

SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO SƠN LA
TRƯỜNG PTĐTN THCS VÀ THPT YÊN CHÂU

THỰC ĐƠN THÁNG 10
(NGÀY 8/10/2026)

SÁNG	TRƯA	TỐI
Mỳ tôm + Trứng	Thịt lợn rang	Thịt gà chiên
	Khoai tây xào thịt băm	Cải ngọt xào
	Cơm tẻ	Cơm tẻ
	Canh bắp cải	Canh Bí Xanh
	Củ Đậu trắng miếng	Củ Đậu trắng miếng
	5 MÓN	5 MÓN

Ban đại diện hội phụ huynh



Hoàng Thị Hằng

Đại diện nhà bếp



Lò Thị Hương

HIỆU TRƯỞNG

