

**SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO SƠN LA**  
**TRƯỜNG PTDTNT THCS VÀ THPT YÊN CHÂU**

**THỰC ĐƠN THÁNG 10**  
**(NGÀY 5/10/2026)**

| <b>SÁNG</b>      | <b>TRƯA</b>                 | <b>TỐI</b>           |
|------------------|-----------------------------|----------------------|
| Mỳ tôm+ thịt xay | Thịt luộc chấm chấm chéo    | Cá rô chiên          |
|                  | Đậu sốt thịt băm            | Bắp cải xào          |
|                  | Cơm tẻ                      | Cơm tẻ               |
|                  | Canh củ quả (Susu + Cà rốt) | Canh bí đỏ           |
|                  | Dưa hấu tráng miệng         | Sữa chua tráng miệng |
|                  | <b>5 MÓN</b>                | <b>5 MÓN</b>         |

**Ban đại diện hội phụ huynh**



**Hoàng Thị Hằng**

**Đại diện nhà bếp**



**Lò Thị Hương**



**Lưu Văn Khải**