

TIN DỰ BÁO NẮNG NÓNG
TỈNH SƠN LA

1. Hiện trạng nắng nóng trong 24 giờ qua:

Trưa nay (18/7), ở tỉnh Sơn La có mây, có mưa rào và dông vài nơi, trời nắng, có nơi nắng nóng. Nhiệt độ lúc 13 giờ ở các nơi phổ biến từ 27,3 - 36,2°C. Độ ẩm tương đối thấp nhất từ 46 - 74%.

2. Dự báo diễn biến nắng nóng trong 24 giờ đến 48 giờ tới:

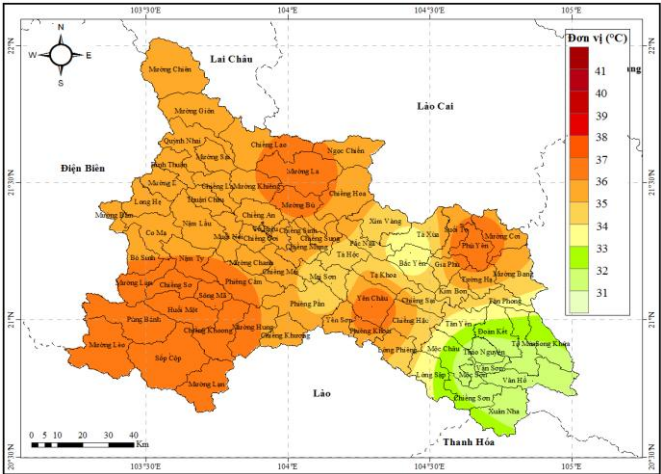
Do ảnh hưởng của vùng áp thấp nóng phía Tây phát triển và mở rộng về phía Đông, nên ngày 19/7 ở tỉnh Sơn La có nắng nóng và nắng nóng gay gắt. Từ ngày 20/7, nắng nóng có xu hướng giảm dần.

Nhiệt độ cao nhất: 36 - 38°C, có nơi trên 38°C.

Độ ẩm tương đối thấp nhất: 55 - 60%.

Dự báo chi tiết:

Thời điểm dự báo	Khu vực ảnh hưởng	Nhiệt độ cao nhất (°C)	Độ ẩm tương đối thấp nhất (%)	Thời gian nắng nóng (giờ)
Ngày 19/7/2025	Quỳnh Nhai, Thuận Châu, Tô Hiệu	35 - 37	60 - 65	11 - 16
	Yên Châu, Phù Yên, Mường La, Sông Mã, Sốp Cộp	36 - 38	55 - 60	11 - 16



Hình 1: Bản đồ dự báo nhiệt độ cao nhất trong 24 giờ tới

3. Cảnh báo:

Từ đêm 20 - 21/7, ở tỉnh Sơn La nhiều mây, có mưa vừa, mưa to, có nơi mưa rất to và dông, trong cơn dông có khả năng xảy ra lốc, sét, mưa đá và gió giật mạnh.

4. Cảnh báo cấp độ rủi ro thiên tai do nắng nóng: Cấp 1

5. Dự báo tác động của nắng nóng

Do ảnh hưởng của nắng nóng kết hợp với độ ẩm trong không khí giảm thấp nên có nguy cơ xảy ra cháy nổ và hỏa hoạn ở khu vực dân cư do nhu cầu sử dụng điện tăng cao và nguy cơ xảy ra cháy rừng. Ngoài ra, nắng nóng và nắng nóng gay gắt còn có thể gây tình trạng mất nước, kiệt sức, đột quỵ do sốc nhiệt đối với cơ thể người khi tiếp xúc lâu với nền nhiệt độ cao

Lưu ý: Nhiệt độ dự báo trong các bản tin nắng nóng và nhiệt độ cảm nhận thực tế ngoài trời có thể chênh lệch từ 2-4 độ, thậm chí có thể cao hơn phụ thuộc vào các điều kiện mặt đệm như bê tông, đường nhựa.

Đây là tin cuối cùng về đợt nắng nóng này./.

Tin phát lúc: 14h00

Dự báo viên: Nguyễn Thị Thanh Lam

GIÁM ĐỐC



Nguyễn Văn Nguyễn