

TIN DỰ BÁO NẮNG NÓNG
TỈNH SƠN LA

1. Hiện trạng nắng nóng trong 24 giờ qua:

Trưa nay (29/7), ở tỉnh Sơn La có mây, không mưa, ngày nắng, có nơi nắng nóng. Nhiệt độ lúc 13h ở các nơi phổ biến từ 29,9 - 36,0°C. Độ ẩm tương đối thấp nhất từ 52 - 72%.

2. Dự báo diễn biến nắng nóng trong 24 giờ đến 48 giờ tới:

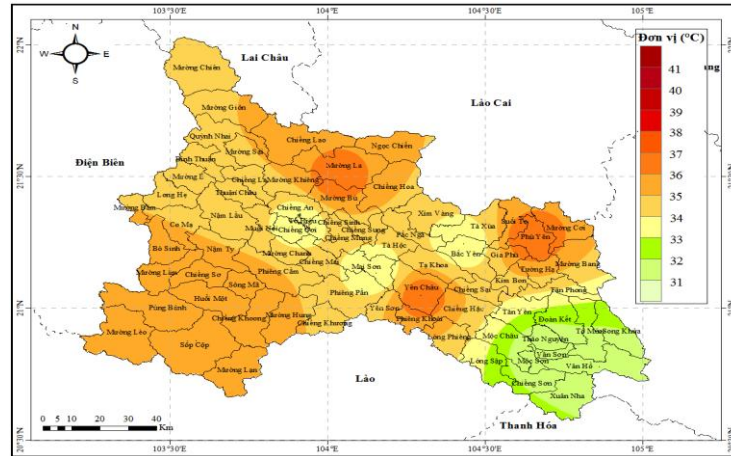
Do ảnh hưởng của vùng áp thấp phía Tây có xu hướng mở rộng về phía Đông, nên từ ngày 30 - 31/7 ở tỉnh Sơn La có nắng nóng và nắng nóng gay gắt.

Nhiệt độ cao nhất: 36 - 38°C, có nơi trên 38°C.

Độ ẩm tương đối thấp nhất: 45 - 50%.

Dự báo chi tiết:

Thời điểm dự báo	Khu vực ảnh hưởng	Nhiệt độ cao nhất (°C)	Độ ẩm tương đối thấp nhất (%)	Thời gian nóng (giờ)
Ngày 30/7/2025	Quỳnh Nhai, Thuận Châu, Sông Mã, Sốp Cộp	35 - 37	50-55	11 - 16
	Yên Châu, Phù Yên, Mường La	36 - 38	45-50	11 - 16
Ngày 31/7/2025	Quỳnh Nhai, Thuận Châu, Sông Mã, Sốp Cộp	35 - 37	50-55	11 - 16
	Yên Châu, Phù Yên, Mường La	36 - 38	45-50	11 - 16



Hình 1: Bản đồ dự báo nhiệt độ cao nhất trong 24 giờ tới

3. Cảnh báo:

Đợt nắng nóng này có khả năng kéo dài đến khoảng ngày 01/8.

4. Cảnh báo cấp độ rủi ro thiên tai do nắng nóng: Cấp 1

5. Dự báo tác động của nắng nóng

Do ảnh hưởng của nắng nóng kết hợp với độ ẩm trong không khí giảm thấp nên có nguy cơ xảy ra cháy nổ và hỏa hoạn ở khu vực dân cư do nhu cầu sử dụng điện tăng cao và nguy cơ xảy ra cháy rừng. Ngoài ra, nắng nóng và nắng nóng gay gắt còn có thể gây tình trạng mất nước, kiệt sức, đột quỵ do sốc nhiệt đối với cơ thể người khi tiếp xúc lâu với nền nhiệt độ cao

Lưu ý: Nhiệt độ dự báo trong các bản tin nắng nóng và nhiệt độ cảm nhận thực tế ngoài trời có thể chênh lệch từ 2-4 độ, thậm chí có thể cao hơn phụ thuộc vào các điều kiện mặt đệm như bê tông, đường nhựa.

Thời gian ban hành bản tin tiếp theo: 20h00 ngày 29/7/2025

Tin phát lúc: 14h00

Dự báo viên: Đỗ Huyền Trang

GIÁM ĐỐC

Nguyễn Văn Nguyễn