

TIN DỰ BÁO NẮNG NÓNG
TỈNH SƠN LA

1. Hiện trạng nắng nóng trong 24 giờ qua:

Ngày hôm qua (17/7), ở tỉnh Sơn La có mây, có mưa rào và dông vài nơi, trời nắng, có nơi nắng nóng. Nhiệt độ cao nhất ngày ở các nơi phổ biến từ 30,0 - 36,4°C. Độ ẩm tương đối thấp nhất từ 50 - 77%.

2. Dự báo diễn biến nắng nóng trong 24 giờ đến 48 giờ tới:

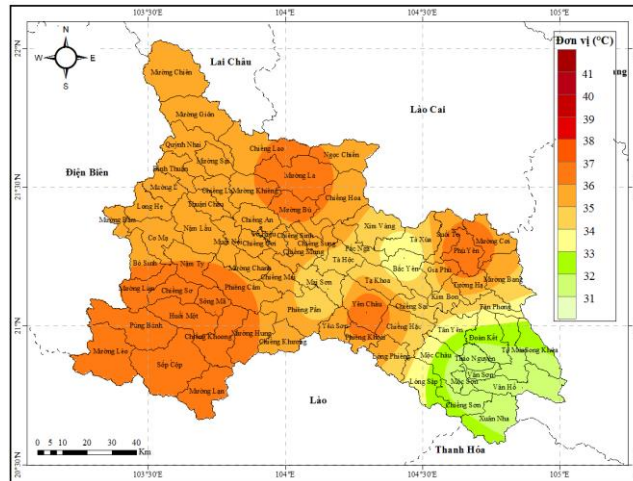
Do ảnh hưởng của vùng áp thấp nóng phía Tây phát triển và mở rộng về phía Đông, nên từ ngày 18 - 19/7 ở tỉnh Sơn La có nắng nóng và nắng nóng gay gắt.

Nhiệt độ cao nhất: 36 - 38°C, có nơi trên 38°C.

Độ ẩm tương đối thấp nhất: 55 - 60%.

Dự báo chi tiết:

Thời điểm dự báo	Khu vực ảnh hưởng	Nhiệt độ cao nhất (°C)	Độ ẩm tương đối thấp nhất (%)	Thời gian nóng (giờ)
Ngày 18/7/2025	Quỳnh Nhai, Thuận Châu, Tô Hiệu	35 - 37	60 - 65	11 - 16
	Yên Châu, Phù Yên, Mường La, Sông Mã, Sốp Cộp	36 - 38	55 - 60	11 - 16
Ngày 19/7/2025	Quỳnh Nhai, Thuận Châu, Tô Hiệu	35 - 37	60 - 65	11 - 16
	Yên Châu, Phù Yên, Mường La, Sông Mã, Sốp Cộp	36 - 38	55 - 60	11 - 16



Hình 1: Bản đồ dự báo nhiệt độ cao nhất trong 24 giờ tới

3. Cảnh báo:

Từ ngày 20/7, nắng nóng có xu hướng giảm dần, ở tỉnh Sơn La nhiều mây, có mưa rào và dông rải rác, cục bộ có mưa to, trong cơn dông có khả năng xảy ra lốc, sét, mưa đá và gió giật mạnh.

4. Cảnh báo cấp độ rủi ro thiên tai do nắng nóng: Cấp 1

5. Dự báo tác động của nắng nóng

Do ảnh hưởng của nắng nóng kết hợp với độ ẩm trong không khí giảm thấp nên có nguy cơ xảy ra cháy nổ và hỏa hoạn ở khu vực dân cư do nhu cầu sử dụng điện tăng cao và nguy cơ xảy ra cháy rừng. Ngoài ra, nắng nóng và nắng nóng gay gắt còn có thể gây tình trạng mất nước, kiệt sức, đột quỵ do sốc nhiệt đối với cơ thể người khi tiếp xúc lâu với nền nhiệt độ cao

Lưu ý: Nhiệt độ dự báo trong các bản tin nắng nóng và nhiệt độ cảm nhận thực tế ngoài trời có thể chênh lệch từ 2-4 độ, thậm chí có thể cao hơn phụ thuộc vào các điều kiện mặt đệm như bê tông, đường nhựa.

Thời gian ban hành bản tin tiếp theo: 14h00 ngày 18/7/2025

Tin phát lúc: 08h00

Dự báo viên: Nguyễn Thị Thanh Lam

GIÁM ĐỐC

Nguyễn Văn Nguyễn