

Số: NONG-11/08h00/SOLA

Sơn La, ngày 29 tháng 7 năm 2025

TIN DỰ BÁO NẮNG NÓNG
TỈNH SƠN LA

1. Hiện trạng nắng nóng trong 24 giờ qua:

Ngày hôm qua (28/7), ở tỉnh Sơn La có mây, không mưa, ngày nắng, có nơi nắng nóng. Nhiệt độ cao nhất ở các nơi phổ biến từ 30,3 - 36,8°C. Độ ẩm tương đối thấp nhất từ 46 - 74%.

2. Dự báo diễn biến nắng nóng trong 24 giờ đến 48 giờ tới:

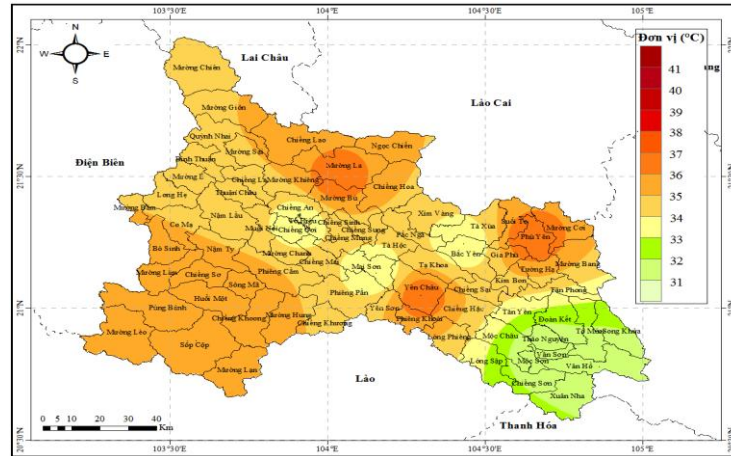
Do ảnh hưởng của vùng áp thấp phía Tây có xu hướng mở rộng về phía Đông, nên từ ngày 29 - 30/7 ở tỉnh Sơn La có nắng nóng và nắng nóng gay gắt.

Nhiệt độ cao nhất: 36 - 38°C, có nơi trên 38°C.

Độ ẩm tương đối thấp nhất: 45 - 50%.

Dự báo chi tiết:

Thời điểm dự báo	Khu vực ảnh hưởng	Nhiệt độ cao nhất (°C)	Độ ẩm tương đối thấp nhất (%)	Thời gian nóng (giờ)
Ngày 29/7/2025	Quỳnh Nhai, Thuận Châu, Sông Mã, Sốp Cộp	35 - 37	50-55	11 - 16
	Yên Châu, Phù Yên, Mường La	36 - 38	45-50	11 - 16
Ngày 30/7/2025	Quỳnh Nhai, Thuận Châu, Sông Mã, Sốp Cộp	35 - 37	50-55	11 - 16
	Yên Châu, Phù Yên, Mường La	36 - 38	45-50	11 - 16



Hình 1: Bản đồ dự báo nhiệt độ cao nhất trong 24 giờ tới

3. Cảnh báo:

Đợt nắng nóng này có khả năng kéo dài đến khoảng ngày 01/8.

4. Cảnh báo cấp độ rủi ro thiên tai do nắng nóng: Cấp 1

5. Dự báo tác động của nắng nóng

Do ảnh hưởng của nắng nóng kết hợp với độ ẩm trong không khí giảm thấp nên có nguy cơ xảy ra cháy nổ và hỏa hoạn ở khu vực dân cư do nhu cầu sử dụng điện tăng cao và nguy cơ xảy ra cháy rừng. Ngoài ra, nắng nóng và nắng nóng gay gắt còn có thể gây tình trạng mất nước, kiệt sức, đột quỵ do sốc nhiệt đối với cơ thể người khi tiếp xúc lâu với nền nhiệt độ cao

Lưu ý: Nhiệt độ dự báo trong các bản tin nắng nóng và nhiệt độ cảm nhận thực tế ngoài trời có thể chênh lệch từ 2-4 độ, thậm chí có thể cao hơn phụ thuộc vào các điều kiện mặt đệm như bê tông, đường nhựa.

Thời gian ban hành bản tin tiếp theo: 14h00 ngày 29/7/2025

Tin phát lúc: 08h00

Dự báo viên: Đỗ Huyền Trang

GIÁM ĐỐC

Nguyễn Văn Nguyễn