TRƯỜNG THPT VÕ MINH ĐỨC — TỔ SINH HỌC
TỔ CHỨC NGOẠI KHOÁ

"GIÁO DỤC GIỚI TÍNH – SỨC KHỎE SINH SẢN VỊ THÀNH NIÊN CHO HỌC SINH NỮ KHỐI 10"

THÔNG ĐIỆP : "HIỂU ĐÚNG – CHỦ ĐỘNG CHĂM SÓC – BẢO VỆ SỨC KHỎE SINH SẢN TUỔI VỊ THÀNH NIÊN.

Thời gian: *13h30, ngày 18 tháng 9 năm 2026*

Địa điểm: *Hội trường Trường THPT Võ Minh Đức*

Đến dự buổi sinh hoạt ngoại khoá có sự tham dự:

- *Về phía ban giám hiệu nhà trường có sự góp mặt Thầy Phạm Nguyễn Thanh Tuấn - Bí thư chi bộ, hiệu trưởng nhà trường.*
- *Về phía Công đoàn nhà trường: Cô Nguyễn Thị Minh Nguyệt - Chủ tịch Công đoàn nhà trường.*
- *Tất cả giáo viên Tổ Sinh học.*
- *Đại diện Đoàn thanh niên: Thầy Nguyễn Trí Thanh*
- Về phía đơn vị phối hợp chuyên môn có hiện diện của các bác sĩ chuyên khoa từ Bệnh viện Phụ Sản Nhi Bình Dương:
  • Bác sĩ Trương Thị Kim Hoàn – Phó Giám đốc Bệnh viện Phụ Sản Nhi Bình Dương.
  • Bác sĩ Trần Thị Thu – Nguyễn Thị Kim Thảo đại diện báo cáo viên chuyên đề cùng các bác sĩ, chuyên gia y tế thuộc đoàn.

Bên cạnh sự đồng hành chuyên môn từ phía y tế, chương trình còn nhận được sự hỗ trợ thiết thực từ Công ty sữa Yalkut. Thương hiệu Yalkut đã trao tặng những phần sữa tươi ngon đến các em học sinh, lan tỏa thông điệp chăm sóc sức khỏe dinh dưỡng học đường toàn diện.



Thầy Phạm Nguyễn Thanh Tuấn (Hiệu trưởng), cô Nguyễn Thị Minh Nguyệt (Chủ tịch Công Đoàn nhà trường), Bác sĩ Trương Thị Kim Hoàn – Phó Giám đốc Bệnh viện Phụ Sản Nhi Bình Dương



Các Bác sĩ đến từ Bệnh viện Phụ Sản Nhi Bình Dương.

Trong không khí rộn ràng và tràn đầy năng lượng tại Hội trường lớn Trường THPT Võ Minh Đức, chương trình sinh hoạt chuyên đề "Giáo dục giới tính – Sức khỏe sinh sản vị thành niên cho học sinh nữ khối 10" đã diễn ra thành công rực rỡ.

Mở đầu chương trình, không khí hội trường như bừng sáng với tiết mục văn nghệ chào mừng vô cùng tươi vui mang tên "Em của anh đừng là của ai", do em Tuấn Kiệt (học sinh lớp 12.6) biểu diễn. Giai điệu trẻ trung, sôi động cùng phần trình diễn cuốn hút đã nhận được những tràng pháo tay nồng nhiệt từ quý thầy cô và toàn thể các em học sinh, tạo nên một khởi đầu đầy hào hứng và gần gũi.



Tiết mục văn nghệ mở màn do bạn Tuấn Kiệt lớp 12.6

Để thể hiện lòng tri ân sâu sắc, đại diện Ban giám hiệu nhà trường và chủ tịch Công đoàn nhà trường đã trân trọng lên sân khấu trao những bó hoa tươi thắm cùng quà lưu niệm đến Bác sĩ Phó Giám đốc Trương Thị Kim Hoàn, Bác sĩ Trần Thị Thu và các bác sĩ trong đoàn.



***Thầy Phạm Nguyễn Thanh Tuấn- Hiệu trưởng nhà trường trao tặng hoa và quà lưu niệm đến Bác sĩ Trương Thị Kim Hoàn – Phó Giám đốc Bệnh viện Phụ Sản Nhi Bình* Dương.**



Cô Nguyễn Thị Minh Nguyệt trao quà lưu niệm đến các bác sĩ bệnh viện phụ sản Nhi Bình Dương



Thầy Phạm Thanh Hà - Tổ trưởng tổ Sinh học trao quà lưu niệm cùng đơn vị tài trợ từ Công ty sữa Yalkut.



Thầy Phạm Nguyễn Thanh Tuấn phát biểu chỉ đạo chương trình

Nội dung trọng tâm của chuyên đề do Bác sĩ Trần Thị Thu (Bệnh viện Phụ Sản Nhi Bình Dương) trực tiếp chia sẻ. Bằng phong cách truyền đạt gần gũi, cởi mở và ấm áp, bác sĩ đã dẫn dắt các em học sinh nữ khối 10 qua các chủ đề thiết thực:

1. Nhận diện thay đổi tuổi dậy thì: Giải thích bản chất y khoa của những thay đổi vóc dáng, cơ thể và tâm sinh lý.

2. Chăm sóc vệ sinh đúng cách: Hướng dẫn các phương pháp vệ sinh cá nhân an toàn, khoa học để phòng ngừa viêm nhiễm và bảo vệ sức khỏe sinh sản lâu dài.

3. Các bệnh lây qua con đường tình dục và ung thư cổ tử cung: Hiểu đúng – phòng ngừa chủ động – phát hiện sớm – điều trị kịp thời là những yếu tố quan trọng để bảo vệ sức khỏe sinh sản và phòng ngừa ung thư cổ tử cung.



Báo cáo viên bác sĩ Trần Thị Thu (Bệnh viện Phụ Sản Nhi Bình Dương)



Học sinh tham dự buổi chuyên đề ngoại khoá

Bên dưới hội trường, các em học sinh nữ khối 10 đã gạt bỏ sự ngại ngùng ban đầu, chủ động lắng nghe và hăng hái đặt ra những câu hỏi thực tế. Những thắc mắc thầm kín đã được Bác sĩ Trần Thị Thu cùng đoàn bác sĩ tư vấn tỉ mỉ, giúp các em cởi bỏ thắc mắc và tiếp thu tri thức một cách tự nhiên, thoải mái.



Học sinh giao lưu cùng báo cáo viên



Học sinh nhận quà từ nhà tài trợ từ Công ty sữa Yalkut

Buổi tuyên truyền khép lại trong niềm hân hoan và những nụ cười tự tin của các em học sinh. Những kiến thức y khoa tiếp thu được hôm nay sẽ là hành trang quan trọng, giúp các em thêm yêu thương cơ thể, tự tin chăm sóc bản thân và vững vàng bước vào tương lai.

Tuổi vị thành niên là giai đoạn vô cùng đặc biệt với những chuyển biến mạnh mẽ về cơ thể, tâm sinh lý và cảm xúc. Trước những thay đổi đó, các em học sinh nữ không tránh khỏi những băn khoăn, e ngại hoặc chưa tiếp cận được nguồn thông tin y khoa

chính thống. Thông qua chuyên đề này nhằm trang bị cho các em kiến thức y khoa đúng đắn về tuổi dậy thì, kỹ năng vệ sinh và chăm sóc sức khỏe sinh sản, đồng thời giúp các em nâng cao năng lực tự bảo vệ, chủ động phòng tránh các nguy cơ ảnh hưởng đến sức khỏe và tương lai.

Xin cảm ơn ban giám hiệu, công Đoàn nhà trường đã kết nối tổ chức, trân trọng cảm ơn Ban Giám đốc & Đoàn Bác sĩ Bệnh viện Phụ Sản Nhi Bình Dương đã dành thời gian quý báu chia sẻ, cảm ơn Công ty sữa Yalkut đã tài trợ, cùng sự thể hiện nhiệt huyết của em Kiệt (12.6) và sự tham gia đông đủ của các em học sinh nữ khối 10.

Chúc các em học sinh nữ Trường THPT Võ Minh Đức luôn khỏe mạnh, tự tin, chủ động tích lũy tri thức để luôn là những "bông hoa" xinh đẹp và bản lĩnh!

Tác giả bài viết: Phạm Thanh Hà
(TTCM, giáo viên tổ Sinh học)