

Số: NONG-46/20h00/SOLA

Sơn La, ngày 11 tháng 4 năm 2026

**TIN DỰ BÁO NẮNG NÓNG**  
**TỈNH SƠN LA**

**1. Hiện trạng nắng nóng trong 24 giờ qua:**

Ngày hôm nay 11/4/2026, ở tỉnh Sơn La có mây, không mưa, ngày nắng nóng và nắng nóng gay gắt, có nơi nắng nóng đặc biệt gay gắt, gió Tây đến Tây Nam cấp 2 - 4. Nhiệt độ cao nhất ngày ở các nơi phổ biến từ 31,2 - 37,0°C, có nơi cao hơn như tại trạm Khí tượng Yên Châu 38,3°C, Khí tượng Sông Mã 38,7°C, Khí tượng Phù Yên 38,8°C. Độ ẩm tương đối thấp nhất từ 20 - 40%.

**2. Dự báo diễn biến nắng nóng trong 24 giờ đến 48 giờ tới:**

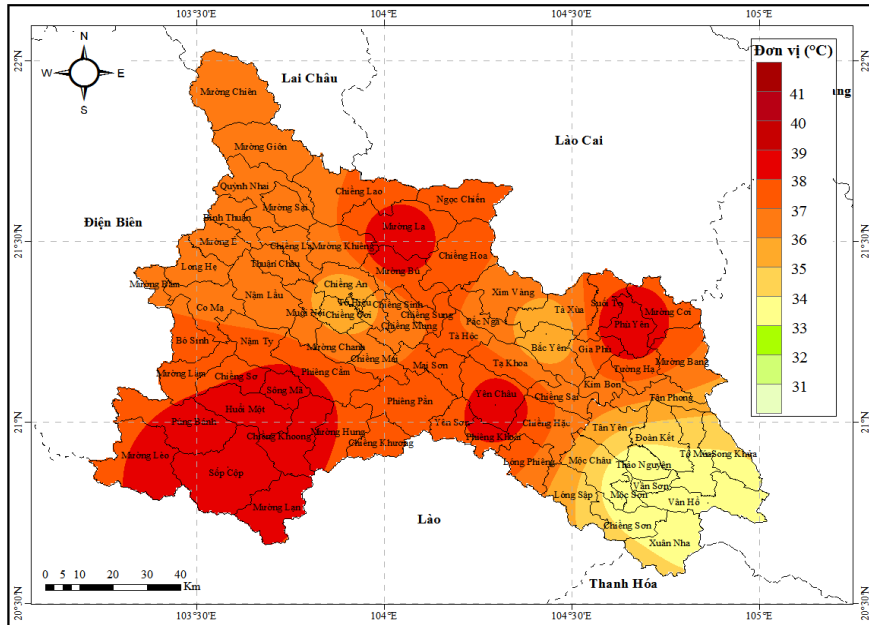
Do ảnh hưởng của rìa phía Nam rãnh áp thấp có trục ở khoảng 25 - 28 độ vĩ Bắc nối với vùng áp thấp nóng phía Tây, nên từ ngày 12 - 13/4 ở tỉnh Sơn La có nắng nóng và nắng nóng gay gắt trên diện rộng, có nơi nắng nóng đặc biệt gay gắt.

Nhiệt độ cao nhất: 37 - 39°C, có nơi trên 39°C.

Độ ẩm tương đối thấp nhất: 25 - 30%.

**Dự báo chi tiết:**

Thời điểm dự báo	Khu vực dự báo (Xã/phường)	Nhiệt độ cao nhất (°C)	Độ ẩm tương đối thấp nhất (%)	Thời gian nóng (giờ)
Ngày 12/4/2026	Sông Mã, Sốp Cộp, Yên Châu, Mường La, Phù Yên	37 - 39, có nơi trên 39	25 - 30	11 - 16
	Mai Sơn, Tô Hiệu, Bắc Yên, Quỳnh Nhai, Thuận Châu	35 - 37	40 - 45	11 - 16
Ngày 13/4/2026	Sông Mã, Sốp Cộp, Yên Châu, Mường La, Phù Yên	37 - 39, có nơi trên 39	25 - 30	11 - 16
	Mai Sơn, Tô Hiệu, Bắc Yên, Quỳnh Nhai, Thuận Châu	35 - 37	40 - 45	11 - 16



Hình 1: Bản đồ dự báo nhiệt độ cao nhất trong 24 giờ tới

### 3. Cảnh báo:

Ngày 14 - 15/4, tại tỉnh Sơn La tiếp tục xảy ra nắng nóng và nắng nóng gay gắt trên diện rộng, có nơi nắng nóng đặc biệt gay gắt.

Từ ngày 16-17/4, nắng nóng tại tỉnh Sơn La có xu hướng dịu dần.

### 4. Cảnh báo cấp độ rủi ro thiên tai do nắng nóng: Cấp 1

### 5. Dự báo tác động của nắng nóng

Do ảnh hưởng của nắng nóng kết hợp với độ ẩm trong không khí giảm thấp nên có nguy cơ xảy ra cháy nổ và hỏa hoạn ở khu vực dân cư do nhu cầu sử dụng điện tăng cao và nguy cơ cao xảy ra cháy rừng, ảnh hưởng đến sự sinh trưởng, phát triển của cây trồng, vật nuôi. Ngoài ra, nắng nóng còn có thể gây tình trạng mất nước, kiệt sức, đột quỵ do sốc nhiệt đối với cơ thể người khi tiếp xúc lâu với nền nhiệt độ cao.

**Lưu ý:** Nhiệt độ dự báo trong các bản tin nắng nóng và nhiệt độ cảm nhận thực tế ngoài trời có thể chênh lệch từ 2 - 4 độ, thậm chí có thể cao hơn phụ thuộc vào các điều kiện mặt đệm như bê tông, đường nhựa.

**Thời gian ban hành bản tin tiếp theo: 08h00 ngày 12/4/2026**

**Tin phát lúc: 20h00**

**Dự báo viên: Đỗ Huyền Trang**

**GIÁM ĐỐC**

**Nguyễn Văn Nguyễn**

