

**BẢN TIN DỰ BÁO KHÍ HẬU THỜI HẠN THÁNG
TRÊN KHU VỰC TỈNH SƠN LA (Tháng 6 năm 2025)**

1. Phân tích, đánh giá thời tiết, khí hậu nổi bật tháng 5 năm 2025

a, Thời tiết nguy hiểm:

- **Không khí lạnh (KKL):** Trong tháng 5/2025, có 02 đợt KKL ảnh hưởng tới tỉnh Sơn La, cụ thể như sau:

+ Đợt 01: Chiều tối và đêm ngày 10/5, ảnh hưởng của gió mùa Đông Bắc, ở tỉnh Sơn La có mưa rào và dông rải rác, cục bộ có mưa to, ngày 11-12/5 trời mát, có nơi trời rét. Nhiệt độ thấp nhất các nơi: Phiêng Lanh 18°C, Sơn La 15°C, Bắc Yên 17°C, Mai Sơn 14°C, Mộc Châu 14°C, Yên Châu 18°C, Sông Mã 18°C, Yên Châu 18°C (ngày 12/5).

+ Đợt 02: Chiều ngày 24/5, ảnh hưởng của gió mùa Đông Bắc, ở tỉnh Sơn La có mưa, mưa vừa và dông, ngày 24-25/5, trời mát, có nơi trời rét. Nhiệt độ thấp nhất các nơi: Phiêng Lanh 18,8°C, Sơn La 17,8°C, Cò Nòi 16,0°C, Sông Mã 19,3°C, Bắc Yên 19,4 °C, Phù Yên 20,3°C, Mộc Châu 16,4°C, Yên Châu 19,9°C (ngày 25/5).

- **Nắng nóng:** Trong tháng 5/2025, ở tỉnh Sơn La xảy ra 01 đợt nắng nóng trên diện rộng:

+ Đợt 01: Từ ngày 05-09/5, do ảnh hưởng của rìa Nam rãnh áp thấp có trục ở khoảng 24 - 27 độ Vĩ Bắc nối với vùng áp thấp phía Tây nên ở tỉnh Sơn La đã có nắng nóng và nắng nóng gay gắt trên diện rộng, có nơi đặc biệt gay gắt với nhiệt độ cao nhất phổ biến từ 35,0-37,8°C, Yên Châu 40,2°C, Phù Yên 40,3°C, Vạ Yên (Phù Yên) 42,2°C, Mường La 41,0°C.

Ngoài ra, một số ngày do chịu ảnh hưởng vùng áp thấp phía Tây nên ở tỉnh Sơn La có xảy ra nắng nóng và nắng nóng gay gắt cục bộ với nhiệt độ cao nhất phổ biến từ 35,1-38,8°C.

- **Mưa lớn:** Trong tháng 5/2025, ở tỉnh Sơn La đã xảy ra 04 đợt mưa vừa, mưa to và dông, cụ thể:

+ Đợt 1: Từ ngày 10-12/5, do ảnh hưởng của áp cao lục địa nén rãnh áp thấp kết hợp với hội tụ gió trên mực 1500m, nên ở tỉnh Sơn La có mưa vừa, mưa to, có nơi mưa rất to và dông với tổng lượng mưa cả đợt phổ biến từ 20-100mm, có nơi trên 100mm. Lượng mưa ngày lớn nhất là 130mm (ngày 11/5) tại Chiềng Ngâm (Thuận Châu). Tổng lượng mưa cả đợt lớn nhất tại Chiềng Ngâm (Thuận Châu) là

141,6mm.

+ Đợt 2: Từ ngày 16-19/5, do ảnh hưởng của rìa phía Nam rãnh áp thấp có trục ở khoảng 23-25 độ vĩ Bắc bị nén đẩy dịch xuống phía Nam, trên cao kết hợp với hội tụ gió lên đến mực 3000m, nên ở tỉnh Sơn La có mưa vừa, mưa to, có nơi mưa rất to và dông với tổng lượng mưa cả đợt phổ biến từ 20-148mm. Lượng mưa ngày lớn nhất là 78,4mm (ngày 18/5) tại xã Vân Hồ (Vân Hồ). Tổng lượng mưa cả đợt lớn nhất tại Hua Trai (Mường La) là 170mm.

+ Đợt 3: Từ ngày 23-24/5, do ảnh hưởng của rãnh áp thấp có trục ở khoảng 25-28 độ vĩ Bắc bị nén và đẩy dịch xuống phía Nam, kết hợp với hội tụ gió lên đến mực 3000m, nên ở tỉnh Sơn La có mưa vừa, mưa to, có nơi mưa rất to và dông với tổng lượng mưa cả đợt phổ biến từ 16-110mm. Lượng mưa ngày lớn nhất là 111mm (ngày 23/5) tại Làng Châu (Bắc Yên). Tổng lượng mưa cả đợt lớn nhất tại Làng Châu (Bắc Yên) là 137,2mm.

+ Đợt 4: Từ ngày 29-30/5, do ảnh hưởng của rãnh áp thấp có trục qua Bắc Bộ bị nén và đẩy dịch xuống phía Nam kết hợp với vùng hội tụ gió trên mực 1500m, nên ở tỉnh Sơn La có mưa vừa, mưa to và dông với tổng lượng mưa cả đợt phổ biến từ 20-77mm. Lượng mưa ngày lớn nhất là 79,7mm (ngày 30/5) tại Mường Lạn (Sốp Cộp). Tổng lượng mưa cả đợt lớn nhất tại Xuân Nha (Vân Hồ) là 96,6mm.

- ***Đông, lốc, sét, mưa đá và gió giật mạnh:*** Trong tháng 5/2025, ở tỉnh Sơn La đã xảy ra một trận gió mạnh vào ngày 11/5, tại huyện Bắc Yên.

b, Nhiệt độ trung bình:

Nhiệt độ trung bình tháng 5/2025 ở tỉnh Sơn La phổ biến từ 24,8-28,0°C, Mộc Châu 23,0°C. So với trung bình nhiều năm (TBNN) các nơi phổ biến ở mức xấp xỉ và cao hơn từ 0,3 - 1,2°C, riêng Phiêng Lanh thấp hơn 0,1°C.

Nhiệt độ cao nhất tuyệt đối: 42,2°C (ngày 8/5) tại Vạn Yên (Phù Yên).

Nhiệt độ thấp nhất tuyệt đối: 14,1 °C (ngày 12/5) tại Mộc Châu.

c, Lượng mưa:

Tổng lượng mưa trong tháng 5/2025 ở tỉnh Sơn La dao động từ 134,8-286,1mm, so với TBNN các nơi phổ biến thấp hơn từ 10-37mm, riêng Phiêng Lanh, Tp. Sơn La, Cò Nòi cao hơn từ 13-104mm.

2. Dự báo xu thế khí hậu tháng 6 năm 2025

a, Phân tích xu thế nhiệt độ, lượng mưa:

- Nhiệt độ trung bình tháng: Nhiệt độ trung bình tháng 6/2025 ở tỉnh Sơn La phổ biến ở mức cao hơn khoảng từ 0,5-1,0°C so với TBNN cùng thời kỳ (Hình 1).

- Tổng lượng mưa tháng: Trong tháng 6/2025, tổng lượng mưa các nơi trong tỉnh phổ biến ở mức xấp xỉ và cao hơn so với TBNN cùng thời kỳ từ 5-10% (Hình 2).



Hình 1: Bản đồ dự báo chuẩn sai nhiệt độ trung bình tháng 6/2025



Hình 2: Bản đồ dự báo tỷ chuẩn lượng mưa tháng 6/2025

b, Cảnh báo khả năng xuất hiện các hiện tượng thời tiết nguy hiểm:

+ **Bão/ Áp thấp nhiệt đới (ATNĐ):** Có khả năng xuất hiện 01 - 02 cơn bão/ATNĐ trên Biển Đông và ít có khả năng ảnh hưởng đến tỉnh Sơn La.

+ **Nắng nóng:** Trong thời kỳ dự báo, nắng nóng có xu hướng gia tăng, trên khu vực tỉnh có khả năng xảy ra 02-03 đợt nắng nóng trên diện rộng, đề phòng xảy ra nắng nóng gay gắt và đặc biệt gay gắt và một số đợt nắng nóng cục bộ ở các huyện vùng thấp và ven sông.

+ **Mưa lớn:** Trong thời kỳ dự báo, ở tỉnh Sơn La có có khả năng xuất hiện 02- 03 đợt mưa dông diện rộng và mưa lớn.

+ **Dông, lốc, sét, mưa đá và gió giật mạnh:** Do ảnh hưởng của không khí lạnh nén rãnh áp thấp ở phía Bắc có thể gây ra các đợt mưa rào và dông, cục bộ có mưa to ở tỉnh Sơn La. Trên phạm vi toàn tỉnh tiếp tục có khả năng xảy ra các hiện tượng dông, lốc, sét, mưa đá và gió giật mạnh.

c, Khả năng tác động đến môi trường, điều kiện sống, cơ sở hạ tầng, các hoạt động kinh tế - xã hội:

+ Nắng nóng làm tăng nguy cơ xảy ra cháy nổ, hỏa hoạn ở khu vực dân cư và nguy cơ xảy ra cháy rừng. Ngoài ra, nắng nóng còn có thể gây tình trạng mất nước, kiệt sức, đột quỵ do sốc nhiệt đối với cơ thể con người khi tiếp xúc lâu với nền nhiệt độ cao.

+ Dông, lốc, sét, mưa đá và gió giật mạnh có thể làm gãy đổ cây cối, hư hại nhà cửa và cơ sở hạ tầng, thiệt hại mùa màng, gây nguy hiểm cho tính mạng con người.

+ Mưa lớn gây nguy cơ cao xảy ra lũ, lũ quét, sạt lở đất ở các khu vực có địa

hình dốc như: ven sông suối, sườn đồi, các công trình đang thi công và ngập úng tại các vùng trũng, thấp.

+ Mưa lớn làm giảm tầm nhìn khi lái xe, gây ra trơn trượt và tai nạn giao thông; có thể làm quá tải hệ thống thoát nước đô thị, gây ra ngập úng trong các khu dân cư, ách tắc giao thông do ngập úng đường.

3. Dự báo nhiệt độ, lượng mưa thời đoạn 10 ngày, tháng 6 năm 2025

Khu vực dự báo	10 ngày đầu		10 ngày giữa		Những ngày cuối		Cả tháng	
	Ttb (°C)	R (mm)	Ttb (°C)	R (mm)	Ttb (°C)	R (mm)	Ttb (°C)	R (mm)
Quỳnh Nhai	26,5-27,5	70-120	26,5-27,5	60-90	27,0-28,0	50-80	27,0-28,0	180-290
TP. Sơn La	26,0-27,0	70-120	26,0-27,0	50-80	26,0-27,0	60-90	26,0-27,0	180-290
Mường La	28,5-29,5	60-90	28,5-29,5	50-80	28,5-29,5	50-80	28,5-29,5	160-250
Mai Sơn	26,0-27,0	60-90	25,5-26,5	50-80	26,0-27,0	50-80	26,0-27,0	160-250
Yên Châu	28,0-29,0	50-80	28,0-29,0	50-80	28,0-29,0	50-80	28,0-29,0	150-240
Sông Mã	27,0-28,0	50-80	27,5-28,5	50-80	27,5-28,5	50-80	27,5-28,5	150-240
Bắc Yên	25,5-26,5	70-120	25,5-26,5	50-80	26,0-27,0	50-80	25,5-26,5	170-280
Phù Yên	28,0-29,0	70-120	28,5-29,5	60-90	28,5-29,5	50-80	28,5-29,5	180-290
Tx. Mộc Châu	24,0-25,0	70-120	24,0-25,0	60-90	24,0-25,0	50-80	24,0-25,0	180-290
Sốp Cộp	27,0-28,0	50-80	27,5-28,5	50-80	27,5-28,5	50-80	27,5-28,5	150-240
Vân Hồ	24,0-25,0	70-120	24,0-25,0	60-90	24,0-25,0	50-80	24,0-25,0	180-290
Thuận Châu	26,5-27,5	70-120	26,5-27,5	60-90	27,0-28,0	50-80	27,0-28,0	180-290

Ghi chú:

- Ttb: Giá trị nhiệt độ trung bình (đơn vị: độ C)

- R: Giá trị tổng lượng mưa (đơn vị: milimét)

Thời gian ban hành bản tin tiếp theo: 15 giờ 45 phút, ngày 01/7/2025

Tin phát lúc: 15 giờ 45 phút

Dự báo viên: Lại Thanh Hà

Người chịu trách nhiệm
ban hành bản tin

Nguyễn Văn Nguyễn

