hợp vệ sinh, đủ dinh dưỡng. Hạn chế tiếp xúc với vật nuôi, động vật hoang dã.

- Đeo khẩu trang trên đường đi làm việc.

- Chuẩn bị các trang bị cá nhân cần thiết cho thời gian làm việc như nước uống hợp vệ sinh và cốc uống dùng riêng (đảm bảo vệ sinh); khăn giấy, khẩu trang, nước súc họng, quần áo, dung dịch sát khuẩn tay khi không có điều kiện rửa tay với nước sạch và xà phòng trong quá trình làm việc...

- Tự theo dõi sức khỏe ở nhà trước khi đi làm, nếu có một trong các biểu hiện sốt, ho, đau họng, dấu hiệu cảm cúm, mất hoặc giảm khứu giác và vị giác, đau ngực, khó thở,... thì ở tại nhà và thông báo cho thủ trưởng cơ quan, nơi làm việc.

- Không được đi làm nếu đang trong thời gian cách ly y tế.

- Thực hiện nghiêm các khuyến cáo của Bộ Y tế: Hạn chế ra ngoài khi không cần thiết, sử dụng khẩu trang, đảm bảo khoảng cách an toàn khi tiếp xúc, khai báo y tế,...

## **2. Trong thời gian làm việc:**

- Thực hiện tốt các biện pháp vệ sinh cá nhân để phòng chống dịch theo khuyến cáo của Bộ Y tế:

+ Đeo khẩu trang bắt buộc tại nơi làm việc.

+ Rửa tay thường xuyên với xà phòng trong ít nhất 30 giây hoặc sử dụng dung dịch sát khuẩn có trên 60% nồng độ cồn khi không có điều kiện rửa tay với xà phòng. Rửa tay bắt buộc tại các thời điểm: Trước khi vào làm việc, sau giờ nghỉ giải lao, trước và sau khi ăn, sau khi đi vệ sinh.

+ Che kín mũi, miệng khi ho hoặc hắt hơi, tốt nhất bằng khăn vải hoặc khăn tay, hoặc mặt trước khuỷu tay để làm giảm phát tán dịch tiết đường hô hấp ra không khí. Bỏ khăn giấy che mũi, miệng vào túi đóng kín để vứt vào thùng rác đúng nơi quy định và rửa tay với xà phòng.

+ Không đưa tay lên mắt, mũi, miệng để tránh lây nhiễm bệnh. Nghiêm cấm hành vi khạc, nhổ tại nơi làm việc.

- Không tụ tập đông người, khuyến khích làm việc, họp, giao ban bằng hình thức trực tuyến.

- Chủ động thường xuyên vệ sinh chỗ làm việc, các dụng cụ, phương tiện làm việc. Không dùng chung các đồ cá nhân như cốc uống nước, khăn tay,...

- Không đi đến vùng có dịch; không đến những nơi có nguy cơ cao lây nhiễm bệnh (bệnh viện, khu cách ly, ...) trừ khi phải thực thi nhiệm vụ.

- Thực hiện đầy đủ các quy định, các khuyến cáo phòng chống lây nhiễm theo quy định của Bộ Y tế.

- Trường hợp có bất kỳ một trong các triệu chứng sốt, ho, đau rát họng, dấu hiệu cảm cúm, mất hoặc giảm khứu giác và vị giác, đau ngực, khó thở,... cần báo cáo ngay cho người quản lý tại đơn vị để được hướng dẫn đến địa điểm phòng cách ly tạm thời tiếp tục theo dõi, xử lý tiếp, tránh tiếp xúc gần dưới 02 mét với người khác.

## **3. Khi kết thúc thời gian làm việc**

- Dọn vệ sinh và vứt bỏ túi chứa khăn giấy, khẩu trang, vật dụng đã sử dụng vào thùng rác đúng nơi quy định và rửa tay bằng xà phòng.

- Để quần áo, vật dụng (đối với khẩu trang, găng tay sử dụng nhiều lần) đã sử dụng trong túi kín và giặt sạch sau mỗi ca làm việc.

- Đeo khẩu trang trên đường về nhà.

## II. ĐỐI VỚI CƠ SỞ SỬ DỤNG LAO ĐỘNG

- Thực hiện tự đánh giá nguy cơ lây nhiễm dịch COVID-19 theo Bộ chỉ số ban hành tại Quyết định số 2194/QĐ-BCĐQG ngày 27/5/2020 của Ban Chỉ đạo Quốc gia để xếp loại vào nhóm nguy cơ lây nhiễm, cụ thể:

+ Các cơ sở sản xuất, kinh doanh được đánh giá có mức độ rất ít nguy cơ: Được hoạt động và vẫn phải duy trì đánh giá thường xuyên đảm bảo các điều kiện phòng chống dịch.

+ Các cơ sở sản xuất, kinh doanh được đánh giá có mức độ nguy cơ lây nhiễm thấp: Được tiếp tục hoạt động, tuy nhiên phải kiểm tra định kỳ để khắc phục hạn chế của các chỉ số chưa đạt.

+ Các cơ sở sản xuất, kinh doanh được đánh giá có mức độ nguy cơ lây nhiễm trung bình: Được tiếp tục hoạt động, tuy nhiên phải thường xuyên đánh giá và khắc phục các chỉ số chưa đạt mới được phép hoạt động.

+ Các cơ sở sản xuất, kinh doanh được đánh giá có mức độ nguy cơ lây nhiễm cao: Thực hiện ngay các giải pháp khắc phục tồn tại để giảm thiểu nguy cơ. Nếu không, có thể phải tạm dừng hoạt động.

+ Các cơ sở sản xuất, kinh doanh được đánh giá có mức độ nguy cơ lây nhiễm rất cao: Tạm dừng hoạt động và thực hiện ngay các giải pháp khắc phục tồn tại để giảm thiểu nguy cơ.

- Thực hiện cập nhật dữ liệu bản đồ an toàn phòng chống dịch COVID-19 theo quy định.

- Phân công người theo dõi sức khỏe hàng ngày của người lao động trong cơ quan, đơn vị.

- Khuyến khích mỗi đơn vị bố trí 01 phòng hoặc một khu vực riêng để tiếp khách đến làm việc, khi tiếp khách nên giữ khoảng cách, đeo khẩu trang, sát khuẩn tay, hạn chế tối đa thời gian tiếp xúc.

- Mỗi đơn vị bố trí địa điểm làm phòng cách ly tạm thời để xử lý tình huống khi có trường hợp nghi mắc bệnh đột xuất xảy ra tại nơi làm việc.

- Bố trí đầy đủ khu vực rửa tay, nhà vệ sinh và đảm bảo luôn có đủ nước sạch và xà phòng cho người lao động và khách hàng (nếu có). Bố trí đủ thùng đựng chất thải có nắp đậy.

- Tăng cường thông khí nơi làm việc bằng cách tăng thông gió, hoặc mở cửa sổ, cửa ra vào, hoặc sử dụng quạt, hạn chế sử dụng điều hòa.

- Tăng cường đảm bảo an toàn thực phẩm tại cơ sở lao động/ký túc xá cho người lao động.

- Người cung cấp dịch vụ ăn uống phải được kiểm tra, giám sát sức khỏe, đảm bảo các điều kiện vệ sinh như đo nhiệt độ, khai báo y tế hằng ngày, đeo khẩu trang và găng tay khi phục vụ.

+ Sắp xếp giờ nghỉ giải lao/ăn trưa lệch giờ. Cung cấp các suất ăn cá nhân. Tránh tập trung đông người ở căng tin/phòng ăn trong một khung giờ, tránh ngồi

đổi diện, trò chuyện khi ăn. Ăn xong rời khỏi căng tin ngay, tránh tiếp xúc không cần thiết.

+ Đảm bảo khoảng cách khi ăn, bố trí so le tùy theo tình hình dịch. Khuyến khích lấp vách ngăn giữa các vị trí ngồi ăn.

+ Bố trí khu vực rửa tay trước và sau khi ăn. Thực hiện vệ sinh, khử khuẩn ngay sau mỗi lượt người lao động ăn, uống.

+ Có biện pháp hạn chế sử dụng tiền mặt hoặc phiếu ăn để trả tiền ăn

- Trường hợp phát hiện người lao động có một trong các biểu hiện sốt, ho, khó thở,... tại nơi làm việc thì gọi điện thoại ngay đến cơ sở y tế gần nhất như: Trạm Y tế xã/phường/thị trấn, Trung tâm Y tế huyện/TP hoặc Trung tâm Kiểm soát Bệnh tật tỉnh để được hướng dẫn.

- Nếu có tổ chức đưa đón người lao động phải đảm bảo các quy định sau:

+ Số lượng người trên xe đưa đón người lao động thực hiện theo hướng dẫn về quy định giãn cách trên phương tiện giao thông của Bộ Giao thông vận tải.

+ Bố trí camera giám sát trên xe (nếu có thể). Khuyến khích thực hiện thông gió tự nhiên trên phương tiện. Đảm bảo có sẵn dung dịch sát khuẩn tay.

+ Thực hiện đo kiểm tra nhiệt độ cho người lao động và yêu cầu người lao động rửa tay sát khuẩn trước khi lên xe và đeo khẩu trang suốt hành trình.

+ Lập danh sách hoặc quản lý danh sách người lao động đi xe hoặc bằng thê. Khuyến khích cố định người lao động di chuyển trên cùng một xe đưa đón.

+ Thực hiện vệ sinh, khử khuẩn xe trước/sau mỗi lần đưa đón.

Thông báo, đề nghị các đơn vị cung cấp nguyên vật liệu sản xuất, kinh doanh, dịch vụ (thực phẩm, cung cấp suất ăn, vệ sinh môi trường, khử khuẩn...) cam kết đảm bảo thực hiện các quy định về phòng, chống dịch COVID-19 và giám sát chặt chẽ việc thực hiện.

### **III. ĐỐI VỚI KHÁCH ĐẾN LÀM VIỆC**

- Khách đến làm việc phải đeo khẩu trang và đo thân nhiệt, sát trùng tay ngay tại cổng nơi làm việc; đăng ký thông tin cá nhân để quản lý.

- Tuân thủ đầy đủ mọi quy định phòng chống COVID-19 của đơn vị.

- Khuyến khích hạn chế cá nhân đến đơn vị làm việc, giao dịch.

### **IV. CÁC BIỆN PHÁP XỬ LÝ CHỐNG DỊCH KHI CÓ NGƯỜI NGHI NHIỄM, NHIỄM COVID-19**

#### **1. Hướng dẫn phân luồng**

Thực hiện phân luồng cách ly ngay khi phát hiện ca bệnh là người lao động được xác định mắc COVID-19 như sau:

a) Ca bệnh (F0): Lập tức thông báo và chuyển đến cơ sở khám, chữa bệnh được phép thu dung, điều trị theo chỉ định của Ban chỉ đạo phòng, chống dịch COVID-19. Trong khi chờ chuyển đi, cần cách ly tạm thời ca bệnh tại khu vực

riêng đã được bố trí ở nơi làm việc và thực hiện các biện pháp phòng hộ để tránh lây nhiễm cho người lao động khác.

- Phong toả tạm thời ngay công ty, cơ quan, xí nghiệp.

- Lập toàn bộ danh sách những người tiếp xúc vòng 1 (F1) và vòng 2 ( F2).

b) Người tiếp xúc vòng 1 (F1): Lập tức báo cáo và chuyển cách ly y tế tập trung tại cơ sở y tế hoặc cơ sở cách ly tập trung do BCĐ phòng, chống dịch COVID-19 tỉnh/huyện theo quy định.

c) Người tiếp xúc vòng 2 (F2): Yêu cầu cách ly y tế tại nhà, nơi lưu trú. Truy vết F2 và tổ chức cách ly tại nhà hoặc công ty theo quy định.

- Trong khi chờ kết quả xét nghiệm yêu cầu công nhân đang có mặt tại công ty ở nguyên tại chỗ thực hiện giãn cách, đeo khẩu trang và tuân thủ quy định chống dịch tại công ty và tự theo dõi sức khỏe cho đến khi được thông báo.

- Trong trường hợp người lao động vẫn phải tiếp tục đến cơ quan làm việc thì cách ly ngay tại nơi làm việc/ký túc xá và đảm bảo duy trì hoạt động tại nơi làm việc. Trường hợp bố trí được khách sạn lưu trú trên địa bàn ngoài thời gian làm việc cho người lao động thì thực hiện theo hướng dẫn tại Quyết định số 1462/QĐ-BYT ngày 30/3/2020 của Bộ Y tế về việc hướng dẫn tạm thời cách ly tại khách sạn cho cán bộ y tế trong phòng, chống dịch COVID-19.

- Đảm bảo các điều kiện an toàn, phương tiện đi lại nếu người lao động được bố trí cách ly tại khách sạn.

- Lập danh sách, địa chỉ, số điện thoại toàn bộ công nhân và người lao động của công ty cung cấp cho Ban Chỉ đạo phòng chống dịch COVID-19 huyện/thành phố, các cơ quan phụ trách, quản lý, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh để kịp thời truy vết và thông báo yêu cầu các địa phương rà soát tất cả công nhân đang sinh sống trên địa bàn.

d) Người lao động khác tại nơi làm việc, ký túc xá:

- Tiếp tục làm việc và lưu trú tại nhà hoặc ký túc xá (sau khi đã tiến hành khử trùng và vệ sinh môi trường theo hướng dẫn dưới đây).

- Tự theo dõi sức khỏe và thông tin của những người tiếp xúc vòng 2.

đ) Trường hợp người lao động có biểu hiện ốm, sốt, nghi ngờ mắc bệnh: không được đi làm và thông báo ngay cho y tế địa phương và đơn vị.

## **2. Khử khuẩn, vệ sinh môi trường**

Thực hiện theo hướng dẫn tại Công văn số 1560/BYT-MT ngày 25/3/2020 của Bộ Y tế về việc hướng dẫn tạm thời khử trùng và xử lý môi trường khu vực có bệnh nhân COVID-19 tại cộng đồng hoặc hướng dẫn khác của Ban chỉ đạo quốc gia hoặc Bộ Y tế (nếu có) và lưu ý một số nội dung đối với khử khuẩn nơi làm việc của bệnh nhân COVID-19 như sau:

a) Khu vực cần khử khuẩn tại nơi làm việc:

- Vị trí làm việc, phòng làm việc, phòng họp, căng tin, khu vực vệ sinh chung và các khu vực dùng chung khác...

- Khu vực liên kề xung quanh: Tường bên ngoài của phòng làm việc, hành lang, lối đi chung, cầu thang, thang máy, sảnh chờ,...
- Phương tiện chuyên chở người lao động (nếu có).

b) Nguyên tắc khử khuẩn chung: phải đeo khẩu trang và đo thân nhiệt, sát trùng tay ngay tại cổng nơi làm việc; đăng ký thông tin cá nhân để quản lý.

c) Để đảm bảo hiệu quả khử khuẩn và an toàn, người lao động có thể tiếp tục làm việc vào ngày tiếp theo kể từ khi kết thúc công việc khử khuẩn.

Trên đây là Hướng dẫn phòng chống dịch bệnh COVID-19 tại cơ sở sản xuất kinh doanh (cơ sở lao động) và khu công nghiệp trên địa bàn tỉnh Nam Định. Nếu có thay đổi, Sở Y tế sẽ cập nhật và hướng dẫn trong văn bản tiếp theo.

Sở Y tế gửi kèm Quyết định số 2194/QĐ-BCĐQG ngày 27/5/2020 của Ban Chỉ đạo Quốc gia phòng, chống dịch COVID-19; Quyết định số 1462/QĐ-BYT và Công văn số 1560/BYT-MT của Bộ Y tế để các đơn vị căn cứ thực hiện./.

***Nơi nhận:***

- Như trên;
- UBND tỉnh;
- BCĐ PC dịch COVID-19 của tỉnh;
- BCĐ PC dịch COVID-19 ngành Y tế;
- Các đơn vị trực thuộc Sở Y tế;
- Lưu: VT, NV

**KT. GIÁM ĐỐC  
PHÓ GIÁM ĐỐC**

**Khương Thành Vinh**