

Thông tin thuốc tháng 10/2025

Cập nhật danh mục thuốc không nhai, bẻ, nghiền tại trung tâm y tế khu vực bầu bàng

Việc nhai, bẻ, nghiền các loại thuốc viên đôi khi cần thiết trong một số trường hợp. Tuy nhiên, các thuốc có dạng bào chế đặc biệt nếu bị nhai, bẻ, nghiền có thể ảnh hưởng đến tác dụng điều trị và tính an toàn của thuốc, chẳng hạn như:

- **Viên phóng thích chậm hoặc phóng thích kéo dài:** nếu nghiền sẽ gây phóng thích một lượng lớn hoạt chất tại một thời điểm nhất định, gây quá liều thuốc và gây nguy hiểm cho người bệnh.
- **Viên bao tan trong ruột:** việc nghiền viên thuốc có thể làm cho thuốc bị bất hoạt ở dạ dày hoặc gây kích ứng cho đường tiêu hóa.
- **Viên bao phim:** nếu nghiền viên thuốc sẽ gây phá vỡ lớp bảo vệ giúp che mùi vị khó chịu của thuốc, tránh ánh sáng hoặc tránh các tác dụng có hại tại chỗ của thuốc.
- **Thuốc gây độc tế bào:** nếu nghiền có thể gây hại cho người nghiền, người bẻ viên thuốc do tiếp xúc với thuốc. Vì vậy, cần lưu ý khi sử dụng các thuốc có dạng bào chế đặc biệt theo danh mục thuốc không được nhai, bẻ, nghiền tại **trung tâm y tế khu vực bầu bàng**, như sau:

Bảng Danh mục thuốc không được nhai, bẻ, nghiền

STT	Tên hoạt chất	Tên thành phẩm của thuốc năm 2025-2026	Dạng bào chế	Hàm lượng/nồng độ	Lý do	Ghi chú
1	Alfuzosin HCl	XATRAL XL 10MG	Viên nén phóng thích kéo dài	10mg	Thuốc có dạng bào chế giải phóng dược chất kéo dài	Nuốt nguyên viên. Không được cắn, nhai, bẻ đôi, làm vỡ hoặc nghiền.
2	Alfuzosin HCl	ALANBOSS XL 10	Viên nén phóng thích kéo dài	10mg	Thuốc có dạng bào chế giải phóng dược chất kéo dài	Nuốt nguyên viên. Không được cắn, nhai, bẻ đôi, làm vỡ hoặc nghiền.
3	Alpha chymotrypsin	A-CHYMOTRYPSIN	Viên nén	4200IU	Khuyến cáo của nhà sản xuất	Uống hoặc ngậm dưới lưỡi (phải để viên nén tan dần dưới lưỡi).
4	Bisoprolol fumarat	BISOPROLOL 5MG	Viên nén bao phim	5mg	Khuyến cáo của nhà sản xuất	Nuốt nguyên viên, không nên nhai.
5	Bisoprolol fumarat	BISOPROLOL 2,5MG	Viên nén bao phim	5mg	Khuyến cáo của nhà sản xuất	Nuốt nguyên viên, không nên nhai.
6	Esomeprazole (dưới dạng Esomeprazole magnesi trihydrate)	NEXIUM SAC 10MG	Cốm kháng dịch dạ dày để pha hỗn dịch uống	10mg	Thuốc bao tan trong ruột	Cho toàn bộ thuốc trong gói vào ly chứa 15 ml nước. Khuấy đều đến khi cốm phân tán hết và để vài phút cho đặc lại. Khuấy lại và uống trong vòng 30 phút.

STT	Tên hoạt chất	Tên thành phẩm của thuốc năm 2025-2026	Dạng bào chế	Hàm lượng/nồng độ	Lý do	Ghi chú
						Không được nhai hoặc nghiền nát cốm. Tráng lại cốm với 15 ml nước để đảm bảo uống đủ liều.
7	Esomeprazol (dạng vi hạt bao tan trong ruột chứa Esomeprazol magnesium dihydrat)	ESTOR 40MG	Viên nén bao tan trong ruột	40mg	Thuốc bao tan trong ruột	Có thể hòa viên thuốc trong nửa ly nước không có gas. Không nên dùng các chất lỏng khác vì bao tan trong ruột có thể bị phân hủy. Khuấy cho đến khi thuốc tan rã và uống ngay lập tức hoặc trong vòng 15 phút. Rửa ly với nửa ly nước và uống. Không được nhai hoặc nghiền các vi hạt.
8	Esomeprazol (dưới dạng vi hạt bao tan trong ruột chứa 22% esomeprazol (dạng esomeprazol magnesi dihydrat))	ESOMEPRAZOLE STADA 20 MG	Viên nang cứng	20mg	Khuyến cáo của nhà sản xuất	Nuốt nguyên viên, không nhai hay nghiền nát viên.
9	Kali chlorid	KALEORID TAB 600MG	Viên nén bao phim giải phóng chậm	600mg	Khuyến cáo của nhà sản xuất	Nên nuốt nguyên viên với 1 cốc nước để giảm kích ứng đường tiêu hóa.
10	Metoprolol succinat	BETALOC ZOK 25MG	Viên nén phóng thích kéo dài	23,75mg (tương đương với metoprolol tartrate 25mg hoặc 19,5 mg metoprolol)	Thuốc có dạng bào chế giải phóng dược chất kéo dài	Uống nguyên viên hoặc 1/2 viên đã chia vạch sẵn, không được nhai hoặc nghiền.
11	Metoprolol succinat	BETALOC ZOK 50MG	Viên nén phóng thích kéo dài	47,5mg (tương đương với metoprolol tartrate 50mg hoặc	Thuốc có dạng bào chế giải phóng dược chất kéo dài	Uống nguyên viên hoặc 1/2 viên đã chia vạch sẵn, không được nhai hoặc nghiền.

STT	Tên hoạt chất	Tên thành phẩm của thuốc năm 2025-2026	Dạng bào chế	Hàm lượng/nồng độ	Lý do	Ghi chú
				39mg metoprolol)		
12	Nifedipin	NIFEDIPIN HASAN 20 RETARD	Viên nén bao phim tác dụng kéo dài	20mg	Thuốc có dạng bào chế giải phóng dược chất kéo dài	Uống nguyên viên, không được nhai hoặc nghiền.
13	Nifedipin	NIFEHEXAL LA 30MG	Viên nén bao phim tác dụng kéo dài	30mg	Thuốc có dạng bào chế giải phóng dược chất kéo dài	Nên nuốt nguyên viên, không được cắn, nhai hoặc đập nát trong bất cứ trường hợp nào.
14	Nifedipin	FASCAPIN 10	Viên nén bao phim	10mg	Khuyến cáo của nhà sản xuất	Nên nuốt với nước, không nhai.
15	Norethisterone	PRIMOLUT-N TAB 5MG	Viên nén	5mg	Khuyến cáo của nhà sản xuất	Nên nuốt nguyên viên thuốc với một ít nước.
16	Natri valproat; Acid valproic	DEPAKINE CHRONO	Viên nén bao phim phóng thích kéo dài	333mg; 145mg	Thuốc có dạng bào chế giải phóng dược chất kéo dài	Viên thuốc có thể được bẻ đôi thành 2 phần bằng nhau, giúp cá thể hóa liều điều trị. Nên uống nguyên viên với nhiều nước.
17	Omeprazol	BIOPRAZOL 20 MG	Viên nang cứng chứa pellet bao tan trong ruột	20mg	Thuốc có dạng bào chế bao tan trong ruột	
18	Paracetamol; Tramadol	RAMLEPSA	Viên nén bao phim	325mg; 37,5mg	Khuyến cáo của nhà sản xuất	Không được nghiền hoặc nhai.
19	Paracetamol; Tramadol hydrochloride	PARATRAMOL	Viên nén bao phim	325mg; 37,5mg	Khuyến cáo của nhà sản xuất	Không được bẻ hoặc nhai viên thuốc.
20	Sắt sulfat; acid folic	TARDYFERON B9	Viên nén giải phóng kéo dài	50mg sắt; 0,35mg acid folic	Thuốc có dạng bào chế giải phóng dược chất kéo dài	Nuốt cả viên. Không ngậm, nhai hoặc giữ viên thuốc trong miệng.
21	Thiamazole	THYROZOL 5MG	Viên nén bao phim	5mg	Khuyến cáo của nhà sản xuất	Nuốt nguyên viên thuốc với lượng nước vừa đủ. Viên nên có thể được chia thành những liều bằng nhau.