

Các đội sử dụng các nguyên liệu phù hợp để làm món ăn ngon

TT	Nhóm thịt, rau, trứng	Lưu ý	Nhóm tinh bột	Lưu ý
1	Thịt nướng xiên		Phở cuốn	
2	Viên chiên ức gà		Cơm rang thập cẩm	Cơm có thể nấu trước
3	Trứng cuộn hấp vân		Phở trộn	
4	Thịt lợn nướng		Cơm cuộn rong biển	Cơm có thể chuẩn bị trước
5	Nem rán hoặc hoặc nem cuốn chiên xù		Bánh (bánh rán, bánh quây chấm)	Bột làm bánh có thể chuẩn bị trước
6	Bắp cải cuộn thịt		Viên chiên từ đậu phụ	
7	Sa lát dưa chuột cà chua lườn ngỗng		Bánh khoai, bánh chuối	Bột làm bánh có thể chuẩn bị trước