

Số: /KH- NT

Sông Mã, ngày tháng 4 năm 2026

## KẾ HOẠCH Tổ chức tập huấn bơi cho học sinh năm học 2025-2026

Thực hiện Kế hoạch số 70/KH-UBND ngày 10 tháng 03 năm 2025 của Ủy ban nhân dân tỉnh Sơn La Kế hoạch triển khai Quyết định số 1717/QĐ-TTg ngày 31/12/2024 của Thủ tướng Chính phủ về Chương trình Tăng cường giáo dục kiến thức, kỹ năng phòng, chống đuối nước cho học sinh giai đoạn 2025-2035 trên địa bàn tỉnh Sơn La;

Công văn số 54/KH-SGDĐT ngày 18 tháng 03 năm 2025 của Sở giáo dục và Đào tạo Sơn La Kế hoạch thực hiện Chương trình tăng cường giáo dục kiến thức, kỹ năng phòng, chống đuối nước cho học sinh giai đoạn 2025-2035 trên địa bàn tỉnh Sơn La; Công văn số 954/SGDĐT-TCCB&CTTT ngày 14 tháng 4 năm 2026 của Sở giáo dục và Đào tạo Sơn La V/v đơn đốc thực hiện Kế hoạch số 70 /KH-UBND ngày 10/3/2025 của UBND tỉnh và báo cáo số liệu.

Thực hiện nhiệm vụ giáo dục năm học 2025-2026, trường PTDTNT THCS và THPT Sông Mã xây dựng Kế hoạch tổ chức dạy bơi cho học sinh năm học 2025-2026 cụ thể như sau:

### I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

#### 1. Mục đích

- Đẩy mạnh phong trào bơi lội, rèn luyện sức khỏe giúp các em biết phòng vệ tự cứu mình, hạn chế tối đa tai nạn về đuối nước ở học sinh.

- Tiếp tục thực hiện cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại”. Trang bị kiến thức và những động tác bơi cơ bản cho các em học sinh. Huấn luyện một số kỹ năng phản xạ, kỹ năng biết bơi để xử lý các tình huống đuối nước trong cuộc sống.

- Tạo cơ hội cho học sinh học bơi, nâng cao kỹ năng sống, tự bảo vệ bản thân trong môi trường nước.

- Giúp học sinh rèn luyện sức khỏe, tăng cường thể lực, nâng cao khả năng phối hợp vận động. Phát triển kỹ năng sinh tồn trong môi trường nước.

#### 2. Yêu cầu

- Lớp học bơi dành cho các em học sinh được tổ chức phải đảm bảo an toàn, hiệu quả, thiết thực gắn với nhu cầu của mỗi cá nhân trong quá trình học

tập, có sự giám sát chặt chẽ của các giáo viên giảng dạy môn Giáo dục thể chất.

- Mỗi thành viên tham gia lớp học bơi phải tuân thủ các nội dung theo kế hoạch của lớp học đề ra: về thời gian, thái độ học tập, kiến thức.

- Yêu cầu về trang phục khi tham gia học bơi: mặc quần đùi áo cộc hoặc quần áo thể thao.

## II. ĐỐI TƯỢNG, THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM

**1. Đối tượng:** Học sinh khối 6

**2. Thời gian:** 14h30'-16h45' ngày 24/4/2026

**3. Địa điểm:** Bể bơi Hà Hoa

## III. NỘI DUNG

- Kiến thức cơ bản, ý nghĩa của bơi lội và xử lý kịp thời các tình huống khi gặp đuối nước.

- Nắm vững kiến thức phòng chống đuối nước để có thể bảo vệ bản thân và truyền đạt cho các bạn, góp phần hạn chế các tai nạn đuối nước xảy ra.

- Học cách tự nổi trên nước và một số kiểu bơi cơ bản: bơi ếch, bơi sải, bơi bướm, bơi ngửa.

## V. DỰ TRÙ KINH PHÍ

*Đơn vị tính: đồng*

<b>Nội dung</b>	<b>Đơn vị tính</b>	<b>Số lượng</b>	<b>Đơn giá</b>	<b>Thành tiền</b>
Ma kết	Cái	01	600.000	600.000
<b>Tổng</b>				<b>600.000</b>

*Bằng chữ: Sáu trăm nghìn đồng chẵn.*

## V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN.

### 1. Ban giám hiệu

- Xây dựng kế hoạch, triển khai đến học sinh và phụ huynh.

- Phân công giáo viên phụ trách lớp học, bố trí thời gian đề cho giáo viên thực hiện, xem xét việc dạy và thực hành của học sinh.

- Thông báo kết quả của học sinh cho cha mẹ các em nắm bắt và đề nghị phối hợp thực hiện khi cần thiết.

### 2. Đội thiếu niên

Tham mưu xây dựng kế hoạch. Liên hệ bể bơi và chuẩn bị các điều kiện cần thiết để phục vụ lớp tập huấn.

### 3. Giáo viên dạy Giáo dục thể chất, Quốc phòng an ninh

- Tổ chức cho học sinh tìm hiểu kiến thức cơ bản, ý nghĩa của bơi lội và xử

lý kịp thời các tình huống khi gặp đuối nước; Tổ chức tập huấn bơi cho học sinh, hỗ trợ cho học sinh trong quá trình tham gia học bơi.

- Thực hành sơ cứu người bị nạn.
- Phương pháp cứu người khi gặp nguy hiểm trong môi trường nước.
- Điểm danh và bao quát học sinh khi xuống hồ và rời khỏi hồ bơi.
- Sau mỗi buổi học, giáo viên nhận xét từng học sinh, tổ chức thi bơi tại các bể bơi để cho học sinh cả lớp cùng xem để động viên và chọn các em có thành tích nổi bật để tham gia các kỳ thi.

#### **4. Giáo viên chủ nhiệm**

- Tổ chức đưa học sinh đến địa điểm tập huấn và bao quát học sinh khi xuống bể bơi và rời khỏi bể bơi.
- Thông báo kế hoạch đến phụ huynh học sinh và toàn thể các em học sinh được biết.
- Nhắc nhở các em về trang phục khi bơi, phải mặc đúng đồ bơi khi tham gia môn bơi.

#### **5. Y tế học đường**

Trực trong quá trình học sinh tập bơi, thực hiện tốt nhiệm vụ sơ cứu khi có tình huống xảy ra.

Trên đây là kế hoạch tập huấn bơi cho học sinh trường PTDTNT THCS và THPT Sông Mã. Đề nghị các tổ chức đoàn thể, các bộ phận liên quan nghiêm túc triển khai thực hiện./.

#### ***Nơi nhận:***

- Chi ủy;
- Ban giám hiệu;
- Ban ĐDCMHS;
- Đoàn trường, Chi đoàn trực thuộc;
- Liên đội, chi đội;
- Giáo viên chủ nhiệm lớp;
- Website;
- Lưu VT, ĐTN, ĐTN HSCV.

**HIỆU TRƯỞNG**

**Hoàng Văn Tùng**