

Bài Truyền Thông

Tuần 1/tháng 02 – Rượu thuốc và những điều cần biết

Mỗi gia đình Việt Nam, khi tết đến xuân về thường ngồi đoàn tụ bên nhau ngoài các món ăn thì có 1 thứ mà luôn xuất hiện đó là rượu, đặc biệt hơn là rượu thuốc. Năm nào cũng vậy, trước, trong và sau Tết các khoa hồi sức tích cực các bệnh viện luôn tiếp đón các ca ngộ độc rượu. Đa số các trường hợp trên là do sự thiếu hiểu biết về rượu thuốc, những điều kiêng kỵ và cấm khi dùng rượu.

Rượu thuốc là sự kết hợp giữa vị thuốc, bài thuốc YHCT và rượu có 2 tác dụng chính là bồi bổ cơ thể và hành khí hoạt huyết từ đó có hiệu quả điều trị.

Ngâm rượu là quá trình các tách chiết các hoạt chất có trong vị thuốc, các hoạt chất có trong vị thuốc hòa tan vào rượu.

Khi dùng rượu thuốc chúng ta cần lưu ý một số điểm sau:

- Cần dựa theo tử lượng của người dùng, không nên dùng quá nhiều để tránh đau đầu, nôn mửa, rối loạn nhịp tim...

Những trường hợp sau thì không nên dùng rượu thuốc:

- Người nội nhiệt, gầy yếu vô lực, đạo hãn
- Người âm hư hỏa vượng
- Người bệnh mắc các bệnh như: Viêm gan; xơ gan; viêm loét đường tiêu hóa; lao phổi; động kinh; tâm thần; bệnh lý tim mạch; tăng huyết áp; các bệnh viêm thận cấp mãn; những người dị ứng với rượu; phụ nữ có thai hoặc đang cho con bú...

Mọi chi tiết xin liên hệ:

Khoa YHCT-PHCN – Trung Tâm Y Tế Huyện Bàu Bàng

Địa chỉ: Đường N9, Thị trấn Lai Uyên, Huyện Bàu Bàng, Tỉnh Bình Dương.



Trưởng khoa

BS. Trần Quốc Đạt

Ngày 03 tháng 02 năm 2025
Người viết bài

BS. Nguyễn Thị Ngọc Diễm