

**SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO SƠN LA**  
**TRƯỜNG PTDTNT THCS VÀ THPT YÊN CHÂU**

**THỰC ĐƠN THÁNG 10**  
**(NGÀY 2/10/2026)**

| SÁNG           | TRƯA                | TỐI                  |
|----------------|---------------------|----------------------|
| Xôi + thịt xay | Thịt lợn chiên xù   | Thịt gà chiên        |
|                | Giá đỗ xào thịt xay | Bí xanh xào thịt xay |
|                | Cơm tẻ              | Cơm tẻ               |
|                | Canh bí đỏ          | Canh bắp cải         |
|                | Dưa hấu tráng miệng | Củ đậu tráng miệng   |
|                | <b>5 MÓN</b>        | <b>5 MÓN</b>         |

Ban đại diện hội phụ huynh



**Hoàng Thị Hằng**

Đại diện nhà bếp



**Lò Thị Hương**

**HIỆU TRƯỞNG**  
  
**Lưu Văn Khải**