

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 04 tháng 9 năm 2065

Số: /KH-THPTVMĐ

KẾ HOẠCH
CÔNG TÁC TƯ VẤN TÂM LÝ HỌC ĐƯỜNG
NĂM HỌC 2026-2027

Căn cứ Thông tư số 31/2017/TT-BGDĐT ngày 18/12/2017 do Bộ Giáo dục và Đào tạo ban hành hướng dẫn thực hiện công tác tư vấn tâm lý cho học sinh trong trường phổ thông;

Căn cứ Công văn số 8585/SGDĐT-GDPT ngày 20 tháng 8 năm 2026 của Sở Giáo dục và Đào tạo Thành phố Hồ Chí Minh về việc hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ giáo dục phổ thông năm học 2026 – 2027.

Căn cứ vào tình hình thực tế nhà trường, trường THPT Võ Minh Đức xây dựng kế hoạch tổ chức thực hiện công tác tư vấn tâm lý cho học sinh tại đơn vị trong năm học 2026-2027, cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH

- Phòng ngừa, hỗ trợ và can thiệp (khi cần thiết) đối với học sinh đang gặp phải các khó khăn về tâm lý trong học tập và cuộc sống để tìm hướng giải quyết phù hợp, giảm thiểu tác động tiêu cực có thể xảy ra; góp phần xây dựng môi trường giáo dục an toàn, lành mạnh, thân thiện và phòng, chống bạo lực học đường.

- Hỗ trợ học sinh rèn luyện kỹ năng sống; tăng cường ý chí, niềm tin, bản lĩnh, thái độ ứng xử phù hợp trong các mối quan hệ xã hội; rèn luyện sức khỏe thể chất và tinh thần, góp phần xây dựng và hoàn thiện nhân cách học sinh.

II. NGUYÊN TẮC THỰC HIỆN

- Đảm bảo sự phối hợp chặt chẽ giữa các lực lượng trong nhà trường và sự tham gia của cha mẹ hoặc người giám hộ hợp pháp của học sinh (gọi chung là cha mẹ học sinh) và các lực lượng ngoài nhà trường có liên quan trong các hoạt động tư vấn tâm lý học sinh.

- Đảm bảo quyền được tham gia, tự nguyện, tự chủ, tự quyết định của học sinh và bảo mật thông tin trong các hoạt động tư vấn tâm lý theo quy định của pháp luật.

III. NỘI DUNG THỰC HIỆN

1. Nội dung tư vấn

- Tư vấn tâm lý lứa tuổi, giới tính, hôn nhân, gia đình, sức khỏe sinh sản vị thành niên phù hợp với lứa tuổi.

- Tư vấn, giáo dục kỹ năng, biện pháp ứng xử văn hóa, phòng, chống bạo lực, xâm hại và xây dựng môi trường giáo dục an toàn, lành mạnh, thân thiện.

- Tư vấn tăng cường khả năng ứng phó, giải quyết vấn đề phát sinh trong mối quan hệ gia đình, thầy cô, bạn bè và các mối quan hệ xã hội khác.
- Tư vấn kỹ năng, phương pháp học tập hiệu quả và định hướng nghề nghiệp
- Tham vấn tâm lý đối với học sinh gặp khó khăn cần hỗ trợ, can thiệp, giải quyết kịp thời.
- Giới thiệu, hỗ trợ đưa học sinh đến các cơ sở, chuyên gia điều trị tâm lý đối với các trường hợp học sinh bị rối loạn tâm lý nằm ngoài khả năng tư vấn của nhà trường.

2. Hình thức thực hiện

- Xây dựng các chuyên đề về tư vấn tâm lý cho học sinh lồng ghép trong các tiết sinh hoạt lớp, sinh hoạt dưới cờ.
- Tổ chức tích hợp các nội dung tư vấn tâm lý cho học sinh trong các hoạt động trải nghiệm, hoạt động giáo dục ngoài giờ lên lớp.
- Tổ chức các buổi nói chuyện chuyên đề, hoạt động ngoại khóa, câu lạc bộ, diễn đàn về các chủ đề liên quan đến nội dung cần tư vấn cho học sinh.
- Thiết lập kênh thông tin, cung cấp tài liệu, thường xuyên trao đổi với cha mẹ học sinh về diễn biến tâm lý và các vấn đề cần tư vấn, hỗ trợ cho học sinh.
- Tư vấn, tham vấn riêng, tư vấn nhóm, trực tiếp tại phòng tư vấn; tư vấn trực tuyến qua mạng nội bộ, trang thông tin điện tử của nhà trường, email, mạng xã hội, điện thoại và các phương tiện thông tin truyền thông khác.
- Phối hợp với các tổ chức, cá nhân liên quan tổ chức các hoạt động tư vấn tâm lý cho học sinh.

3. Công tác phối hợp

3.1. Phối hợp trong nhà trường

Giáo viên phụ trách công tác tư vấn tâm lý cho học sinh phối hợp chặt chẽ với giáo viên chủ nhiệm, Bí thư Đoàn Thanh niên Cộng sản Hồ Chí Minh, giáo viên bộ môn và các lực lượng giáo dục khác trong nhà trường khi triển khai các hoạt động tư vấn tâm lý cho học sinh.

3.2. Phối hợp giữa nhà trường với các lực lượng bên ngoài

- Phối hợp với cha mẹ học sinh: Thường xuyên trao đổi thông tin về học sinh; nâng cao nhận thức của cha mẹ học sinh về đặc điểm phát triển tâm sinh lý lứa tuổi và tác động của những thay đổi đó đối với học sinh; thường xuyên quan tâm, phát hiện và có biện pháp hỗ trợ kịp thời, phù hợp đối với những biểu hiện bất thường của học sinh.
- Phối hợp với các chuyên gia, trung tâm tư vấn tâm lý chuyên nghiệp, cơ sở y tế, cơ quan tư pháp và bảo vệ pháp luật để trị liệu tâm lý, xử lý kịp thời các trường hợp học sinh cần can thiệp chuyên sâu.
- Phối hợp với các cơ quan, tổ chức về khoa học tâm lý giáo dục, các trường sư phạm đủ điều kiện, chuyên gia, nhà khoa học nhằm bồi dưỡng đội ngũ giáo viên, cán bộ tư vấn tâm lý về kiến thức, kỹ năng, thái độ đúng đắn, cần thiết để thực hiện công tác tư vấn, tham vấn tâm lý trong nhà trường.

- Phối hợp với tổ chức Đoàn Thanh niên Cộng sản Hồ Chí Minh, các tổ chức chính trị - xã hội khác để tổ chức các hoạt động tư vấn tâm lý.

- Phối hợp với các cá nhân, cơ quan, tổ chức có chức năng để tổ chức hoạt động tư vấn tâm lý phù hợp với nhu cầu của học sinh và yêu cầu giáo dục của nhà trường.

4. Thành phần tổ tư vấn

STT	Họ và tên	Chức vụ	Nhiệm vụ
1	Nguyễn Thị Minh Thoa	Phó hiệu trưởng	Trưởng ban
2	Đào Thị Bình Dương	Viên chức giáo vụ	Phó ban
3	Lê Thị Hương	Bí thư Đoàn TN-GV dạy môn Lịch sử	Thành viên
4	Phạm Quang Hiền	Giáo viên dạy môn Lịch sử	Thành viên
5	Nguyễn Trí Thanh	Giáo viên dạy môn Hóa học	Thành viên
6	Vũ Thị Thùy Dung	Giáo viên dạy môn Sinh học.	Thành viên
7	Dư Thị Thảo	Nhân viên Y tế	Thành viên
8	Đàm Văn Vịnh	Phó ban đại diện CMHS	Thành viên
9	Bùi Trần Hoàng Minh	Bí thư Chi đoàn lớp 10.5	Thành viên
10	Nguyễn Phương Bảo Nguyên	Bí thư lớp 11.13	Thành viên
11	Trần Hoàng Quốc Thái	Đội trưởng Thanh niên tình nguyện - Chi đoàn lớp 12.10	Thành viên

5. Cơ sở vật chất, kinh phí thực hiện

- Cơ sở vật chất: Phòng Tư vấn tâm lý học đường được bố trí ở tầng 1 dãy B chung với văn phòng đoàn, ngoài ra còn được bố trí linh động ở các phòng: phòng PHT 2 (Cô Nguyễn Thị Minh Thoa); phòng Y tế (cô Dư Thị Thảo), Văn phòng Đoàn (Cô Lê Thị Hương phụ trách).

- Kinh phí thực hiện công tác tư vấn tâm lý được quản lý, sử dụng đúng mục đích, đúng chế độ theo qui định của pháp luật từ nguồn chi thường xuyên của nhà trường, các khoản tài trợ, hỗ trợ của các tổ chức, cá nhân trong nước và ngoài nước theo qui định của pháp luật, các nguồn thu hợp pháp khác.

- Giáo viên bộ môn kiêm nhiệm công tác tư vấn cho học sinh được hưởng định mức giảm theo qui định (từ 01-03 tiết dạy/tuần).

6. Tổ chức thực hiện

- Tư vấn trực tiếp: Các thành viên tổ tư vấn sẽ trực ở địa điểm (một cách linh động và phù hợp) nói trên vào các buổi sáng và chiều (trong các giờ ra chơi của các ngày trong tuần).

- Tư vấn gián tiếp qua điện thoại, email, mạng xã hội, hộp thư:

+ Lập tài khoản zalo, facebook của nhóm tư vấn, thông tin đến học sinh toàn trường và giúp đỡ các em khi cần thiết.

+ Theo dõi Hộp thư để từ đó có những phản hồi kịp thời.

- Tuyên truyền các nội dung nhằm nâng cao ý thức học tập, từng bước xây dựng kỹ năng sống, lý tưởng sống, ... nơi học sinh: tổ chức trong các tiết Sinh hoạt dưới cờ, niêm yết ở Bảng thông tin,...

7. Phân công nhiệm vụ

STT	Tên GV	Nhiệm vụ	Thời gian thực hiện
1	Nguyễn Thị Minh Thoa	- Chịu trách nhiệm chung. - Thường trực tư vấn tại phòng PHT 3. - Chịu trách nhiệm đọc và trả lời thư học sinh gửi tại hộp thư.	Các ngày thứ 2,3.
2	Đào Thị Bình Dương	- Chịu trách nhiệm tài khoản facebook, zalo. - Thường trực tư vấn tại Văn phòng Đoàn.	Các ngày thứ 2,3
3	Lê Thị Hương	- Trực tư vấn tại phòng PHT 2. - Chịu trách nhiệm đọc và trả lời thư học sinh gửi tại hộp thư.	Các ngày thứ 4, 5
4	Vũ Thị Thùy Dung	- Chịu trách nhiệm tài khoản facebook, zalo. - Thường trực tư vấn tại phòng giám thị.	Các ngày thứ 4,5
5	Dư Thị thảo	- Chịu trách nhiệm tài khoản facebook, zalo. - Thường trực tư vấn tại phòng giám thị.	Ngày thứ 6
6	Phạm Quang Hiền	- Chịu trách nhiệm tài khoản facebook, zalo. - Thường trực tư vấn tại phòng quản lý học sinh.	Ngày thứ 6

7	Nguyễn Trí Thanh	- Trực tư vấn tại phòng quản lý học sinh. - Chịu trách nhiệm đọc và trả lời thư học sinh gửi tại hộp thư.	Ngày thứ 6
---	------------------	--	------------

Trên đây là Kế hoạch công tác tư vấn tâm lý cho học sinh tại đơn vị năm học 2026-2027, đề nghị các cán bộ, giáo viên, nhân viên nghiêm túc thực hiện./.

Nơi nhận:

- SGDĐT-Phòng HSSV;
- Ban giám hiệu;
- Các thành viên Ban;
- Lưu: VT.

**KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

Nguyễn Thị Minh Thoa