

BỆNH SỞI

1. Sởi là gì?

Sởi là một bệnh truyền nhiễm cấp tính do virus thuộc họ *Paramyxovirus* gây ra. Nhiều người nghĩ rằng, sởi chỉ gây ra các vấn đề cho sức khỏe ít nghiêm trọng như phát ban hoặc sốt nhẹ, nhưng thực tế sởi có thể dẫn đến các biến chứng trầm trọng, đặc biệt nguy hiểm ở trẻ nhỏ dưới 5 tuổi.



2. Nguyên nhân dẫn đến bệnh sởi.

Sởi có khả năng lây lan nhanh từ người này sang người khác thông qua tiếp xúc thông thường. Bệnh lý truyền nhiễm này do virus Morbillivirus (sống trong mũi và họng) gây ra.

Khi người bệnh ho, hắt hơi hoặc nói chuyện, những giọt nước bọt có chứa virus sẽ bắn ra không khí và lơ lửng trong không khí trong khoảng từ 1 đến 2 giờ. Người khỏe mạnh hít phải, chạm tay vào bề mặt nhiễm bệnh sau đó đưa lên mũi, miệng hoặc dụi mắt đều có nguy cơ cao nhiễm sởi.

Nhìn chung, nguyên nhân bệnh sởi có thể lây lan qua các con đường sau: Chia sẻ đồ uống hoặc thức ăn với người bị bệnh sởi; Tiếp xúc gần với người bị bệnh sởi (như hôn, nắm tay, bắt tay, ôm...); Chạm vào bề mặt có chứa virus rồi chạm vào miệng, mũi hoặc mắt; Lây từ mẹ sang con trong giai đoạn mang thai, sinh nở hoặc cho con bú.

3. Cách phòng ngừa bệnh sởi.

Tiêm vaccine: Trẻ sơ sinh trên 6 tháng tuổi và người sinh năm 1957 trở về sau đều cần tiêm vaccine phòng sởi đầy đủ để tránh mắc bệnh.

Cách ly với người bệnh: Bệnh sởi có khả năng lây lan cao trong khoảng 4 ngày trước cho đến 4 ngày sau khi phát ban. Do đó, người khỏe mạnh cần cách ly tuyệt đối với người bệnh để tránh mắc sởi, đặc biệt là những người chưa tiêm vaccine.

