ĐÀI KHÍ TƯỢNG THỦY VĂN BẮC BỘ
ĐÀI KHÍ TƯỢNG THỦY VĂN TỈNH SƠN LA

Số: DIEM-138/15h25/SOLA

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh Phúc

Sơn La, ngày 10 tháng 3 năm 2026

BẢN TIN DỰ BÁO, CẢNH BÁO THỜI TIẾT ĐIỂM ĐẾN 10 NGÀY TỈNH SƠN LA

TỪ ĐÊM 10 ĐẾN NGÀY 20/3/2026

1. Diễn biến các hình thế thời tiết chính ảnh hưởng đến khu vực trong 10 ngày tới:

Đêm 10 ngày 11/3, chịu ảnh hưởng của rìa Tây Nam lưỡi áp cao lạnh lục địa tăng cường, sau có cường độ ổn định và suy yếu dần, khu vực có mây, không mưa, đêm và sáng trời rét, có nơi rét đậm, rét hại, ngày nắng, gió Đông đến Đông Nam cấp 2. Khoảng ngày 12, 13/3, áp cao lạnh lục địa được tăng cường yếu lệch Đông trở lại, riêng đêm 11 ngày 12/3 kết hợp với hội tụ gió lên đến 5000m, khu vực có mây, có mưa vài nơi, ngày nắng, riêng đêm 11 ngày 12/3 nhiều mây, có mưa, mưa rào rải rác và có nơi có dông; đêm và sáng trời rét, vùng núi cao có nơi rét đậm, gió Đông đến Đông Bắc cấp 2. Từ ngày 14-20/3, áp cao lạnh lục địa có cường độ ổn định và suy yếu dần, khoảng ngày 15-16/3 được tăng cường yếu lệch Đông trở lại kết hợp với hội tụ gió trên cao, khu vực có mây, có mưa vài nơi, riêng đêm 15 ngày 16/3 chiều tối và đêm có mưa, mưa rào rải rác và có nơi có dông, đêm và sáng trời rét, sáng sớm có nơi có sương mù, ngày nắng, gió Đông cấp 2. Những ngày có mưa dông, trong cơn dông có khả năng xảy ra lốc, sét, mưa đá và gió giật mạnh.

Khả năng tác động đến môi trường, điều kiện sống, cơ sở hạ tầng, các hoạt động kinh tế-xã hội: Đêm và sáng trời rét, vùng núi cao có ngày có nơi rét đậm ảnh hưởng đến đời sống, sinh hoạt và sức khỏe của con người, đặc biệt đối với người già và trẻ nhỏ. Những ngày có mưa và sương mù ảnh hưởng đến các hoạt động ngoài trời và làm giảm tầm nhìn, mặt đường trơn trượt, gây khó khăn khi tham gia giao thông. Lốc, sét và gió giật mạnh làm ảnh hưởng đến sản xuất nông nghiệp, gây đổ cây cối, hư hại nhà cửa, các công trình giao thông, cơ sở hạ tầng.

2. Dự báo, cảnh báo thời tiết điểm:

Điểm dự báo	Đêm 10/3/2026							Ngày 11/3/2026							12/3/2026							13/3/2026							14/3/2026				15/3/2026				16/3/2026				17/3/2026				18/3/2026				19/3/2026				20/3/2026				Tổng lượng mưa
	Tmin	R	Xác suất mưa	H.gió	Tđộ	Đ.ẩm	T.tiết	Tmax	R	Xác suất mưa	H.gió	Tđộ	Đ.ẩm	T.tiết	Tmin	Tmax	Xác suất mưa	H.gió	Tđộ	T.tiết	Tmin	Tmax	Xác suất mưa	H.gió	Tđộ	T.tiết	Tmin	Tmax	Xác suất mưa	T.tiết	Tmin	Tmax	Xác suất mưa	T.tiết	Tmin	Tmax	Xác suất mưa	T.tiết	Tmin	Tmax	Xác suất mưa	T.tiết	Tmin	Tmax	Xác suất mưa	T.tiết	Tmin	Tmax	Xác suất mưa	T.tiết	Tmin	Tmax	Xác suất mưa	T.tiết	
Quỳnh Nhai	17	-	20	E	2	85		26	-	20	E	2	50		17	25	60	E	2		17	25	60	E	2		16	27	20		18	27	60		18	27	60		19	28	20		19	30	20		19	30	20		19	30	20		**30**
Tô Hiệu	15	-	20	E	2	85		24	-	20	E	2	50		16	22	60	E	2		16	22	20	E	2		15	24	20		17	24	60		17	24	60		18	25	20		18	28	20		18	28	20		18	28	20		**20**
Mường La	17	-	20	E	2	90		28	-	20	E	2	50		18	26	60	E	2		18	26	60	E	2		17	28	20		19	28	60		19	28	60		20	29	20		20	32	20		20	32	20		20	32	20		**30**
Mai Sơn	14	-	20	SE	2	85		25	-	20	SE	2	60		16	23	60	E	2		16	23	20	E	2		15	25	20		17	25	20		17	25	60		18	26	20		18	29	20		18	29	20		18	29	20		**20**
Yên Châu	16	-	20	SE	2	95		29	-	20	SE	2	40		17	26	60	E	2		17	26	20	E	2		16	28	20		18	28	20		18	28	60		19	29	20		19	33	20		19	33	20		19	33	20		**10**
Sông Mã	18	-	20	E	2	80		29	-	20	E	2	40		19	27	60	E	2		19	27	20	E	2		18	29	20		20	29	20		20	29	60		21	30	20		21	33	20		21	33	20		21	33	20		**10**
Bắc Yên	14	-	20	E	2	85		23	-	20	E	2	60		15	19	60	NE	2		15	19	20	NE	2		14	21	20		16	21	20		16	21	60		17	22	20		17	26	20		17	26	20		17	26	20		**10**
Phù Yên	17	-	20	E	2	92		26	-	20	E	2	50		18	23	60	E	2		18	23	20	E	2		17	25	20		18	25	20		18	25	60		19	26	20		19	30	20		19	30	20		19	30	20		**10**
Mộc Châu	12	-	20	E	2	95		20	-	20	E	2	55		13	17	60	NE	2		13	17	20	NE	2		12	19	20		14	19	20		14	19	60		15	20	20		15	24	20		15	24	20		15	24	20		**10**
Sốp Cộp	18	-	20	E	2	80		29	-	20	E	2	40		19	27	60	E	2		19	27	20	E	2		18	29	20		20	29	20		20	29	60		21	30	20		21	33	20		21	33	20		21	33	20		**10**
Vân Hồ	12	-	20	E	2	95		20	-	20	E	2	55		13	17	60	NE	2		13	17	20	NE	2		12	19	20		14	19	20		14	19	60		15	20	20		15	24	20		15	24	20		15	24	20		**10**
Thuận Châu	17	-	20	E	2	85		26	-	20	E	2	50		17	25	60	E	2		17	25	60	E	2		16	27	20		18	27	60		18	27	60		19	28	20		19	30	20		19	30	20		19	30	20		**30**

Thời gian ban hành bản tin tiếp theo: 04h25 ngày 11/3/2026

Tin phát lúc: 15h25

Dự báo viên

Nguyễn Thị Thanh Lam