



Tài liệu

SINH HOẠT CHI ĐOÀN



CHỦ ĐỀ:

**Thanh niên Bình Phước xung kích, tình nguyện
xây dựng quê hương**



THÁNG 3: CHÀO MỪNG KỶ NIỆM

**61 NĂM NGÀY TRUYỀN THỐNG BỘ ĐỘI
BIÊN PHÒNG**

(03/03/1959 - 03/03/2020)

110 NĂM NGÀY QUỐC TẾ PHỤ NỮ

(08/03/1910 - 08/03/2020)

**89 NĂM NGÀY THÀNH LẬP ĐOÀN THANH NIÊN
CỘNG SẢN HỒ CHÍ MINH**

(26/03/1931 - 26/03/2020)

74 NĂM NGÀY THỂ THAO VIỆT NAM

(27/03/1946 - 27/03/2020)

TỔ BIÊN TẬP

Ban Biên tập website

Ban XĐĐ Tỉnh Đoàn

ĐT: 0271.3639397

www.tinhdoanbinhphuoc.vn



CÁC NỘI DUNG CHÍNH

HỌC TẬP VÀ LÀM THEO TẤM GƯƠNG ĐẠO ĐỨC HỒ CHÍ MINH	Trang 3
HỌC TẬP LÝ LUẬN CHÍNH TRỊ	Trang 5
THÔNG TIN THỜI SỰ	Trang 12
TUYÊN TRUYỀN, GIÁO DỤC CÁCH MẠNG	Trang 14
SỎ TAY NGHIỆP VỤ CÔNG TÁC ĐOÀN	Trang 15
TÁC GIẢ - TÁC PHẨM	Trang 17
MÔ HÌNH KINH NGHIỆM	Trang 18
NGHỆ THUẬT SỐNG	Trang 20
DU HỌC - DU LỊCH	Trang 21
TIẾNG ANH MỖI NGÀY	Trang 23

Lời dặn dò trong Di chúc của Bác Hồ đối với Thanh niên

Bác Hồ muôn vàn kính yêu đã để lại cho toàn Đảng, toàn dân ta một bản Di chúc vô cùng quý báu. Trải qua 45 năm, bản Di chúc đã trở thành nguồn cổ vũ to lớn đối với toàn Đảng, toàn dân, toàn quân ta tiến lên giành thắng lợi trong sự nghiệp giải phóng Tổ quốc, thống nhất đất nước và đưa nước nhà vững bước tiến lên chủ nghĩa xã hội. Trong bản Di chúc của mình, Chủ tịch Hồ Chí Minh đã căn dặn kỹ càng mọi việc đối với Đảng với nhân dân trong đó Bác vẫn dành một phần nói về thanh niên và vai trò của thanh niên, điều này đã thể hiện tư tưởng, tình cảm, sự quan tâm đặc biệt của Bác Hồ đối với những chủ nhân tương lai của đất nước.

Cách mạng Tháng Tám năm 1945 thành công, Bác đã chỉ rõ: Nước nhà thịnh hay suy, yếu hay mạnh một phần là do thanh niên, thanh niên là chủ tương lai của đất nước. Nhân dịp mừng xuân độc lập đầu tiên, tháng 01/1946, Bác đã gửi thư cho nhi đồng toàn quốc, trong thư Bác đã viết: “Một năm khởi đầu từ mùa xuân. Một đời khởi đầu từ tuổi trẻ. Tuổi trẻ là mùa xuân của xã hội”.

Tuổi trẻ của Bác đã chứng kiến các phong trào yêu nước những năm đầu thế kỷ XX phát triển mạnh mẽ như Phong trào: Đông Du, Đông Kinh nghĩa thực, Duy Tân, chống thuế ở Trung kỳ... Qua những phong trào đó, Bác đã nhận thấy rõ sức mạnh to lớn về mọi mặt của thế hệ thanh niên trong quá trình đấu tranh giành độc lập. Đặc biệt, vào những năm 1920 trên diễn đàn Hội nghị Tua (Pháp), Bác đã lên tiếng phản đối chế độ thực dân gây ra những tội ác tày trời đối với nhân dân và thanh niên ta thông qua bức thư Gửi Thanh niên Việt Nam (1925), các tác phẩm Bản án chế độ thực dân Pháp (1925) hay Đường Cách mệnh (1927)..., Bác căm phẫn lên án chế độ thực dân đầu độc, nô dịch, bóc lột dân bản xứ trong đó có thanh niên. Người khẳng định, muốn thức tỉnh dân tộc phải thức tỉnh thanh niên, vì thanh niên là một bộ phận quan trọng của dân tộc.

Coi sự lớn mạnh của tuổi trẻ là thành công của Đảng, là thắng lợi của sự nghiệp cách mạng, là sự trường tồn phát triển của xã hội. Bác luôn dày công chăm lo giáo dục thanh niên trở thành những con người mới của xã hội, chuẩn bị những

tiền đề vững vàng để thanh niên sẵn sàng đón nhận sứ mệnh làm chủ nước nhà. Ngày 13-9-1958, nói chuyện tại lớp chính trị do Bộ Giáo dục tổ chức Người đã nhấn mạnh: “Vì lợi ích mười năm thì phải trồng cây, vì lợi ích trăm năm thì phải trồng người”.

Với tinh thần đó, để Đoàn thanh niên hoàn thành sứ mệnh cách mạng cao cả, Bác đã đề cao trách nhiệm cụ thể của từng đoàn viên “đoàn viên phải gương mẫu trong công tác, trong sản xuất, trong học tập” và trách nhiệm chung “Các chi đoàn thanh niên phải xung phong làm đầu tàu trong cuộc thi đua.” Vì thi đua là điều kiện thuận lợi giúp cho Đoàn phát triển mạnh mẽ, vững chắc và thu hút sự quan tâm của thanh niên. Phải thực hiện khẩu hiệu: Đâu cần thanh niên có, đâu khó có thanh niên. Thanh niên được xác định cánh tay đắc lực, đội hậu bị của Đảng nên Bác nhấn mạnh: Đảng cần phải chăm lo giáo dục đạo đức cách mạng cho họ, đào tạo họ thành những người thừa kế xây dựng chủ nghĩa xã hội vừa “hồng”, vừa “chuyên”... Tư tưởng ấy chính là tinh thần xuyên suốt trong Di chúc của Chủ tịch Hồ Chí Minh về thanh niên và công tác thanh niên của Đảng.

Thế hệ thanh niên ngày nay được sống, lao động, học tập trong môi trường hòa bình; được thừa hưởng những thành quả của sự nghiệp công nghiệp hóa, hiện đại hóa và công cuộc đổi mới đất nước; được cống hiến và trưởng thành trong sự ổn định về chính trị, sự phát triển vững chắc của kinh tế - xã hội và đời sống vật chất, tinh thần của người dân không ngừng được cải thiện; được gia đình và xã hội dành cho nhiều cơ hội học tập để có trình độ học vấn, chuyên môn cao hơn các lớp thanh niên đi trước. Những lợi thế đó là hành trang giúp thanh niên vững bước tham gia vào sự nghiệp xây dựng và bảo vệ Tổ quốc. Thanh niên đã và đang cùng toàn Đảng, toàn dân, toàn quân phấn đấu cho lý tưởng độc lập dân tộc và chủ nghĩa xã hội; vì mục tiêu: dân giàu, nước mạnh, dân chủ, công bằng, văn minh.

Kế tục truyền thống và sự nghiệp cha anh, thanh niên Việt Nam ngày nay mang trên vai trọng trách lịch sử phải trở thành lực lượng lao động có trí tuệ, có tay nghề cao, có đạo đức và lối sống trong sáng, có sức khỏe thể chất và sức khỏe tâm thần cường tráng để đưa Việt Nam “sánh vai với các cường quốc năm châu” như mong muốn của Bác Hồ lúc sinh thời “Bác mong con cháu mau khôn lớn - Nối tiếp cha ông bước kịp mình” (thơ Tố Hữu).

<https://www.tienphong.vn/xa-hoi/loi-dan-do-trong-di-chuc-cua-bac-ho-doi-voi-thanh-nien-750320.tpo>



HỌC TẬP LÝ LUẬN CHÍNH TRỊ



Tăng cường đoàn kết, tập hợp thanh niên, phát huy vai trò xung kích, sáng tạo, tình nguyện để xây dựng tổ quốc Việt Nam giàu đẹp và văn minh

Luôn quán triệt sâu sắc chân lý đoàn kết là sức mạnh ở mọi giai đoạn của sự nghiệp cách mạng, tập hợp xây dựng khối đoàn kết thống nhất trong thanh niên thường xuyên là nhiệm vụ trọng yếu hàng đầu của Đoàn Thanh niên Cộng sản Hồ Chí Minh và Hội Liên hiệp thanh niên Việt Nam. Những năm gần đây, phát huy nền tảng được tạo dựng qua nhiều thế hệ, Đoàn và Hội không ngừng củng cố, mở rộng mặt trận đoàn kết, tập hợp thanh niên, xung kích, sáng tạo, tình nguyện tham gia xây dựng Tổ quốc Việt Nam giàu đẹp, văn minh.



*Tổng Bí thư, Chủ tịch nước Nguyễn Phú Trọng gặp mặt đảng viên trẻ tiêu biểu toàn quốc
làm theo lời Bác, ngày 27/08/2019*

Từ những chỉ dẫn sâu sắc của Chủ tịch Hồ Chí Minh đến quan điểm nhất quán của Đảng Cộng sản Việt Nam đều khẳng định chân lý “Đoàn kết là sức mạnh vô địch”. Vấn đề có ý nghĩa chiến lược quyết định thắng lợi của cách mạng Việt Nam chính là sự tham gia của đại đa số nhân dân với vai trò tiên phong của hệ thống chính trị dưới sự lãnh đạo của Đảng Cộng sản Việt Nam. Đối với thanh niên, Kết luận số 80/KL-TW, ngày 25/12/2013, của Bộ Chính trị khóa XI đã chỉ rõ: “Đoàn Thanh niên cộng sản Hồ Chí Minh tăng cường công tác giáo dục lý tưởng, đạo đức cách mạng, tư tưởng chính trị cho thanh niên, đấu tranh với các âm mưu lôi kéo, kích động thanh niên tham gia các hoạt động sai trái. Tiếp tục đổi mới phương thức tập hợp, mở rộng mặt trận đoàn kết thanh niên. Chú trọng xây dựng mô hình tổ chức và phương thức tập hợp thanh niên thông qua các mạng viễn thông, internet, thanh niên ở địa bàn dân cư và các doanh nghiệp mọi thành phần

kinh tế”. Quán triệt và thực hiện nghiêm túc quan điểm trên, những năm qua tổ chức Đoàn - Hội đã tập trung nhiều giải pháp nhằm tiếp tục mở rộng mặt trận đoàn kết, tập hợp thanh niên, phát huy vai trò xung kích, sáng tạo xây dựng Tổ quốc Việt Nam giàu đẹp và văn minh.



Tuổi trẻ Nhà máy Thủy điện Sơn La xung kích hỗ trợ người dân gặt lúa quét tại huyện Mường La (tỉnh Sơn La)

Bên cạnh đó, 3 chương trình đồng hành với thanh niên: “Đồng hành với thanh niên trong học tập”; “Đồng hành với thanh niên khởi nghiệp, lập nghiệp”; “Đồng hành với thanh niên rèn luyện và phát triển kỹ năng trong cuộc sống, nâng cao thể chất, đời sống văn hóa tinh thần” được đẩy mạnh triển khai trong toàn hệ thống, mang lại hiệu quả thiết thực, góp phần giải quyết ngày càng tốt hơn nhu cầu, nguyện vọng, bảo đảm quyền và lợi ích hợp pháp, chính đáng của thanh niên; huy động được các nguồn lực xã hội hỗ trợ thanh niên trong học tập, lập thân, lập nghiệp, nâng cao thể chất, đời sống văn hóa tinh thần, phát triển kỹ năng xã hội.

Hai là, tập trung triển khai đồng bộ hiệu quả 3 chương trình đồng hành với thanh niên: “Đồng hành với thanh niên trong học tập”; “Đồng hành với thanh niên khởi nghiệp, lập nghiệp”; “Đồng hành với thanh niên rèn luyện và phát triển kỹ năng trong cuộc sống, nâng cao thể chất, đời sống văn hóa tinh thần”, góp phần phát triển thanh niên toàn diện, khẳng định vai trò của Đoàn Thanh niên cộng sản Hồ Chí Minh, Hội Liên hiệp thanh niên Việt Nam trong bảo vệ quyền và lợi ích hợp pháp, chính đáng của thanh niên; quan tâm chăm lo, hỗ trợ các nhu cầu, nguyện vọng chính đáng, hợp pháp, thiết thân của thanh niên.

Ba là, đa dạng hóa loại hình và phương thức tập hợp thanh niên theo sở thích, chuyên môn, nghề nghiệp,... đặc biệt là tại cấp cơ sở; hướng dẫn thành lập các câu lạc bộ, đội, nhóm phù hợp với các thành phần thanh niên ở một số ngành, nghề thu hút sự quan tâm của thanh niên, như văn nghệ sĩ trẻ, vận động viên trẻ, hướng dẫn viên du lịch trẻ... Xác lập các giải pháp tập hợp vào tổ chức Hội Liên hiệp thanh niên Việt Nam, Hội Sinh viên Việt Nam các thành phần thanh niên đang sinh hoạt trong các loại hình, đội, nhóm, như cộng đồng mạng, diễn đàn mạng, nhóm thanh niên có sở thích làm công tác xã hội, lao động tại các doanh nghiệp ngoài nhà nước.

Bốn là, phát huy vai trò nòng cốt chính trị của Đoàn Thanh niên Cộng sản Hồ Chí Minh đối với Hội Liên hiệp thanh niên Việt Nam, Hội Sinh viên Việt Nam và các tổ chức thành viên tập thể của Hội Liên hiệp thanh niên Việt Nam; phát huy vai trò của đội ngũ cán bộ Đoàn và Hội, đoàn viên, hội viên trong công tác đoàn kết, tập hợp thanh niên. Các tổ chức của thanh niên Việt Nam là mặt trận xã hội rộng rãi, là cánh tay nối dài của tổ chức Đoàn Thanh niên Cộng sản Hồ Chí Minh trong tập hợp, định hướng, dẫn dắt hoạt động phong trào thanh niên. Các tổ chức của thanh niên Việt Nam cần đa dạng các hình thức tập hợp thanh niên, tiếp cận và tổ chức các nội dung, hoạt động hỗ trợ phù hợp với từng đối tượng thanh niên, xuất phát từ các nhu cầu cơ bản của thanh niên; đồng thời triển khai các giải pháp thiết thực trong tập hợp và hỗ trợ thanh niên là người dân tộc thiểu số, thanh niên là tín đồ tôn giáo, thanh niên các khu công nghiệp, khu chế xuất, doanh nghiệp ngoài nhà nước và thanh niên Việt Nam ở nước ngoài; kết nối, phát huy tài năng trẻ trên các lĩnh vực, trí thức trẻ Việt Nam ở ngoài nước tham gia hoạt động của Đoàn - Hội gắn với sự nghiệp xây dựng, bảo vệ Tổ quốc.

Năm là, triển khai các giải pháp đồng bộ để xây dựng tổ chức Đoàn thanh niên vững mạnh về tư tưởng, chính trị, tổ chức và hành động. Trong công tác xây dựng Đoàn, chất lượng cán bộ đoàn là trọng tâm và nâng cao chất lượng cơ sở đoàn là khâu đột phá. Chú trọng phát hiện, đào tạo, bồi dưỡng, tuyên dương các điển hình tiên tiến từ thực tiễn phong trào, tạo hiệu ứng lan tỏa đến các đối tượng thanh niên. Phát huy vai trò của các nhân sĩ, trí thức, văn nghệ sĩ... Tham mưu cơ chế, chính sách đối với tài năng trẻ, xem đây là một giải pháp tích cực cho quan điểm tập hợp thanh niên thông qua điển hình xuất sắc. Tiếp tục nghiên cứu đổi mới mô hình và tổ chức hoạt động của Đoàn đáp ứng yêu cầu của tình hình mới, mà trọng tâm là tổ chức đoàn trên địa bàn dân cư.

Trước yêu cầu, nhiệm vụ của đất nước trong quá trình đổi mới toàn diện, hội nhập quốc tế và phát triển, với vai trò xung kích, sáng tạo, là trường học xã hội chủ nghĩa của tuổi trẻ Việt Nam, Đoàn Thanh niên Cộng sản Hồ Chí Minh tiếp tục kiên trì đoàn kết, tập hợp rộng rãi mọi thành phần thanh niên và các tổ chức thanh niên Việt Nam trong và ngoài nước với mục tiêu xây dựng lớp thanh niên “vừa hồng”, “vừa chuyên”, có ước mơ, hoài bão, khát vọng vươn lên lập thân, kiến quốc, cùng phấn đấu góp phần thực hiện mục tiêu “dân giàu, nước mạnh, dân chủ, công bằng, văn minh”.

(Trích nguồn http://www.tapchiconsan.org.vn/chinh-tri-xay-dung-dang/-/2018/815237/view_content)

➤ Tuổi trẻ Bình Phước sắt son niềm tin theo Đảng

Sáng ngày 20/02, Tự hào 90 năm mùa xuân có Đảng, tuổi trẻ Bình Phước luôn khẳng định niềm tin vào Đảng, Bác Hồ, quyết tâm đi theo con đường mà Đảng và Bác đã chọn. Từ đó, ĐVTN trong tỉnh đã có nhiều hoạt động thiết thực khẳng định tinh thần xung kích, tình nguyện và không ngừng cống hiến.

Anh Trần Quốc Duy - Bí thư Tỉnh Đoàn cho biết thêm: các cấp bộ Đoàn toàn tỉnh đã đồng loạt tổ chức Lễ kết nạp “Lớp đoàn viên 90 năm thành lập Đảng Cộng sản Việt Nam” và trao danh sách đoàn viên ưu tú cho các cấp ủy Đảng, kết quả đã có 1.024 thanh niên ưu tú được kết nạp vào tổ chức Đoàn TNCS Hồ Chí Minh, 581 đoàn viên ưu tú được trao cho cấp ủy Đảng xem xét, kết nạp.

Vũ Hằng - TĐ

➤ Tuyển 28 đại biểu tham gia “Chương trình Tàu Thanh niên Đông Nam Á - Nhật Bản” (SSEAYP) lần thứ 47

Nhận lời mời của Văn phòng Nội các Nhật Bản, Ủy ban quốc gia về thanh niên Việt Nam, Trung ương Đoàn TNCS Hồ Chí Minh sẽ cử đoàn 28 đại biểu thanh niên Việt Nam tham gia “Chương trình Tàu Thanh niên Đông Nam Á - Nhật Bản” (SSEAYP) lần thứ 47 năm 2020.

Chương trình được tổ chức nhằm tăng cường tình hữu nghị và hiểu biết lẫn nhau giữa thanh niên Nhật Bản và thanh niên các nước ASEAN. Đối với các bạn trẻ, đây là cơ hội tìm hiểu, trải nghiệm các nền văn hóa khác nhau trong khu vực, mở rộng tầm nhìn ra thế giới, nâng cao kiến thức và kỹ năng bản thân trên nhiều lĩnh vực, đồng thời giới thiệu đến bạn bè quốc tế một thế hệ thanh niên Việt Nam trẻ trung, năng động và đầy nhiệt huyết.

Mọi thắc mắc về hồ sơ xin liên hệ: Ban Quốc tế Trung ương Đoàn qua email sseaypvietnam.ncyv@gmail.com hoặc Tỉnh Đoàn Bình Phước để biết thêm chi tiết.

Link

đăng

ký: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf1zzBQGePdInNxuEmZC-HAGLNQLNa_wdWVexgZKxhU4_1sQ/viewformfbclid=IwAR2RwQAHnQu6Rh9g0xMzNdEbWb9HIOWPcO8a75TYAD-fQseoMfaWWWG_cL8

doanthanhvien.vn

➤ **Khánh thành “Tuyến đường ánh sáng an ninh” chào mừng Đại hội Đảng bộ các cấp**

Ngày 28/2/2020, Tỉnh Đoàn Bình Phước tổ chức khánh thành và bàn giao Công trình thanh niên “Tuyến đường ánh sáng an ninh” tại ấp Thanh Hải, xã Thanh Lương, thị xã Bình Long.

Phát biểu tại buổi lễ, đồng chí Mai Xuân Tuân bày tỏ sự vui mừng khi ấp Thanh Hải tiếp tục có thêm 01 tuyến đường nữa được thắp sáng. Công trình thanh niên “Tuyến đường ánh sáng an ninh” đưa vào sử dụng không chỉ làm đẹp đường làng, ngõ xóm, thuận tiện trong việc đi lại của người dân mà còn góp phần đảm bảo an ninh trật tự, an toàn giao thông. Qua đó khẳng định vai trò của tổ chức Đoàn trong tham gia thực hiện chương trình mục tiêu quốc gia về xây dựng nông thôn mới, góp phần phấn đấu đưa xã Thanh Lương về đích nông thôn mới vào năm 2020...

Phương Nhuận

➤ **Bình Long, Bù Gia Mập: Phát động Tháng Thanh niên năm 2020 và ra quân “Ngày Chủ nhật xanh” lần thứ I**

Ngày 01/03/2020, Huyện đoàn Bù Gia Mập và Thị đoàn Bình Long đã tổ chức Lễ phát động Tháng Thanh niên và ra quân hưởng ứng “Ngày Chủ nhật xanh” lần thứ I năm 2020.

Năm nay do tình hình dịch bệnh, BTV Thị Đoàn tập chung vào thực hiện các công trình, phần việc thanh niên cụ thể, thiết thực phục vụ cho đoàn viên thanh niên và nhân dân như: tổ chức “Ngày thứ 7 tình nguyện”; “Ngày Chủ nhật xanh”; tuyên truyền phòng, chống dịch bệnh viêm đường hô hấp cấp virus Covid-19.... Kết quả, tổ chức ra quân 01 đợt tầm soát bệnh viêm đường hô hấp cấp virus Covid-19, phát hơn 1.000 khẩu trang miễn phí, hơn 5.000 tờ rơi; tổ chức tập huấn, hướng dẫn một số phương pháp, cách thức để phòng chống dịch bệnh, đưa ra các phương pháp xử lý khi phát hiện có tình huống lây nhiễm phát sinh tại 100% các trường THPT trên địa bàn thị xã; khám bệnh, cấp phát thuốc miễn phí cho 200 hộ dân; thực hiện công trình thanh niên “Khu vui chơi tái chế cho thiếu nhi” trị giá 30 triệu đồng; ra quân 02 đợt dọn vệ sinh, phát quang bụi rậm tại các tuyến đường khu dân cư, điểm nóng về vệ sinh môi trường; tích cực tuyên truyền vận động nhân dân nâng cao ý thức bảo vệ môi trường xanh, sạch, đẹp...

Phương Thảo, Văn Hiệu



TUYÊN TRUYỀN, GIÁO DỤC CÁCH MẠNG



Những phong trào lớn của Đoàn trong các giai đoạn lịch sử

Lịch sử Đoàn Thanh niên Cộng sản Hồ Chí Minh ghi nhận nhiều phong trào lớn của thanh niên Việt Nam diễn ra trong suốt 86 năm đồng hành và phát triển cùng đất nước (1931-2017).



1950 - 1975:

THỜI KỲ KHÁNG CHIẾN CHỐNG PHÁP, CHỐNG MỸ

2/1950

"Tổng quân giết giặc lập công" chống thực dân Pháp xâm lược



11/1956

"Thi đua lao động sản xuất để khôi phục kinh tế, cải tạo và xây dựng xã hội mới" của tuổi trẻ miền Bắc



3/1961

"Xung phong tình nguyện vượt mức kế hoạch 5 năm lần thứ nhất"

8/1964

"Ba sẵn sàng" ở miền Bắc

2/1965

"Năm xung phong" ở miền Nam



1975 đến nay:

THỜI KỲ XÂY DỰNG VÀ PHÁT TRIỂN ĐẤT NƯỚC

1975-1977

"Ba xung kích làm chủ tập thể"

"Thanh niên xây dựng và bảo vệ Tổ quốc"

"Hành quân theo bước chân những người anh hùng"

"Hành quân theo chân Bác"

11/1978

"Tuổi trẻ xung kích sáng tạo xây dựng và bảo vệ Tổ quốc"



1993-2002

"Thanh niên lập nghiệp"

"Tuổi trẻ giữ nước"

"Thanh niên tình nguyện"



2002-2007

"Thi đua, tình nguyện xây dựng và bảo vệ Tổ quốc"



2007-NAY

"Xung kích, tình nguyện phát triển kinh tế-xã hội bảo vệ Tổ quốc"

- Xung kích phát triển kinh tế-xã hội và hội nhập quốc tế
- Xung kích, tình nguyện vì cuộc sống cộng đồng
- Xung kích bảo vệ Tổ quốc, giữ gìn an ninh chính trị, trật tự an toàn xã hội
- Xung kích lao động sáng tạo, làm chủ khoa học công nghệ
- Xung kích bảo vệ môi trường, ứng phó với biến đổi khí hậu

"Đồng hành với thanh niên lập thân, lập nghiệp"

• Đồng hành với thanh niên trong học tập

• Đồng hành với thanh niên trong nghề nghiệp, việc làm

• Đồng hành với thanh niên nâng cao sức khỏe thể chất và đời sống văn hóa tinh thần

• Đồng hành với thanh niên trong phát triển kỹ năng xã hội





SỔ TAY NGHIỆP VỤ CÔNG TÁC ĐOÀN



Cần dạy trẻ những gì để tránh bị xâm hại tình dục?

Để phòng chống bị xâm hại, trẻ em cần được cha mẹ và nhà trường giáo dục về những kiến thức và kỹ năng để tự vệ.

DẠY TRẺ VỀ SỰ KHÁC BIỆT GIỮA GIỚI TÍNH NAM VÀ NỮ

Hãy dạy bé trai không được đi chung nhà vệ sinh với bé gái và ngược lại.

Chủ động và thoải mái trả lời những câu hỏi thắc mắc về giới tính của trẻ

DẠY TRẺ VỀ CÁC BỘ PHẬN CƠ THỂ

Cần phải sớm dạy cho trẻ (từ khoảng 3 tuổi cho tới khi lớn) về các bộ phận trên cơ thể, bao gồm cả vùng kín

KHÔNG CHO NGƯỜI KHÁC CHẠM VÀO VÙNG NHẠY CẢM

Dạy trẻ cách bảo vệ cơ thể, không cho bất kỳ ai chạm vào vùng nhạy cảm hay có những hành động ôm ấp, vuốt ve nếu trẻ không thích



KHÔNG CHẠM VÀO VÙNG NHẠY CẢM CỦA NGƯỜI KHÁC

Dạy trẻ chú ý không nên chạm vào vùng nhạy cảm của người khác, nhất là người khác giới



NÊN BÁO SỚM VỚI BỐ MẸ VỀ NHỮNG BẤT THƯỜNG

Động viên trẻ hãy sớm chia sẻ với bố mẹ những điều bất thường trong cơ thể



PHÒNG, CHỐNG BỆNH VIÊM ĐƯỜNG HÔ HẤP DO VIRUS CORONA nCoV HƯỚNG DẪN CÁCH LY Y TẾ TẠI NHÀ, NƠI LƯU TRÚ

THÀNH VIÊN HỘ GIA ĐÌNH, NGƯỜI LÀM VIỆC, QUẢN LÝ NƠI LƯU TRÚ CỦA NGƯỜI ĐƯỢC CÁCH LY chủ động thực hiện

2m

Hàng ngày hạn chế tiếp xúc với người được cách ly, **đeo khẩu trang và giữ khoảng cách tối thiểu 2 mét** khi cần tiếp xúc

Thông báo ngay cho cán bộ y tế xã, phường, thị trấn được phân công phụ trách theo dõi khi người được cách ly có một trong các triệu chứng nghi ngờ mắc bệnh: sốt, ho, khó thở

Hỗ trợ phương tiện vệ sinh, xà phòng, dung dịch sát khuẩn, khẩu trang cho người được cách ly, nếu có yêu cầu

Hàng ngày lau nền nhà, bề mặt dụng cụ, tay nắm cửa ở gia đình, nơi lưu trú bằng xà phòng hoặc các chất khử trùng hoặc chất tẩy rửa thông thường

Giúp đỡ, động viên, chia sẻ với người được cách ly trong suốt thời gian cách ly

Không tổ chức hoạt động đông người tại gia đình, nơi lưu trú





TÁC GIẢ - TÁC PHẨM



Nghệ sĩ nhân dân Doãn Tấn, giọng ca đi cùng năm tháng



Họ và tên: **Phan Doãn Tấn**

Năm sinh: **1947**

Ngày mất: **17/3/2019**

Quê quán: **Thái Bình**

Nơi đào tạo: **Trường Âm nhạc Việt Nam**
(nay là **Học viện Âm nhạc Quốc gia Việt Nam**)

Nơi làm việc:

Trường Đại học Văn hóa - Nghệ thuật Quân đội

THÀNH TÍCH



Giải nhì đơn ca toàn quốc
năm 1981



Huy chương vàng
Hội diễn toàn quân
năm 1984, 1985, 1995



Huy chương vàng
Hội diễn chuyên nghiệp
toàn quốc năm 1999

Chất giọng nam cao nổi tiếng với các ca khúc

Đường chúng ta đi,
Cùng anh tiến quân trên đường dài,
Đất nước trọn niềm vui,
Dáng đứng Việt Nam,
Chim yến bay,
Sông Lô chiều cuối năm,
Người lính tình nguyện và điệu múa Apsara...





MÔ HÌNH - KINH NGHIỆM



Nữ 9X khởi nghiệp... từ hoa

Tốt nghiệp Đại học Công nghệ TP. Hồ Chí Minh năm 2017, Phan Thị Thùy Trang (SN1992) trụ lại Sài Gòn để tìm cơ hội cho mình. Trải qua nhiều việc làm, Trang nhận ra mình không phù hợp nên đã về Đồng Xoài cùng em trai mở công ty xây dựng. Trang hiện là Phó giám đốc Công ty xây dựng Nguyễn Hưng tại phường Tân Xuân (Đồng Xoài). Năng động, sáng tạo, Trang còn mở thêm shop kinh doanh hoa tươi “Nàng Hoa” ở phường Tân Phú (Đồng Xoài).

Trang nhận định: “Kinh doanh hoa tươi đang hot, bởi thị hiếu của người tiêu dùng ngày càng đa dạng. Hầu hết sự kiện, hội nghị, sinh nhật, hiếu hỷ, hoa tươi đều là lựa chọn số một. Nắm bắt nhu cầu này, tôi quyết định mở shop hoa tươi. Kinh doanh hoa tươi, tôi có nhiều thuận lợi như được sự ủng hộ, giúp đỡ của gia đình, bạn bè, đặc biệt là các doanh nghiệp trẻ”. Trang đăng ký khóa học cắm hoa, chăm sóc hoa tại TP. Hồ Chí Minh trong 06 tháng, rồi đầu tư hơn 300 triệu đồng thuê mặt bằng và nhập hoa về bán từ tháng 10/2019 đến nay.



Shop hoa của Phan Thị Thùy Trang tạo việc làm cho nhiều thanh niên với mức thu nhập ổn định

Để việc kinh doanh thuận lợi, ngoài nhập hàng mẫu mã đẹp, được khách hàng ưa chuộng, Trang còn tìm hiểu thêm kiến thức về các loại hoa, cách chăm sóc và bảo quản thông qua sách, báo, internet. Đồng thời, tham quan học hỏi kinh nghiệm ở các cửa hàng hoa lớn, uy tín tại tp. Hồ Chí Minh và các tỉnh lân cận. Nhờ đó, cửa hàng hoa của Trang được nhiều khách hàng biết đến. Trung

bình doanh thu của cửa hàng đạt từ 200 đến 250 triệu đồng/tháng. Thành công bước đầu, Trang lại nhen nhóm ý tưởng xâm nhập thị trường tp. Hồ Chí Minh.

Để duy trì lượng khách hàng, shop hoa của Trang luôn chú trọng 3 yếu tố chất lượng, mẫu mã và giá. Trang cho biết: Đảm bảo chất lượng, shop chỉ nhập những loại hoa tuyền tại các cơ sở uy tín trong và ngoài nước. Hiện mặt hàng chủ lực của cửa hàng gồm: hồng, hướng dương, cát tường, thiên điều, lan hồ điệp, cẩm tú cầu nhập từ Đà Lạt (Lâm Đồng) hay hồng, baby, thảo đường hoàng đế, vệ nữ... nhập từ các nước Ecuador, Hà Lan, Nam Phi. Ngoài ra, cửa hàng còn có một loài hoa độc quyền là hoa nhí có bông to, đẹp, lâu tàn, thích hợp cho mọi sự kiện được Trang nhân giống trồng tại nhà, khách hàng rất ưa chuộng.

Giấy gói hoa cũng được Trang chọn lựa kỹ, chủ yếu giấy báo, giấy gói vải lanh, giấy lưới Hàn Quốc có màu sắc nhã nhặn nhưng vẫn tạo được sự sang trọng, lịch sự và đẹp mắt. Cửa hàng còn chọn mua phụ kiện trang trí kèm theo như các loại hoa, bông lúa mạch, quả thông khô để thêm phần sinh động. Thay vì trang trí trên lẵng hoa, giỏ hoa truyền thống hoặc làm bằng mây tre đan, shop của Trang nhập về các loại hình hộp trụ, chữ nhật, vuông và bình sứ, thủy tinh có hình dáng độc, lạ và có phần cổ điển. Tùy theo sở thích của khách hàng mà trang trí theo nhiều cách khác nhau tạo nên sự đa dạng, phong phú.

Trang cũng xác định: Là mặt hàng kinh doanh đặc biệt nên việc kinh doanh shop hoa tươi gặp nhiều rủi ro. Vì vậy, để bảo quản hoa được tươi lâu, tôi đã trang trí phòng bán hoa với nhiệt độ phù hợp. Đối với các loại hoa nhập, tôi thiết kế riêng một phòng lạnh bảo quản.

Để thu hút khách hàng, người kinh doanh phải sáng tạo liên tục, tạo nên sự đa dạng sản phẩm. Đặc biệt, mỗi loài hoa có ý nghĩa khác nhau, vì thế người cắm hoa phải có kiến thức để có sự kết hợp hài hòa, tạo nên những bó hoa, giỏ hoa với phong cách, ý nghĩa. Do vậy, shop của Trang không chỉ tuyển lao động có tay nghề mà còn trực tiếp hỗ trợ dạy nghề cho nhân viên có nhu cầu. Hiện cửa hàng hoa có 6 thợ, trong đó 2 thợ chính, 2 thợ phụ và 2 nhân viên giao hàng. Anh Nguyễn Trung Nhân, nhân viên shop “Nàng Hoa” cho biết: Trước đây, tôi làm nghề tự do, công việc bấp bênh. Từ khi về làm việc tại cửa hàng hoa của chị Trang, tôi có mức thu nhập ổn định. Tôi đang được cửa hàng tạo điều kiện học thêm nghề cắm hoa.

Cửa hàng còn mở thêm các dịch vụ như gói quà, gửi điện hoa, giao quà tặng, kết hoa cưới, hoa văn phòng... để đáp ứng nhu cầu khách hàng. Sự chu đáo, tận tụy, giá phù hợp, sau 4 tháng hoạt động, shop hoa của Trang đã trở thành địa chỉ tin cậy của nhiều khách hàng trong và ngoài tỉnh, đặc biệt có 70% lượng khách đặt hàng qua mạng.

(Nguồn <https://baobinhphuoc.com.vn/Content/nu-9x-khoi-nghiep-tu-hoa-152710>)



5 kỹ năng sống có lợi cho sức khỏe, bạn chớ coi thường!

Nếu muốn trở thành người trưởng thành, tự lập và có sức khỏe tốt, người trẻ cần phải biết một số kỹ năng sống nhất định.

Luộc trứng

Trứng là nguồn cung cấp protein tốt và rất rẻ. Không những vậy, trong trứng còn chứa nhiều loại vitamin cần thiết cho cơ thể. Do đó, hãy chọn trứng là món ăn nhẹ thay vì bánh ngọt hoặc khoai tây chiên.

Việc luộc trứng nghe có vẻ rất đơn giản nhưng để luộc đúng cách thì không hề dễ. Thời gian luộc quá ít sẽ khiến trứng mềm và lòng đỏ chưa chín hẳn. Nếu luộc quá lâu thì trứng sẽ dai và dễ vỡ, rơi ra ngoài khi chúng ta cắn vào trứng.

Hiểu được hậu quả

Người trẻ thường muốn tiệc tùng thâu đêm, ăn thật nhiều món yêu thích, muốn nghỉ sớm hoặc lơ là công việc vào ngày thứ sáu.

Tuy nhiên, tiệc tùng, rượu bia sẽ gây tổn hại sức khỏe và làm nhức đầu khi thức dậy vào sáng hôm sau. Ăn nhiều món không lành mạnh, nhiều dầu mỡ, đường sẽ gây tăng cân. Lơ là công việc vào ngày thứ sáu sẽ khiến công việc chông chênh vào thứ hai và dễ gây căng thẳng.

Người trẻ cần hiểu được hệ quả của những lựa chọn nhất thời và tác động lâu dài của chúng đến sức khỏe, cuộc sống.

Tác phong làm việc tốt

Phần lớn người trẻ sẽ trải qua cuộc sống điển hình là thức dậy vào buổi sáng, dù muốn ngủ nhưng vẫn phải rời khỏi giường để chuẩn bị đi làm.

Người trẻ nên làm và cố gắng hoàn thành tất cả công việc của mình. Đừng để công việc kéo dài và dành quá nhiều thời gian để làm việc.

Vệ sinh thật sạch phòng tắm

Chăm chỉ và kỹ lưỡng cọ rửa mọi góc ngách của phòng tắm, toilet không những giúp phòng tắm sạch sẽ mà còn giảm thiểu nguy cơ phát triển vi khuẩn gây bệnh.

Không chỉ dừng ở đó, ngoài phòng tắm thì bàn bếp, gương soi, bồn tắm, bồn rửa mặt và cả nơi để kem và bàn chải đánh răng cũng cần được vệ sinh sạch sẽ. Những nỗ lực này đều sẽ giúp giảm thiểu vi khuẩn phát triển và nguy cơ gây bệnh.

Hiểu được chính sách bảo hiểm y tế

Chúng ta không ai muốn mình bệnh cả. Nhưng ngay cả những người khỏe mạnh nhất thì trước sau gì cũng phải có lần vào bệnh viện.

Do đó, việc tìm hiểu rõ chính sách bảo hiểm y tế là rất quan trọng. Nó giúp chúng ta biết được quyền lợi của mình và có thể tiết kiệm được những chi phí gì.

(Nguồn <https://thanhnien.vn/suc-khoe/5-ky-nang-song-co-loi-cho-suc-khoe-ban-cho-coi-thuong-1031826.html>)



DU HỌC-DU LỊCH



Học lực trung bình có đi du học được không?

Thật ra, nếu bạn muốn tới đích, sẽ có rất nhiều “con đường” khác nhau. Đừng gác ước mơ học tập và sinh sống tại quốc gia mơ ước chỉ vì... học lực trung bình.

Từ trước đến nay, sinh viên du học thường sẽ lựa chọn 3 con đường du học cơ bản: Du học tự túc, vừa học vừa làm và du học theo học bổng. Qua bài viết dưới đây sẽ phân tích giúp bạn đâu là loại hình phù hợp nhất, giúp bạn trả lời câu hỏi học lực trung bình có đi du học được không nhé.

Bạn hoàn toàn có thể du học tự túc

Du học tự túc là hình thức du học khi các bạn học sinh phải tự chi trả học phí cùng các chi phí sinh hoạt khác trong suốt thời gian học tập sau khi đi du học. Với loại hình này, các bạn có quyền quyết định tương lai của mình:

- Học tại trường nào và chương trình nào
- Chi bao nhiêu tiền cho khóa học
- Học xong làm gì, cư trú ở đâu?

Đây cũng là lựa chọn số đông của sinh viên có học lực chưa cao khi tiến hành du học. Nếu gia đình bạn có điều kiện kinh tế vững chãi, vốn ngoại ngữ kha khá, có khả năng sống tự lập cộng thêm tinh thần quyết tâm thì câu hỏi liệu học lực trung bình có đi du học được không hoàn toàn không có gì là “ghê gớm”.

Ưu điểm:

Du học tự túc khá đơn giản, vì các trường ở nhiều nước đều rất muốn có nhiều sinh viên ở quốc gia khác đến học để có nguồn thu và quảng bá văn hóa. Do vậy, nếu lựa chọn du học theo con đường này, bạn thường không phải chờ đợi quá lâu, được lựa chọn thoải mái chương trình cũng như trường theo khả năng của mình.

Nhược điểm:

Do có ưu điểm rất lớn như đơn giản, không có yêu cầu quá cao nên chi phí du học tự túc rất tốn kém. Bên cạnh đó, nếu bạn không biết cách chọn trường thường sẽ gặp phải trường chất lượng chưa được tốt, cơ hội học cao hơn cũng như tìm việc làm sau này không cao. Ngoài ra, một số bạn do chưa có ý thức nên khi không có sự quản lý của gia đình, thường dễ bị cám dỗ nên dẫn đến sa ngã vào các tệ nạn xã hội.

Du học theo hình thức vừa học vừa làm

Vừa học vừa làm chính là hình thức du học tự túc của các bạn du học sinh chỉ cần sự hỗ trợ kinh tế từ gia đình trong khoảng thời gian đầu, sau khi cuộc sống và học tập đã ổn định, nhiều bạn có thể tự kiếm việc làm thêm để trang trải cuộc sống. Du học theo cách này thường phù hợp với các bạn có học lực khá đến giỏi, ngoại ngữ tốt, có bản lĩnh và kinh nghiệm sống cũng như quyết tâm cao.

Ưu điểm:

Tìm việc làm thêm sẽ giúp cho bạn hòa nhập nhanh hơn với cuộc sống, tăng khả năng giao tiếp, nâng cao ngoại ngữ và vốn sống. Chính phủ các nước phát triển thường cũng có quy định số giờ làm của học sinh – sinh viên, riêng trong các kỳ nghỉ thì có thể làm toàn thời gian.

Nhược điểm:

Du học theo kiểu vừa học vừa làm khá vất vả, vì phải vừa học – vừa làm, nên nếu không cố gắng thì dễ dẫn đến kết quả sa sút trong học tập. Thậm chí, có người khó tốt nghiệp hoặc xuống khóa. Ngoài ra, bạn nên xác định từ đầu sức khỏe là quan trọng nhất nên không được làm quá sức. Học lực trung bình có đi du học được không? Dĩ nhiên là có, nhưng bạn nên phấn đấu để kết quả mỗi ngày một tốt lên, nhất là khi tiếp thu kiến thức dưới một hệ thống ngôn ngữ mới.

Học bổng du học cho học sinh trung bình có không?

Chẳng cần phải nói thì ai cũng biết du học có kèm theo học bổng là hình thức du học tốt nhất. Nhưng để nhận được học bổng du học, bạn phải thật xuất sắc cả về năng lực, ngoại ngữ tốt và có kinh nghiệm sống.

Thời gian gần đây du học theo diện có học bổng không còn quá xa lạ với học sinh và sinh viên Việt Nam, có rất nhiều bạn du học bằng con đường học bổng. Bạn đừng cho rằng học bổng trung bình thì không thể đi du học, vì bên cạnh điểm số ở trường, các hoạt động xã hội, ngôn ngữ và bài luận cũng quan trọng không kém.

Ưu điểm:

Thường các học bổng được các nước hay các tổ chức cấp cho đi kèm với một chương trình đào tạo tốt, có thể nói là rất tốt. Về kinh tế, nếu bạn đi bằng con đường này sẽ bớt đi gánh nặng về kinh tế. Ngoài ra, nhiều chương trình học bổng bên cạnh mặt giáo dục, nghiên cứu khoa học, tổ chức cấp học bổng còn có mong muốn quảng bá hình ảnh đất nước, con người và văn hóa nơi đó, nên người học được tạo điều kiện được đi thăm quan, đi tham gia hội thảo, được đi đến các khu vực hoặc các nước khác...

Nhược điểm:

Có lẽ điều bất lợi nhất của các học bổng chính là bạn khá bị động về mặt thời gian. Thêm nữa, chính sức nặng của học bổng sẽ tạo ít nhiều áp lực lên bạn. Tuy nhiên, với sự quyết tâm của mình, thì việc chinh phục những điều bạn muốn ở một đất nước xa xôi chỉ làm bạn thêm nỗ lực mà thôi.

(Nguồn <https://thoibaoduhoc.com/hoc-luc-trung-binh-co-di-du-hoc-duoc-khong.html>)



TIẾNG ANH MỖI NGÀY

Masculine



Feminine



Kitchen Verbs



grate



grill



layer



level



melt



pinch



pour



scramble



serve



simmer



slice



spread



stir



taste



add



bake



blend



boil



bread



broil



chop



cut



dip



fry