ĐÀI KHÍ TƯỢNG THỦY VĂN BẮC BỘ
ĐÀI KHÍ TƯỢNG THỦY VĂN TỈNH SƠN LA

Số: KHHM-02/16h45/SOLA

CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Sơn La, ngày 15 tháng 4 năm 2026

BẢN TIN DỰ BÁO, CẢNH BÁO KHÍ HẬU THỜI HẠN MÙA TỈNH SƠN LA

(*Từ tháng 5 đến tháng 10/2026*)

1. Phân tích, đánh giá tình hình khí tượng nổi bật trong 02 tháng qua (từ ngày 15/02/2026 đến ngày 14/4/2026)

a. Thời tiết nguy hiểm:

- **Không khí lạnh (KKL):** Tỉnh Sơn La đã chịu ảnh hưởng của 03 đợt gió mùa Đông Bắc (GMĐB) vào các ngày 18/02, 03/3 và 10/3, cụ thể:

+ Ngày 18/02 (GMĐB): Nhiệt độ trung bình ngày từ 19,6 - 24,5^{o}C, riêng Mộc Châu 17,3^{o}C, giảm 0,5 - 2,1 ^{o}C. Nhiệt độ thấp nhất đợt từ 14,0 - 18,0^{o}C, riêng Cò Nòi 12,2^{o}C.

+ Ngày 03/3 (GMĐB): Nhiệt độ trung bình ngày từ 21,6 - 26,5^{o}C, riêng Mộc Châu 19,9^{o}C, giảm 0,2 - 2,3 ^{o}C. Nhiệt độ thấp nhất từ 17,2 - 20,5^{o}C, riêng Mộc Châu 16,2^{o}C, Cò Nòi 15,5^{o}C, Sơn La 16,0^{o}C.

+ Ngày 10/3 (GMĐB): Nhiệt độ trung bình ngày từ 16,8 - 22,1^{o}C, riêng Mộc Châu 13,5^{o}C, giảm 0,7 - 2,5^{o}C. Nhiệt độ thấp nhất đợt từ 13,0 - 18,4^{o}C, riêng Mộc Châu 10,9^{o}C.

- **Mưa diện rộng:** Khu vực tỉnh Sơn La đã xảy ra 01 đợt mưa, mưa rào và có nơi có dông, từ đêm 24 - 26/02, do chịu ảnh hưởng của áp cao lục địa tăng cường yếu lệch Đông kết hợp với rãnh gió Tây trên cao, ở tỉnh Sơn La đã có mưa, mưa rào và có nơi có dông, lượng mưa phổ biến từ 5 - 30mm.

- **Nắng nóng:** Trong nửa cuối tháng 02/2026, nắng nóng xuất hiện cục bộ tại trạm Khí tượng Yên Châu vào các ngày 15 và 21/02 với nhiệt độ cao nhất ngày từ 35,0 - 35,5^{o}C. Trong tháng 3/2026, ở tỉnh Sơn La từ ngày 30 - 31/3 xảy ra 01 đợt nắng nóng diện rộng, có nơi nắng nóng gay gắt, với nhiệt độ cao nhất ngày từ 35,0 - 37,5^{o}C, riêng trạm Khí tượng Phù Yên 38,5^{o}C. Thời kỳ nửa đầu tháng 4/2026, ở tỉnh Sơn La từ ngày 05 - 13/4 đã xảy ra 01 đợt nắng nóng và nắng nóng gay gắt trên diện rộng, có nơi nắng nóng đặc biệt gay gắt, với nhiệt độ cao nhất ngày từ 35,0 - 39,6^{o}C, riêng trạm Khí tượng Phù Yên 40,2^{o}C.

- **Các đợt dông, lốc, sét, mưa đá và gió giật mạnh:** Trong tháng 3/2026, trên phạm vi toàn tỉnh đã xảy ra một số trận dông, lốc, mưa đá và gió mạnh gây thiệt hại về hoa màu và tài sản của người dân (Bảng 1).

Bảng 1: Các hiện tượng thời tiết nguy hiểm ở quy mô nhỏ trong tháng 3/2026

Hiện tượng	Khu vực xảy ra	Thời gian
Mưa đá, gió mạnh	Xã Phiêng Khoài, xã Ngọc Chiến, phường Chiềng An	22/3/2026
Dông, lốc, sét và mưa đá	Trạm Môi trường Vạn Yên, trạm Khí tượng Sơn La, phường Tô Hiệu, xã Lóng Sập, xã Nậm Ty, xã Mường Lầm, xã Pắc Ngà, xã Phiêng Pằn	29/3/2026

b. Diễn biến nhiệt độ, lượng mưa (tháng 02, 3/2026)

Tháng 02/2026: Nhiệt độ trung bình tháng 02/2026 ở tỉnh Sơn La phổ biến từ 18,4 - 22,7^{o}C, Mộc Châu 16,7^{o}C. So với trung bình nhiều năm (TBNN) các nơi ở mức cao hơn từ 1,8 - 3,2^{o}C. Trong thời kỳ này, trạm Khí tượng Sông Mã đã ghi nhận được giá trị nhiệt độ trung bình tháng 02/2026 vượt giá trị lịch sử (GTLS) cùng thời kỳ (Bảng 2).

Bảng 2: Nhiệt độ trung bình tháng (^{o}C) vượt GTLS trong tháng 02/2026

STT	Trạm khí tượng	GTLS nhiệt độ trung bình tháng 02	Năm xuất hiện GTLS	Giá trị vượt GTLS tháng 02/2026
1	Sông Mã	22,3	2019	22,7

Tổng lượng mưa trong tháng 02/2026 ở tỉnh Sơn La dao động từ 15,3 - 52,5mm, riêng Phù Yên 100,8mm, so với TBNN các nơi nhiều hơn từ 3 - 28mm, cá biệt Phù Yên nhiều hơn 80mm; riêng các trạm Cò Nòi, Sơn La, Yên Châu ít hơn từ 1 - 3mm. Trong thời kỳ này, trạm Khí tượng Phù Yên đã ghi nhận được giá trị lượng mưa ngày trong tháng 02/2026 vượt GTLS cùng thời kỳ (Bảng 3).

Bảng 3: Lượng mưa ngày (mm) tháng 02/2026 vượt GTLS

STT	Trạm khí tượng	Lượng mưa cao nhất ngày trong tháng 02	Năm xuất hiện GTLS	Lượng mưa cao nhất ngày vượt GTLS	Ngày xuất hiện
1	Phù Yên	72,4	2022	79,5	08/02/2026

Tháng 3/2026: Nhiệt độ trung bình tháng 3/2026 ở tỉnh Sơn La phổ biến từ 21,4 - 25,0^{o}C, Mộc Châu 18,3^{o}C. So với TBNN các nơi phổ biến ở mức cao hơn từ 0,5 - 2,3^{o}C.

Tổng lượng mưa trong tháng 3/2026 ở khu vực tỉnh Sơn La phổ biến từ 9,3 -

5,3mm, thấp hơn so với TBNN từ 18 - 40mm.

Bảng 4: Chuẩn sai nhiệt độ trung bình và tổng lượng mưa tháng 02 và tháng 3/2026

Trạm	Nhiệt độ trung bình				Tổng lượng mưa			
	Tháng 02/2026		Tháng 3/2026		Tháng 02/2026		Tháng 3/2026	
	Nhiệt độ	Chuẩn sai	Nhiệt độ	Chuẩn sai	Lượng mưa	Chuẩn sai	Lượng mưa	Chuẩn sai
Mộc Châu	16,7	+2,2	18,3	+0,5	23,9	+3	9,3	-40
Cò Nòi	19,0	+1,8	21,5	+0,8	17,3	-2	19,7	-25
Sơn La	19,7	+2,2	21,9	+0,9	19,5	-3	21,9	-29
Yên Châu	21,9	+2,6	24,4	+1,7	15,3	-1	16,5	-20
Sông Mã	22,7	+3,2	25,0	+2,3	24,4	+8	11,6	-21
Phù Yên	20,9	+2,1	24,1	+2,3	100,8	+80	13,1	-30
Bắc Yên	18,4	+2,0	21,4	+1,8	38,5	+14	26,5	-21
Phiêng Lanh	20,7	+1,8	22,9	+0,6	52,5	+28	45,3	-18

2. Dự báo khí hậu từ tháng 5 đến tháng 7/2026

a. Hiện tượng ENSO

Hiện tại, ENSO đang trong trạng thái trung tính với chuẩn sai nhiệt độ mặt nước biển khu vực trung tâm Thái Bình Dương (khu vực NINO3.4) trong tuần đầu tháng 4/2026 ở mức -0,2^{o}C. Dự báo, trong khoảng ba tháng tới, hiện tượng ENSO duy trì trong trạng thái trung tính với xác suất từ 35 - 45% và gia tăng xác suất chuyển sang trạng thái Elnino lên mức từ 55 - 65%.

b. Cảnh báo khả năng xuất hiện các hiện tượng thời tiết nguy hiểm

- Bão/Áp thấp nhiệt đới (ATNĐ): Từ tháng 5 - 7/2026, bão/ATNĐ hoạt động trên khu vực Biển Đông và ảnh hưởng trực tiếp đến đất liền nước ta cao hơn với mức TBNN (TBNN trên Biển Đông: 3,2 cơn, đổ bộ vào đất liền: 1,2 cơn). Trong đó, tỉnh Sơn La có khả năng chịu ảnh hưởng gián tiếp của khoảng từ 01 - 02 cơn bão/ATNĐ.

- Mưa lớn diện rộng: Mùa mưa ở khu vực tỉnh Sơn La bắt đầu ở mức tương đương so với TBNN (khoảng từ giữa tháng 5). Có khả năng xảy ra khoảng từ 09 -

10 đợt mưa lớn diện rộng trên địa bàn tỉnh Sơn La, đề phòng những đợt mưa có cường độ lớn trong thời gian ngắn.

- Nắng nóng: Tiếp tục xảy ra và gia tăng hơn về cường độ, trong thời kỳ dự báo có khả năng xảy ra từ 03 - 04 đợt nắng nóng trên diện rộng. Số ngày nắng nóng có khả năng xảy ra nhiều hơn TBNN và so với cùng kỳ năm 2025, đề phòng xảy ra nắng nóng gay gắt và đặc biệt gay gắt trên khu vực tỉnh.

- Dông, lốc, sét, mưa đá, gió giật mạnh và mưa lớn cục bộ: Trên phạm vi toàn tỉnh tiếp tục có khả năng xảy ra các hiện tượng thời tiết nguy hiểm như: Mưa lớn cục bộ, dông, lốc, sét, mưa đá và gió giật mạnh, đặc biệt trong thời kỳ chuyển mùa (tháng 5/2026).

c. Khả năng tác động đến môi trường, điều kiện sống, cơ sở hạ tầng, các hoạt động kinh tế - xã hội

- Mưa lớn và mưa lớn cục bộ có khả năng cao gây lũ, lũ quét, sạt lở đất ở các khu vực có địa hình dốc như: ven sông suối, sườn đồi, các công trình đang thi công và ngập úng tại các vùng trũng, thấp. Đề phòng mưa với cường độ lớn trong một thời gian ngắn có thể làm quá tải hệ thống thoát nước đô thị, gây ra ngập úng trong các khu dân cư, ách tắc giao thông do ngập úng.

- Nắng nóng kết hợp với độ ẩm trong không khí giảm thấp có nguy cơ xảy ra cháy nổ và hỏa hoạn ở khu vực dân cư do nhu cầu sử dụng điện tăng cao và nguy cơ xảy ra cháy rừng. Ngoài ra, nắng nóng còn có thể gây tình trạng mất nước, kiệt sức, đột quỵ do sốc nhiệt đối với cơ thể người khi tiếp xúc lâu với nền nhiệt độ cao.

- Dông, lốc, sét, mưa đá và gió giật mạnh có thể làm gãy đổ cây cối, hư hại nhà cửa và cơ sở hạ tầng, thiệt hại mùa màng, gây nguy hiểm cho tính mạng con người.

d. Phân tích nền nhiệt độ, lượng mưa trên các khu vực so với TBNN

- Nhiệt độ trung bình 03 tháng (từ tháng 5 - 7/2026) ở mức cao hơn khoảng 0,5 - 1,5^{o}C so với TBNN (TBNN: 23,5 - 28,3^{o}C) *(Hình 1a, 2a, 3a)*:

+ Tháng 5/2026: Ở mức cao hơn so với TBNN khoảng 0,5 - 1,5^{o}C (TBNN: 22,9 - 27,5^{o}C)

+ Tháng 6/2026: Ở mức cao hơn so với TBNN khoảng 0,5^{o}C (TBNN: 23,9 - 28,9^{o}C)

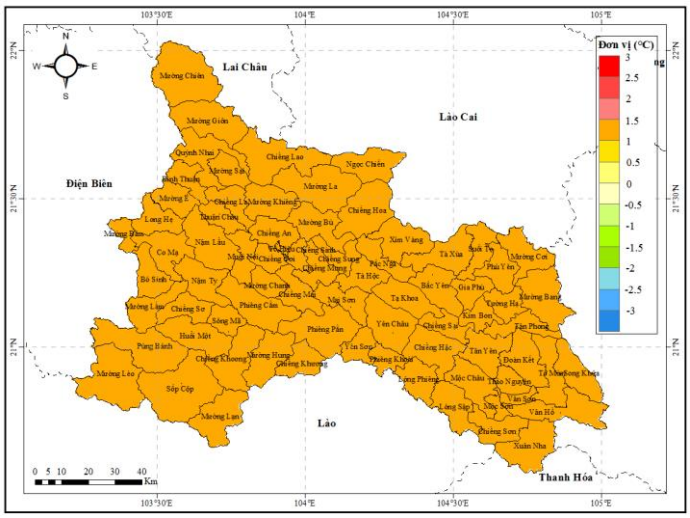
+ Tháng 7/2026: Ở mức cao hơn so với TBNN khoảng 0,5 - 1,5^{o}C (TBNN: 23,6 - 28,6^{o}C)

- Tổng lượng mưa 03 tháng (từ tháng 5 - 7/2026) ở mức xấp xỉ và cao hơn từ 5-20% so với TBNN (TBNN: 574 - 827 mm) *(Hình 1b, 2b, 3b):*

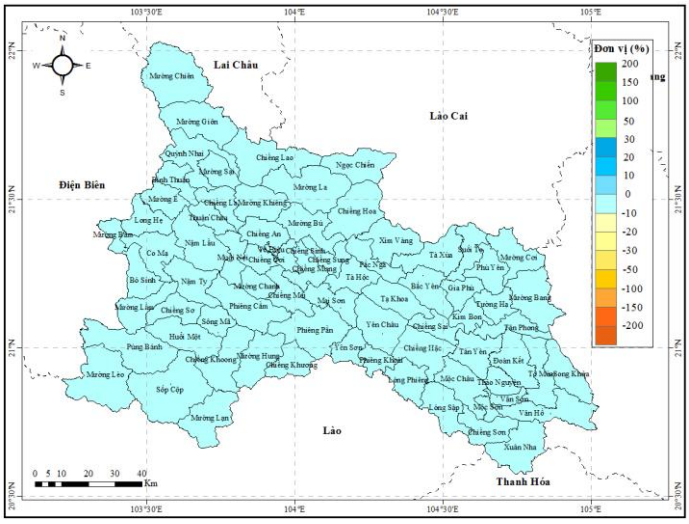
+ Tháng 5/2026: Ở mức xấp xỉ so với TBNN (TBNN: 151 - 207mm)

+ Tháng 6/2026: Ở mức cao hơn so với TBNN từ 5 - 20% (TBNN: 171 - 266mm)

+ Tháng 7/2026: Ở mức xấp xỉ so với TBNN từ 5 - 10% (TBNN: 236 - 354mm)

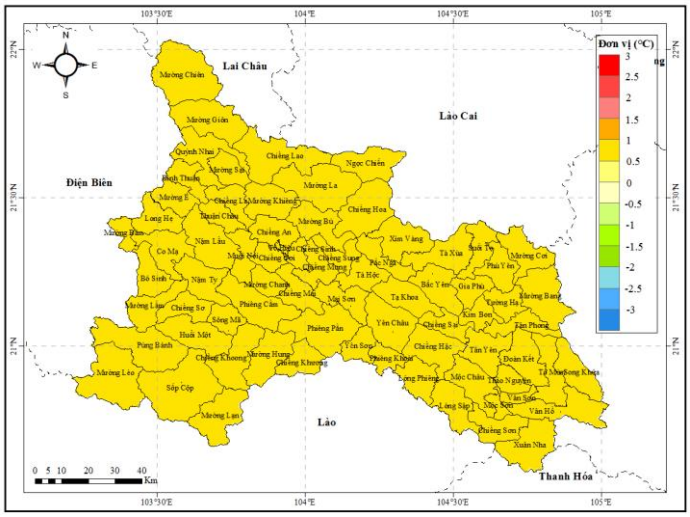


(a)

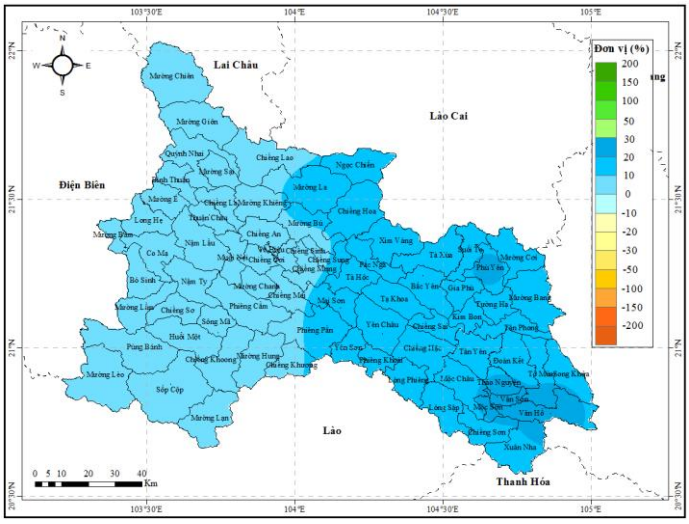


(b)

Hình 1: (a) Bản đồ dự báo chuẩn sai nhiệt độ tháng 5/2026;
(b) Bản đồ dự báo tỷ chuẩn lượng mưa tháng tháng 5/2026.

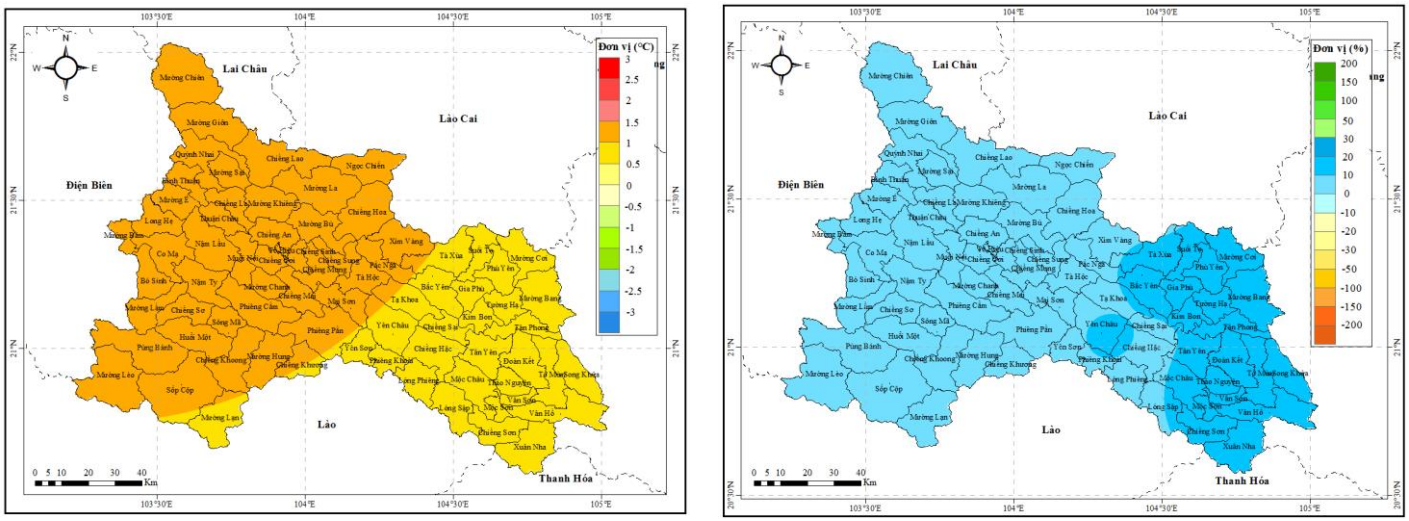


(a)



(b)

Hình 2: (a) Bản đồ dự báo chuẩn sai nhiệt độ tháng 6/2026;
(b) Bản đồ dự báo tỷ chuẩn lượng mưa tháng tháng 6/2026.



(a) *(b)*

Hình 3: (a) Bản đồ dự báo chuẩn sai nhiệt độ tháng 7/2026;
(b) Bản đồ dự báo tỷ chuẩn lượng mưa tháng tháng 7/2026.

Bảng 5: Dự báo nền nhiệt độ, lượng mưa từ tháng 5 đến tháng 7/2026

Khu vực dự báo	Tháng 5/2026		Tháng 6/2026		Tháng 7/2026	
	Ttb (°C)	R (mm)	Ttb (°C)	R (mm)	Ttb (°C)	R (mm)
Quỳnh Nhai	27,0-28,0	170-270	27,5-28,5	250-350	27,5-28,5	350-450
Tô Hiệu	25,5-26,5	150-250	26,0-27,0	200-300	25,5-26,5	250-350
Mường La	27,5-28,5	170-270	29,0-30,0	200-300	28,5-29,5	300-400
Mai Sơn	25,5-26,5	150-250	26,0-27,0	200-300	25,5-26,5	250-350
Yên Châu	27,5-28,5	150-250	28,0-29,0	180-280	27,5-28,5	220-320
Sông Mã	27,0-28,0	120-220	27,5-28,5	170-270	27,0-28,0	250-350
Bắc Yên	25,0-26,0	170-270	26,0-27,0	200-300	25,5-26,5	300-400
Phù Yên	27,5-28,5	180-280	29,0-30,0	200-300	28,5-29,5	300-400
Mộc Châu	23,0-24,0	180-280	24,0-25,0	200-300	24,0-25,0	300-400
Sốp Cộp	27,0-28,0	120-220	27,5-28,5	170-270	27,0-28,0	250-350
Vân Hồ	23,0-24,0	180-280	24,0-25,0	200-300	24,0-25,0	300-400
Thuận Châu	27,0-28,0	170-270	27,5-28,5	250-350	27,5-28,5	350-450

3. Xu thế khí hậu từ tháng 8 đến tháng 10/2026

a. Diễn biến xu thế nền nhiệt độ, lượng mưa

- Nhiệt độ trung bình từ tháng 8 - 10/2026 tại tỉnh Sơn La ở mức cao hơn khoảng 0,5 - 1,5^{o}C so với TBNN (TBNN: 21,5 - 26,3^{o}C).

- Tổng lượng mưa tháng 8 và 10/2026 ở mức xấp xỉ so với TBNN, tổng lượng mưa tháng 9/2026 phổ biến ở mức thấp hơn từ 5 - 20% so vơi TBNN cùng thời kỳ (TBNN: 401 - 727mm).

b. Cảnh báo khả năng xuất hiện các hiện tượng thời tiết nguy hiểm

- Bão/ATNĐ: Từ tháng 8 - 10/2026, bão/ATNĐ hoạt động trên khu vực Biển Đông và ảnh hưởng trực tiếp đến đất liền ở mức thấp hơn so với TBNN (TBNN trên Biển Đông: 6,8 cơn, đổ bộ vào đất liền: 2,8 cơn). Trong đó, tỉnh Sơn La có khả năng chịu ảnh hưởng gián tiếp của khoảng từ 01 - 02 cơn bão/ATNĐ.

- Mưa vừa, mưa to: Có khả năng xảy ra từ 05 - 06 đợt mưa vừa, mưa to trên địa bàn tỉnh. Đề phòng những đợt mưa có cường độ lớn trong thời gian ngắn.

- Nắng nóng: Tháng 8/2026, nắng nóng tiếp tục xảy ra tại tỉnh Sơn La; số ngày nắng nóng có khả năng cao hơn TBNN và năm 2025, có khả năng xảy ra từ 01 - 02 đợt nắng nóng diện rộng. Từ khoảng đầu tháng 9/2026 nắng nóng trên khu vực tỉnh sẽ dần suy giảm dần.

- Dông, lốc, sét, mưa đá, gió giật mạnh và mưa lớn cục bộ: Đề phòng xảy ra các hiện tượng mưa lớn cục bộ, dông, lốc, sét, mưa đá và gió giật mạnh có khả năng gia tăng.

c. Khả năng tác động đến môi trường, điều kiện sống, cơ sở hạ tầng, các hoạt động kinh tế-xã hội

- Mưa lớn và mưa lớn cục bộ có khả năng cao gây lũ, lũ quét, sạt lở đất ở các khu vực có địa hình dốc như: ven sông suối, sườn đồi, các công trình đang thi công và ngập úng tại các vùng trũng, thấp. Đề phòng mưa với cường độ lớn trong một thời gian ngắn có thể làm quá tải hệ thống thoát nước đô thị, gây ra ngập úng trong các khu dân cư, ách tắc giao thông do ngập úng.

- Nắng nóng kết hợp với độ ẩm trong không khí giảm thấp có nguy cơ xảy ra cháy nổ và hỏa hoạn ở khu vực dân cư do nhu cầu sử dụng điện tăng cao và nguy cơ xảy ra cháy rừng. Ngoài ra, nắng nóng còn có thể gây tình trạng mất nước, kiệt sức, đột quỵ do sốc nhiệt đối với cơ thể người khi tiếp xúc lâu với nền nhiệt độ cao.

- Dông, lốc, sét, mưa đá và gió giật mạnh có thể làm gãy đổ cây cối, hư hại nhà cửa và cơ sở hạ tầng, thiệt hại mùa màng, gây nguy hiểm cho tính mạng con người.

Thời gian ban hành bản tin tiếp theo: 16 giờ 45 phút, ngày 15/6/2026.

Tin phát lúc: 16 giờ 45 phút ngày 15/4/2026.

Dự báo viên: Nguyễn Thị Thanh Lam

KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC

Phan Văn Cường