

Số: NONG-54/14h00/SOLA

Sơn La, ngày 14 tháng 4 năm 2026

**TIN DỰ BÁO NẮNG NÓNG  
TỈNH SƠN LA**

**1. Hiện trạng nắng nóng trong 24 giờ qua:**

Ngày hôm qua 13/4/2026, ở tỉnh Sơn La có mây, không mưa, ngày nắng nóng và nắng nóng gay gắt, gió Tây đến Tây Nam cấp 2 - 4.

Nhiệt độ lúc 13 giờ ngày 14/4/2026 ở các nơi phổ biến từ 30,1 - 33,4°C. Độ ẩm tương đối thấp nhất từ 36 - 67%.

**2. Dự báo diễn biến nắng nóng trong 24 giờ đến 48 giờ tới:**

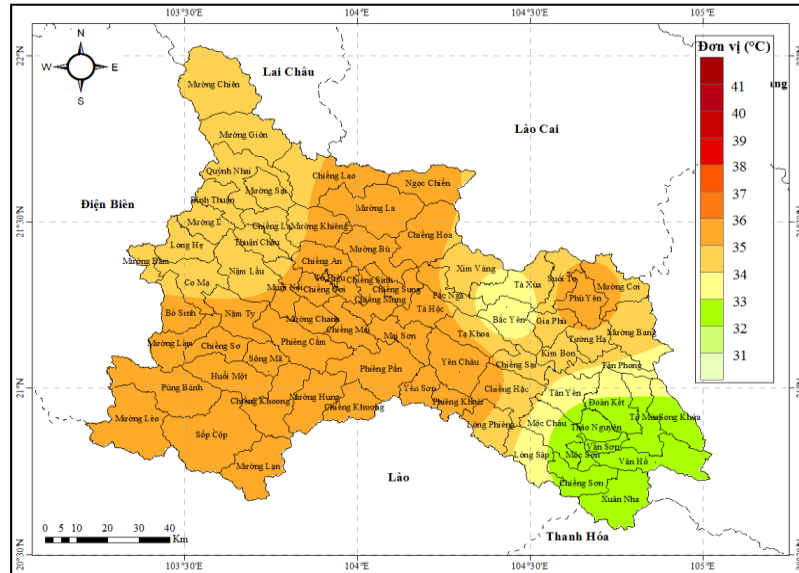
Do ảnh hưởng của rìa phía Nam rãnh áp thấp có trục ở khoảng 24 - 27 độ vĩ Bắc nối với vùng áp thấp nóng phía Tây, ngày 15/4 ở tỉnh Sơn La có nắng nóng, có nơi nắng nóng gay gắt. Ngày 16/4, nắng nóng có xu hướng giảm dần, ở tỉnh Sơn La có nắng nóng và nắng nóng gay gắt cục bộ.

Nhiệt độ cao nhất: 35 - 37°C, có nơi trên 37°C.

Độ ẩm tương đối thấp nhất: 40 - 45%.

**Dự báo chi tiết:**

Thời điểm dự báo	Khu vực dự báo (Xã/phường)	Nhiệt độ cao nhất (°C)	Độ ẩm tương đối thấp nhất (%)	Thời gian nóng (giờ)
Ngày 15/4/2026	Sông Mã, Sốp Cộp, Yên Châu, Mường La, Phù Yên, Mai Sơn, Tô Hiệu	35 - 37, có nơi trên 37	40 - 45	11 - 16
Ngày 16/4/2026	Sông Mã, Sốp Cộp, Yên Châu, Mường La, Phù Yên	35 - 37	40 - 45	11 - 16



Hình 1: Bản đồ dự báo nhiệt độ cao nhất trong 24 giờ tới

### 3. Cảnh báo:

Từ ngày 17/4, nắng nóng tại tỉnh Sơn La kết thúc.

### 4. Cảnh báo cấp độ rủi ro thiên tai do nắng nóng: Cấp 1

### 5. Dự báo tác động của nắng nóng

Do ảnh hưởng của nắng nóng kết hợp với độ ẩm trong không khí giảm thấp nên có nguy cơ xảy ra cháy nổ và hỏa hoạn ở khu vực dân cư do nhu cầu sử dụng điện tăng cao và nguy cơ cao xảy ra cháy rừng, ảnh hưởng đến sự sinh trưởng, phát triển của cây trồng, vật nuôi. Ngoài ra, nắng nóng còn có thể gây tình trạng mất nước, kiệt sức, đột quỵ do sốc nhiệt đối với cơ thể người khi tiếp xúc lâu với nền nhiệt độ cao.

**Lưu ý:** Nhiệt độ dự báo trong các bản tin nắng nóng và nhiệt độ cảm nhận thực tế ngoài trời có thể chênh lệch từ 2 - 4 độ, thậm chí có thể cao hơn phụ thuộc vào các điều kiện mặt đệm như bê tông, đường nhựa.

**Thời gian ban hành bản tin tiếp theo: 20h00 ngày 14/4/2026**

**Tin phát lúc: 14h00**

**Dự báo viên: Nguyễn Thị Thanh Lam**

**GIÁM ĐỐC**

**Nguyễn Văn Nguyễn**