ĐÀI KHÍ TƯỢNG THỦY VĂN BẮC BỘ
ĐÀI KHÍ TƯỢNG THỦY VĂN TỈNH SƠN LA

Số: DIEM-297/04h25/SOLA

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh Phúc

Sơn La, ngày 29 tháng 5 năm 2026

BẢN TIN DỰ BÁO, CẢNH BÁO THỜI TIẾT ĐIỂM ĐẾN 10 NGÀY TỈNH SƠN LA

TỪ NGÀY 29/5 ĐẾN NGÀY 07/6/2026

1. Diễn biến các hình thế thời tiết chính ảnh hưởng đến khu vực trong 10 ngày tới:

Từ ngày 29-30/5, chịu ảnh hưởng của rãnh áp thấp có trục ở khoảng 24-27 độ vĩ Bắc nối với vùng áp thấp phía Tây bị nén, đẩy dịch xuống phía Nam bởi bộ phận áp cao lục địa tăng cường yếu; trên cao, vùng hội tụ gió từ mực 1500m đến 5000m hoạt động mạnh dần, khu vực mây thay đổi, có mưa rào và dông rải rác, cục bộ có ngày có mưa vừa đến mưa to (thời gian mưa tập trung từ chiều tối đến sáng sớm), gió Đông đến Đông Nam cấp 2-3. Khoảng từ ngày 31/5-07/6, áp cao lục địa suy yếu, vùng áp thấp nóng phía Tây có xu hướng phát triển và mở rộng về phía Đông Nam; trên cao, vùng hội tụ gió từ mực 1500m đến 5000m hoạt động yếu dần, khoảng ngày 04/6 vùng hội tụ gió có khả năng thiết lập trở lại, khu vực có mây, từ ngày 31/5-03/6 phổ biến không mưa, ngày nắng, có nơi nắng nóng và nắng nóng gay gắt; từ ngày 04-07/6 có mưa rào và dông rải rác, cục bộ có mưa vừa đến mưa to; gió Tây đến Tây Nam cấp 2-4. Những ngày có mưa dông, trong mưa dông có khả năng xảy ra lốc, sét, mưa đá và gió giật mạnh.

Khả năng tác động đến môi trường, điều kiện sống, cơ sở hạ tầng, các hoạt động kinh tế-xã hội: Mưa dông kèm theo các hiện tượng lốc, sét, mưa đá và gió giật mạnh có thể gây ảnh hưởng đến sản xuất nông nghiệp, làm gãy đổ cây cối, hư hại nhà cửa, các công trình giao thông, cơ sở hạ tầng, làm giảm tầm nhìn khi lái xe, gây ra trơn trượt và tai nạn giao thông. Mưa lớn cục bộ có khả năng cao gây lũ, lũ quét, sạt lở đất ở các khu vực có địa hình dốc như: ven sông suối, sườn đồi, các công trình đang thi công và ngập úng tại các vùng trũng, thấp. Nắng nóng kết hợp với độ ẩm trong không khí giảm thấp có nguy cơ xảy ra cháy nổ, hỏa hoạn ở khu vực dân cư và nguy cơ cao xảy ra cháy rừng, ngoài ra có thể gây mất nước, kiệt sức, và đột quỵ do sốc nhiệt khi tiếp xúc lâu với nhiệt độ cao.

2. Dự báo, cảnh báo thời tiết điểm:

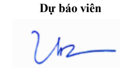
Điểm dự báo	Ngày 29/5/2026							Đêm 29/5/2026							30/5/2026						31/5/2026					
	Tmax	R	Xác suất mưa	H.gió	Tđộ	Đ.ẩm	T.tiết	Tmin	R	Xác suất mưa	H.gió	Tđộ	Đ.ẩm	T.tiết	Tmin	Tmax	Xác suất mưa	H.gió	Tđộ	T.tiết	Tmin	Tmax	Xác suất mưa	H.gió	Tđộ	T.tiết
Quỳnh Nhai	32	15	70	SE	2	68		23	25	70	SE	2	92		23	30	60	SE	2		23	33	20	SE	2	
Tô Hiệu	29	7	70	SE	2	65		22	7	70	SE	2	92		22	28	60	SE	2		22	30	20	SE	2	
Mường La	33	10	70	E	2	60		25	20	70	E	2	90		25	32	60	E	2		25	35	20	E	2	
Mai Sơn	30	7	70	SE	3	65		22	7	70	SE	3	94		22	29	60	SE	3		22	31	20	SE	3	
Yên Châu	34	7	70	SE	3	65		24	7	70	SE	3	92		24	32	60	SE	3		24	35	20	SE	3	
Sông Mã	33	10	70	SE	3	60		23	15	70	SE	3	90		23	31	60	SE	3		23	34	20	SE	3	
Bắc Yên	29	7	70	E	4	70		22	7	70	E	4	94		22	28	60	E	4		22	31	20	E	4	
Phù Yên	33	7	70	E	3	68		25	7	70	E	3	94		25	32	60	E	3		25	35	20	E	3	
Mộc Châu	27	7	70	E	3	72		20	7	70	E	3	96		20	26	60	E	3		21	28	20	E	3	
Sốp Cộp	33	10	70	SE	3	60		23	15	70	SE	3	90		23	31	60	SE	3		23	34	20	SE	3	
Vân Hồ	27	7	70	E	3	72		20	7	70	E	3	96		20	26	60	E	3		21	28	20	E	3	
Thuận Châu	32	7	70	SE	2	68		23	15	70	SE	2	92		23	30	60	SE	2		23	33	20	SE	2	

Điểm dự báo	01/6/2026				02/6/2026				03/6/2026				04/6/2026				05/6/2026				06/6/2026				07/6/2026				Tổng lượng mưa
	Tmin	Tmax	Xác suất mưa	T.tiết	Tmin	Tmax	Xác suất mưa	T.tiết	Tmin	Tmax	Xác suất mưa	T.tiết	Tmin	Tmax	Xác suất mưa	T.tiết	Tmin	Tmax	Xác suất mưa	T.tiết	Tmin	Tmax	Xác suất mưa	T.tiết	Tmin	Tmax	Xác suất mưa	T.tiết	
Quỳnh Nhai	24	34	20		24	34	20		24	34	20		23	31	70		23	31	70		23	31	60		23	31	60		100
Tô Hiệu	23	32	20		23	32	20		23	32	20		22	30	70		22	30	70		22	30	60		22	30	60		70
Mường La	26	36	20		26	37	20		26	37	20		25	34	70		25	33	70		25	33	60		25	33	60		100
Mai Sơn	23	33	20		23	33	20		23	33	20		22	31	70		22	31	70		22	31	60		22	31	60		70
Yên Châu	25	36	20		25	37	20		25	37	20		24	34	70		24	33	70		24	33	60		24	33	60		70
Sông Mã	24	35	20		24	36	20		24	36	20		24	33	70		24	32	70		24	32	60		24	32	60		80
Bắc Yên	23	32	20		23	32	20		23	32	20		23	30	70		23	30	70		23	30	60		23	30	60		60
Phù Yên	26	36	20		26	36	20		26	36	20		25	33	70		25	33	70		25	33	60		25	33	60		60
Mộc Châu	22	30	20		22	30	20		22	30	20		22	28	70		22	28	70		22	28	60		22	28	60		60
Sốp Cộp	24	35	20		24	36	20		24	36	20		24	33	70		24	33	70		24	33	60		24	33	60		80
Vân Hồ	22	30	20		22	30	20		22	30	20		22	28	70		22	28	70		22	28	60		22	28	60		60
Thuận Châu	24	34	20		24	34	20		24	34	20		23	31	70		23	31	70		23	31	60		23	31	60		100

Thời gian ban hành bản tin tiếp theo: 15h25 ngày 29/5/2026

Tin phát lúc: 04h25

Dự báo viên



Lại Thanh Hà