

Số: /KH-THPTLH

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày tháng năm 2026

KẾ HOẠCH

Thực hiện xây dựng môi trường học đường lành mạnh, hạn chế sử dụng điện thoại di động, thiết bị điện tử trong giờ ra chơi

Căn cứ Kế hoạch số 6468/KH-SGDĐT ngày 30 tháng 12 năm 2025 của Sở Giáo dục và Đào tạo về thí điểm thực hiện xây dựng môi trường học đường lành mạnh, hạn chế sử dụng điện thoại di động, thiết bị điện tử trong giờ ra chơi tại các cơ sở giáo dục trên địa bàn Thành phố Hồ Chí Minh.

Trường THPT Long Hòa thực hiện kế hoạch xây dựng môi trường học đường lành mạnh, hạn chế sử dụng điện thoại di động, thiết bị điện tử trong giờ ra chơi, cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

- Triển khai thực hiện thí điểm mô hình xây dựng môi trường học đường lành mạnh, an toàn, thân thiện theo tinh thần “Trường học hạnh phúc” thông qua các hoạt động thể chất, giao lưu, vui chơi cho học sinh trong giờ ra chơi phù hợp với điều kiện thực tế, góp phần nâng cao chất lượng giáo dục toàn diện.

- Hạn chế tối đa tình trạng học sinh lạm dụng điện thoại di động, thiết bị điện tử hoặc sử dụng thụ động, đơn lẻ, tách biệt trong giờ ra chơi.

- Đánh giá tính khả thi, hiệu quả của các mô hình, làm cơ sở rút kinh nghiệm, điều chỉnh và nhân rộng mô hình ra toàn thành phố.

2. Yêu cầu

- Các bộ phận, đoàn thể chủ động, sáng tạo trong việc xây dựng và tổ chức thực hiện Kế hoạch.

- Bảo đảm có sự tham gia đóng góp ý kiến của học sinh và sự đồng thuận, phối hợp chặt chẽ từ cha mẹ học sinh.

- Quá trình thí điểm phải được theo dõi, đánh giá, báo cáo để rút kinh nghiệm.

II. NỘI DUNG THỰC HIỆN

1. Phổ biến, tuyên truyền chủ trương thực hiện xây dựng môi trường học đường lành mạnh, hạn chế sử dụng điện thoại di động, thiết bị điện tử trong giờ ra chơi đến toàn thể cán bộ, giáo viên, nhân viên, học sinh và cha mẹ học sinh của nhà trường.

2. Tổ chức lấy ý kiến khảo sát của tất cả học sinh về các hoạt động mà các em mong muốn được tham gia trong giờ ra chơi.

3. Tổ chức khảo sát sự đồng thuận của cha mẹ học sinh về kế hoạch Thực hiện xây dựng môi trường học đường lành mạnh, hạn chế sử dụng điện thoại di động, thiết bị điện tử trong giờ ra chơi của nhà trường.

4. Tổ chức các hoạt động:

Nhà trường tổ chức các hoạt động trong giờ ra chơi theo 03 nhóm cơ bản sau:

- Nhóm 1 (Hoạt động vận động): Học sinh tích cực tham gia các hoạt động tập thể, thể thao, trò chơi, văn nghệ...

- Nhóm 2 (Hoạt động tĩnh): Học sinh lựa chọn hoạt động yên tĩnh (cờ vua, đọc sách, vẽ tranh...), hoạt động nghỉ ngơi, thư giãn tại chỗ (ghế đá, góc yên tĩnh...).

- Nhóm 3: Học sinh có nhu cầu sử dụng điện thoại, thiết bị điện tử cho mục đích học tập và các nhu cầu giải trí khác (tổ chức theo nhóm và phải được sự cho phép của giáo viên; sử dụng ở khu vực quy định).

Nhà trường tôn trọng sự lựa chọn của học sinh. Tuy nhiên, cần đảm bảo không sử dụng điện thoại di động hoặc thiết bị điện tử cho mục đích cá nhân thụ động, đơn lẻ, tách biệt trong giờ ra chơi.

Các hoạt động cụ thể trong giờ ra chơi

STT	Tên hoạt động	Địa điểm/ Thời gian	Người phụ trách	Mô tả
Nhóm 1: Hoạt động vận động				
1	Sân chơi Dân gian và vận động	Sân trường, nhà thi đấu đa năng. Thời gian: Các giờ ra chơi	Đoàn trường; tổ Khoa học Xã hội	- Đoàn trường, tổ KHXH thực hiện vẽ các trò chơi dân gian tại sân trường. - Tổ chức các trò chơi dân gian đơn giản như: Nhảy dây, ô ăn quan, rồng rắn lên mây, đá cầu (cá nhân/nhóm).
2	Chơi thể thao tự do	Sân bóng rổ, sân bóng chuyền, bàn bóng bàn, nhà thi đấu đa năng. Thời gian: Các giờ ra chơi	Đoàn trường; Giáo viên bộ môn GDTC	- Tổ GDTC, Đoàn trường bố trí các sân chơi các bộ môn thể thao cho học sinh. - Tổ chức luân phiên các giải thể thao dưới sân trường.
Nhóm 2: Hoạt động tĩnh				
3	Tự học và Trao đổi sách	Khu vực sảnh D. Thời gian: Các giờ ra chơi	Viên chức Thư viện; Giáo viên bộ	- Trưng bày sách mới, truyện tranh, báo/tạp chí.

			môn Ngữ văn; Chi đoàn Giáo viên	- Tạo không gian ngồi đọc thoải mái. - Khuyến khích học sinh giới thiệu sách cho nhau.
4	CLB cờ Vua, cờ Tướng	Phòng không gian văn hóa Hồ Chí Minh. Thời gian: Các giờ ra chơi	Đoàn trường; GV bộ môn GDTC, Chi đoàn Giáo viên	- Bố trí các bàn cờ - Giáo viên cùng học sinh tham gia trong các giờ ra chơi.
5	Thư giãn, trò chuyện cùng bạn bè	Các dây ghế đá trên sân trường. Thời gian: Các giờ ra chơi	Tổ Văn phòng	Sắp xếp ghế đá, cải tạo mảng xanh các khu vực trong nhà trường.
Nhóm 3: Hoạt động dành cho học sinh có nhu cầu sử dụng điện thoại, thiết bị điện tử cho mục đích học tập và các nhu cầu giải trí khác				
6	Đọc sách điện tử	Thư viện. Thời gian: Các giờ ra chơi	Nhân viên thư viện	- Bố trí máy tính có kết nối mạng tại thư viện, phục vụ học sinh tìm kiếm thông tin bài học. - Học sinh tự mượn/trả sách tại thư viện.

III. LỘ TRÌNH THỰC HIỆN THÍ ĐIỂM

- Từ tháng 01/2026 đến tháng 05/2026: triển khai và thực hiện thí điểm tại đơn vị.
- Tháng 05/2026: Báo cáo kết quả bước đầu, những thuận lợi, khó khăn, bài học kinh nghiệm về Sở Giáo dục và Đào tạo.
- Từ tháng 05/2026: Bổ sung các nội dung thực hiện trong kế hoạch của Đoàn thanh niên và tổ chuyên môn.

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

- Ban lãnh đạo xây dựng Kế hoạch triển khai thực hiện cho đơn vị; ban hành quy trình, quy định, tổ chức thực hiện và báo cáo theo yêu cầu.
- Chỉ đạo tổ chức các hoạt động vui chơi, giải trí trong nhà trường.
- Phối hợp chặt chẽ với cha mẹ học sinh và lắng nghe ý kiến học sinh trong suốt quá trình thực hiện.

Trên đây là Kế hoạch thực hiện xây dựng môi trường học đường lành mạnh, hạn chế sử dụng điện thoại di động, thiết bị điện tử trong giờ ra chơi của Trường THPT Long Hòa. Đề nghị các cá nhân, bộ phận liên quan nghiêm túc thực hiện./.

Nơi nhận:

- Phòng HSSV, Sở GDĐT (để b/c);
- Đoàn trường;
- TTCM, TTVP;
- GVCN;
- Lưu: VT.

**KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

Mai Thị Yến Dung