

SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO SƠN LA
TRƯỜNG PTDTNT THCS VÀ THPT YÊN CHÂU

THỰC ĐƠN THÁNG 10
(NGÀY 7/10/2026)

SÁNG	TRƯA	TỐI
Bún thịt băm cà chua	Thịt lợn kho trứng	Nem rán
	Đậu chiên chấm mắm	Củ quả xào thịt băm
	Cơm tẻ	Cơm tẻ
	Canh Bắp cải	Canh cải ngọt
	Củ đậu tráng miệng	Sữa chua tráng miệng
	5 MÓN	5 MÓN

Ban đại diện hội phụ huynh



Hoàng Thị Hằng

Đại diện nhà bếp



Lò Thị Hương



Lưu Văn Khải