

**BẢN TIN DỰ BÁO KHÍ HẬU THỜI HẠN THÁNG
TRÊN KHU VỰC TỈNH SƠN LA (Tháng 8 năm 2025)**

1. Phân tích, đánh giá thời tiết, khí hậu nổi bật tháng 7 năm 2025

a, Thời tiết nguy hiểm:

- **Bão và áp thấp nhiệt đới (ATNĐ):** Trong tháng 7/2025, trên Biển Đông đã xuất hiện 03 cơn bão, cụ thể như sau:

+ **Cơn bão số 02** (tên quốc tế là DANAS) hoạt động từ ngày 04-06/7: Sáng ngày 04/7, vùng áp thấp trên vùng biển phía Đông Bắc khu vực Bắc Biển Đông mạnh lên thành áp thấp nhiệt đới, sau đó đến đêm 04/7 mạnh lên thành bão, trở thành cơn bão số 2 năm 2025. Đến tối ngày 06/7, bão số 2 đi ra khỏi biển Đông. Cơn bão số 2 không ảnh hưởng đến thời tiết tỉnh Sơn La.

- **Cơn bão số 03** (tên quốc tế là WIPHA) hoạt động từ ngày 19-22/7: Sáng ngày 19/7, bão WIPHA đã đi vào vùng biển phía Đông Bắc của khu vực Bắc Biển Đông, trở thành cơn bão số 3 trong năm 2025. Trưa ngày 22/7, tâm bão đã đi vào khu vực đất liền các tỉnh Hưng Yên-Ninh Bình. Chiều tối ngày 22/7, sau khi đi sâu vào đất liền khu vực Ninh Bình-Thanh Hoá bão số 3 đã suy yếu thành áp thấp nhiệt đới, đến đêm 22/7, áp thấp nhiệt đới này đã suy yếu thành một vùng áp thấp trên khu vực biên giới Việt Nam – Lào. (Hình 1a)

Do ảnh hưởng của hoàn lưu cơn bão số 3, từ chiều ngày 21/7 đến sáng ngày 23/7, ở tỉnh Sơn La có mưa, mưa vừa đến mưa to, có nơi mưa rất to với lượng mưa phổ biến từ 20-181mm, có nơi trên 200mm như Km46 (xã Vân Hồ) 229mm, Pú Dánh (xã Ngọc Chiến) 259,6mm. (Hình 1b)

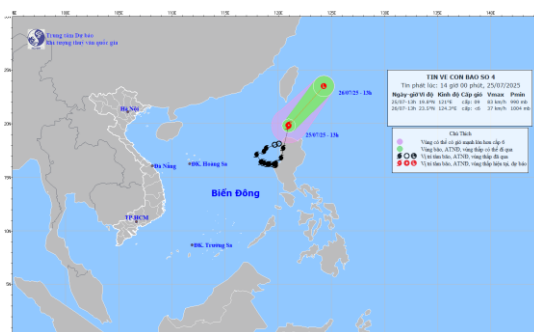
- **Cơn bão số 04** (tên quốc tế là COMAY) hoạt động từ ngày 23-25/7: Tối ngày 23/7, áp thấp nhiệt đới trên vùng biển phía Đông của khu vực Bắc Biển Đông đã mạnh lên thành bão, trở thành cơn bão số 4 trong năm 2025. Sáng sớm ngày 25/7, bão số 4 đã đổ bộ vào khu vực phía Tây đảo Lu Đông (Phi lip pin), tiếp tục di chuyển theo hướng Đông Đông Bắc và không có khả năng quay trở lại Biển Đông. Cơn bão số 4 không ảnh hưởng đến thời tiết tỉnh Sơn La. (Hình 1c)



(a)



(b)



(c)

Hình 1: (a) Quỹ đạo của cơn bão số 2 (DANAS); (b) Quỹ đạo của cơn bão số 3 (WIPHA); (c) Quỹ đạo của cơn bão số 4 (COMAY)

- **Nắng nóng:** Trong tháng 7/2025, ở tỉnh Sơn La xảy ra 01 đợt nắng nóng trên diện rộng:

+ Đợt 01: Từ ngày 29-30/7, do ảnh hưởng của rìa Nam rãnh áp thấp có trục ở khoảng 24 - 27 độ Vĩ Bắc nối với vùng áp thấp phía Tây nên ở tỉnh Sơn La đã có nắng nóng và nắng nóng gay gắt trên diện rộng, có nơi đặc biệt gay gắt với nhiệt độ cao nhất phổ biến từ 35,0-37,9°C, Yên Châu 39,1°C.

Ngoài ra, một số ngày do chịu ảnh hưởng vùng áp thấp phía Tây nên ở tỉnh Sơn La có xảy ra nắng nóng và nắng nóng gay gắt cục bộ với nhiệt độ cao nhất phổ biến từ 35,0-38,3°C.

- **Mưa lớn:** Trong tháng 7/2025, ở tỉnh Sơn La đã xảy ra 04 đợt mưa vừa, mưa to và dông, cụ thể:

+ Đợt 01: Từ ngày 01 - 03/7, do ảnh hưởng của dải hội tụ nhiệt đới có trục ở khoảng 15 - 18 độ vĩ Bắc, kết hợp với hội tụ gió lên đến 5000m, nên ở tỉnh Sơn La có mưa vừa, mưa to, có nơi mưa rất to và dông với tổng lượng mưa cả đợt phổ biến từ 30 - 190mm, có nơi trên 190mm. Lượng mưa ngày lớn nhất là 140mm (ngày 01/7) tại Pha Khinh (Xã Mường Giôn). Nơi có tổng lượng mưa cả đợt lớn nhất tại Mường Bám (Xã Mường Bám) là 191mm.

+ Đợt 02: Từ ngày 10 - 16/7, do chịu ảnh hưởng của rãnh áp thấp có trục qua Bắc Bộ kết hợp với hội tụ gió lên đến 5000m hoạt động mạnh, nên ở tỉnh Sơn La có mưa vừa, mưa to, có nơi mưa rất to và dông với tổng lượng mưa cả đợt phổ biến từ 40 - 170mm, có nơi trên 200mm. Lượng mưa ngày lớn nhất là 150,2mm (ngày 10/7) tại Hua Trai (Xã Chiềng Lao). Nơi có tổng lượng mưa cả đợt lớn nhất tại

Hua Trai (Xã Chiềng Lao) là 225,2mm.

+ Đợt 03: Từ ngày 19 - 27/7, do chịu ảnh hưởng của hoàn lưu cơn bão số 3, sau đó là ảnh hưởng của dải hội tụ nhiệt đới, nên ở tỉnh Sơn La có mưa to đến rất to và dông với tổng lượng mưa cả đợt phổ biến từ 100-300mm, có nơi trên 300mm. Lượng mưa ngày lớn nhất là 211,8mm (ngày 27/7) tại Nậm Ty (Xã Nậm Ty). Tổng lượng mưa cả đợt lớn nhất tại Nậm Ty (Xã Nậm Ty) là 479,6mm.

b, Nhiệt độ trung bình:

Nhiệt độ trung bình tháng 7/2025 ở tỉnh Sơn La phổ biến từ 25,4-28,8°C, Mộc Châu 23,8°C. So với trung bình nhiều năm (TBNN) các nơi phổ biến ở mức cao hơn từ 0,1 - 1,6°C.

Nhiệt độ cao nhất tuyệt đối: 39,0°C (ngày 29/7) tại Yên Châu.

Nhiệt độ thấp nhất tuyệt đối: 19,3 °C (ngày 20/7) tại Mộc Châu.

c, Lượng mưa:

Tổng lượng mưa trong tháng 7/2025 ở tỉnh Sơn La dao động từ 219,2 - 604,8mm, so với TBNN các nơi phổ biến cao hơn từ 62 - 376mm, riêng Cò Nòi thấp hơn 5mm, Phù Yên thấp hơn 17mm, Bắc Yên thấp hơn 46mm. Trạm khí tượng Sông Mã ghi nhận được giá trị lượng mưa tháng cao nhất vượt giá trị lịch sử (GTLS).

Bảng 1: Lượng mưa tháng (mm) vượt GTLS trong tháng 7/2025

Trạm khí tượng (tỉnh/TP)	Giá trị tổng lượng mưa tháng 7 cao nhất lịch sử đã ghi nhận	Năm xuất hiện GTLS	Tổng lượng mưa tháng 7/2025 vượt GTLS
Sông Mã	541,7	2008	604,8

Bảng 2: Số liệu thực đo tháng 7/2025

Địa điểm	Nhiệt độ (°C)			Độ ẩm (%)		Mưa (mm)	Nắng (giờ)	Số ngày mưa
	Trung bình	Cao nhất	Thấp nhất	Trung bình	Thấp nhất			
Mộc Châu	23,8	31,5	19,3	88	57	398,9	141	20
Cò Nòi	25,6	35,2	21,5	84	54	240,2	162	22
Sơn La	25,6	33,2	21,5	87	64	353,0	143	24
Yên Châu	28,5	39,0	23,8	78	46	289,5	151	20
Sông Mã	28,1	37,0	24,0	80	46	604,8	136	27
Phù Yên	28,8	38,4	24,0	80	47	245,1	182	19
Bắc Yên	25,4	32,6	21,4	88	62	219,2	152	21
Phiêng Lanh	27,1	36,7	21,4	87	59	500,5	168	21

Bảng 3: So sánh cùng kỳ với TBNN và cùng kỳ năm 2024

Địa điểm	Δ Nhiệt độ ($^{\circ}\text{C}$)		Δ Độ ẩm (%)		Δ Mưa (mm)		Δ Năng (giờ)	
	TBNN	2024	TBNN	2024	TBNN	2024	TBNN	2024
Mộc Châu	0,4	-0,4	1	0	124	-80	-10	31
Cò Nòi	0,5	-0,5	-2	1	-5	-376	8	12
Sơn La	0,3	-0,3	1	-2	87	-246	-2	-14
Yên Châu	1,1	0,4	-5	-5	62	-76	-1	7
Sông Mã	1,6	0,2	-5	-5	376	260	-2	-23
Phù Yên	0,4	0	0	-3	-17	-72	19	30
Bắc Yên	0,2	-0,4	2	0	-46	-231	0	-8
Phiêng Lanh	0,1	0	0	0	179	20	44	11

2. Dự báo xu thế khí hậu tháng 8 năm 2025

a, Phân tích xu thế nhiệt độ, lượng mưa:

- Nhiệt độ trung bình tháng: Nhiệt độ trung bình tháng 8/2025 ở tỉnh Sơn La phổ biến ở mức xấp xỉ so với TBNN cùng thời kỳ (TBNN từ 22,9 - 27,8 $^{\circ}\text{C}$) (Hình 1).

- Tổng lượng mưa tháng: Trong tháng 8/2025, tổng lượng mưa các nơi trong tỉnh phổ biến ở mức xấp xỉ dưới so với TBNN cùng thời kỳ từ 10 - 20% (TBNN từ 215 - 325mm) (Hình 2).



Hình 1: Bản đồ dự báo chuẩn sai nhiệt độ trung bình tháng 8/2025



Hình 2: Bản đồ dự báo tỷ chuẩn lượng mưa tháng 8/2025

b, Cảnh báo khả năng xuất hiện các hiện tượng thời tiết nguy hiểm:

+ **Bão/ Áp thấp nhiệt đới (ATNĐ):** Tháng 8/2025, trên khu vực Biển Đông số lượng bão/ATNĐ có khả năng ở mức tương đương so với mức TBNN và có khả năng ảnh hưởng đến khu vực tỉnh Sơn La (TBNN: Trên Biển Đông là 2,4 cơn, đổ bộ vào đất liền Việt Nam là 0,8 cơn).

+ **Nắng nóng:** Trên khu vực tỉnh Sơn La, có khả năng xảy ra từ 01 - 02 đợt nắng nóng diện rộng, tập trung trong nửa đầu tháng 8/2025, sau đó giảm dần.

+ **Mưa lớn diện rộng:** Trong thời kỳ dự báo, ở tỉnh Sơn La có có khả năng xảy ra từ 02 - 03 đợt mưa vừa, mưa to diện rộng.

+ ***Dông, lốc, sét, mưa đá và gió giật mạnh:*** Trên phạm vi toàn tỉnh tiếp tục có khả năng xảy ra các hiện tượng dông, lốc, sét, mưa đá và gió giật mạnh.

c, Khả năng tác động đến môi trường, điều kiện sống, cơ sở hạ tầng, các hoạt động kinh tế - xã hội:

+ ATNĐ/Bão có khả năng gây mưa lớn, lũ quét, sạt lở đất, ngập lụt có thể gây thiệt hại về con người, tài sản, ảnh hưởng cuộc sống người dân.

+ Nắng nóng làm tăng nguy cơ xảy ra cháy nổ, hỏa hoạn ở khu vực dân cư và nguy cơ xảy ra cháy rừng. Ngoài ra, nắng nóng còn có thể gây tình trạng mất nước, kiệt sức, đột quỵ do sốc nhiệt đối với cơ thể con người khi tiếp xúc lâu với nền nhiệt độ cao.

+ Dông, lốc, sét, mưa đá và gió giật mạnh có thể làm gãy đổ cây cối, hư hại nhà cửa và cơ sở hạ tầng, thiệt hại mùa màng, gây nguy hiểm cho tính mạng con người.

+ Mưa lớn gây nguy cơ cao xảy ra lũ, lũ quét, sạt lở đất ở các khu vực có địa hình dốc như: ven sông suối, sườn đồi, các công trình đang thi công và ngập úng tại các vùng trũng, thấp.

+ Mưa lớn làm giảm tầm nhìn khi lái xe, gây ra trơn trượt và tai nạn giao thông; có thể làm quá tải hệ thống thoát nước đô thị, gây ra ngập úng trong các khu dân cư, ách tắc giao thông do ngập úng đường.

3. Dự báo nhiệt độ, lượng mưa thời đoạn 10 ngày, tháng 8 năm 2025

Khu vực dự báo	10 ngày đầu		10 ngày giữa		Những ngày cuối		Cả tháng	
	Ttb (°C)	R (mm)	Ttb (°C)	R (mm)	Ttb (°C)	R (mm)	Ttb (°C)	R (mm)
Quỳnh Nhai	27,0-28,0	100-150	26,5-27,5	50-100	26,5-27,5	50-100	26,5-27,5	200-350
Tô Hiệu	25,0-26,0	80-130	25,0-26,0	40-70	25,0-26,0	70-100	25,0-26,0	190-300
Mường La	28,0-29,0	100-150	28,5-29,5	50-100	28,5-29,5	50-80	28,5-29,5	250-330
Mai Sơn	25,0-26,0	80-130	25,5-26,5	40-70	25,5-26,5	70-100	25,5-26,5	190-300
Yên Châu	27,0-28,0	50-80	27,0-28,0	100-150	27,5-28,5	80-130	27,5-28,5	230-360
Sông Mã	27,0-28,0	100-150	27,0-28,0	40-70	27,0-28,0	50-80	27,0-28,0	190-300
Bắc Yên	25,0-26,0	50-80	25,0-26,0	100-150	25,0-26,0	80-130	25,0-26,0	230-360
Phù Yên	28,0-29,0	50-80	28,0-29,0	100-150	28,0-29,0	80-130	28,0-29,0	230-360

Khu vực dự báo	10 ngày đầu		10 ngày giữa		Những ngày cuối		Cả tháng	
	Ttb (°C)	R (mm)	Ttb (°C)	R (mm)	Ttb (°C)	R (mm)	Ttb (°C)	R (mm)
Mộc Châu	23,0-24,0	50-80	23,5-24,5	100-150	23,5-24,5	80-130	23,5-24,5	230-360
Sốp Cộp	27,0-28,0	100-150	27,0-28,0	40-70	27,0-28,0	50-80	27,0-28,0	190-300
Vân Hồ	23,0-24,0	50-80	23,5-24,5	100-150	23,5-24,5	80-130	23,5-24,5	230-360
Thuận Châu	27,0-28,0	100-150	26,5-27,5	50-100	26,5-27,5	50-100	26,5-27,5	200-350

Ghi chú:

- Ttb: Giá trị nhiệt độ trung bình (đơn vị: độ C)

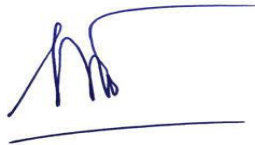
- R: Giá trị tổng lượng mưa (đơn vị: milimét)

Thời gian ban hành bản tin tiếp theo: 15 giờ 45 phút, ngày 01/9/2025

Tin phát lúc: 15 giờ 45 phút

Dự báo viên: Đỗ Huyền Trang

**Người chịu trách nhiệm
ban hành bản tin**



Nguyễn Văn Nguyễn