

**SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO SƠN LA**  
**TRƯỜNG PTDTNT THCS VÀ THPT YÊN CHÂU**

**THỰC ĐƠN THÁNG 10**  
**(NGÀY 12/10/2026)**

| <b>SÁNG</b>    | <b>TRƯA</b>        | <b>TỐI</b>       |
|----------------|--------------------|------------------|
| Xôi + Thịt xay | Thịt lợn kho đậu   | Thịt gà chiên    |
|                | Bí Xanh xào        | Củ quả luộc      |
|                | Cơm tẻ             | Cơm tẻ           |
|                | Canh bắp cải       | Canh cải ngọt    |
|                | Củ Đậu tráng miệng | Bánh ngọt (Hura) |
|                | <b>5 MÓN</b>       | <b>5 MÓN</b>     |

**Ban đại diện hội phụ huynh**



**Hoàng Thị Hằng**

**Đại diện nhà bếp**



**Lò Thị Hương**

**HIỆU TRƯỞNG**  
  
**Lưu Văn Khải**